

そらのおたより

～10月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 8 年 10 月 1 日発行



朝夕に秋の気配を感じるようになり、過ごしやすい季節となりました。子どもたちも元気いっぱい遊びながら、秋の自然に触れることを楽しんでいます。9 月からは、0 歳児クラスに新しいお友だちが 2 名仲間入りしました。

少しずつ園での生活にも慣れ、かわいらしい笑顔を見せてくれています。今年も残すところあと 2 か月となりました。

これからも一人ひとりの成長を大切にしながら、子どもたちと楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。

また、現在千葉県内ではインフルエンザが流行しています。発熱などの症状がある場合は、必ず医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

以前からお願いしておりますが、ペットを飼われているご家庭は、登園前に衣服に毛がついていないか必ずご確認ください。園には動物アレルギーのあるお子さまもおり、重い症状につながる可能性もあります。登園前にはコロコロなどを使用し、衣服についた毛をしっかりと取り除いていただきますよう、改めてお願いいたします。

子どもたちが安心して過ごせる環境づくりのため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



10 月の予定 ※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
9 日(水)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
18 日(日)	10:00-13:00	親子遠足
23 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
30 日(金)	9:45-12:00	ハロウィン
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

11 月の予定 ※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
13 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
25 日(水)	10:00-10:30	交通安全教室 2 回目(ひかり・みらい組)
26 日(木)	10:00-12:00	大きくなった会リハーサル
27 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

【12 月の 0 歳児内科健診について】

毎月第 2・第 4 週金曜日に行っている 0 歳児内科健診ですが、大きくなった会があるため 12/25(金)のみとなります。必ず月に 1 度受けていただく必要があるため登園をお願いいたします。登園できない場合は、12 月中に各家庭にてかかりつけ医を受診していただきます。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

10月の保育

そら組

【目標】

- ・気候の良い季節の中で、戸外遊びを十分に楽しみ、心地よく過ごす。
- ・保育者との温かな関わりの中で安心して生活し、自分の気持ちを表現しようとする。



【お楽しみ】

- ・落ち葉や木の实などに触れ、季節を味わう。
- ・手遊び歌に興味をもち、保育者の動きを見たり、真似たりして楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

少しずつ秋の気配が感じられる季節となりました。9月は新しいお友だちが2名加わり、ますますにぎやかになったそら組さん。お互いの存在を感じながら同じ玩具に興味を示したり、顔を見合わせて笑ったりする姿も見られるようになりました。雨が多い中で感触遊びや運動遊びを取り入れ様々な素材に触れたり、体を動かしたりと楽しむことが出来ました。また、異文化交流会にも参加し、テーマである“イタリア”に触れる機会もあり、だいち組さんと一緒に大きなピザ作りに挑戦しています。これからも一人一人の興味や発達に合わせた遊びを楽しみながら秋の季節を感じていきたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・身近な自然に触れ、虫や草花などに興味や関心をもつ。
- ・簡単な着脱を保育者と一緒に挑戦し、できることへの喜びを味わう。



【お楽しみ】

- ・秋の自然に触れながら自然を楽しもう。
- ・歌や手遊び、リズム遊びを通して、音楽に触れよう。



【先月の子どもたちの姿】

朝夕には心地よい風が吹き、少しずつ秋の訪れを感じられる季節となりました。先月は異文化交流会で「イタリア」をテーマに、普段とは違った文化や雰囲気に触れました。音楽に耳を傾けたり、食べ物やあいさつに興味を示したりと、保育者や友だちと一緒に異文化に親しみながら楽しい時間を過ごしました。また、寒天を使った感触遊びでは、冷たくぶるぶるとした感触を楽しみながら、触ったり、握ってつぶしたり、スプーンですくったりと、思い思いに遊ぶ姿が見られました。これからも子どもたちの「触れてみたい」「感じてみたい」という気持ちを大切にしながら、秋ならではの自然や遊びに親しみ、たくさんの発見や経験を楽しんでいきたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・ハロウィンイベントに参加をし仮装をすることで、表現する楽しさを体感する。
- ・戸外散歩に出かけ、秋の自然に触れる。



【お楽しみ】

- ・衣服の着脱の流れを覚え、自発的に行おうとする。
- ・季節の食べ物に興味を持つ。



【先月の子どもたちの様子】

先月はイタリアをテーマに行った異文化交流会がありました。お集まりの時間に行ったイタリアについてのお話を真剣に聞いてくれていたお友だち。繰り返しイタリアについて話していくうちに、国旗や写真を見ただけで「いたりあ！」「びざ」「ぱすた」と興味津々で覚えたイタリアの知識を教えてくださいました。

また、午睡前のお着替えの時間では「これにする！」とズボンとＴシャツと肌着の三点セットを自分で選びお着替えの練習に挑戦しているお友だち。「せんせい、これどっちがまえ？」「みて、できた～！」と殆どのお友だちが積極的に挑戦してくれています。洋服を見て前と後ろなどの服の特徴を理解して、より自分自身の力で行うことが出来るように伝えていきたいと思えます。

ゆめ組

【目標】

- ・秋の自然に触れながら、戸外で身体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。



【お楽しみ】

- ・お友だちと一緒にハロウィンイベントに楽しく参加しよう！
- ・戸外でお友だちとたくさん身体を動かして遊ぼう。



【先月の子どもたちの姿】

本格的な秋の訪れに、外遊びを楽しんでいる、子どもたち。昼夜の気温差が大きい季節であるので、健康面には十分に気を付けていきたいと思えます。

先月は、みんなが楽しみにしていた異文化交流会がありました。朝の会などで、イタリアについてのクイズを楽しみながら、当日を心待ちにしていた、ゆめ組さん。イベントが始まると、更にイタリアについて知ることができ、「いつてみたいね!」と話す姿も見られました。ゲームでは、イタリアのオレンジ祭りにならい、2チームに分かれて、作ったオレンジを使って投げてみると、かなり盛り上がっていました。みんなで作ったベネチアンマスクを持って写真を撮ると、いつもと違った雰囲気撮影することができ、いい経験になりました。給食の Pasta・おやつ のピザと美味しく食べ、イタリアをみんなで満喫することが出来ました。

今月は、ハロウィンイベントをお友だちと一緒に楽しみたいと思えます。戸外でもたくさん秋を探しながら遊びたいです。

ひかり組

【目標】

- ・手洗いうがい等の習慣を身に付け、清潔を意識しながら健康的に過ごす。
- ・大きくなった会の練習を通して、協力する事や時には我慢して譲る事を知っていく。



【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントに参加して世界の文化や風習を知ろう！
- ・秋の自然物に触れ、集める、比べる、数える、並べる等して遊んでみよう。



【先月の子どもたちの姿】

金木犀の香りがどこからともなく漂い始め、秋の訪れを感じます。

ひかり組の子ども達は秋ならではの自然物や味覚に触れる体験を、日々楽しみながら経験しています。

先月はイタリアをテーマにした異文化交流会がありました。事前にイタリアの挨拶や有名な建物、食べ物等を紹介していた事もあり、知識豊富にイベントに参加する事が出来ていた、ひかり組さん。団体戦のゲームではお友だちと協力しながら一生懸命頑張る姿を見せてくれましたよ。

最後にはみんなで作ったベネチアンマスクを着けて記念撮影も行ったり、おやつ 피자作りにも挑戦しました。色々な種類の具をどうトッピングしていこうか悩んだり、生地の上に具を使って絵を描いてみたり、高く積み上げてみたり…とオリジナル感たっぷりのピザが完成。焼きたてのピザを美味しそうに頬張りながら「じぶんでつくったから、おいしい」「たのしかったから、おうちでもやる！」と嬉しそうに話してくれた姿が印象的でした。そして今月はみんなの大好きなハロウィンイベントがあります。

「〇〇ちゃんは何にになるの？」「わたしはまじよになるんだよ！」「わたしはプリンセス！」と今から何に変身をするのかお友だち同士でお話する様子が見られます。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…と子ども達の心や感性を豊かに育む季節です。今月もひかり組のみんなと思い切り楽しみながら季節の変化に気付きを促していきたいと思います。

みらい組

【目標】

- ・目当てに向かって自分の思いや考えを友だちに伝え、一緒に活動に取り組む楽しさを味わう。
- ・季節の変化や自然物に興味を持って見たり、触れたりして楽しむ。



【お楽しみ】

- ・食育『トライフル』
- ・ハロウィン



【先月の子どもたちの姿】

カラッとした空気が心地よい季節。過ごしやすい秋を迎えました。

みんなで育ててきたキュウリのドキュメンテーションを製作しました。成長過程の写真を見て吹き出しにコメントを書きました。

写真を見ながら「ありがいっぱい、いたやつだ！」「〇〇ってかいていい？」とコメントを次々思いつき、たくさん書いていました。用意したコメントを写真の近くに貼っていくとまだまだ貼れるスペースがたくさんあり「まだ、かきたい！」と追加も書きました。

明日の献立を記入するのも始め、目の前のホワイトボードに書かれた見本をよく見て「これ、どうやってかくの？」と書き方に興味を持ったり、「ながいのかきたい！」と文字数の多い献立を積極的に書いていきました。

大きくなった会の練習も役ごとにセリフやダンス、小道具を使ったりと少しずつ本格的になってきました。

歌をすぐに覚え、自由遊びの時間に「きょう～は パーティ♪、」と楽しそうに歌っていました。ステージに立つみんなで助け合うことを伝え、これからも練習に取り組んでいきたいと思います。



9月17日(木)なりた空の保育園の従業員向けに成田警察署と合同で不審者侵入訓練を行いました。

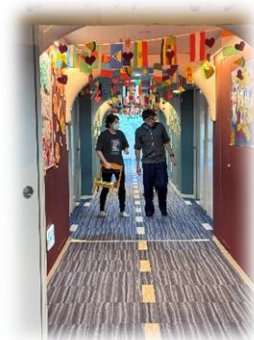
子どもの命を預かっていることから、当園では万が一の事態に対して、どの職員でも対応できるよう訓練を行っています。

保護者の方も、園内に不審な動きをしている人物を見かけた場合、すぐに職員へお知らせください。

また、**顔認証ではなくインターホンをご利用の方は、必ず顔が分かるようカメラの正面に立ち、お子さまのクラス、お名前を職員へお伝えください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。**

そして、職員の訓練後は、ゆめ・ひかり・みらい組さんで警察官からのお話を聞き、移動交番の見学を行いました。

心配していた天気も、見学時は天気が良く、子ども達は目を輝かせて見学していました。



10月のほけん

スポーツの秋、読書の秋、収穫の秋、食欲の秋。何をするにも適した爽やかな季節になりました。屋外で身体を動かす機会が増えるため、子どもの体力を養える時期でもあります。様々な経験を通して、健康な身体を育てていきましょう。朝晩は少しずつ涼しくなりましたが、昼間はまだ暑い日も多く、体調を崩しやすい時期です。衣服の調節・手洗い・うがいを忘れずに、体調管理に気をつけていきましょう。

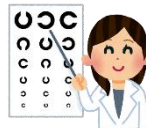
☆10月10日は目の愛護デー☆

子どもの目は、毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃に、ほぼ完成するとされています。

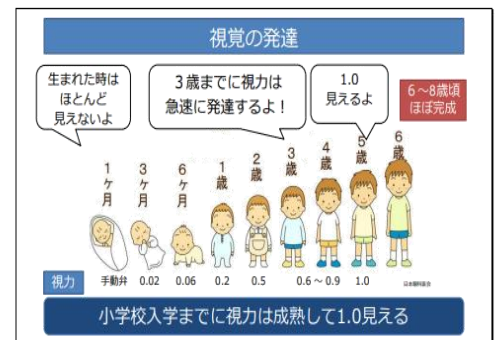
子どもは自分の目に異常があったとしても、なかなか自覚できないため、ほとんどの場合自分から目の異常を訴えることはありません。目は一生つきあっていく大切な器官です。子どもの目の異常は、周囲の大人が早目に見つけてあげることが大切です。日頃から子どもの様子を気にかけて観察して下さい。

こういうことはありませんか？

- ・目を細めて見る
- ・上目づかいや横目で見ると
- ・まばたきが激しい
- ・目が寄っている
- ・目やにが多い
- ・近づいて見る
- ・まぶしがる
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



※気になることがあったら、一度眼科受診をお勧めします。



予防接種を受けよう！

インフルエンザの予防接種の時期です。ワクチンを打つことで、感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。今年は、すでにインフルエンザの流行が始まっています。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、早めに接種を済ませておきましょう。



秋は薄着の服装で！

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、ついつい子どもに厚着をさせたいくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。

