

そらのおたより



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 8 年 8 月 1 日発行



暑さが厳しい毎日ですが、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。

7月には、みんなが楽しみにしていた夏祭りを開催しました。ゲームやお祭りの雰囲気を楽しみながら、子どもたちのたくさんの笑顔を見ることができ、職員一同とても嬉しく思いました。ご参加・ご協力いただいた保護者の皆さま、本当にありがとうございました。

8月も暑い日が続きますので、水分補給や休息をしっかりと取りながら、子どもたちが安心して楽しく過ごせるよう努めてまいります。夏ならではの遊びや経験をたくさん取り入れ、一人ひとりの「やってみたい！」という気持ちを大切にしていきたいと思います。

引き続き、ご家庭でも体調管理にご協力をお願いいたします。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

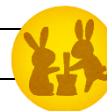
8 月の予定 ※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
14 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
28 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加



9 月の予定 ※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
9 日(水)	9:55-11:25	異文化交流会
11 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
25 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加



★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

8月の保育

そら組

【目標】

- ・ずりばいやはいはいで移動しながら、自分の興味のあるものへと向かい遊ぶ。
- ・朝の会に参加し、挨拶を知る。

【お楽しみ】

- ・夏の自然や季節の変化に興味を持つ。沐浴を行う中で気持ち良さを味わおう。
- ・見る、触る、聞く等の感覚を使って探索を楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

暑さが続く毎日ですが、子どもたちは機嫌よく過ごし、かわいらしい笑顔をたくさん見せてくれるそら組さん。日々の遊びの中で成長を感じる場面が増えてきました。つかまり立ちが出来るようになって、嬉しそうに周りを見渡したり、ハイハイのスピードがぐんと速くなったりと驚かされます。また、自ら興味を持った玩具や気になるものへと向かい、手を伸ばしたり触れたりしながら探索活動を楽しんでいます。製作では保育者と一緒に夏らしい作品作りに取り組みました。足形やスタンプを行いながらそら組さんらしい作品を作り上げることが出来ました。これからも暑さに配慮しながら一人一人の生活リズムを大切に、安心して過ごせるよう見守っていききたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・手洗いを通して、気持ちよさを味わう。
- ・十分な水分や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。

【お楽しみ】

- ・水遊びや感触遊びを通して、夏ならではの遊びを楽しむ。水や氷などの感触に触れ、夏の遊びを楽しもう。
- ・音楽に合わせて体を動かし、体操やダンスを自分なりの表現で楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

青空が広がり、夏の日差しがまぶしい季節となりました。子どもたちは暑さに負けず、元気いっぱい毎日過ごしています。先月は少しだけ水遊びを行いました。水に手を入れて感触を楽しんだり、水しぶきを見て笑顔になったりと満喫する姿が見られました。製作ではスイカや絵本“きんぎょがにげた”を題材に夏らしい作品に挑戦！スタンプやシール貼りを楽しみながら「ぺったん！」と夢中になって取り組み、一人ひとりの個性があふれる素敵な作品が完成しました。これからも水遊びや夏ならではの遊び、製作活動を楽しみながら水分補給や休憩を十分に取り入れ、過ごしていきたいと思っています。



にじ組

【目標】

- ・水遊びや氷遊びなどを楽しむ。
- ・暑さに負けず、元気いっぱいにごそ。



【お楽しみ】

- ・食事、睡眠をきちんととる。
- ・自分の気持ちを言葉で相手に伝える。



【先月の子どもたちの様子】

いよいよ夏が本番を迎え、暑い日々が続いています。先月は七夕イベントや、夏祭りイベントがありました。七夕イベントでは自分のお願い事の書かれた短冊を見つけると嬉しそうに見つめたり、七夕のお話やお歌にもよく耳を傾けてくれています。水遊びやシャワーも行いました。積極的に水に触れて遊んだり、「つめたっ！」と言いながらも氷を手にする姿が可愛らしかったです。水遊び後のシャワーの声掛けを行うと、「まだあそびたい！」と口を揃えて言うほど水遊びが大好きなにじ組さんです。まだまだ暑い日々が続きそうなので、8月も水遊びの時間を楽しんでいき、気持ちよく過ごしていきたいと思います。

ゆめ組

【目標】

- ・夏の過ごし方に気を付け、保育者の声掛けしてもらいながら暑さに負けずに過ごす。
- ・お友だちや保育者と水遊びをたくさん楽しむ。

【お楽しみ】

- ・夏の自然に興味を持ち、関わったり遊びに取り入れたりしながら親しもう。

【先月の子どもたちの姿】

気持ちよく晴れ渡った青空とともに、夏がやってきました。先月から、みんなが楽しみにしていた水遊び&シャワーが始まりました。ロッカーを開けて、持ってきたバスタオルを嬉しそうに見つめていた、ゆめ組さん。「どうしたの？」と聞くと、ニコニコしながら、「はやく～みずあそびをしたいの！」とソワソワしていました。みんなで遊べるようにと、トレーにたくさんの魚を書き、色塗りをしました。水に魚が浮かぶと、「たくさん～とるよ！」と嬉しそうに魚を手にしていました。まだ、水遊びは始まったばかりなので、色水遊びなど今でしか遊べない遊びをたくさん取り入れながら、暑さに負けずに遊びながら保育をしていきたいです。



ひかり組

【目標】

- ・十分な水分補給や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。
- ・夏の自然現象や生き物に興味・関心を持つ。



【お楽しみ】

- ・夏ならではの遊びを工夫したり試しながら思い切り楽しもう！
- ・体操や運動遊びを通して、様々な身体の使い方を知ろう！



【先月の子どもたちの姿】

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏も本番ですね。

暑い日が続いていますが、ひかり組の子どもたちは暑さに負けず、毎日元気に過ごしています。

先月は水遊びやシャワーが開始されたり、七夕や夏祭り等イベントが盛り沢山でした。

七夕イベントでは笹の葉に短冊を飾ったり、スケッチブックシアターやクイズを通し、七夕の由来や織姫様や彦星様、天の川や星座の夏の大きな三角形等について学びました。“天の川バスケット”というゲームは大盛り上がりでしたよ！

夏祭りイベントの準備も沢山お手伝いをしてくれました。「きょうはなにをつくるひ？」と毎日の製作活動を楽しみにしてくれていたみんな。「夏祭りでは屋台のお店屋さん役やるからねえ～♪お客さんに売るんだよ！」と伝えると、「やったあ～！おおきなこえで『いらっしやいませ』する！！」と、本番当日が待ちきれない様子でした。

自由遊びでは折り紙遊びに夢中のひかり組さん。折り紙の本を見ながら出来るところまで自分達で頑張ったり、時々「てつだってくーだーさい」とみらい組のお姉さんに教えてもらいながら一生懸命折って完成した時の笑顔はキラキラ輝いていて、とても素敵ですよ！これから子どもたちの作品が増えていく事が楽しみです。

お楽しみがたくさんつまった夏。夏ならではの体験を沢山取り入れながら、みんなで思い切り元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

みらい組

【目標】

- ・夏の自然現象に興味を持つ。
- ・夏の遊びを思う存分楽しむ。



【お楽しみ】

- ・収穫したキュウリでスタンプ製作



【先月の子どもたちの姿】

厳しい暑さの中でも、夏ならではの遊びに目を輝かせ、毎日いきいきと過ごす子どもたち。

先月からシャワー、水遊びが始まり嬉しそうにバッグを見せ合っていました。

戸外での水遊びで気持ちよさそうに水を浴び「こんどはいつやるの？あした？」とまた次の水遊びを心待ちにしていました。

七夕では折り紙の笹飾りの見本を見て「ぜんぶつくりたい！」と前向きに取り組み、家族分の笹飾りを製作したり、塗り絵の色や模様にこだわりを見せていました。

育てているキュウリもそろそろ収穫の時期となりました。手袋をしていても感じるトゲの感触に「えっ！すごいトゲトゲなんだけど!？」とお店で売っているキュウリとの違いに驚いていました。園に帰る途中でだいち組さんたちに会い、収穫したばかりのキュウリを披露しました。だいち組さんに渡す際「トゲあるから、そっとね」と優しく声掛けていたみらい組さん。収穫したキュウリを給食の先生に渡し、当日のおやつに食べ満足そうでした。

祭 祭 7月のイベント 祭 祭

7月24日(金)は子ども達が楽しみにしていた夏祭りでした！ひかり組・みらい組さんが作ってくれた屋台はだいち組さん・にじ組さん・ゆめ組さんのお友だちに大人気！元気な「いらっしゃいませー!!!」が廊下に響き渡りました♪

みんなで神輿を背負い、「わっしょい！わっしょい！」と、ホテル内のお散歩もしました。

今年は15:30-17:00までの間、保護者の方も楽しめるよう園内を開放し、3つのフォトブースの増設・プチ製作コーナーも用意！お子さまと保護者の方が一緒に楽しめるような夏祭りにしてみました。いかがでしたでしょうか。

お忙しい中、甚平の準備やご参加いただいた保護者の皆様、本当にありがとうございました。



8月のほけん

気温がぐんぐんと高くなり、心弾む夏がやってきました。子どもは体温調節機能が未熟で、大人よりも暑さの影響を受けやすいので注意が必要です。元気そうに見えても、身体は疲れていることもあるので、体調の変化に気をつけて、休息を心掛けるようにしてください。

暑い夏を乗り切るポイント

水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。暑い日には、知らず知らずのうちにじわじわと汗をかいていますので、活動強度にかかわらず、のどが渇く前のこまめな水分補給を心掛けましょう。



室温管理

外は猛烈な暑さで、室内は冷えすぎてしまうと体温調節が難しくなってしまいます。そのため、室温設定 27～28℃を目安にエアコンを上手に使いましょう。また、エアコンの風に直接あたらないようにすることも大切です。



皮膚のケア

夏はたくさん汗をかくので様々な肌トラブルが起こりやすく、なかでもあせもが多い時期です。皮膚のトラブルを悪化させないためにも以下のポイントや毎日のケアが大切です。

- ・薄着にする
- ・吸湿性の良い肌着を着る
- ・汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして肌を清潔に保つ



寝不足は 熱中症を招きます！

【チェックしてみましょう】

- ☐ 朝、自分では起きられないですか？
- ☐ 起きてから機嫌が悪くありませんか？
- ☐ 日中ぼーっとしていませんか？
- ☐ 不機嫌ではないですか？



しっかりとした睡眠でご機嫌な毎日！

8月7日は〈鼻の日〉

鼻水の色を見てみよう

緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。



鼻かみはゆっくりと片方ずつ

強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。

水分補給の落とし穴

連日の猛暑で熱中症を心配する毎日です。

水分補給は大切ですが、糖分の高い飲み物は、摂りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンク にも糖分の高い物が多くあります。水分補給には、ジュースや消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターよりも、白湯や麦茶が適していると言われています。登園するだけでも暑いこの時期。園でもこまめに水分補給を促していますが、ご家庭でも登園前には水分補給をしておくとうれしいですね。

