

そらのおたより



～7月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 8 年 7 月 1 日発行



梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。先月は運動会にご参加いただき、誠にありがとうございました。

子どもたちは日頃の練習の成果を発揮し、一人ひとりが輝く姿を見せてくれました。また、保護者の皆さまにも競技や応援でご参加いただき、温かい雰囲気の中で運動会を開催することができましたこと、心より感謝申し上げます。

運動会後のアンケートには、30 家庭中 22 家庭の皆さまからご回答をいただきました。お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。いただいた貴重なご意見やご感想は職員間で共有し、来年度の運動会をより良いものにするための参考とさせていただきます。

いよいよ夏本番を迎えます。園では水遊びや夏ならではの活動を取り入れながら、子どもたちが元気いっぱいにご遊べるよう取り組んでまいります。暑い日が続きますので、ご家庭でも十分な睡眠と朝食、水分補給を心がけていただければと思います。

今月もどうぞよろしくお願いたします。

7 月の予定 ※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
7 日(火)	9:50-11:00	七夕
10 日(金)	9:30-10:30	全園児内科健診
24 日(金)	10:00-11:30(そら・だいち・にじ) 10:00-12:00(ゆめ・ひかり・みらい)	夏祭り
24 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

8 月の予定 ※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
14 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
28 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

【全園内科健診について】

必ず年 2 回受診をお願いします。園で受診ができなかった場合は、各家庭で内科健診の受診のお願いをしています。7 月のほけんだよりに詳細を掲載しておりますのでご確認をお願いいたします。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

7月の保育

そら組

【目標】

- ・暑い夏を健康で快適に過ごす。
- ・夏の遊びを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・夏の行事に参加してみよう。
- ・友だちと一緒に体を使って遊ぼう。



【先月の子どもたちの姿】

梅雨空の続く季節ですが、保育室では元気な子どもたちの姿が見られています。運動会ではたくさんのご参加、ご協力をありがとうございました。おうちの方と一緒に参加する中で、とても楽しそうな表情を見ることができました。最近では、だいち組さんと一緒に運動遊びを行っています。果敢に挑戦する姿も多く、楽しんでいる様子が伝わってきます。また、気になる玩具に手を伸ばしたり、保育者とのやり取りを喜んだり笑顔もたくさん見られるようになってきました。これから本格的な夏に向かう中で、活動と休息のバランスを考えながら過ごしていきたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・保育者や友だちと楽しい雰囲気の中で挨拶をしようとする。

【お楽しみ】

- ・水の感触を味わおう。
- ・夏の行事に参加し、楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

紫陽花が色鮮やかに咲き、梅雨ならではの景色が楽しめる季節となりました。先日の運動会ではたくさんの温かい応援をありがとうございました。おうちの方に見守られるなかで、一人一人が元気いっぱい参加し、楽しむ姿を見ることができました。最近のだいち組さんは、戸外遊びや運動遊びを多く取り入れ、マットの山を登ったり、トンネルをくぐったりと全身を使って遊んでいます。繰り返し遊ぶ中で、体の使い方も上手になってきました。子どもたち自ら難しいコーナーにも挑戦しています。今後も子どもたちの“やってみたい”の気持ちを大切にしながら活動を進めていければと考えています。

にじ組

【目標】

- ・暑さに負けずに健康に過ごす。
- ・正しい姿勢での食事を意識する。

【お楽しみ】

- ・七夕や夏祭りに参加をして、季節の行事を楽しもう。
- ・水遊びやシャワーを通じて水の感触を楽しもう。

【先月の子どもたちの様子】

6月も終わり、にじ組に進級してから早いもので3カ月が経ちました。トイレでの排泄がより定着したり、少しずつ自分の力のみで出来ることも増えてきています。

先月は大きなイベント、運動会がありました。沢山のお友だちや保護者の方に見守られる環境のなかで、お友だちの中に様々な感情が湧き出てきていたと思います。その中でも精一杯やり遂げてくれたにじ組のお友だちに、より成長した姿を感じる事が出来ました。

7月は七夕イベントや夏祭りイベントがあります。ゆったりと運動会での疲れを癒しつつ、次の楽しみに向けてまた気持ちを切り替えて過ごしていければと思います。



ゆめ組

【目標】

- ・夏ならではの遊びや水遊びをお友だちと一緒に楽しもう。
- ・保育者とお友だちと関わりながら、思う存分遊ぼう。

【お楽しみ】

- ・七夕の由来について知り、お友だちと一緒に楽しむ。
- ・お友だちと一緒に夏祭りを楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

梅雨はまだ続っていますが、少しずつ熱くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。

先月は、運動会がありました。広い会場・たくさんの保護者の方の前で緊張をして、固まったり、泣いてしまう事もありましたが、頑張って最後まで競技を行うことが出来ました。頑張って行えた後に園長先生からメダルを貰えると、嬉しそうにお友だちと喜んでいる姿に成長を感じました。

初めて糊を使った製作を行いました。糊の入れ物を手にしていると、「なに？」と興味津々で見っていました。保育者が人差し指に糊をつけて画用紙に塗ると、「やってみよう！」とやる気満々で糊を指につけて糊付けをしました。なかなか、糊をうまく伸ばすことが出来ずに苦戦していましたが、貼り付けが出来ると嬉しそうに貼り付けた作品を見ていました。糊を使つての製作を取り入れていこうと思います。今月から、シャワーや水遊びが始まり、七夕や夏祭りなどイベントもあります。お友だちと一緒に元気に参加出来るように健康に気を付けていきたいです。



ひかり組



【目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に気を付けて過ごそうとする。
- ・水遊びを通して、流れる・浮く等の水の性質に関心や疑問を持つ。



【お楽しみ】

- ・七夕や夏祭りイベントに楽しんで参加し、伝統行事に親しみを持つ。
- ・シャワーや水遊びを通して、水に触れる心地良さを感じながら夏を楽しもう！



【先月の子どもたちの姿】

だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。梅雨の合間の晴れた日には思いっきり外遊びを楽しんでいるひかり組さんです。

先月は毎日少しずつ練習をし本番を迎えた運動会がありました。たくさんの保護者の皆様の前でしたが、緊張する事なく元気いっぱい競技に参加する事が出来ていたひかり組のみんな。流石でした！

6月は食育活動として“じゃがいも洗い”を行いました。じゃがいもの感触を確かめながら、土のおいや水が濁っていく様子を観察したりと、五感で感じ取る事が出来ていたみんな。

おやつに『じゃが芋餅』が出ると「これみんなであらったやつ〜？」と嬉しそうに食べる姿が印象的でした。

7月はイベントが盛り沢山！七夕イベントの他にも夏祭り、シャワー・水遊びがあります。

子どもたちと一緒に製作物を作ったり、絵本を通して七夕やお祭りの紹介をしながら当日を楽しみに待ちたいと思います。

そして、夏ならではの体験を取り入れながら暑い夏と一緒に過ごしていきたいと思います。

みらい組



【目標】

- ・夏の生活の仕方が分かり、夏の自然現象や栽培物の成長に興味関心をもってかかわる。
- ・自分なりの目当てを持ち、工夫したり挑戦していく。

【お楽しみ】

- ・七夕
- ・夏祭り



【先月の子どもたちの姿】

暑さが本格的になり、夏の訪れを感じるこの頃。

先月の運動会では「うんどうかいに〇〇がきてくれるの！」と見に来てくれる保護者の方を楽しみに運動会練習を行っていました。会場での雰囲気に対し緊張したようでしたが他のクラスのお友だちが頑張っている様子を見て落ち着き、自分たちの競技の番になる頃には自信をもって取り組んでいました。

育てているキュウリの株に蕾ができ、とても嬉しそうなみらい組さんたち。運動会の数日後には開花し「えっ！さいてる♡」

「こっちにもあるよ！」と一緒に見に行ったひかり組さんたちと喜んでいました。

七夕製作では笹飾りを作りました。

保育者が見本を折って、折り方をしっかり見たら裏面がきっちり全部隠れるくらい正確に折ることに真剣な表情でした。

最初に1種類完成すると用意した見本(貝飾り、吹き流し、ちょうちん)全部を見て次にどれを作るか悩み「ぜんぶ、つくりたい！」とやる気いっぴいな様子でした。

6月のイベント

令和8年6月11日(木)全園児歯科検診

静かに自分の順番を待って、先生にしっかり挨拶もできました！
次回は、12月17日(木)に実施する予定です。
必ず年2回の受診をお願いいたします。



令和8年6月23日(火)交通安全教室(1回目)

若い子どもたちの交通事故の原因のひとつとして、基本的な交通ルールの教育、訓練の不足が指摘されています。

今年度は交通安全教室を3回実施し、子どもたちに車社会に順応する知識を身につけさせるとともに、子どもを通じて各家庭に意識の向上を目指すことを願っています。

子どもたちは真剣に話を聞き、危ない箇所の確認でも積極的に手をあげ参加していました。



令和8年6月23日(火)引き渡し訓練

送迎時のお忙しい中、ご協力ありがとうございました。

『災害時引渡カードとは？』

災害時(非常時)は、避難先での引き渡し時に必ず災害時引渡カードのご提示が必要となります。

送迎時は必ず携帯するようお願い致します。

また、災害時引渡カードの紛失や内容変更があった場合は、すぐに職員までお声がけください。

『Kindy 通知について』

災害時(非常時)は、Kindy へ保育園の状況や避難先を配信いたします。

すぐに確認できるよう、登録されているメールの『通知 ON』の設定をお願い致します。

なりた空の保育園 避難先は、ホテル日航成田 第三駐車場です。(状況によって変更になる場合がございます)



7月のほけん

体が暑さに慣れず、疲れやすさを感じたり体調を崩したりした方も多かったのではないのでしょうか。暑い時期は、熱中症や皮膚トラブルに注意が必要です。体調や皮膚の状態をこまめに観察し、早めの対応を心掛けましょう。

全園児内科健診のお知らせ



日時:令和8年7月10日(金) 9:30~10:30

内科健診では次の項目をみていきます。

栄養状況

脊柱、胸郭、眼、耳鼻咽喉、皮膚、心臓の疾病の有無

今年度より全園児内科健診・歯科検診ともに**必ず年2回受診が必要となりました。**

7月の内科健診を受診できない場合は、各家庭でかかりつけ医を受診していただきます。

受診方法については担任よりお伝えします。やむを得ない場合を除き、保育園にて受診をお願いいたします。

※気になることや心配ごとがございましたら事前に担任までお伝えください。

熱中症

熱中症とは、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態のことを言います。

体温調節機能が未熟な乳幼児は熱がこもりやすいため、特に注意が必要です。

年々、夏の暑さが増し、暑さ指数(WBGT)も嚴重警戒～危険に達する日がほとんどです。

園では、熱中症対策として、WBGTを参考に日々の活動を決定しています。WBGT値によっては戶外活動や水遊びなどを中止することがあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性 が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28以上31未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に 注意する。
警戒 (25以上28未満)	強い生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休 息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時 には発生する危険性がある。

[熱中症予防情報サイト](#)より抜粋

夏に多い皮膚トラブル



虫刺され

乳幼児は、蚊に刺されると皮膚の炎症反応が強くなる場合があります。大きく腫れたり水疱になったりして、驚かれた経験をお持ちの方もいるかもしれません。蚊に刺された時は、流水で洗って冷やし、薬を塗って様子を見ましょう。



あせも

汗腺が詰まることで皮膚に炎症が起こってできる細かな発疹です。痒みを伴うため、引っかいて皮膚に傷がついてしまうことがあります。汗をこまめに拭いたり着替えたり、シャワー浴をしたりとスキンケアをすることで予防・改善が期待できます。

とびひ



虫刺されやあせも、傷などを触ったり引っかいたりすると、細菌が繁殖して皮膚の表面に付着し、皮膚がただれたり水疱ができたりします。痒みも強く、掻きむしることで更に感染が広がっていくので注意が必要です。

★いずれの皮膚トラブルも、スキンケアや適切な対応を取っても改善しない、悪化する場合は医療機関を受診し、早めに治療を開始しましょう。特に、とびひが疑われる場合は範囲が広がる前に受診することが大切です。また、水遊びやプールの際には、防水被覆材で覆って下さい。

