

# そらのおたより



～4月号～



入園・進級おめでとうございます



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和 8 年 4 月 1 日発行



ご入園・ご進級おめでとうございます。

やわらかな春の日差しの中、新しい一年がスタートしました。子どもたちの笑顔とともに、また新たな日々を迎えられることを大変嬉しく思っております。

初めての環境にドキドキしているお子さまもいれば、ひとつお兄さん・お姉さんになり、期待に胸を膨らませているお子さまもいることでしょう。それぞれの気持ちに寄り添いながら、一人ひとりが安心して過ごせる環境を大切にまいります。

当園では、「安心して過ごせること」を土台に、子どもたちの主体性や思いやりの心を育てていきたいと考えております。また、日々の遊びや生活の中で、子どもたちが「楽しい」「やってみたい」と感じられる経験をたくさん積み重ねていけるよう、職員一同努めてまいります。

保護者の皆さまと共にお子さまの成長を見守り、喜びを分かち合える一年となりますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

4月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

| 日にち                    | 時間         | 内容      |
|------------------------|------------|---------|
| 1日(水)                  | クラス活動時間内   | 進級式     |
| 10日(金)                 | 9:45-11:50 | イースター   |
| 10日(金)                 | 9:30-10:00 | 0歳児内科健診 |
| 17日(金)                 | 9:30-10:00 | 0歳児内科健診 |
| 日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。 |            | 保育参加    |



5月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

| 日にち                    | 時間         | 内容      |
|------------------------|------------|---------|
| 1日(金)                  | クラス活動時間内   | こどもの日   |
| 8日(金)                  | 9:30-10:00 | 0歳児内科健診 |
| 22日(金)                 | 9:30-10:00 | 0歳児内科健診 |
| 日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。 |            | 保育参加    |



★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

## クラス紹介

|       |    |      |     |
|-------|----|------|-----|
| そら組   | 0名 | ゆめ組  | 6名  |
| だいち組  | 4名 | ひかり組 | 10名 |
| にじ組   | 8名 | みらい組 | 7名  |
| 計 35名 |    |      |     |



## KINDYにて以下の情報を共有しております

### 家庭より

〈そら・だいち・にじ組〉

機嫌・体温・食事量・睡眠時間・排便の様子・家庭での様子

※保育中の発熱・体調不良等、緊急時に必要な情報となります。必ず詳細の入力をお願い致します。

〈ゆめ・ひかり・みらい組〉

何かいつもと違うことがありましたら、登園・降園時に保育士までお声がけください。

### 保育園より

・身体測定の結果、健診結果

・保護者へのご連絡…緊急の際の連絡(必ず kindy に登録されているメールアドレスの通知 ON に設定をお願いいたします)

〈そら・だいち・にじ組〉

機嫌・体温・食事量・睡眠時間・排便の様子・保育園での様子

〈ゆめ・ひかり・みらい組〉

保育園活動での様子

## 職員紹介

職員名

なりた空の保育園は、全職員で一人ひとりの子どもたちを丁寧に見守るという思いのもとで保育をしています。

子どもたちそれぞれのペースを大切にしながら、色々なことをおもいっきり楽しんでいきたいと思ひます。

1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

## 4月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・新しい環境に慣れて、安心して園生活を送れるようにする。
- ・保育者とスキンシップをとることで、親しみを持つ。

#### 【お楽しみ】

- ・イースターに親しみを持ち、楽しく参加をする。
- ・戸外散歩で春の訪れを感じる。



### だいち組

#### 【目標】

- ・少しずつ新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ・春の自然に触れる心地よさを味わう。

#### 【お楽しみ】

- ・戸外遊びを通して春の暖かさや季節を感じよう。
- ・イースターを身近に感じながら楽しもう。



#### 【今年度担任挨拶】

ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度1歳児クラスの担任をさせていただく 職員名 です。子どもたちのやってみたいという気持ちを大切にしながら園生活を過ごしていけるよう見守っていきたいと思っています。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

#### 【先月の子どもたちの姿】(前年度そら組)

柔らかな春の訪れを感じるとともに、優しい日差しに包まれているかのような暖かさを感じます。寒い冬を終え、子どもたちの姿も生き生きとしています。

先月行ったひな祭り会では、お内裏様やお雛様のイラストを見せてひな祭りの説明をすると興味津々に手を伸ばしていたそら組のお友だち。親しみながら製作に取り組んだり、給食を食べたりする姿を見せてくれました。また、日常生活の中でも、自分からお散歩の準備をしようと頑張ったり、遊び方の幅を広げたりと、様々な場面で成長した姿を見せてくれました。

だいち組さんとして新たにスタートする1年。沢山の経験を重ねて大きく、元気に成長し、笑顔が溢れる1年間になることを願っております。

## にじ組

### 【目標】

- ・新しい環境、生活リズムに少しずつ慣れる。
- ・お友だちとの関わり合いを大切にする。



### 【お楽しみ】

- ・進級式に参加をして進級をした喜びを感じよう。
- ・イースターイベントに参加をして、他国の行事に親しみを持とう。



### 【今年度担任挨拶】【先月の子どもたちの様子】(前年度だいち組)

進級おめでとうございます。今年度、にじ組担任の  です。慣れ親しんだメンバーで2歳児クラスがスタートしました。今年度も楽しくのびのびと過ごしていければと思いますので、引き続きよろしくお願い致します。

先月の自由遊びの時間ではごっこ遊びなどを通じてお友だちとの関わり合いを楽しんでいたお友だち。飛行機ごっこやお医者さんごっこ、お店屋さんごっこなどの幅広いテーマを再現しながら遊んでいました。遊ぶ中で自分の気持ちをはっきりと伝えることが出来るお友だちもいれば、思い通りに伝えることが出来ずにもどかしそうにするお友だちの姿もありました。

お互いの思いを伝えあいながらお友だち同士での関わり合いや、更に身の回りの事を自分で出来るようになる喜びを分かち合いながら過ごしていければと思います。

## ゆめ組

### 【目標】

- ・春の生き物や草花の触れ、自然に興味関心を持とう。
- ・お友だちや保育者に親しみ、一緒に過ごす楽しさを感じよう。



### 【お楽しみ】

- ・お友だちとイースターのついて知り、楽しもう。
- ・外でたくさん身体を動かして遊ぼう。



### 【今年度担任挨拶】

ご進級おめでとうございます。

今年度、ゆめ組の担任になりました、 です。

毎日、お友だちが楽しく過ごせるように楽しく・明るく保育を行っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

### 【先月の子どもたちの姿】(前年度にじ組)

先月はボール運びや椅子取りゲームなどの簡単なルールのある遊びを通し、“押さない”、“走らない”、“順番を待つ”等、安全に遊ぶためのルールを少しずつ身に付けながら、負けた時の悔しさすらも楽しみ、白熱した熱戦を繰り広げ、盛り上がる様子が見られたみんな！

進級に向けて、お兄さん・お姉さんたちのクラスへ遊びに行き、いつもとは違うお部屋での遊びに刺激をもらいながら異年齢のお友だちとの触れ合いを楽しむ姿も見られました。

自分で出来ることもたくさん増え、今月からいよいよゆめ組さんとしての生活がスタートします！また一つお兄さん・お姉さんに成長していくみんなの姿がこれから楽しみです！

## ひかり組

### 【目標】

- ・新しい環境での生活リズムに慣れ、安心して過ごす。
- ・春の自然に興味を持ち、触れたり調べたりして遊ぶ事を楽しむ。

### 【お楽しみ】

- ・イースターの製作をし、イベントを楽しもう。
- ・暖かい気候の中で春を肌で感じながら花や虫探しをしよう！



### 【今年度担任挨拶】【先月の子どもたちの姿】(前年度ゆめ組)

ご進級おめでとうございます。新ひかり組さんの担任としてもう1年間お世話になる事になりました。引き続き宜しくお願い致します。今年度も子どもたち1人ひとりのペースを大切にしながら、保育園で過ごす1日1日で成長していく姿をしっかりと見守っていきたいと思います。

新年度がスタートし、ソワソワしながらも嬉しそうな子どもたち。ひかり組は新しいお友だちを1名迎え 10名となりました。そんな新ひかり組さん。先月はそれぞれが進級にむけて、洋服を畳んだり、ロッカーの中を整理したり、女の子は自分で髪を結ぶ練習をしたり等、意欲的に身の回りの事をする姿が見られました。「もうすぐひかりぐみさんだから！」という声が色々な所から聞こえてきましたよ！

先月は楽しみにしていたひな祭り会がありました。絵本やスケッチブックシアターを使って雛人形の名前や由来を紹介したり、絵カード並べ替えゲームをして、みんなで力を合わせて“ゆめ組のひな壇”を作りました。

“右大臣”と“左大臣”の響きが気に入ったのか「うだいじんー！」「さだいじんー♪」と大人気でしたよ。

ビンゴゲームにも挑戦しました。説明をしっかりと聞き、すぐにルールを理解していたゆめ組さん。見事ビンゴすると「ビンゴー！！」と、とっても嬉しそうな笑顔を見せてくれました。

昨年度ゆめ組のお部屋でスタートした時から1年でそれぞれが心も身体も大きく成長したみんな。

ひかり組でも一緒にたくさんの経験や発見をし、ワクワクが溢れる毎日にしていきましょうね。

## みらい組

### 【目標】

- ・進級した喜びを感じ、年長としての生活に意欲をもって取り組む。
- ・春の身近な自然に触れて遊び、楽しむ。

### 【お楽しみ】

- ・進級式
- ・イースター

### 【今年度担任挨拶】【先月の子どもたちの姿】(前年度ひかり組)

春らしい草木の色彩に、元気に散歩をする子どもたちの姿が映えます。

令和7年度最後のワンルーフゼミが終わり「これでひかり組最後のワンルーフゼミは終わりです」とお知らせすると「ええ！もっとやりたかった！」と驚いていましたが、「次にやるときはみらい組だよ」と伝えると「うふふ！」と楽しみにしていました。新年度に向けて自分が使ってたロッカーの掃除を始めると「つぎは(今の)ゆめぐみさんがつかうんだもんね！」ロッカーの隅からかごの裏まで丁寧に磨いていました。

進級おめでとうございます。引き続き担任を務めることになりました。最後の保育園生活、子どもたちが楽しく過ごせるよう一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。



令和8年3月15日 第6回目の卒園式が挙行され、無事8名がなりた空の保育園を巣立っていきました。堂々と修了証書を受け取り、夢を語る卒園児の姿、今までの感謝の気持ちをしっかりと伝えたいひかり組さん。みんなの成長を感じ、職員一同感動の涙を流しました。いつも仲良く遊んでいたみらい組さんの卒園は少し寂しいですが、それぞれのすばらしい未来へと進んでくれることを心より願っています。



そっせん  
おめでとう!



## 4月のほけん

### 【 体調不良時やケガの対応 】

・お子さまが保育時間内で **37.5℃以上の発熱**があった場合にはご報告の連絡をさせていただきます。

**38℃を越えた場合は緊急連絡先に連絡をしますので、1時間以内を目安にお迎えをお願いします。**

また、解熱後 24 時間は安静のためお休みいただきます。解熱剤を使用した場合は、最後の使用から 24 時間経過するまで登園ができません。

・熱性けいれんの既往があるお子さまに関しましては、37.5℃以上の発熱でお迎えの連絡をいたします。

・お熱がない場合でも、機嫌が悪い・食欲が無いなどで活動への参加が難しい場合や、嘔吐・下痢などの感染症の可能性のある症状が見られる場合にもお迎えをお願いすることがあります。**状況の報告や、お迎えのお願いは緊急連絡先にさせていただくため、必ず連絡がつくようお願いいたします。**

・緊急連絡先に変更などがある場合には職員へお声がけください。

また、お子さまが保育時間内にケガをした場合、基本的には園内での応急処置で対応をしておりますが、ケガの程度により医療機関への受診が必要と判断した場合には保護者の方へ連絡をした上で、医療機関への受診をする場合があります。その場合には、翌日の登園時に保険証と医療証をお預かりさせていただいております。

・保育園では薬の与薬は行っていません。病院で処方された薬に関しましてもご自宅での与薬をお願い致します。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方の回数を朝と夕の1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。ようご協力をお願い致します。

※やむを得ずお薬を持参される際は、“与薬指示書”の提出が必要ですので事前にご相談ください。

・保育園は集団生活になります。予防接種はすべてではありませんが感染症を予防する有効な方法です。任意接種・定期接種がありますがどちらも必要な予防接種です。それぞれに適切な接種時期があります。母子手帳を参考に、計画的に接種しましょう。

・登園停止の感染症にかかった場合は感染症が治癒し、他に移す心配がなくなったことを確認する必要があるため、【意見書】【登園届】の提出をお願いしています。用紙は、園のしおり・園ホームページにもございますので、コピーをしてご利用ください。

**※登園時に書類提出がない場合、お預かりできませんのでご自宅でご用意をお願いします。**

・前日、病気欠席した場合やご家庭で怪我をした場合、その他お子さんの身体の変化や様子を登園時に職員にお伝えください。健康状態によってはお昼に電話連絡をお願いする場合があります。

・毎日送迎される方が普段の勤務先とは違う場所にいる場合には、その日の緊急連絡先と連絡方法を必ず職員にお知らせください。

## 【一年間の保健行事】

全園児内科健診:令和8年7月10日(金)・令和9年1月8日(金)9:30 予定

全園児歯科検診:令和8年6月11日(木)・令和8年12月17日(木)9:30 予定

※園医の都合や、感染症等の影響で日程が変更になる場合がございます。



| クラス名      | 全園児内科健診                  | 全園児歯科検診           |
|-----------|--------------------------|-------------------|
| そら組(0歳児)  | 毎月2回<br>どちらか1回必ず受診してください | 年2回<br>必ず受診してください |
| だいち組(1歳児) | 年2回<br>必ず受診してください        |                   |
| にじ組(2歳児)  |                          |                   |
| ゆめ組(3歳児)  |                          |                   |
| ひかり組(4歳児) |                          |                   |
| みらい組(5歳児) |                          |                   |

### 内科健診・歯科検診に関するQ&A

Q. 発熱や体調不良が理由で登園ができない場合はどうすればいいですか？

A. 37.5℃以上の発熱や風邪症状がある場合はお休みをお願いします。やむを得ない理由で登園ができない場合でも後日、各家庭で病院受診をしていただきます。

Q. 家庭で受診する場合、どうすればいいですか？

A. 歯科検診については、必ず園医の公津の杜あべ歯科クリニックを受診してください。事前の予約が必要なため、『なりた空の保育園で全園児歯科検診を受診できなかったので予約をしたい』旨を伝えてください。

内科健診については、かかりつけ医にて受診をお願いします。どちらも園指定の用紙がございますので担任よりお渡し後、受診をしてください。費用も各家庭負担となるため、できる限り園での受診をお願いします。

Q. 園医に相談したいことがあります。誰に言えばいいですか？

A. 心配ごとやご相談がある場合、事前に担任までお伝えください。担任より園医に相談いたします。

Q. 全園児内科健診・全園児歯科検診日が公休です。登園できますか？

A. 健診(検診)時間のみの登園は可能です。お子さまの年齢や前後の登園日数によっては、9:30-15:30の登園も可能ですので、登園予定表を提出する前に担任までご相談をお願いします。

#### 【歯科園医連絡先】

公津の杜 あべ歯科クリニック

住所:成田市公津の杜2-14-1 TEL: 0476-28-6555

# 令和 8 年度の保育目標

## 0 歳児・そら組

1. 保育者と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
2. 安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
3. 保育者に見守られて、はいはい→つかまり立ち→つたい歩き→ひとり立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
4. 喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しむ。



## 1 歳児・だいち組

1. 保育者の話しかけや発語の促しによって、言葉を使うことを楽しむ。
2. 保育者が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し受容することによって、信頼関係を深め安心して過ごす。
3. 聞く・見る・触るなどの経験を通して、耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
4. 食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分でやろうとする気持ちを持つ。



## 2 歳児・にじ組

1. 自分のことを自分でしようとする気持ちを持つ。
2. 保育者の話を良く聞き、物事の良し悪しを覚える。
3. 好きな玩具・遊具・自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。
4. さまざまな遊びを通して子ども同士の関わりを持つ。

## 3 歳児・ゆめ組

1. 基本的な生活習慣の自立を図る。
2. 物事の良し悪しを理解し、我慢することができる。
3. 保育者や友だちを意識し、集団の中で仲良く食事をする。
4. 自分のしたいことや困っていることを言葉に表すことができる。
5. 簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守ることができる。



## 4 歳児・ひかり組

1. 身の回りのことが自分でできる。
2. 保育者の話を理解して行動できる。
3. 人の話を聞いたり、自分の経験したことや思っていることを言葉で表現したりして、友だちとのつながりを広げ、集団で活動することを楽しむ。
4. 身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶことができる。

## 5 歳児・みらい組

1. 身の回りのことや後片付けがしっかりできる。(玩具・洋服・使った道具等)
2. 人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話すことができる。
3. 思いやりの気持ちを持って、友だちと仲良く遊ぶことができる。
4. さまざまな運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶことができる。
5. 安全や危険の意味や決まりを理解し、危険を避けて行動できる。
6. 身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。



## 食育だより

### 園の食事について

#### 年間目標『美味しい食事を楽しく食べる子どもを育てる』

乳幼児期から豊かな食の体験を重ねることは、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送る基礎となります。当園では、年間目標を基に季節や旬の食材に合わせて日々食事を提供しています。また、『植える“植”・触る“触”・食べる“食”』の3つの“しょく”を乳幼児期の『しょくいく』として日々の教育、保育に取り組んでいます。

今年度1年を通して『園と家庭をつなぐ食』を大切にしていきます。園の食事内容を理解して頂けるよう、食事の展示・食育コーナー・おたより・Instagram等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。



#### 年間予定『季節の食材“旬”について』

昨年度は、その時期ならではの旬の食材に触れる機会を設けながら子どもたちに3つの『しょくいく』を伝えてきました。今年度も各季節に旬を迎える食材に触れる『しょくいく』を行い、献立に取り入れることで、美味しく栄養価が高い旬の食べ物に親しみを持つだけでなく、旬を通して日本の美しい四季に親しみを持つ事が出来るような献立を1年間提供していきます。

#### 4月の献立について

- 新しい環境に慣れ楽しく食事ができるよう、家庭での食事のように親しみやすい献立を取り入れています。
- 子どもたちが食べやすいように食材や切り方、味付けに配慮しています。
- 香りや味覚を楽しめるように旬の野菜を多く取り入れ、食材に興味を持てるように工夫をして、色彩でも春らしさを感じられる献立にしています。
- 春風ランチ(テラスや外で食事をするなど普段とは違う雰囲気の中での食事をする)を取り入れ、楽しい雰囲気の中で食事出来るようにしていきます。
- 保護者や友だちと一緒に食べる楽しさや喜びを感じながら、家庭的なランチルームで食事をする事ができるようにしていきます。



#### 園での食事の配慮として次のことに気を付けています

- 旬の食材を豊富に献立に取り入れています。
- 安心、安全な食材を仕入れています。
- だしは市販だしの使用を控えています。かつおや昆布、野菜のくずからだしをとるなど、素材の味を活用する工夫をしています。
- 味付けは薄味で素材の味を活かすように心がけています。乳児は酸味のあるサラダや汁物などは食べやすいように配慮し、提供しています。
- 個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛りつけをしています。
- 美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩り、食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。



#### 家庭でできる食育「春キャベツをちぎってみよう」

春キャベツとは秋から冬にかけて種をまき、早春から初夏にかけて収穫されるキャベツのことです。葉の巻がゆるく柔らかいので生食に適していますが、火を通すとふっくらとした食感が楽しめるのも特徴です。






ご家庭でも春キャベツに触れたりちぎったり、いつものキャベツとの違いについて話してみてもいいのではないでしょうか。









## 園の離乳食で提供しない食材について

<園全体で提供しない食材>

※「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」より

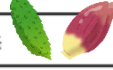





| 食材理由                                 |   |
|--------------------------------------|---|
| 煎り大豆、うずらの卵、餡、球形チーズ<br>さくらんぼ、巨峰、マスカット | 球形という形状が危険な食材のため                  |
| ミニトマト                                | 球形という形状が危険な食材のため、大玉トマトに代替する      |
| 餅、白玉団子                               | つつるとしており、噛む前に誤嚥してしまう危険が高いため   |
| いか                                   | 小さく切ることで、加熱すると固くなりかみ切れず、気道に入る危険がある食材のため   |
| カニ、種実類(アーモンド、ピーナッツ)<br>マンゴー、キウイ、そば   | 乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため  |
| やまいも                                 | 触れるとかゆみが出やすいため                    |
| 貝類(オイスターソース、お好み焼きソース)                | 貝類を法人統一で提供しないため                   |

<園の離乳食で提供しない食材>

| 食材理由                           |  |
|--------------------------------|--|
| えび、パイナップル                      | 乳幼児は食物アレルギーを引き起こしやすい食材と言われているため   |
| こんにやく、白滝、練り製品(かまぼこ、竹輪)、もち米     | 誤嚥を防ぐため   |
| チョコレート、生クリーム、プリン、<br>カスタードクリーム | 乳児期に合った味(甘味)ではないため   |
| ココア、紅茶、ミルクティー、緑茶、ほうじ茶          | カフェインが入っているため  |
| はちみつ、黒糖                        | ボツリヌス菌が含まれており、乳児ボツリヌス症が発症する恐れがあるため※   |
| フランスパン、ベーグル                    | 固く、食べづらいため。食パンやロールパンに代替する。   |
| 胚芽米、雑穀米、押し麦                    | 消化に負担がかかるため  |
| 柿、メロン<br>グレープフルーツ              | 咀嚼により細かくなっても食塊の固さ、切り方によっては詰まりやすいため、園では、他の果物に代替<br>酸味が強く、離乳食には不向きなため他の果物に代替  |
| 小魚                             | 乳児期に合った固さでないため   |
| 栗・甘栗                           | 誤嚥の危険性があるため   |

※乳児ボツリヌス症:便秘・元気がない・おっぱいを飲まない泣き声小さくなる・顔が垂れ下がる・首が座らなくなる

<離乳食の提供に配慮が必要な食材>

| 食材理由                |   |
|---------------------|---|
| ゴーヤ、大葉、春菊、三つ葉、茗荷    | 風味が強いため、量を減らして提供                    |
| にんにく、生姜             | 臭み取りで使用。刻みやすりおろして使用の際は量を減らし、調理する。  |
| しらす、じゃこ             | 海老の混入がないか確認が必要  |
| 海苔                  | 噛み切ることが難しいため、刻みのりに代用する             |
| ジュース類               | 甘味が強いものは、他のものに代用もしくは薄めて提供          |
| りんご、梨               | 加熱して提供する                             |
| 豆類(蒸し大豆・ミックスビーンズなど) | 薄皮を剥く、潰したり、カットしたりして提供   |
| 漬物類(たくあん、梅干しなど)     | 塩味が強い為、量を減らして使用する。また、使用する際は細かく切るといった切り方にも配慮する<br>(原材料に「園の離乳食で提供しない食材」が含まれている場合は、除去する)                                   |
| 枝豆                  | ペースト状にして提供                           |

<離乳食（後期食・完了食）での配慮点>

| 食材        | 理由   |
|-----------|--|
| 市販パン      | 離乳時期に適した甘味ではないため<br>甘味を配慮したパンに代替える                                 |
| 市販ゼリー     | 離乳時期に適した甘味でないため<br>果物、手作りゼリーに代替える                                  |
| 揚げ物       | 消化への負担がかかるため<br>炒め物・おやき等調理方法を変える                                   |
| 加糖ヨーグルト   | 離乳時期に適した甘味でないため<br>無糖ヨーグルトに代替し、グラニュー糖で甘さの調節を<br>する（1%程度の甘さで酸味を抑える） |
| ヨーグルトドリンク | 離乳時期に適した甘味でないため<br>牛乳・麦茶等に代替え                                      |
| カレー       | 離乳時期に適した味でないため<br>赤ちゃん用カレールーに代替え、ルーを薄めるなど配慮する                      |



※表の他にも配慮が必要な食材については毎月の献立に記載致します。