

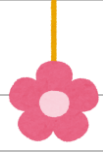

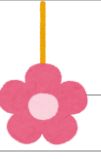




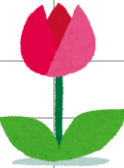
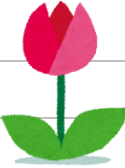


〈献立表〉

4月の目標
落ち着いてご飯を食べよう

※1～5歳児には午前おやつとして小魚が提供されます。
※日々安心・安全な食品を納品していますが納品状況により献立変更する場合があります。
※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつのカロリーです。
乳児は8割で計算しています。
※1日の幼児の昼食とおやつのカロリーは549kcalです。

	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
	進級お祝い献立						
昼食							
3時				赤飯 鶏の磯部揚げ 小松菜とパプリカのおかか和え 花麩のすまし汁 もものミルクゼリー お祝い2色ジャムサンド  牛乳	ご飯 鶏肉の塩麩焼き 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 バナナ 春キャベツとツナのチヂミ 牛乳	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ スナッPEndウの炊きこみご飯 麦茶	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト せんべい ビスケット 牛乳
	5	6	7	8	9	10	11
昼食	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え キャベツと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 フルーツゼリー	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ バナナ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	ご飯 鮭の味噌チーズ焼き 春野菜サラダ かぶのすまし汁 りんご	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	わかめおにぎり 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 麦茶	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	バナナマフィン 牛乳	豚肉と人参の炊き込みご飯 麦茶	キャロットケーキ  牛乳	せんべい ビスケット 牛乳
	12	13	14	15	16	17	18
昼食	厚揚げのあんかけ丼 さつま芋のレモン煮 きのこの味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきのサラダ 若汁 いちご	ご飯 マーレードチキン アスパラと人参の金平 南瓜とえのきの味噌汁	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 卵の中華スープ オレンジ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参のゆかり和え きのこの味噌汁 ヨーグルト
3時	ゆかりおにぎり 牛乳	カレーピラフ 牛乳	海苔しおポテト 小魚 牛乳	お麩ラスク ヨーグルトドリンク	チーズ蒸しパン 牛乳	スナッPEndウの炊きこみご飯 麦茶	せんべい ビスケット 牛乳
	19	20	21	22	23	24	25
昼食	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え キャベツと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 鶏肉のレモン塩焼き ほうれん草の納豆和え 新ごぼうと絹さやの味噌汁 フルーツゼリー	ポークカレー コールスローサラダ アスパラガスと白菜のスープ バナナ	野菜たっぷりちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 きゃべつと大根のさっぱり和え 若布と豆腐の味噌汁 オレンジ	誕生会献立 ミートソーススパゲッティ カラフル野菜のコロコロサラダ オニオンスープ きらきらぶどうゼリー	豚丼 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 ヨーグルト
3時	わかめおにぎり 牛乳	筍と絹さやのあんかけ丼 麦茶	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	バナナマフィン 牛乳	豚肉と人参の炊き込みご飯 麦茶	フルーベリーケーキ  紅茶	せんべい ビスケット 牛乳
	26	27	28	29	30		
昼食	厚揚げのあんかけ丼 さつま芋のレモン煮 きのこの味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 鶏と春野菜の和風炒め 白雪サラダ さつま芋とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	麦ご飯 カレイのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 バナナ	ご飯 鶏肉の塩麩焼き 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 マーレードチキン アスパラと人参の金平 南瓜とえのきの味噌汁 りんご		
3時	ゆかりおにぎり 牛乳	カレーピラフ 牛乳	海苔しおポテト 小魚 牛乳	春キャベツとツナのチヂミ 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳		
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		