

# そらのおたより



## ～2月号～

### なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 8 年 2 月 1 日発行



新しい年が始まり、あっという間に 1 ヶ月が過ぎました。子どもたちは新年の雰囲気にもすっかり慣れ、毎日元気いっぱいに園生活を楽しんでいます。

寒さが一段と厳しくなる 2 月ですが、園では体を動かす遊びや季節を感じられる活動を通して、心も体も健やかに成長できる時間を大切にしています。

日頃より保護者の皆さまには、温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまからいただくお声は、園づくりにとって大切な励みとなっています。引き続き、子どもたちが安心して笑顔で過ごせる環境づくりに努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

#### 2月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
	各クラス活動時間内	豆まき会
13日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
27日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

#### 3月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
	クラス活動時間内	ひな祭り
13日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
15日(日)	別途詳細を配布します	卒園式
27日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

## 2月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・身の回りのことに興味を持ち、やってみようとする。
- ・簡単な言葉や動作に親しみ、お友だちや保育者とのやり取りを楽しむ。

#### 【お楽しみ】

- ・微細運動で指先の動きを豊かにしよう。
- ・お友だちとの関わりを深め、一緒に過ごすことを楽しもう。



#### 【先月の子どもたちの姿】

寒さの中にも少しずつ暖かい日差しが戻ってきました。お友だちと過ごすことに楽しさを感じ、玩具を介して一緒に遊んだり、ハイタッチをして触れ合ったりすることが増えてきたそら組さん。自分でコップを持って水分補給をする、靴下を引っ張って脱ぐ等、できることが増えていくお友だちに成長と喜びを感じています。

身体機能が発達して一人歩きや伝い歩きが活発になり、お部屋の探索活動やお散歩を楽しむ姿がたくさん見られました。今月も戸外で冬の自然を感じながらお散歩をしたり、豆まき会で日本の文化に触れながら楽しく活動を行っていきたいと思います。

### だいいち組

#### 【目標】

- ・できたことに喜びを感じ、意欲的に取り組もうとする。
- ・着替えや靴と靴下の着脱を少しずつ出来るようになる。

#### 【お楽しみ】

- ・豆まき会に参加をして日本の文化に触れてみよう。
- ・戸外で自然物や生き物に触れ、発見を楽しむ。



#### 【先月の子どもたちの姿】

寒さがまた一段と増す季節になりました。寒さを忘れてしまうほど、元気いっぱい遊ぶお友だちの姿が見られています。

先月は新年お楽しみ会を通じて、お正月の遊びを楽しみました。福笑いやかるたに挑戦したお友だち。福笑いではお友だちなりにお顔のパーツを配置していました。かるたではやる気満々のお友だち。取れずに「まけちゃった……」と悔しそうにする姿や、札を取ることが出来るとニコニコと嬉しそうにする姿も見られました。

早いもので、今年度も残すところ約二か月となりました。進級に向けて少しずつ衣服の着脱等の身の回りの事にも引き続き挑戦していきつつ、残りの時間を大切に過ごしていきたいと思います。

## にじ組

### 【目標】

- ・簡単な時計の見方を知り、時間を確認したり、意識できるようになる。
- ・着脱や支度等の身の回りのことを最後まで自分で行おうとする。



### 【お楽しみ】

- ・豆まき会では歌や豆まきを通し、お友だちと気持ちを共有しながら、日本の伝統行事を知り楽しむ。
- ・ごっこ遊びや表現遊びをお友だちと楽しもう！



### 【先月の子どもたちの様子】

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

先月はビニール袋を使用した凧作りを行いました。シールを貼る位置を考えて貼ったり、マジックペンでお絵描きをする際には、お友だち同士で貸し借りをしながら、オリジナル凧作りを楽しんでいたみんな！

新年お楽しみ会では、「ぺったん！ぺったん！」という元気な掛け声とともにお餅つき体験をすると最後はみんなでもぐもぐタイム！お餅を食べる仕草もとっても可愛らしかったにじ組さん。

実際に作った凧を飛ばして遊ぶと、ふんわり後から付いてくる凧に大興奮！！お正月ならではの遊びを思い切り楽しむ姿も見られました！

英語活動内では一年の目標を選んでいきます。「じぶんでおきがえるってやくそくしたもん！」と目標を思い出しながら自分たちで出来ることを一生懸命行おうという意欲的な姿もたくさん見られるようになりました。

少しずつ、食後の食器のお片付けや英語活動内でのリーダー等、進級に向けての準備も頑張っているにじ組さん！今月も自分で出来る喜びを大切にしながら楽しんで過ごしていきたいと思います！

## ゆめ組

### 【目標】

- ・手洗いうがい等の感染予防の大切さを知り、すすんで行えるようにする。
- ・自分の気持ちを言葉で表現し、相手の気持ちも知ろうとする。



### 【お楽しみ】

- ・豆まきに参加し、日本の伝統行事に関心を持とう。
- ・戸外でも寒さに負けずに思い切り身体を動かそう。



### 【先月の子どもたちの姿】

寒い日が続いていますが、ゆめ組の子どもたちの元気な声がお部屋を暖かくしてくれます。

先月行われた新年お楽しみ会では“十二支”や“おせち”の絵本を読み、お正月について紹介したあとに、クイズ大会をしました。“お節料理の5段目が空っぽなのはなぜでしょう？”の問いに「あまったのをいれるためー！」や、“新年の挨拶は何と言うでしょう？”の問いに、自信満々に「こんにちは～!!」と愉快的回答してくれたゆめ組さん。みんなと一緒にとっても楽しい時間を過ごす事が出来ました。

また、今年の干支に因んだ“午だるま”を製作したり、“かるた取り”をして盛り上がりましたよ！かるた取りでは、お友だちと同時に札に手を置いた際に「〇〇くんどうぞ」「いまは〇〇ちゃんのほうがはやかったかも」「〇〇ちゃんはいっぱいもってるからいいよ！」と譲り合う優しさを見せてくれたゆめ組さん。その姿に成長を感じながら、ほっこりとした気持ちになりました。

そして今月は節分があります。ゆめ組でも豆まきをして、みんなで悪い鬼を退治したいと思います。

今年度も残り2か月を切りました。今のクラスで過ごせる日々もあとわずかですが、子どもたち一人ひとりとの時間をいっそう大切にしていきたいと思っています。

## ひかり組

### 【目標】

- ・冬から早春にかけての自然の変化に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶことを楽しむ。
- ・戸外で十分に身体を動かして健康に過ごす。

### 【お楽しみ】

- ・豆まき会



### 【先月の子どもたちの姿】

早いもので2026年もあつという間に1か月が過ぎました。時の流れの速さに少し驚いています。子どもたちも負けじと日々成長していて、とても頼もしく思います。

1月はみらい組さんと一緒に新年お楽しみ会で十二支の話を聞いたり、お正月遊び『かるた』や『凧あげ』を楽しみました。ひらがなに関心を持つことが増え、かるたの読み札のひらがなを読んだり、自分の名前と同じひらがなを見つけて嬉しそうでした。

今回の避難訓練は夕方だったので合同で遊んでいる時間に園内放送が流れ「えっ！」と驚いていましたが、さっとダンゴムシのポーズをとるみらい組さんを見て気持ちを切り替え、落ち着いて避難ができました。

豆まき会に向けて豆入れポシェットを製作しました。

紐を通したら鬼のパーツを貼り、顔を描きながら「(鬼に)メイクしてもいい?」「いっぱいはががあったほうがりっぱなおにでしょ」とそれぞれ鬼の製作を楽しんでいました。

## みらい組

### 【目標】

- ・就学への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ちながら活動を行う。
- ・お友だちと一緒に1つひとつ確認しながら、卒園式の練習を行っていく。

### 【お楽しみ】

- ・節分について知り、お友だちと一緒に伝統文化に触れよう。
- ・お友だちと一緒に遊び、思い出をたくさん作ろう。



### 【先月の子どもたちの姿】

厳しい寒さの中、子どもたちが植えたチューリップの球根に芽が出始めました。春が静かに足音を立てながら近づいてきたようで、心も気分もポカポカしたような気分になります。

先月は、新年のお楽しみでは、シルエットクイズをしながら干支が順番に並ぶと、「つぎは、なんだろう？」とお友だちと話しながら、干支の歌を口ずさみながら、次に出てくる動物を答えてくれている姿が見られました。全て並んでから、みんなで、順番に干支を言っていくと、「こんなに、いるんだね！」と言いながら、何度も干支を口ずさんでいました。

正月遊びである凧作りをしました。ビニールにペンでお絵描きをすると、「はやく、たこあげをしたいな！」と待ちきれない様子でした。外に行き、凧あげすると、「みて！あがったよ！」とたくさん声を出しながら楽しんでいました。

今月から、卒園式の練習が始まります。みんなで、1つひとつ確認しながら進めていきたいと思います

## \*\*\*\*\* < ほけんだより 2 月 > \*\*\*\*\*

寒さが一段と厳しくなる時期となりました。2月は気温差が大きく、風邪や感染症が流行しやすい季節です。引き続き手洗い・うがいなどの予防習慣を大切にしながら、子どもたちが安心してすごせるよう見守ってまいります。



### そろそろ・・・花粉症の季節です

春の花粉症シーズンが近づき、園でもくしゃみや目のかゆみなど、花粉症と思わ

れる症状が見られる子どもが増えてきています。花粉症は、花粉が多く飛ぶ時期に鼻や目、のどに様々な不快な症状が出るアレルギーの一種です。子どもの花粉症は低年齢化しており、1～2歳頃から症状が始めるケースも珍しくなくなり、年齢が上がるにつれて患者数が増加しています。鼻づまりがあると集中力に欠けたり、口呼吸になることで夜間の睡眠に支障が出たりすることがあります。花粉が飛び始める少し前に受診すると比較的軽い症状で乗り切れる薬もありますので、かかりつけ医にご相談してみてください。



## 花粉症のチェックをしましょう

☐かぜのような症状が長引いている      ☐サラサラした鼻汁（透明）がでる

☐ひどい鼻づまりがある      ☐目がかゆい（充血している）

☐毎年同じ時期に同じ症状がでる      ☐アレルギー体質の家族がいる

☆上記の症状が2週間続くことがあれば、小児科を受診しましょう。

風邪との違い（かゆみの有無など）に注意し、黄色や緑色の鼻汁が続く場合は、副鼻腔炎の可能性もある

ので、耳鼻科を受診しましょう。

## 花粉症対策（家庭でできること）

外出時の対策：マスク着用、長時間外で遊ぶのを控える。上着は花粉がつきやすいウールやフリースは避け、綿素材を選ぶ。

洗濯物：外干しを避け、部屋干しにする。柔軟剤を使い静電気を防ぐ。

