

そらのおたより

~1月号~



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 8 年 1 月 1 日発行



新年あけましておめでとうございます。

保護者の皆さんには、日頃より本園の保育運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年 12 月には「大きくなった会」を開催し、子どもたちが日々の園生活の中で積み重ねてきた成長の姿を、保護者の皆さんと一緒に見守ることができました。一人ひとりが自分なりに表現し、最後まで取り組む姿から、この一年の確かな成長を感じる機会となりました。

年末年始は、ご家庭で穏やかな時間を過ごされていることと思います。新しい年の始まりにあたり、これまでの成長を大切に受け止めながら、これからのお子さんたちの姿に思いを巡らせ、職員一同、気持ちを新たにしております。

寒さが一段と厳しくなる時期ではありますが、園では体調管理に十分配慮し、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりを大切にしてまいります。日々の生活や遊びを通して、「やってみたい」「できた」という気持ちを丁寧に育んでいきたいと考えております。

今年度も残りわずかとなりました。進級・就学を見据えた大切な時期となりますので、一日一日を大切にしながら、子どもたちの成長を支えてまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

皆さんにとって、そして子どもたちにとって、笑顔あふれる一年となりますようお祈り申し上げます。

1 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

| 日にち | 時間 | 内容 |
|------------------------|-------------|--------------------|
| 7 日(水) | 各クラス活動時間内 | 新年おたのしみ会 |
| 9 日(金) | 9:30-10:30 | ★全園児内科健診 |
| 23 日(金) | 9:30-10:00 | 0 歳児内科健診 |
| 26 日(月) | 10:00-11:00 | 交通安全教室(ひかり・みらい組対象) |
| 日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。 | | 保育参加 |



【全園児内科健診について】

当園では毎年 7 月と 1 月の年 2 回、全園児内科健診を実施しております。必ず年 2 回の受診をお願いします。2回とも園で受診ができなかった場合は、各家庭で内科健診の受診のお願いをしています。

なお、健診当日に保護者の方がお休み予定の場合は、事前に担任へまでご相談ください。

2月の予定 ※0歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

| 日にち | 時間 | 内容 |
|------------------------|------------|---------|
| 3日(火) | クラス活動時間内 | 豆まき会 |
| 13日(金) | 9:30-10:00 | 0歳児内科健診 |
| 27日(金) | 9:30-10:00 | 0歳児内科健診 |
| 日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。 | 保育参加 | |

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

1月の保育

そら組

【目標】

- ・お散歩や食事の準備を保育者と行い、活動の準備を身に付ける。
- ・言葉や指差しでコミュニケーションを取ることを楽しむ。



【お楽しみ】

- ・ダンスや体操で元気に楽しく身体を動かそう。
- ・散歩で冬の空気や自然に触れて遊ぼう。



【先月の子どもたちの姿】

明けましておめでとうございます。新年が始まり、今年度も残すところ3か月となりました。日を増すごとに声を出しておしゃべりを楽しんだり、一人で歩き出そうと頑張る姿を見せてくれたりするそら組さん。ダンスをすることが好きなお友だちが多く、音楽が聞こえてくると楽しそうに身体を揺らしている姿が印象的です。

先月は、お兄さんお姉さんの大きくなった会の練習を見学して、刺激を受けながら集中して発表の様子を見たり、お散歩で一生懸命歩いたり、窓の外の景色に夢中になったりしていました。感染症に気を付け、今後も楽しく元気に園生活を送れるようにしていきたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・生活リズムを整え、寒い時期を元気に過ごす。
- ・自分なりの言葉や仕草で保育者や他児に思いを伝える。



【お楽しみ】

- ・ごっこ遊びなどを通じて言葉のやり取りを楽しむ。
- ・お正月の伝承遊びを楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

明けましておめでとうございます。年が明けるのもあっという間で、今年度も残り3か月となりました。1日1日を大切に、お友だちと楽しくのびのびと過ごしていきたいと思います。

先月は大きくなった会がありました。たくさんの練習を重ね本番を迎えたお友だち。本番では涙を浮かべたり緊張をする場面もありましたが、本番を迎えるまでの期間で大きく成長することが出来ました。

1月は新年お楽しみ会があります。遊びを通じてこの季節ならではのお正月を体感しながら、伝統行事の雰囲気を感じてもらいたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・絵本や紙芝居の内容を楽しみながら、自分たちでイメージを広げたり、言葉で伝え合うことを楽しむ。
- ・寒さに負けず、安心した気持ちで健康に過ごす。



【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会では製作やゲームを通して、日本の伝統行事を知り楽しもう！
- ・簡単なルールのある遊びに、みんなで挑戦してみよう！



【先月の子どもたちの様子】

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子さまにとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる一年になりますよう、お祈り申し上げます。

先月は大きくなった会、クリスマス会と大きなイベントが盛り沢山でした。

大きくなった会では、緊張していた様子も見られたにじ組さんでしたが、大きなステージに全員で立つことが出来、元気いっぱいに一人一人が今できることを一生懸命行う姿がとても嬉しく、また一つ成長を感じることが出来た瞬間でした。

後日、頑張った証としてクラスにおもちゃのプレゼントと賞状を園長先生からいただくと、夢中になって遊ぶ姿が見られたみんな！とっても頑張りましたね！

早いもので進級まであと 3 か月！！にじ組さんとして一緒に過ごせる時間を大切に、お兄さんお姉さんになるための準備を少しづつ始めていきたいと思います！

2026 年もどうぞよろしくお願い致します。

ゆめ組

【目標】

- ・新年を迎えた事に興味を持ち、一年の目標を考えてみる。
- ・進級に向けて自身で出来る事を増やし、すすんで新しい事に挑戦してみる。



【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会に参加して日本の文化に触れながら、伝統的な遊びを楽しもう。
- ・冷たい水や氷、霜柱等の冷たさに触れ、冬ならではの自然に興味や関心を持とう。

【先月の子どもたちの姿】

明けましておめでとうございます。子どもたちの虹色の挨拶で、本年もスタート致しました。今年もよろしくお願ひ致します。
先月は1年の中で1番大きなイベントの“大きくなった会”がありました。

当日はゆめ組のお友だちみんながステージ上で立派に劇やダンスを演じてくれ、感動しました。

本番にとっても強いゆめ組さん。今までで1番素敵な姿を保護者の皆さんにお見せする事が出来、嬉しく思います。

発表会後に園長先生から“がんばったで賞”的賞状とプレゼントを受け取った際に見えてくれたとびきりの笑顔はとても可愛らしかったですよ。みんな頑張りましたね！

今回の経験が今後の成長の中での一つの自信に繋がってくれる事を願っています。

そして12月はみんなの大好きなクリスマスイベントがありました。「サンタさんにおてがみかいたのよ」「〇〇くんは一、〇〇がほしいってかいしたんだ」とサンタクロースにお手紙を書いた話を一生懸命してくれたゆめ組のみんなが印象的でした。

ゆめ組さんの生活もあと3ヶ月。時の経つ速さに改めて驚いている今日この頃です。

残り3ヶ月を充実した日々になるよう、お友だちとの思い出も増やしながらより子どもたちが伸び伸びと成長出来るように努めていきたいと思います。



ひかり組

【目標】

- ・冬の自然現象に気づき、興味や関心をもって遊びに取り入れて楽しむ。
- ・正月の伝統行事を遊びの中に取り入れ、関心を深める。



【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会
- ・交通安全教室



【先月の子どもたちの姿】

新年あけましておめでとうございます。年が明け、年度替わりまで残り 3 か月となりました。子どもたちの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしてまいりたいと思います。

先月は大きくなった会が近づいてくると「おおきくなったかい、たのしみ！」と張り切る子もいれば「なかなかいけど、ちょっときんちゅうしちゃうかも」と緊張気味の子もいましたが、しっかり大きな声で練習ができていたひかり組さんたち。当日、控室で待っている間、出番を心待ちにしている様子で「ねえ、いつひかりぐみのはん？」「にじぐみやって、ゆめぐみやって、そしたらひかりぐみのはん！？」と発表を楽しみに待っていました。

今年の劇での衣装を見て色鉛筆を使った塗り絵にもこだわっていました。人物を友だちに見立てたり一色で塗りつぶす以外にも模様を描きこんでみたりと華やかな塗り絵に仕上がってきました。

みらい組

【目標】

- ・お友だちと一緒にルールを決めて遊びを進めていく楽しさを味わう。
- ・経験したことを話したり、絵に描いてみたりして、表現することを楽しもう。



【お楽しみ】

- ・お友だちと一緒に正月ならではの遊びを楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

明けましておめでとうございます。今年度も残りわずかですが、1日1日を元気いっぱいに過ごしていきたいと思います。

先月は、大きくなった会がありました。大きな会場・たくさんの人の前で緊張をしながらも大きな声でセリフ・歌と頑張って演じてくれました。たくさんの拍手をもらえ、1人ひとりが大きくなったように感じます。

園長先生から、大きくなった会を頑張りました！と一人ひとり賞状を貰えると、嬉しそうに「ありがとう！」と言うことができました。クラスにおもちゃを貰えると、嬉しそうに包み紙を開け、お友だちと一緒に遊ぶ姿が見れました。

今月は、季節を感じながら、戸外でたくさん身体を動かして遊びたいと思います。

12月18日(木) 全園児歯科検診

静かに自分の順番を待って、先生にしっかりと挨拶もできました！

保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

令和8年度は、6月11日(木)と12月17日(木)を予定しております。



令和8年度より歯科検診の受診基準が変更となります。

| | 変更前 | 変更後 |
|---------|--------------------------------------|--|
| 全園児歯科検診 | 原則として、6月・12月の年2回実施。どちらか1回受診してください。 | 原則として、6月・12月の年2回実施。 年2回、必ず受診をお願いいたします。 |
| 全園児内科健診 | 変更点なし。今まで通り年2回(7月・1月)、必ず受診をお願いいたします。 | |

どちらも**全園児内科・歯科検診の日程に登園できず、受診できなかった場合は、各ご家庭で受診をしていただきます。**指定の用紙がございますので、担任よりお声がけいたします。お仕事がお休みの場合は、あらかじめ担任へご相談ください。



< ほけんだより 1月 >



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？お休み中も規則正しい生活リズムで過ごせましたか？冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい時期もあります。気持ちも新たに健康管理に留意しましょう。

【 子どもの睡眠 】

最近、子どもたちの就寝時刻が遅くなり、全体的な睡眠時間も短くなっています。

睡眠のリズムが乱れると、生活リズムも乱れ、成長や発達に影響を及ぼします。改めて生活リズムについて見直してみましょう。

◆眠りに導く6つのポイント

①早起きの習慣をつけましょう

遅く寝る習慣がついていると、早く寝ることはできません。まずは決まった時間に起きるよう習慣づけ、就寝時間を調整していきましょう。

②朝の光を浴びましょう

朝の光を浴びることで生体時計がリセットされ、体が目覚めます。起床後はカーテンを開け、日の光を浴びるようにしましょう。



③お休みの日も昼間の活動をたっぷりと取るようにしましょう

明るい太陽のもとで、からだを動かすと心地よい疲労で夜間の睡眠が促されます。

④昼寝は時間を決めましょう

昼寝は就寝の妨げにならない時間帯に設定し、決まった時間で起こしましょう。



⑤お風呂は適温で寝る直前はぬるめの温度に設定しましょう

寝る直前に入るときは、39~40℃くらいのぬるめの温度で入浴すると脳の興奮を落ちつけリラックスすることで、寝つきがよくなります。

⑥入眠儀式で睡眠効果がアップします

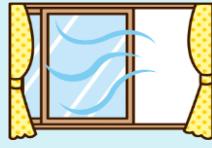
お風呂、歯磨き、本を読んで寝る、というようにパターン化すると、体のリズムを習慣化でき、入眠しやすくなりま

す。

こんなことに気を付けましょう
寒い時期のけがや病気に注意！



ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



換気をしましょう



早寝早起きをしましょう



手洗い・うがいを
こまめにしましょう



咳工チケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器を
つけましょう