

そらのおたより



～12月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 7 年 12 月 1 日発行



今年もいよいよ残り 1 か月となりました。

朝晩の冷え込みが強くなり、冬の訪れを感じる季節となりました。

11 月後半にはインフルエンザにかかったお子さんが数名おり、発熱でお休みするお子さんも見られました。これからますます気温が下がりますので、ご家庭でも引き続き体調管理にご協力いただければと思います。

12 月は、1 年間の子どもたちの成長を感じていただける「大きくなった会」を予定しています。日々の生活の中で積み重ねてきた姿を、保護者の皆さまに見ていただける貴重な機会です。ぜひ多くの方にご参加いただき、子どもたちの頑張りを一緒に見守っていただければ嬉しく思います。

また、年内最後の行事としてクリスマス会も予定しております。子どもたちが楽しみにしているイベントですので、今年も温かい雰囲気の中で思い出に残る時間を過ごせればと思っています。

気づけばあっという間の一年でしたが、ひとり一人の子どもたちが確実に成長し、自信をつけていく姿を見ることができ、とても嬉しく思います。来年度も元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

12 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
11 日(木)	7:00-15:30	大きくなった会会場準備のため 15:30 閉園
12 日(金)	後日、詳細をお配りいたします	大きくなった会 
18 日(木)	9:30-10:30	★全園児歯科検診
23 日(火)	10:00-12:00	クリスマス会(12/25→12/23 日程が変更になりました)
26 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診(12 月は 1 回のみ) 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★6 月の全園児歯科検診を受診していないお子さまは、12/18(木)に必ず受診をお願いします。

6 月と 12 月どちらも受診できない場合は、各ご家庭で園医を受診していただきます。

※当日の朝は、歯みがきをしっかりおこなって登園してください。お子さまの歯のことで気になることがありましたら前日までに職員にお知らせください。

★12 月の 0 歳児内科健診は 26 日(金)の 1 回のみです。必ず 26 日に受診をお願いいたします。

受診できなかった場合はかかりつけ医にて受診をお願いいたします。



★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

1月の予定 ※0歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
7日(水)	各クラス活動時間内	新年おたのしみ会
9日(金)	9:30-10:30	★全園児内科健診
23日(金)	9:30-10:00	0歳児内科健診
26日(月)	10:00-11:00	交通安全教室(ひかり・みらい組対象)
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

12月の保育

そら組

【目標】

- ・遊びの中で、お友だちとの関わりを楽しむ。
- ・玩具の遊び方を身に付けながら楽しく遊ぶ。



【お楽しみ】

- ・自由遊びや製作活動を通し、指先を使った遊びを楽しもう。
- ・クリスマス会に参加し、ゲームや歌を楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

寒さが一段と厳しくなってきましたが、見上げると心地の良い空が広がる季節です。

興味を持った玩具を掴もうと保育室内を活発に動き回ったり、お散歩時に歩行練習を行ったりと、寒さに負けず元気に身体を動かして遊んでいるそら組のお友だち。

先月は、シール貼りや折り紙を丸める等して、指先を使った遊びを行いました。シールや折り紙に興味を持って積極的に触ろうとする姿が見られ、保育者が遊び方を示すと上手に真似をしていました。できることが増え、頑張る姿を沢山見せてくれるそら組のお友だちを応援しながらお手伝いをしていきたいと思います。

今年も残りわずかとなりました。保護者の皆様のご理解とご協力のもと、子どもたちの健やかな成長を見守りながら楽しく過ごせたことを心より感謝申し上げます。来年も子どもたちと沢山思い出が作れることを楽しみにしています。

だいち組

【目標】

- ・大きくなった会に参加をして思い出に残る時間にする。
- ・手洗いの手順を覚え、しっかりと手を洗う。



【お楽しみ】

- ・クリスマス会に参加をして他国の行事に親しみを持とう。
- ・様々な絵本と触れ合おう。



【先月の子どもたちの姿】

子どもたちが待ちに待った 12 月がやってまいりました。12 月のクリスマス会に向けて、製作を皆で楽しみました。リース製作では「これはなあに？」と貼っていくパーツに興味を示していたり、自分で貼る場所を考えて貼っていく姿がありました。

そして、大きくなった会の本番もあります。使用する音楽に親しむところから始め、少しずつ保育者の真似をしてダンスを楽しんでくれていただいち組のお友だち。ステージに立ってご家族の方が見守って下さる環境の中での本番は、お友だちにとってとても緊張すると思います。

そんな中でも、皆で思い出に残る時間にしていきたいと思いますので、温かく見守って下さると嬉しいです♪

そして、もうすぐ今年も終わりを迎えます。だいち組のお友だちと一緒に保育園で過ごしていく中で、日々できることが増えていく姿にとっても成長を感じることができました。至らない点もあったかとは思いますが、温かく見守ってくださりありがとうございました。来年も引き続き、お友だちが笑顔で過ごせるように保育を行っていききたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・毎日練習を重ねた劇やダンスを大きくなった会本番で発表し、みんなで一つのことを行うという達成感を感じる。
- ・戸外遊びやごっこ遊びを通して友だちとの関わりを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・大きくなった会では、みんなでダンスや劇を楽しもう！
- ・クリスマス会を通し、他国の文化に触れ楽しもう！

【先月の子どもたちの様子】

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。

お天気のいい日には戸外散歩に出かけると「よーいどん！」と追いかけてこからかくれんぼ、かけっこ競争と遊びを変化させながら体を思い切り動かし楽しむ姿が見られます。

また、落ち葉に虫が食べた穴が開いているのを見つけたり柿の実がオレンジ色に色づいている事に気が付くと、「ちょっとさわっていい？」と興味津々で自然の変化を肌で感じていたにじ組さん。行き帰りには、ホテル館内に飾られたクリスマスツリーを見てキラキラ目を輝かせていた姿も印象的でしたよ。

大きくなった会の練習も毎日とっても頑張っています！

劇の流れを覚えて恥ずかしがりながらも前に立ったり、お友だちを支える側に回ったりと一人一人が今できることを一生懸命行っています。

本番まであと少し！他クラスのお友だちに練習を見てもらいながら刺激をたくさん感じ本番まで楽しんで練習を重ねていこうと思います。

今年 1 年子どもたち 1 人ひとりの成長をそばで見守らせて頂き、温かい気持ちにさせていただきました。保護者の皆様には日頃より温かいご理解・ご協力を賜り心より感謝申し上げます。どうぞ健やかによいお年をお迎えください。



ゆめ組

【目標】

- ・発表会を通して、やり遂げる事の充実感を味わい、自信を持つ。
- ・冬の自然を五感で十分に感じながら、散歩を楽しむ。



【お楽しみ】

- ・クリスマスの由来や意味を理解しながら参加し、イベントを楽しもう！
- ・冬ならではの素材に触れながら、造形遊びを楽しもう！



【先月の子どもたちの姿】

クリスマスのイルミネーションが輝く季節になりました。お散歩の途中、ホテル内に飾られているクリスマスツリーを見ながら「きれいだねー」「キラキラしてるね」「サンタさんくるかなあ？」と今からクリスマスが待ち遠しい様子のゆめ組さん。

はさみや糊等の道具の使い方も上手になり、クリスマスの製作に対してもとても意欲的に取り組んでいますよ。

今月行われる大きくなった会に向けて、ゆめ組のみんなの気持ちも盛り上がっています。

先月に引き続きみんなと一緒に悩み、考えながら毎日コツコツと練習を続け、ちょっぴり緊張しながらも今から本番を楽しみにしているゆめ組さんです。

あっという間に月日は過ぎ、今年も残りひと月となりました。ゆめ組の子どもたちそれぞれが自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの1年を振り返り、とても感慨深く思います。

今年1年たくさんのご理解とご協力をいただきありがとうございました。

来年もゆめ組の子どもたちの成長のお手伝いをしていきたいと思っておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

ひかり組

【目標】

- ・冬の自然事象や年末行事に興味や関心を持つ。
- ・自信をもって物事に取り組む。



【お楽しみ】

- ・クリスマス会



【先月の子どもたちの姿】

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。

戸外で色づく葉を見つけたり虫眼鏡で虫の観察をしたりと季節ならではの自然を楽しみ、製作帳のページに紅葉の木を製作しました。自分の手をなぞって幹を描き、その上からトイレットペーパーの芯で木の葉をスタンプしていき、何枚も木の葉をスタンプしていき、お皿にあった3色(緑、赤、黄色)がだんだん混ざっていく様子を「〇〇いろになってきた！」と嬉しそうに発見したくさんスタンプしました。

大きくなった会の練習が本格的になり、ステージに立って練習することが増えてきました。同じ役同士手をつなぎ「せーの！」と二人で一緒にセリフを言うのを楽しんでいます。

早いもので、あっという間に年末です。子どもたち一人ひとりの成長した一年を振り返り、温かい気持ちであります。

来年も引き続き、子どもの笑顔がたくさん見られるような保育を行っていききたいと思います。

みらい組

【目標】

・お友だちみんなで協力して、大きくなった会をやり遂げ、充実感を味わう。



【お楽しみ】

・お友だちと一緒にクリスマスについて知り、楽しむ。



【先月の子どもたちの姿】

寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じているこの頃です。

先月は大きくなった会に向けて、スケッチシアターを見ながら、セリフや歌を覚えて、練習をたくさんしてきました。最初の頃は、自分のセリフと分かっていても自信なさそうに言っていたましたが、今では大きな声を出して言えるようになってきました。大きくなった会に向けてたくさん練習をして、みらい組の劇を仕上げていきたいです。

今月は、大きくなった会・クリスマスとイベントがありますが、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。子どもたちそれぞれが自分のペースで大きく・たくましく成長できた1年だったと思います。ご協力ありがとうございました。

大切なお知らせ

令和8年度より歯科検診の受診基準が変更となります。

	変更前	変更後
全園児歯科検診	原則として、6月・12月の年2回実施。 どちらか1回受診してください。	原則として、6月・12月の年2回実施。 <u>年2回、必ず受診をお願いいたします。</u>
全園児内科健診	変更点なし。今まで通り年2回(7月・1月)、必ず受診をお願いいたします。	

どちらも全園児内科・歯科検診の日程に登園できず、受診できなかった場合は、各ご家庭で受診をしていただきます。指定の用紙がございますので、担任よりお声がけいたします。お仕事がお休みの場合は、あらかじめ担任へご相談ください。



ほけんだより



早いもので、今年もあと 1 ヶ月となりました。年末年始は、家庭でお祝いをする楽しい行事がたくさんありますので、生活習慣が乱れがちになります。また、感染症も流行る時期でもあります。十分な睡眠・食事をとり、体調には気を付けていきましょう。

【感染予防対策】

今年度の風邪は、咳が長引いているお子さまが多くいます。園では感染症から子どもたちを守る為に、手洗いや咳エチケットを子どもたちに伝えていきます。ご自宅でも引き続き感染予防対策をお願い致します。

《咳エチケットについて》

咳やくしゃみをする際に口元(口や鼻全体)を覆うという単純なものですが、個人個人が意識して行うことで強力な効果を発揮します。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

咳をしている時は

咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。

咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。

咳がひどい時は・・・

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気をすわせる。
- ・室温は 20℃前後に、湿度は 50～60%位にする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える(刺激になるので柑橘系や冷たいものは避けましょう)。
- ・睡眠時、クッション等を使って上半身を高くし、背中をさするか、軽いタッピングをする。



感染性胃腸炎が流行る季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

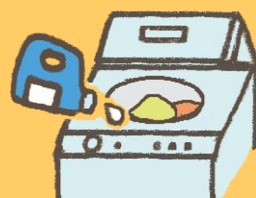
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗い・うがいをきちんと行ってください。

園で嘔吐や下痢によって汚れてしまった寝具や衣類は、嘔吐物等は取り除きますが、感染拡大予防のため洗わずに返却させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。

85℃の熱湯に 1 分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めたもので消毒を行います。

