

そらのおたより



～11月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 7 年 11 月 1 日発行



少しずつ朝晩の冷え込みが感じられるようになり、秋の深まりを感じる季節となりました。子どもたちはお散歩の途中で見つけた落ち葉やどんぐりに季節の変化を感じながら、毎日元気に過ごしています。

10 月には、職員を対象に成田消防署の方々のご協力のもと、救命講習を実施しました。心肺蘇生法や AED の使い方など、いざという時に命を守るための大切な知識と技術を改めて学ぶことができました。今後も園全体で「安全・安心な保育」を心がけてまいります。

そして、12 月には子どもたちが楽しみにしている「大きくなった会」があります。今月はその発表に向けて、各クラスで練習が始まります。歌やダンス、セリフの練習を通して、子どもたちは自信をつけながら成長していきます。本番では、子どもたち一人ひとりの頑張る姿をぜひ温かく見守っていただければと思います。

11 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
14 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
26 日(水)	10:00-12:00	大きくなった会リハーサル
28 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

12 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
11 日(木)	10:00-12:00	大きくなった会リハーサル
12 日(金)	後日、詳細をお配りいたします	大きくなった会
18 日(木)	9:30-10:30	全園児歯科検診
23 日(火)	10:00-12:00	クリスマス会(12/25→12/23 日程が変更になりました)
26 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診(12 月は 1 回のみ)
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★6 月の全園児歯科検診を受診していないお子さまは、12/18(木)に必ず受診をお願いします。

6 月と 12 月どちらも受診できない場合は、各ご家庭で園医を受診していただきます。

★12 月の 0 歳児内科健診は 26 日(金)の 1 回のみです。必ず 26 日に受診をお願いいたします。

受診できなかった場合はかかりつけ医にて受診をお願いいたします。

★クリスマス会の日程は 12/25(木)→12/23(火)に変更となりました。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

11月の保育

そら組

【目標】

- ・保育者やお友だちの言葉や動作を真似ることを楽しむ。
- ・発声や動作で自分の思いを表現する。



【お楽しみ】

- ・秋の空気や自然に触れて、心地良く遊ぼう。
- ・ハイハイや歩行練習で身体を動かすことを楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

朝夕の冷え込みが強まり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。毎日様々なものに興味を示し、観察をしたり、実際に触れてみたりしながら活動を楽しんでいるそら組さん。他のクラスのお友だちとの交流も楽しんでいる様子が見られ、笑顔を見せてくれることが増えてきました。また、手掴み食べでの食事や保育者が支えての歩行等、できることが増えているお友だちに毎日驚きや成長を感じています。

体調管理が難しい季節ではありますが、今月も戸外への散歩や製作活動を通して、季節を感じながら楽しく活動をしていこうと思います。

だいいち組

【目標】

- ・他児に気持ちを伝え、関わりを持とうとする。
- ・歌や手遊びを覚えて繰り返し楽しむ。



【お楽しみ】

- ・音楽を聴いて体を動かす。
- ・植物や生き物に興味を持ち、戸外散歩を楽しむ。



【先月の子どもたちの姿】

先月は気温も快適になり、ゆったりと戸外散歩に行くことが出来る時間が増えてきました。「はっぱ」と言いながら保育者に見せてくれたり、蟻がどこへ向かっているのかを追いかける可愛い姿もありました。後半からは戸外に出掛けることが出来る日が減ってしまったのですが、窓から大きなクレーン車を見ることが出来ると「くれーんしゃ！」と指を差したり拍手をしてみたりと大興奮のお友だちでした。

大きくなった会の練習も行いました。保育者が音楽に合わせてダンスを見せると不思議そうに見つめるだいいち組のお友だち。「は一にー！は一にー！」と歌ってくれるようになったり、日に日に振り付けを覚えて一緒にダンスを楽しんでくれる姿がありました。12月はいよいよ大きくなった会の本番があります。ステージの上で皆と一緒に身体を動かす楽しさを味わうことが出来るように、本番に向けてクラスの皆と盛り上げていきたいと思っています。

にじ組

【目標】

- ・手洗いうがい、鼻をかむなどの大切さの意味を知り、自分で行ってみようとする。
- ・イメージや簡単なルールを共有し、みんなで遊ぶことを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら散歩を楽しもう！

【先月の子どもたちの様子】

日中のポカポカとしたお日様がより暖かく感じられるほどの朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まることとなりました。

先月はハロウィンに向けて『コウモリ』『お菓子バッグ』『オバケ』等、盛りだくさんの製作を行いました。シールを剥離紙から自分で剥がしたり、クレヨンで顔のパーツを描いたりと見本をよく見て自分で行ってみよう集中する姿が見られたにじ組さん。自分が好きな役を立候補してもらい、少しずつ大きくなった会の劇練習も始めています！

みんなの前に立つことに恥ずかしさを感じながらも「おいで！こっちだよ！」とお友だち同士で声を掛け合い一生懸命練習を行っています。

今月もみんなで協力しながら楽しんで練習を重ねていきたいと思います。



ゆめ組

【目標】

- ・生き物や植物、落ち葉などに触れ、秋の自然に親しむ。
- ・手洗い、うがい等の衛生意識を育み、自身で清潔を意識し、保ちながら健康的に生活する。

【お楽しみ】

- ・発表会に向けて、友だちや保育者と一緒に音楽に合わせて表現する事を楽しもう！
- ・友だちと協力しながら、簡単なルールのある遊びを楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。先日、お散歩に行く途中で柿の木を見つけました。木に沢山なっている柿の実を触ったり、匂いを嗅いだり、色の違いや変化を観察したりと秋を肌で感じていたゆめ組さん。散歩先ではきのこも発見しました。「きっきっきのこだー♪」と大喜びみんな。ちょんちょんと触ったり、「たべられるかなー？」「きょうのごはんにきのこでるかな？」と可愛い会話も聞こえてきましたよ！

製作や絵本を通しハロウィンイベントが待ち遠しかったみんな。「わたしは〇〇になるの！」「おかしもらえるかな？」「おばけはこわいよね」とお友だち同士で会話をする様子が沢山見られました。

大きくなった会の練習にも積極的に参加してくれています。一緒に「こうかな？」「こっちがいいんじゃない？」と考えてくれたり、保育者が音源や振付を間違えてしまうと「え？ちがうよー！」「こうでしょ？」と教えてくれる頼もしいゆめ組さん。

本番まで一緒に考え、楽しみながら練習をしていきたいと思います。



ひかり組

【目標】

- ・生活の必要な習慣や遊びに、自分なりに見通しを持って取り組む。
- ・秋から冬へと移り変わる身近な自然に興味を持って関わる。

【お楽しみ】

- ・落ち葉製作



【先月の子どもたちの姿】

だんだんと朝夕の冷え込みが増しています。木枯らしにも負けず元気いっぱい遊ぶ子どもたち。

先月はハロウィンの製作が盛りだくさんでした。

みらい組さんと作ることも多かったので「ねえ、〇〇くんはなににかいたの?」「あっそれいいじゃん!! おもしろそう」とみらい組さんとアイデアを出し合って黒猫の首輪や、蜘蛛の巣に虫を描いたりとお互いの作品を参考にしていました。

近頃は『だるまさんがころんだ』や『宝探し』がブームになりました。

なかなか見つからないところに宝(折り紙のジャックオランタン)を隠して「え～?どこどこ」とあちこち探しているお友だちを見て満足そうにする子もいれば、廊下のアーチに貼り付けてある宝を見つけて「だれがさいしょにみつけた?」「ちがうよ! みんなでみつけたんだよ」とみんなが嬉しくなるような意見を言う子もいました。

みらい組

【目標】

- ・大きくなった会の練習をお友だちと協力して作り上げていく楽しさを味わう。
- ・お友だちと一緒に身体をたくさん動かし、ルールのある遊びを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・身体を使った遊びをお友だちとたくさん楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

ますます深まる秋を感じながら、自然と触れ合いを楽しんでいる子どもたち。

先月は、みんなが楽しみにしていた親子遠足がありました。天気にも恵まれ、全員が参加することが出来ました。親子で、広々とした芝生・自然の中で、頑張って作った製作したフリスビーやバドミントンやサッカーで、アスレチックでは綱渡りやターザンロープに初めてチャレンジし、たくさん身体を動かして遊ぶことが出来ました。お友だち・おうちの人とたくさん触れ合うことができ、楽しい1日を過ごすことが出来ましたね。

今月は、大きくなった会に向けて、みんなで協力し合いながら劇の練習をしながら、戸外でもたくさん身体を動かしていきたいと思います。

大切なお知らせ

令和 8 年度より歯科検診の受診基準が変更となります。

	変更前	変更後
全園児歯科検診	原則として、6 月・12 月の年 2 回実施。どちらか 1 回受診してください。	原則として、6 月・12 月の年 2 回実施。 → <u>年 2 回、必ず受診をお願いいたします。</u>
全園児内科健診	変更点なし。今まで通り年 2 回、必ず受診をお願いいたします。	

どちらも全園児内科・歯科検診の日程に登園できず、受診できなかった場合は、各ご家庭で受診をしていただきます。指定の用紙がございますので、担任よりお声がけいたします。お仕事がお休みの場合は、あらかじめ担任へご相談ください。

幼児クラスの午前おやつ提供について

これまで幼児クラスでは、午前中におやつを提供してまいりましたが、

2025 年 11 月 1 日(金)より、午前おやつの提供を終了させていただくこととなりました。

栄養士の監修のもと献立内容を見直した結果、幼児(3～5 歳)クラスでは、昼食と午後のおやつで 1 日に必要な栄養量を十分に満たしていることが確認されました。

そのため、午前中に別途おやつを取る必要はなく、保育活動の時間をより充実させることができると判断いたしました。

なお、乳児(1～2 歳)クラスにつきましては、成長段階や食事量のばらつきを考慮し、これまで通り午前に牛乳(50ml)を提供いたします。

今後も、子どもたちが健やかに過ごせるよう、栄養バランスや生活リズムを大切にしながら保育を進めてまいります。

ご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



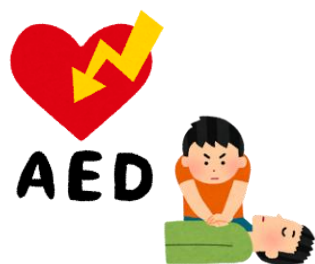
不審者対応訓練・移動交番見学

9月18日(木)に成田警察署と合同で不審者対応訓練を行いました。今年は警察の方に不審者役をしてもらい、実際に110番通報も行いました。職員の訓練後は、ゆめ・ひかり・みらい組を対象に不審者に遭遇した際の対応を警察官から教えてもらいました。また、今年は移動交番見学も行いました！みんな移動交番に興味津々♪とても楽しそうな子ども達でした。



救命講習(普通救命講習Ⅲ)

10月15日(水)に三里塚消防署空港分署の方々にご協力いただき救命講習を行いました。現在、なりた空の保育園の職員は全員《普通救命講習Ⅲ》を修了しています。心肺蘇生法や AED の使い方など、いざという時に命を守るための大切な知識と技術を改めて学ぶことができました。今後も園全体で「安全・安心な保育」を心がけてまいります。



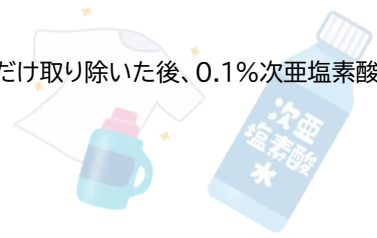
ほけんだより

胃腸炎にご注意ください

気温が下がり始めるこの季節、ウイルス性胃腸炎が流行しやすくなります。主な症状は嘔吐・下痢・腹痛・発熱などで、特に子どもたちは症状が急に現れやすいのが特徴です。集団生活をしている園では、感染が一気に広がる可能性があるため注意が必要です。ご家庭でも、手洗いや消毒などの感染予防対策を心がけていただくと安心です。

汚れた衣類・リネンの家庭での消毒方法について

- 使い捨ての手袋やマスクを着用し、ペーパータオルなどで吐物や排泄物をできるだけ取り除いた後、0.1%次亜塩素酸ナトリウム(家庭用漂白剤を薄めたもの)で10分以上浸して消毒すると効果的です。
- 拭き取った汚物はビニール袋に密閉して破棄してください。



園での対応

- 嘔吐や下痢があった場合は、速やかに対応・消毒を行っています。
- 嘔吐物や便が付着した衣類やリネン類は、園内で洗わずに密閉してお返ししています。感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いします。
- 感染症が疑われる場合には、保護者の方にお迎えをお願いすることがあります。

～お願い～

お子さまに以下のような症状が見られた場合は、登園を控え、早めに病院受診していただきますようお願いいたします。

- 嘔吐、下痢を繰り返している
- 発熱がある(目安:37.5℃以上)
- ぐったりして元気がない



症状がおさまり、集団生活が可能か医師に判断してもらってから登園しましょう。感染症が疑われた場合や診断がついた場合には、必ず園にご連絡ください。

寒さが本格化するこれからの季節、体調を崩しやすくなります。バランスの取れた食事・十分な睡眠・手洗いうがいを心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。