

そらのおたより

～10月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 7 年 10 月 1 日発行



秋のさわやかな風が心地よい季節になりました。お散歩に出かけると、落ち葉や木の実を見つけたり、虫の声に耳を傾けたりと、子どもたちは季節の変化をたっぴりと感じています。

園では、日々の生活や活動の中で子どもたちが「これなあに?」「やってみたい!」と興味や関心を広げられるような環境づくりを心がけています。10 月はハロウィンなどの行事も予定しており、子どもたちと一緒に楽しい思い出を作れることを楽しみにしています。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭と園とで連携しながら、子どもたちが元気に過ごせるよう見守ってまいります。

10 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
5 日(日)	9:45-13:00	みらい組親子遠足 ※22日に詳細を配布しました
10日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診 
24日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
27日(月)	9:45-11:30	ハロウィン 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

11 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
14 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
26 日(水)	10:00-12:00	大きくなった会リハーサル 
28 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

10月の保育

そら組

【目標】

- ・興味のあるものにじっくりと関わり、充実感を味わう。
- ・保育者やお友だちと一緒に遊びを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・保育室を広く使い、思い切り探索活動をしよう。
- ・様々なものに触れ、感触遊びを楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

秋の気配が日ごとに深まってまいりました。先月は初めて戸外へ散歩に行くと、慣れない景色や芝の感触に不安な表情も見られましたが、葉っぱを触ろうと手を伸ばしたり、保育者と手を繋いで歩行の練習をしたりと、自然を感じながら元気に身体を動かしました。

異文化交流会では様々な国の文化に触れ、机上に広げられたパスタや茶葉を興味津々に触る姿や、保育者の真似をしながら製作を行う姿が見られました。日々、様々なものに興味を持ち、刺激を受けて成長しているそら組さん。気温が不安定な日が続いていますが、体調の変化に気をつけて楽しく活動を行っていこうと思います。

だいいち組

【目標】

- ・手洗いをきちんと行い、感染症や風邪に気を付けよう。
- ・音楽に合わせて身体を動かすことを楽しもう。



【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントに参加をして仮装を楽しもう。
- ・戸外散歩に出掛けて積極的に秋の自然と触れ合おう。



【先月の子どもたちの姿】

いつの間にか、季節は秋模様が変わってきました。暑い季節が続き中々戸外散歩に行くことが出来なかった分、伸び伸びと戸外でも体を動かして遊ぶことが出来る時間を大切にしていきたいと思います。

先月は異文化交流会がありました。他国の紅茶の葉や硬貨などに実際に触れることが出来たり、様々な国の雰囲気を楽しむことが出来ました。子どもたちも夢中になって触れてみたり、様々な国の話に耳を傾ける姿がありました。

10月以降からはイベントが盛沢山のシーズンがやってきます。様々なイベントで非日常感を楽しみつつ、疲れを癒しながらゆったりと過ごしていきたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・戸外で秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・手洗い、着替え等、身の回りのことを自分で行き、出来た喜びを感じ、自信と意欲に繋げていく。

【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントを通して、仮装や製作を楽しみながら、海外の文化に親しみを持とう！

【先月の子どもたちの様子】

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。

先月は異文化交流会がありました。

イベントに向け、『カラフルパスタ』『アイス』『イタリア国旗』等、様々な製作を楽しんでいたみんな。当日は色々な国の説明に耳を傾け、まるで旅をしたかのように他国のブースを巡り、文化に触れ楽しむことが出来たようでした。

最近のにじ組さんの様子といえば、ごっこ遊びや見立て遊びに夢中です。自分たちが赤ちゃんやお母さんになったり、役割を決めておままごと遊びをしたり、木の実や落ち葉をご飯に見立てて遊んだり遊びの幅が広がってきています。

遊びの中で自分の気持ちを伝えるのはまだまだ難しくもありますが、少しずつ気持ちを伝え合いながら、みんなで楽しく今月も遊べるようにしていきたいと思います。



ゆめ組

【目標】

- ・友だちと一緒に遊ぶ中で、自分のイメージや思いを表現し、思いを共有しながら遊ぶ事を楽しむ。
- ・自然に親しみ、秋の生き物や草花に興味を持つ。

【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントに参加して世界の文化や風習を知ろう！
- ・絵具やクレヨン、のりを使って秋ならではの製作を楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

金木犀の香りがどこからともなく漂い始め、秋の訪れを感じます。

ゆめ組の子どもたちは戸外散歩に出掛けると、落ち葉を踏みしめたり、どんぐりを拾ったりと秋の自然に親しんでいます。文字や数字に興味、関心を持つお友だちが増えてきたゆめ組さん。保育室内に平仮名表を貼ると、それを見ながら真似てみたり、「〇〇ってかいて！」「〇〇ちゃんのなまえかいて！」と伝えてくれる事も多くなりました。カードゲームやお絵描きを通して子どもたちが楽しみながら文字に触れていけるようにしていきたいと思います。

先月は異文化交流会がありました。4 か国を巡り、その国の文化や食べ物、お金や挨拶について学びました。世界遺産の前で撮った写真を手にした際の嬉しそうな表情はとても印象的でした。

そして今月はみんなの大好きなハロウィンイベントがあります。製作や絵本を多めに取り入れ、「どんなおばけが来るかな？」「何に変身しようか？」とゆめ組のみんなと一緒に楽しみながら準備を進めて行きたいと思います。

ひかり組

【目標】

- ・秋の自然に親しみ、遊びに取り入れて楽しむ。
- ・戸外での様々な遊びを通して、友だちと体を動かす心地良さを味わう。



【お楽しみ】

- ・ハロウィン



【先月の子どもたちの姿】

カラッとした空気が心地良い季節。過ごしやすい秋を迎えました。

廊下の壁面に貼っていた製作(夏の虫)は製作帳の画用紙に貼り、余白部分には夏ならではのものを描き込みました。戸外散歩で使った図鑑を開いて「なににしようかな?」「これ、なに?」とページをめくっては目をキラキラさせて楽しそうに選んでいました。

ワンルーフゼミでは手鏡を使って『切り開き図形』を行いました。いつも使うカードに加え手鏡が出てきて「えっなにそれ!?!」と興味津々なひかり組さん。半分の図形を手鏡を使い、角度を調整して見つけた答えに大喜びでした。

みらい組さんと合同の時にはじゃんけん勝負をしました。負けて悔しそうにする姿にみらい組さんが勝つまで勝負をしてくれ、ゴールにたどり着くと「おめでとう!」と一緒に喜びを分かち合っていました。

みらい組

【目標】

- ・お友だちとの関わりを深め、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・戸外活動を通して、秋の自然の興味・関心を持つ。



【お楽しみ】

- ・お友だちと一緒に、ハロウィンについて知り、仮装して楽しもう。
- ・親子遠足で、広い自然の中でたくさん身体を動かして遊ぼう。



【先月の子どもたちの姿】

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はすっかり秋ですね。

先月は、異文化交流会がありました。4か国(スリランカ・フランス・イタリア・アメリカ)にお友だちと一緒にめぐり、それぞれの国の食べ物や世界遺産について教えてもらいました。スリランカのところで紅茶の茶葉に触ってみると、硬さ・においやお湯をお入れると色の変化に驚きながら見ていました。おやつに紅茶が出ると、「さっき～みたやつだね!」とお友だちと話ながら匂いを感じながら飲んでいました。

今月は、親子遠足・ハロウィンと楽しいイベントがあるので、お友だちと一緒に楽しみたいと思います。

ほけんだより

季節の変わり目にご注意下さい

スポーツの秋、読書の秋、収穫の秋、食欲の秋。何をするにも適した爽やかな季節になりました。屋外で身体を動かす機会が増えるため、子どもの体力を養える時期でもあります。様々な経験を通して、健康な身体を育んでいきましょう。朝晩は少しずつ涼しくなりましたが、昼間はまだ暑い日も多く、体調を崩しやすい時期です。衣服の調節・手洗い・うがいを忘れずに、体調管理に気をつけていきましょう。

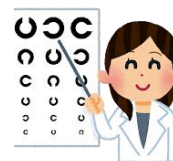


【10月10日は目の愛護デー】👁️👁️

子どもの目は、毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃に、ほぼ完成と言われています。子どもは自分の目に異常があったとしても、なかなか自覚できないため、ほとんどの場合自分から目の異常を訴えることはありません。目は一生つきあっていく大切な器官です。子どもの目の異常は、周囲の大人が早目に見つけてあげることが大切です。日頃から子どもの様子を気にかけて観察して下さい。

こういうことはありませんか？

- ・目を細めて見る
 - ・上目づかいや横目で見るとまばたきが激しい
 - ・目が寄っている
 - ・目やにが多い
 - ・近づいて見る
 - ・まぶしがる
 - ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする
- ※気になることがあったら、一度眼科受診をお勧めします。



【インフルエンザワクチン予防接種を受けよう！！】

これからの時期、季節性インフルエンザが流行します。流行シーズン前(12月上旬頃まで)にワクチン接種することをお勧めします。昨年から、鼻から吸うタイプの「経鼻弱毒性生ワクチン」(2-19歳未満対象)が始まりました。不活化ワクチン(皮下注射)も例年同様に実施しています。それぞれのワクチンの違いについては、以下の表をご覧ください。希望するワクチン接種に関しては、取り扱い病院・クリニックへの予約時にご確認ください。

	不活化ワクチン 	経鼻弱毒性生ワクチン 
年齢	6か月以上	2歳以上19歳未満
接種回数	1シーズン間隔あけ複数回接種が望ましい 免疫をつけるために複数回ワクチン接種すると予防効果があがります。	1シーズン1回 生きたウイルスで免疫を作るため、予防効果が高く、また効果が長く持続すると言われています。

