

そらのおたより

～8月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 7 年 8 月 1 日発行



日差しの強い日が続き、夏本番となりました。園でも子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。先日は運動会にご参加いただき、誠にありがとうございました。子どもたちの元気いっぱいの姿や、保護者の皆さまの温かい応援のおかげで、思い出に残る素敵な一日となりました。心より感謝申し上げます。

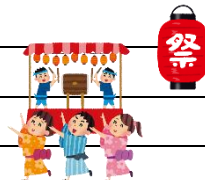
さて、運動会に関連して、一部の保護者の方で掲示物や配布物のご確認がされていない場面が見受けられました。園からのお知らせや大切なご案内は、掲示や配布物、kindy を通じて行っておりますので、今後は必ず目を通していただけますようお願いいたします。

また、園でのケガや急な体調不良の際に、保護者の方とご連絡がつかないことがございます。緊急時にはお迎えをお願いしておりますが、できる限り 1 時間以内にご対応いただけますようご協力をお願いいたします。集団生活の中では、体調不良のお子さまの体調悪化を防ぐとともに、他のお子さまへの感染拡大を防ぐためにも、早めのお迎えにご理解とご協力をお願いいたします。

子どもたちが安全で安心して過ごせるよう、職員一同努めてまいりますので、引き続きご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。暑さが厳しい季節ですので、どうぞご家庭でも体調管理には十分お気をつけください。

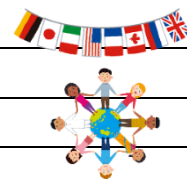
8 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
20 日(水)	9:30-11:30	夏祭り
22 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加



9 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
10 日(水)	9:45-11:30	異文化交流会
12 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
26 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加



内科健診の嘱託医についてのお知らせ

【嘱託医】(変更前)なのはなクリニック 森 先生 → (変更後)村上 義彦 先生

【健診時間】原則として、毎月第 2・第 4 週の金曜日 9:30-10:00 ※医師の都合で変更になる場合がございます。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

先月の保育

そら組

【目標】

- ・熱中症や体調の変化に気をつけ、健康に過ごす。
- ・保育者とスキンシップを取りながら伸び伸びと遊ぶ。

【お楽しみ】

- ・抱っこやハイハイで保育室内の探索活動を楽しもう。
- ・夏祭りのイベントでお祭りの雰囲気を味わおう。

だいち組

【目標】

- ・室内と室外の温度差に気を付けつつ、健康的に過ごす。
- ・身の回りの事に挑戦し、達成感を感じる。

【お楽しみ】

- ・夏祭りイベントに参加をして楽しむ。
- ・好きな遊びや気にいった玩具で満足して遊ぶ。



【先月の子どもたちの姿】

8月に入りさらに暑い季節が続く中でも元気いっぱい遊ぶお友だち。水遊びなど夏ならではの遊びを通じて、暑い季節も一緒に乗り越えていきたいと思います。

先月は七夕イベントがありました。読み聞かせを真剣に聞いたり、たなばたさまの歌を聞いてリズムにのったり。日本の行事にも親しみをもちて参加をすることが出来ました。

水遊びも行いました。保育者が「シャワーにいくよ～」と声を掛けると首を横に振るほど熱中して遊ぶ姿もみられました。水に触れて感触を楽しんだり、水の入った桶を皆で囲み玩具を使って黙々と遊ぶお友だち。お友だちと楽しい空間を過ごすことが出来て良かったです。

にじ組

【目標】

- ・絵本や玩具の正しい使い方、片付け方を知り、大切に扱う。
- ・食事の際のマナーを知り、正しい姿勢で楽しみながら食事をする。

【お楽しみ】

・夏祭りでは、お祭りの雰囲気に触れ、日本の伝統行事を知り、お友だちと触れ合いながら遊ぶことで夏の楽しい思い出を作ろう！



【先月の子どもたちの様子】

水遊びに七夕イベント、運動会など、お楽しみが沢山詰まった夏の到来を喜んでいる子どもたち。いつの間にか蝉の声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です！

先月は七夕イベントがありました。

笹に飾った短冊を見つめたり、歌やゲームを通して七夕の由来に触れ、お昼寝の入眠直前まで「ささのはさらさら～♪」と口ずさんで眠りについてた可愛いにじ組さん。そんな姿から日本の伝統文化に楽しみながら触れることが出来た様子が伝わってきました。

月末には運動会もありました。連日の練習では疲れも見えていたみんな。後半にかけて集中力が途切れてしまう場面もありましたが、本番当日はもちろんの事、予行練習含め、緊張しながらも最後まで一生懸命頑張りました！

みんなで一つの目標に向かって体を動かす楽しさを、少しでも感じてくれたらうれしく思います！

まだまだ暑い日が続きますが、みんなが大好きな水遊びを活動に取り入れ、少しでも涼を感じながら元気に夏を乗り切っていけたらと思います♪



ゆめ組

【目標】

- ・暑い夏を健康に過ごす為の生活習慣が分かり、身の回りの事を進んで行う。
- ・夏の自然事象や生き物に興味・関心を持つ。

【お楽しみ】

- ・夏祭りイベントに参加し、日本の文化に慣れ親しむ。
- ・夏ならではの遊びを保育者や友だちと一緒に楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

梅雨が明け、いよいよ夏本番となりました。ゆめ組の子どもたちは暑さに負けず、毎日元気に過ごしています。

先月は“七夕”のイベントがありました。笹の葉に短冊を飾ったり、七夕の由来や織姫様や彦星様、天の川や星座の夏の大きな三角形等について学びました。イベント後の“七夕クイズ”は大盛り上がりでしたよ！

運動会練習ではいつも一生懸命なゆめ組さん。他クラスとの合同練習では「がんばーれ！がんばーれ！」と大きな声で応援していました。自分のチームカラーもしっかり覚えていて「〇〇はあかチーム」「わたしはあおチームなの！」と同じチームのお友だちと力を合わせながら競技に取り組む姿が見られました。

夏といえばシャワーと水遊び！氷の冷たい感触を楽しんだり、上呂を使って雨を降らせてみたりと、子どもたち同士で遊び方を工夫して遊ぶ姿は微笑ましいですよ。

今月は楽しみにしていた夏祭りイベントがあります。子どもたちと一緒に製作物を作ったり、絵本を通してお祭りの紹介をしながら当日を楽しみに待ちたいと思います。

そして、夏ならではの体験を取り入れながら暑い夏と一緒に過ごしていきたいと思います。



ひかり組

【目標】

- ・夏ならではの様々な遊びを存分に楽しみ、水の感触や心地良さを味わう。
- ・他クラスの友だちや異年齢児と触れ合いながら関わりを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・夏祭り
- ・水遊び



【先月の子どもたちの姿】

盛夏を迎え、子どもたちは汗をかきながらも元気に遊んでいます。園でもしっかり水分補給を行い、体調管理に気を付けてまいります。

シャワーが始まり嬉しそうに準備をするひかり組さんたち。水遊びで色水を使った塗り絵をしました。クリアファイルの上にストローで色水を垂らし、「みて！〇〇いろになった！」「ちいさいのもできたよ！」とそれぞれ色を混ぜて実験してみたり大きさを調整して並べてみたり楽しんでいました。

気温が低い日には戸外散歩に行き、保育者が「昨日雨が降ってたから、カタツムリがいるかもね」と言うと嬉しそうに虫眼鏡を持ってカタツムリを探しに行っていました。カタツムリは見つかりませんでしたがダンゴムシを見つけ「ここにダンゴムシのおとうさんがいる！」「わたしもみつきたい！」と全員でダンゴムシを搜索していました。

運動会の練習ではみらい組さんとお互いの競技を手伝ったり体験してみたりしました。お弁当を綺麗に詰めてるチームはどっちか判定したり、休みのひかり組さんの代役として参加したみらい組さんと競争して盛り上がっていました。



みらい組

【目標】

- ・夏ならではの遊びを楽しみ、お友だちと一緒に試したり、考えたりしながら遊ぶ。
- ・ルール大切さに気付き、意識をして守って行く。

【お楽しみ】

- ・お友だちと一緒に夏祭りを楽しもう。
- ・夏ならではの遊びをお友だちと一緒に楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

厳しい暑さの中、子どもたちは真夏の到来を楽しんでいます。

みらい組で育てている茄子の収穫をしました。残念ながら鳥に食べられてしまい、収穫できた本数は少なかったのですが、茄子を見ながら、「なんで～たべられたんだろ？」「きつと～おいしいからだよね！」とお友だちと話している姿が見られました。包丁で茄子を切ることに挑戦しました。栄養士の先生のお話をよく聞いて、包丁で1口サイズに切ることが出来ました。自分で切った茄子が入ったお味噌汁をお友だちと「おいしいね」と口いっぱい頬張りながら食べていました。

運動会に向けて、毎日、練習を頑張っています。当日は、たくさんの方の応援のおかげで頑張っていることが出来ました。今月には、夏祭りに向けて、お友だちと楽しめるように製作や準備を行いながら、夏ならではの遊びを取り入れていきたい思います。

🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 8月のほけん 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉

今年も日々暑さが続いています。この時期は暑さで体力が消耗しやすいことに加え、長期休暇で生活リズムが乱れがちになります。体調管理には十分気を付けていきましょう。

また、暑さからつい冷たい物を食べ過ぎてしまうことがあります。冷たい食べ物は体を冷やし、胃腸に負担をかけてしまいます。暑さに負けない体力づくりのためにも、常温や温かい飲み物、消化のよい食事を心掛けると良いですね。

夏の過ごし方のポイント



1.水分補給

知らず知らずのうちにじわじわと汗をかいていますので、活動強度に関わらず、のどが渇く前のこまめな水分補給を心掛けましょう。

2.室温管理

室内外の気温差が激しいと、体温調節が難しくなってしまいます。そのため、室温設定 27～28℃を目安にエアコンを上手に使いましょう。また、エアコンの風に直接あたらないようにすることも大切です。

3.皮膚のケア

夏はたくさん汗をかくので、あせもを始め、様々な肌トラブルが起こりやすくなります。以下のポイントを押さえ、肌トラブルを予防することが大切です。

- ・薄着にする
- ・吸湿性の良い肌着を着る
- ・汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして肌を清潔に保つ



水分補給の落とし穴

連日の猛暑で熱中症を心配する毎日です。

水分補給は大切ですが、糖分の高い飲み物は、摂りすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンク にも糖分の高い物が多くあります。水分補給には、ジュースや消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターよりも、白湯や麦茶が適していると言われています。登園するだけでも暑いこの時期。園でもこまめに水分補給を促していますが、ご家庭でも登園前には水分補給をしておくで安心ですね。

