

# そらのおたより



～7月号～

## なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL : 0476-33-7871

令和 7 年 7 月 1 日発行



梅雨空の下、あじさいの花が色とりどりに咲き誇り、季節の移り変わりを感じる今日この頃。保護者の皆さまには日頃より、園の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、7 月は七夕やプール・水遊びなど、子どもたちが楽しみにしている行事が盛りだくさんの季節です。安全に、そして楽しい思い出がたくさんできるよう、職員一同しっかりと準備を進めております。

その中で、保護者の皆さまに改めてお願いがございます。

毎月の提出物に加え、園から配布している大切なお知らせや確認書類のご提出が期日を過ぎてしまうケースが増えております。これらは行事や保育運営に関わる重要な情報であり、スムーズで安全な園生活を送るためには、保護者の皆さまのご協力が不可欠です。お忙しい中とは存じますが、配布物や掲示物をよくご確認いただき、指定された締切日を必ず守ってのご提出をお願い申し上げます。これから夏本番に向けて暑さも厳しくなります。ご家庭でも水分補給や休息に気をつけながら、どうぞ健やかに過ごしてください。

### 7 月の予定 ※0 歳児内科健診はありません。

日にち	時間	内容
7 日(月)	9:50-11:00	七夕
11 日(金)	9:30-10:30	全園児内科健診
24 日(木)	7:00-14:30	運動会準備のため、14:30 に閉園します
25 日(金)	9:45-13:00	運動会
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

### 8 月の予定 ※0 歳児内科健診の日程は変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
20 日(水)	9:30-11:30	夏祭り
22 日(金)	9:30-10:00	0 歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

#### 【全園児内科健診について】

当園では毎年 7 月と 1 月の年 2 回、全園児内科健診を実施しております。必ず両日とも受診をお願いします。2 回とも園で受診ができなかった場合は、各家庭で内科健診の受診のお願いをしています。

なお、健診当日に保護者の方がお休み予定の場合は、事前に担任へまでご相談ください。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは保育園までご確認ください。

## 先月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・水分補給をしっかりと行い、安定した生活リズムの中で過ごす。
- ・お気に入りの玩具や好きな遊びを見つけ、繰り返し遊ぶ。

#### 【お楽しみ】

- ・七夕のイベントを通し、日本の文化に触れよう。
- ・沐浴を行い、清潔感や水の感触を味わおう。



### だいち組

#### 【目標】

- ・水分補給や休息をきちんととり、健康に過ごす。
- ・シャワーを通じて水の冷たさや感触を楽しもう。



#### 【お楽しみ】

- ・思い出に残る運動会にしよう。
- ・七夕イベントに参加をして日本の行事に親しみを持とう。



#### 【先月の子どもたちの姿】

七夕イベントや運動会など。子どもたちにとって楽しみがいっぱいな盛り上がる夏の季節がやってきました。しっかりと休息をとりながら、暑さに負けずに過ごしていきたいと思います。

先月は食育活動で梅シロップづくりを行いました。材料の入った瓶を転がす作業ではお友だちと協力をして転がしたり、梅の入った中身を見て「うめ！」と興味津々のお友だちでした。最後にはボトル型の玩具で瓶に調味料を掛ける真似っこをしていたり、楽しい食育活動になりました。

また、おやつ前などの時間に手洗いも積極的に行っているだいち組さん。高月齢のお友だちの姿や保育者の姿を見て真似をしながら挑戦する姿もありました。7月からはシャワーもあり水に触れる機会が一段と増えるため、水の感触が大好きなだいち組さんがどんな反応をするかとても楽しみです。



## にじ組

### 【目標】

- ・暑さに負けない様、気を付けながら、元気に過ごす。
- ・水の感触を楽しみ、夏ならではの遊びで思い切り遊ぶ。



### 【お楽しみ】

- ・七夕のイベントに参加し、日本の伝統行事を知り、興味関心を持つ。

### 【先月の子どもたちの様子】



梅雨の合間の晴れた日には、思い切り外遊びを楽しんでいる子どもたち。

お散歩へ向かうと、アジサイのお花がきれいに咲いている様子が気付いたり、水たまりの誘惑に勝てず足を踏み入れてはみんな笑顔いっぱいです♪

以前は虫が苦手な近づくできなかったお友だちも少しずつ慣れてきており、みんなでぎゅうぎゅうに体を寄せ合いながら虫さんの観察に夢中な姿もとっても可愛らしく、梅雨の時期ならではの自然に触れながら貴重な晴れの日のお散歩を楽しむ姿が見られました。

カスタネット製作では完成後に音を鳴らしてカエルの歌を歌いました。

付け方を確認しながら、音を上手にならして楽しむ様子が見られましたよ。

来月に向けて運動会練習も頑張っているにじ組さん！

だんだんと夏が近づいてきているので、水分補給をしっかりとし、体調に気を付けながら引き続き練習を重ねていきたいと思えます。



## ゆめ組

### 【目標】

- ・運動会に参加して練習の成果を発揮しながら、やり遂げた充実感を味わう。
- ・初夏の暑さの中でもゆったりと快適に過ごし、健康的に生活する。

### 【お楽しみ】

- ・七夕のイベントに楽しんで参加し、伝統行事に親しみを持とう。

- ・シャワーや水遊びを通して、水に触れる心地良さを感じながら夏を楽しもう！



## 【先月の子どもたちの姿】

夏が近づくこの季節。ゆめ組の子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって外遊びを楽しんでいます。

先月は、みんなの楽しみにしていた“梅シロップ作り”がありました。エプロンと三角巾を付け、栄養士さんのお話をしっかりと聞いてから楊枝を使って梅の実に小さな穴を沢山開けていきました。「いつかんせい?」「おいしくできるかな?」とシロップの完成が待ちきれない様子のゆめ組さんたちです。

製作では糊を使って“かたつむり”を作りました。初めて糊を使う作業を取り入れましたが、使い方やお約束事をよく聞きながら真剣に取り組み、色とりどりの可愛らしいかたつむりを完成させる事が出来ました。

粘土遊びは今でも大人気です。遊び方も自分たちで工夫するようになってきているみんな。

爪に小さい粘土を貼り付け「ネイル～」と見せてくれた時にはその発想に驚き、思わず笑ってしまいました。

今月末の運動会に向けて競技練習も頑張っているゆめ組さん。個人競技では競争を、団体競技では協力をしながら楽しそうに練習をし、今から本番が楽しみようです。

7月は運動会の他にも七夕イベントやシャワー、水遊びとイベントが盛り沢山です。

一つ一つのイベントを子どもたちと一緒に全力で楽しんでいきたいと思います。



## ひかり組

### 【目標】

- ・梅雨から夏への季節の移り変わりや身近な自然を見たり、触れたりして興味を持つ。
- ・水遊びを通して手洗いの正しいやり方を意識したり、幼児ならではの遊びを楽しむ。

### 【お楽しみ】

- ・七夕
- ・運動会



## 【先月の子どもたちの姿】

気温がぐんぐん上がり、熱中症が心配な季節がやってきました。汗をかいたらこまめに着替えたり、水分補給をしたりしながら、快適に過ごせるようにしていきます。

今月から箸の練習が始まりました。初めは1本から持ち方を練習し、2本で持つようになってから物をつかむ練習をしました。みらい組さんが去年行っている所を見ていたのもあり、箸の練習ができることを喜んでいました。練習中、ポンポンやビーズなど転がりやすい素材が転がると皆すぐに拾ってくれたり小豆や生米をつかむのに挑戦しているお友だちに興味津々で見っていました。

絵の具の製作を行いました。模造紙に青を塗り、乾く前に別の色を加えて色の変化を楽しみました。模造紙の凹凸で水たまりのようになったり紙を動かして色水が動いて混ざり合う様子を観察してみたりどんな色になるのかワクワクしながら色を足していきました。

戸外に散歩に行った際は虫メガネと図鑑を持っていき、虫を見掛けるたびに図鑑を開いて調べたり虫眼鏡で覗いてみたりと関心を持っていました。

## みらい組

### 【目標】

- ・お友だちと一緒に目標を達成できるよう、運動会の練習に取り組む。
- ・お友だちと一緒に、お互いの考えを出し合いながら遊ぶことを楽しむ。

### 【お楽しみ】

- ・自分の力を出し切り、お友だちと一緒に運動会を楽しむ。
- ・七夕の由来や意味を知り、伝統行事に関心を持ち、お友だちと楽しむ。

### 【先月の子どもたちの姿】

汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。七夕に、運動会に、水遊びと夏の行事を楽しみにしている、子どもたち。

先月は、交通安全教室があり、横断歩道の渡り方・道路の歩き方をじっくりと学びました。イラストを見ながら、「どこがあぶないかな？」と聞かれると、よく見て、「ここ！」「あぶない！」と指をさして答えてくれました。なんで、あぶないのか？もみんな確認しました。もし、道路を渡ることがある時には、思い出してくれたらと思います。

みんなで育てている茄子に花が咲きました。日々の成長を楽しみにお友だちと一緒に水かけをしています。

今月は、運動会があります。本番で頑張った成果が出せるように練習を頑張っていきたいと思います。



### 全園児内科健診のお知らせ

**\* 7月11日(金) 9:30~10:30**

内科健診では次の項目をみていきます。

- ・栄養状況
- ・脊柱、胸郭、眼、耳鼻咽喉、皮膚、心臓の疾病の有無



## 7月のほけん

梅雨が明けてから、暑い日々が続いています。体が暑さに慣れず、疲れやすさを感じたり体調を崩したりした方も多かったのではないのでしょうか。暑い時期は、熱中症や皮膚トラブルに注意が必要です。体調や皮膚の状態をこまめに観察し、早めの対応を心掛けましょう。

### ● 熱中症

熱中症とは、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまった状態のことを言います。体温調節機能が未熟な乳幼児は熱がこもりやすいため、特に注意が必要です。

年々、夏の暑さが増し、暑さ指数(WBGT)も厳重警戒～危険に達する日がほとんどです。園では、熱中症対策として、WBGT を参考に日々の活動を決定しています。WBGT 値によっては戶外活動や水遊びなどを中止することがあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 夏に多い皮膚トラブル

### ● 虫刺され

乳幼児は、蚊に刺されると皮膚の炎症反応が強くなる場合があります。大きく腫れたり水疱になったりして、驚かれた経験をお持ちの方もいるかもしれません。蚊に刺された時は、流水で洗って冷やし、薬を塗って様子を見ましょう。

### ● あせも

汗腺が詰まることで皮膚に炎症が起こってできる細かな発疹です。痒みを伴うため、引っかいて皮膚に傷がついてしまうことがあります。汗をこまめに拭いたり着替えたり、シャワー浴をしたりとスキンケアをすることで予防・改善が期待できます。

### ● とびひ

虫刺されやあせも、傷などを触ったり引っかいたりすると、細菌が繁殖して皮膚の表面に付着し、皮膚がただれたり水疱ができたりします。痒みも強く、掻きむしることで更に感染が広がっていくので注意が必要です。

★いずれの皮膚トラブルも、スキンケアや適切な対応を取っても改善しない、悪化する場合は医療機関を受診し、早めに治療を開始しましょう。特に、とびひが疑われる場合は範囲が広がる前に受診することが大切です。また、水遊びやプールの際には、防水被覆材で覆って下さい。

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(31 以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒(28 以上 31 未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(25 以上 28 未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意(25 未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

[熱中症予防情報サイト](#)より抜粋