



※1～5歳児には午前おやつとして小魚が提供されます。
 ※日々安心・安全な食品を納品していますが納品状況により献立変更する場合があります。
 ※カレンダーに記載されているカロリーは幼児の1日の昼食とおやつのカロリーです。
 乳児は8割で計算しています。
 ※1日の幼児の昼食とおやつのカロリーは549kcalです。

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
昼食			赤飯 鶏の磯部揚げ 小松菜とパプリカのおかか和え 花麩のすまし汁 もものミルクゼリー	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 焼きのりのすまし汁 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 オレンジ	春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え えのきとコーンのスープ バナナ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ 若布と豆腐の味噌汁 ヨーグルト
3時			お祝い2色ジャムサンド 牛乳	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	春キャベツとツナの子チミ 麦茶	カレーピラフ 牛乳	ブルーベリージャムサンド 牛乳
			エネルギー 545 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 17.8 g 炭質量計 72.5 g 炭差引法 77.6 g 有機酸 0.3 g	エネルギー 517 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 14.9 g 炭質量計 70.7 g 炭差引法 78.7 g 有機酸 0.9 g	エネルギー 450 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 13.9 g 炭質量計 57.0 g 炭差引法 61.9 g 有機酸 0.5 g	エネルギー 555 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 22.6 g 炭質量計 63.5 g 炭差引法 70.6 g 有機酸 0.5 g	エネルギー 530 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 15.0 g 炭質量計 75.2 g 炭差引法 78.5 g 有機酸 0.9 g
	6	7	8	9	10	11	12
昼食	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え キャベツと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 グリルチキン トマトソース 白雪サラダ きのこのコンソメスープ りんご	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め アスパラと人参の金平 若竹汁 バナナ	野菜たっぷり豆乳ちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	チキンカレー ブロッコリーとツナのおかか和え アスパラガスと玉葱のコンソメスープ グレープフルーツ	麦ごはん 鮭のレモン醤油焼き 千切り野菜～和風ドレッシング～ かぶとしめじの味噌汁 オレンジ	豚井 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 バナナ
3時	わかめおにぎり 牛乳	しらすおにぎり 麦茶	ジャーマンポテト 小魚 牛乳	新ごぼうの炊き込みご飯 麦茶	きな粉お麩ラスク 牛乳	クリームパン ヨーグルトドリンク	あおさおにぎり 牛乳
	エネルギー 585 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 16.0 g 炭質量計 85.5 g 炭差引法 93.7 g 有機酸 1.6 g	エネルギー 499 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 15.2 g 炭質量計 68.7 g 炭差引法 73.9 g 有機酸 0.2 g	エネルギー 458 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 16.6 g 炭質量計 56.4 g 炭差引法 60.4 g 有機酸 0.6 g	エネルギー 418 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 9.3 g 炭質量計 59.8 g 炭差引法 66.3 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 564 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 21.7 g 炭質量計 64.7 g 炭差引法 73.6 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 436 kcal 蛋白質 21.9 g 脂質 6.8 g 炭質量計 68.0 g 炭差引法 76.3 g 有機酸 1.6 g	エネルギー 577 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 14.9 g 炭質量計 87.4 g 炭差引法 95.0 g 有機酸 0.6 g
	13	14	15	16	17	18	19
昼食	厚揚げのあんかけ丼 さつま芋のレモン煮 きのこの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏と春野菜のバター醤油炒め ほうれん草ともやしの納豆和え 油揚げと玉葱の味噌汁 グレープフルーツ	ご飯 カレーのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	麻婆豆腐丼 春雨サラダ 焼きのりのすまし汁 ヨーグルト	胚芽ご飯 鶏肉と根菜の甘辛煮 切干大根のハリハリサラダ じゃが芋とほうれん草の味噌汁 オレンジ	春キャベツ焼きそば 胡瓜とささみのさっぱり和え えのきとコーンのスープ バナナ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 ひじきのサラダ 若布と豆腐の味噌汁 ヨーグルト
3時	ビスケット せんべい 牛乳	筈と絹さやのあんかけ丼 小魚 麦茶	メロンパン風トースト ヨーグルトドリンク	みかん入り牛乳寒天 ウエハース 麦茶	春キャベツとツナの子チミ 麦茶	キャラットケーキ 牛乳	ブルーベリージャムサンド 牛乳
	エネルギー 516 kcal 蛋白質 16.8 g 脂質 16.8 g 炭質量計 75.7 g 炭差引法 80.8 g 有機酸 1.2 g	エネルギー 509 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 13.4 g 炭質量計 71.7 g 炭差引法 77.4 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 528 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 8.3 g 炭質量計 83.7 g 炭差引法 89.8 g 有機酸 2.1 g	エネルギー 517 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 14.9 g 炭質量計 70.7 g 炭差引法 78.7 g 有機酸 0.9 g	エネルギー 450 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 13.9 g 炭質量計 57.0 g 炭差引法 61.9 g 有機酸 0.5 g	エネルギー 542 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 26.1 g 炭質量計 55.1 g 炭差引法 62.2 g 有機酸 0.5 g	エネルギー 530 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 15.0 g 炭質量計 75.2 g 炭差引法 78.5 g 有機酸 0.9 g
	20	21	22	23	24	25	26
昼食	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え キャベツと椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 グリルチキン トマトソース 白雪サラダ きのこのコンソメスープ りんご	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め アスパラと人参の金平 若竹汁 バナナ	野菜たっぷり豆乳ちゃんぽんうどん 胡瓜ともやしの胡麻酢和え 南瓜の甘煮 ヨーグルト	チキンカレー ブロッコリーとツナのおかか和え アスパラガスと玉葱のコンソメスープ グレープフルーツ	ミートソースパグェッティ カラフル野菜のコロコロサラダ オニオンスープ きらきらぶどうゼリー	豚井 小松菜の海苔和え 大根と油揚げの味噌汁 バナナ
3時	わかめおにぎり 牛乳	しらすおにぎり 麦茶	ジャーマンポテト 小魚 牛乳	新ごぼうの炊き込みご飯 麦茶	きな粉お麩ラスク 牛乳	ブルーベリーケーキ 紅茶	あおさおにぎり 牛乳
	エネルギー 585 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 16.0 g 炭質量計 85.5 g 炭差引法 93.7 g 有機酸 1.6 g	エネルギー 499 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 15.2 g 炭質量計 68.7 g 炭差引法 73.9 g 有機酸 0.2 g	エネルギー 458 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 16.6 g 炭質量計 56.4 g 炭差引法 60.4 g 有機酸 0.6 g	エネルギー 409 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 8.3 g 炭質量計 59.8 g 炭差引法 66.3 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 564 kcal 蛋白質 22.1 g 脂質 21.7 g 炭質量計 64.7 g 炭差引法 73.6 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 719 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 19.0 g 炭質量計 104.7 g 炭差引法 110.2 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 577 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 14.9 g 炭質量計 87.4 g 炭差引法 95.0 g 有機酸 0.6 g
	27	28	29	30			
昼食	厚揚げのあんかけ丼 さつま芋のレモン煮 きのこの味噌汁 ヨーグルト	ご飯 鶏と春野菜のバター醤油炒め ほうれん草ともやしの納豆和え 油揚げと玉葱の味噌汁 グレープフルーツ	ご飯 カレーのパン粉焼き キャベツと油揚げのお浸し 大根と椎茸の味噌汁 フルーツゼリー	ご飯 炒り豆腐 春かぶの浅漬け 南瓜と小松菜の味噌汁 バナナ			
3時	ビスケット せんべい 牛乳	筈と絹さやのあんかけ丼 小魚 麦茶	メロンパン風トースト ヨーグルトドリンク	五平餅 麦茶			
	エネルギー 516 kcal 蛋白質 16.8 g 脂質 16.8 g 炭質量計 75.7 g 炭差引法 80.8 g 有機酸 1.2 g	エネルギー 509 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 13.4 g 炭質量計 71.7 g 炭差引法 77.4 g 有機酸 0.8 g	エネルギー 528 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 8.3 g 炭質量計 83.7 g 炭差引法 89.8 g 有機酸 2.1 g	エネルギー 397 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 9.7 g 炭質量計 56.2 g 炭差引法 61.4 g 有機酸 0.4 g			

