

そらのおたより



～3月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和 7年 3月 1日発行

暖かな日差しが少しずつ増え、春の足音が聞こえてくる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、子どもたちの成長を振り返る時期となりました。

この一年間、子どもたちは毎日の遊びや活動の中で多くのことを学び、大きく成長しました。新しいことに挑戦し、お友だちと助け合いながら、笑顔あふれる園生活を送ってきた姿は、私たち職員にとっても大きな喜びです。

3月は卒園・進級の季節でもあります。卒園する子どもたちは、新しい環境へと羽ばたいていきますが、ここで培った経験がこれからの大きな力になると信じています。在園児のみなさんも、進級に向けて期待とともに準備を進めていきましょう。

保護者の皆様には、1年間温かく見守り、ご支援いただきましたこと、心より感謝申し上げます。お子さまたちの成長を共に見守ることができ、大変嬉しく思います。これからも引き続き、子どもたちが安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。新しい春が、皆様にとって素晴らしい門出となりますように。

3月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
3日(月)	各クラス活動時間内	ひなまつり会
11日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
16日(日)	後日詳細を配布します	卒園式 
25日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
28日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

※令和7年度年間予定表は4月1日配布予定です。

また、4月より0歳児内科健診の日時が変更となります。

(令和7年3月まで)第2・第4火曜日 13:00～

(令和7年4月より)第2木曜日 13:30～ ・ 第4木曜日 14:30～

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

3月の保育

そら組

【目標】

- ・身の回りの新しいことにも挑戦をする。
- ・自分で食べる事の喜びを感じる。

【お楽しみ】

- ・ひなまつり会を通じて日本の文化に親しみをもつ。
- ・他児や保育者との関わり合いの中で遊びを充実させる。

【先月の子どもたちの姿】

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。戸外散歩に出掛けると保育者との追いかっこを楽しんだり、生き生きとした姿で遊ぶそら組のお友だち。春の自然を探しつつ、残りのそら組としての時間も充実させていきたいと思います。

先月は豆まき会がありました。そら組のお友だちが作った壁面製作の鬼に興味を示して目線を送ったり、腕を大きく振り上げて「ぼーん!」や鬼は外の「そと〜!」を声に出しながら力いっぱい豆を投げる姿もありました。

日常生活では一人歩きが出来るようになってきていたり、身の回りの事に興味を示している姿も見られてきました。嬉しそうな笑顔を浮かべながら上手に一人歩きが出来るようになった姿、何事にも自分で挑戦をして着々と生活習慣を身に付けていく姿に日々驚かされている毎日です。

だいち組に進級まで残りわずかとなりました。保育園に入ったばかりの慣らし保育では大粒の涙を浮かべていたり、初めての保育園生活に緊張する姿もたくさん見られました。

ここまで子どもたちが楽しく、元気いっぱいに園生活を送ることができたのも、保護者の方々のご協力があったからこそです。この一年間、子どもたちと沢山の思い出を作ることができてとても幸せでした。本当にありがとうございました。

だいち組

【目標】

- ・気候の心地よさを感じながら、戸外で身体を動かして元気に過ごす。
- ・保育者の仲立ちにより、お友だちや異年齢児と関わりを持って、一緒に遊びを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・お友だちと一緒に、ひな祭り会に参加して、楽しく過ごす。
- ・お友だちや異年齢児と関わりながら一緒に楽しく遊ぶ。



【先月の子どもたちの姿】

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

先月は、クラスで豆まき会を行いました。



壁に貼った鬼のイラストを見つけると、見たことのない鬼に、「これ～なに？」「かわいい！」と言いながら興味津々に鬼にタッチしていた、お友だち。

豆まきのお話を読み始めると、鬼に角がある事が不思議だったようで、「あたまについているのはなに？」「こわいよね！」とお友だちと話しながら聞いていました。「だいじょうぶだよ！こわくないよ！」と続けて読むと、安心したように話を聞くことが出来ました。鬼が豆を投げられている場面になると「かわいそうだよ！」とお友だちと首をかしげながら見ている姿がありました。

お話を読み終えてから、保育者が豆を手にして、「おには～そと！」「ふくは～うち！」と豆をまくと、「やりたい！」とマスに入れた豆を持ち、鬼のお面を頭につけて、みんなで豆まきをしました。

ボールを使って鬼を倒すゲームをしました。ボールを手にして鬼に向かって投げますが、なかなか鬼が倒れずにガッカリしていました。ボールを手にして近くまで行き、上手く倒せると「たおれた！」とお友だちと喜んでいる姿が見られました。

お友だちと楽しい日々を過ごしながら、笑ったり、時には泣いたり、たくさんの思い出が出来ました。これも保護者の方々から園生活を温かく見守ってくれたからこそだと思っております。この1年間、至らない事ばかりでしたが、皆様のご協力とご理解のおかげで無事に3月を迎えることができ、本当にありがとうございました。

にじ組

【目標】

- ・進級する事への期待感を持ちながら、安心感のある雰囲気の中で友だちと楽しく過ごす。
- ・戸外活動を通して春の訪れを感じ、気温の暖かさに心地良さを感じる。



【お楽しみ】

- ・ひな祭り会に参加して、日本の伝統的な行事に親しみを持つ。
- ・にじ組のお友だちと沢山の思い出を作ろう！



【先月の子どもたちの様子】

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

つい先日、新年度が始まったと思えばもう年度末です。時が経つのは早いですね。

追いかけてこや生き物探しが大好きなにじ組の子どもたちは、春の暖かさを感じながら戸外遊びを楽しんでいます。

年度の初めはまだ幼く、一人遊びが多かったにじ組さんでしたが、今ではお友だちに「いっしょによーいどんしよ！」や「こっちおいでー」と声を掛けて一緒に遊んだり、協力し合いながらパズルやブロック、絵合わせカードゲームをする事に夢中です。

ゆめ組に進級する事を心待ちにしているみんな。「もう3さい！つぎは4さいだよね？」「ゆめぐみさんになるの？」と、1つお兄さん・お姉さんになる喜びをそれぞれに感じながら新しい生活に胸を膨らませているようです。

オムツを卒業し、日中を布パンツで過ごせるようになってきたお友だちも少しずつ増えてきています。

また、食後の食器の下膳の種類を増やしたり、お昼寝明けには自分でお布団を畳んだりと身の回りの事も沢山自分で出来る様になり、すっかりお兄さん・お姉さんになったにじ組さん。

進級に向けて朝のおあつまりでは平仮名に触れる機会を設け始めました。

自分の名前やお友だちの名前が書かれたカードを繰り返し見る事で、文字を形として少しずつ覚える事が出来ています。

先月は楽しみにしながらも、少しドキドキと緊張しながら参加した豆まき会がありました。それぞれが好きな色の画用紙を選んで製作した鬼のお面を身に着け、節分の由来を聞いたり、クイズをしていると、突然背後にオニに扮したみらい組のお兄さん・お姉さんが現れ“キーン”と言いながら一生懸命に豆を投げている姿が印象的でした。

その日の給食に豆が出ると「まめたべるんだー！3さいだから4こだよね？」とおあつまりでお話した内容をしっかり覚えていてくれた子どもたち。

豆が苦手な子どもも少しずつ自分のペースで残さずに食べる様子が立派でした。

先日お散歩に出掛けた際に、てんとう虫を発見したにじ組さん。みんなで集まり指でちよんちよんと触ってみたり、ジーツと観察し、最後には「これたべてね」と拾ってきた葉っぱを近くに置いてあげる優しい姿が見られました。

小さな生き物にとっても優しく親切に接する事が出来るお兄さん・お姉さんに成長してくれた事に感動しています。

そんなにじ組の担任としてこの1年間子どもたちの成長を間近で感じる事が出来た事をとても嬉しく思います。

また、にじ組の子どもたちからは沢山の喜びや感動をもらいました。至らない点多々あったかと思いますが、保護者の皆様のご理解・ご協力に感謝しています。

あっという間に3月に入り、今年度も残りわずかとなりました。この一年で大きく立派に成長した子どもたちの姿を嬉しく、頼もしく感じているこの頃です。

来年度へ向けて少しずつ準備をしながら、残りの日々もにじ組の子どもたちと一緒に思い切り楽しみ、沢山の思い出を作っていきたいと思います。

1年間ありがとうございました。これからの成長も楽しみにしています。

ゆめ組

【目標】

- ・自分でできることに自信を持ち、進級に期待を持って生活する。
- ・お友だちに思いや気持ちを言葉で伝え、様々な活動に積極的に取り組む。

【お楽しみ】

- ・雛祭りのイベントを通じて日本の伝統文化に触れよう。

【先月の子どもたちの姿】

昼夜の寒暖差はありますが、日中のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。

先月の節分イベントでは、以前みんなで製作した鬼のサンバイザーと豆入れを持ち、豆まきを行いました。

壁に貼ったイラストの鬼を退治しようと豆を握りしめた瞬間、鬼に扮したひかり組のお友だちの登場にびっくり！！「こわい・・・」と泣いてしまったお友だちを守りながら必死で豆を投げていたゆめ組さん。



豆まきに集中しすぎてしまい、事前に練習していた「おにはそと！ふくはうち！」のフレーズをすっかり言い忘れてしまったことに後から気が付いたみんなでしたが、小さな鬼さんがお部屋を出た後に気持ちを改め、再度壁の鬼退治を始めると今度は元気いっぱい「おにはそと！ふくはうち！」と言いながら豆まきをする姿が見られました。お友だちを守る役、豆を投げる役と自然に分かれ役割分担しながら、みんなで協力する姿に成長を感じたと共に、昔からの日本の文化に触れ学ぶことが出来ていた様子でした。

また、今年度もいよいよ残りわずかとなり、来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々を過ごすことも増えてきているゆめ組さん！

4月からは食事の際のお皿の形状が少し変わるので、取り扱い方を学んだり、お着替えの際は自分の服を畳み、帰りのお支度を済ませたり、うがい手洗日も丁寧に行えるようになってきています。

最近毎朝カードを用いて平仮名や数字を見て覚える練習もしています！

「○○ちゃんの○！」とカードを並べ、遊びを通して文字に触れ楽しむ姿も見られます。

「ずっとゆめくみがいい！」とゆめ組のお部屋を後にすることに後ろ髪を引かれつつも、来年度からはまた更に沢山の事に挑戦し、学びを深めていくゆめ組さんの成長がこれからもとても楽しみです。

この一年、保護者の皆様にはたくさんのご協力を賜り誠にありがとうございました。

至らぬ点も多く、ご迷惑をお掛けしたこともあったかと思いますが、いつも温かく見守って下さり、多数のご理解とご協力を賜りましたこと、感謝申し上げます。

お子さまたち一人一人の貴重な成長の過程に携わらせていただけたこと、毎日楽しく幸せな時間を過ごすことが出来たことを重ねて感謝申し上げます。

一年間、本当にありがとうございました。

ひかり組

【目標】

- ・約束事を守って行動する。
- ・卒園児へのプレゼントを心を込めて製作する。

【お楽しみ】

- ・ひな祭り
- ・ピクニック

【先月の子どもたちの姿】

今のクラスで過ごすのも残り一カ月となりました。子どもたちと一緒に一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

豆まき会ではみらい組さんと交代で鬼役をしました。

みらい組さんの鬼役が来るのを待っていると隣の部屋から泣き声が聞こえてきて「にじぐみのちっちゃいこたち、だいじょうぶ？」「ないてないこは、ちゃんとまめまきしてるかな？」と心配していたり「めちゃめちゃこわいおにかも」「じゃあ、おにがきたらこうなげたらいいんだよ！」とまめまきのシミュレーションをしていました。立場が逆になって鬼として部屋に入る時には鬼のセリフやどう動くかを楽しそうに考えていました。



バレンタイン製作ではチョコケーキを製作しました。ハートの画用紙に(クレヨンや折り紙、毛糸やカラーセロファンなど)を使ってトッピングしました。「これはアイスがのってるの!」「いちごをいっぱいおせてる」と自分好みの美味しそうなケーキを作っていました。

英語のクラフトでもバレンタインにちなんでハート型の気球を製作しました。半分に折ったハートや乗り場を貼ったら最後に、乗り場にハートを一つクレヨンで描きました。

2月のキンダーブックにあった静電気マジックを再現して、割いたスズランテープをこすってあちこちにくっつけました。自分の手足にくっつくと「せんせい!これ、せいでんき!？」と大興奮!「うわぎぬぐときにパチパチなってるもんね」と上着の他にもいつも遊んでるときによく静電気が発生するすべり台もこすって実験しました。

あとは室内、戸外の一部の写真を拡大印刷や白黒印刷して場所クイズをしました。「あっわかった!!」とすぐに分かるものもあれば「え~これどこ?」と部屋中歩き回って探すものもあり、いつも見ているものも拡大したり白黒になると違って見える風景を楽しんでいました。



みらい組

【目標】

- ・卒園式の練習を通して思い出を振り返る。
- ・就学する喜びと期待で、自信を持って生活する。

【お楽しみ】

- ・ひな祭り
- ・親子クッキング
- ・ピクニック



【先月の子どもたちの姿】

朝夕は冷えますが、お昼のポカポカ陽気。日中子どもたちが元気に遊び回っています。

みらい組さんとして過ごすのも残り1カ月となりました。一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

イベントの豆まき会ではひかり組と交代で鬼役をしました。

鬼役となったみらい組さんたちはひかり組さんの他に、にじ組さんにもサプライズに行きました。入室前は決め台詞や鬼の動きをシュミレーションしてワクワクしていたみらい組さんたち。いざ入室してみると、反応は様々でおどろいて保育者の後ろに隠れるお友だちや泣いて豆まきが出来ないお友だちもいたのでそっと近づいて怖がらせないようにしていました。一生懸命、豆まきしているお友だちには「うおお!」と決め台詞を言ったり豆をよけたり楽しんでいました。

バレンタイン製作ではハートを紙織で編んだり、英語活動のクラフトでもハート型の気球を製作しました。紙織のハートは2色で編むので色を選ぶ時に「わたし〇〇と〇〇」「じゃあ、ぼくは〇〇にしよ!」と組み合わせから楽しんで選んでいました。

気球のパーツをノリで貼り、乗り場にハートの模様を描きました。小さなハートをたくさん描いたりメインのハートを装飾したりいろいろなハート模様になっていました。

2月のキンダーブックにあった静電気マジックを再現して、割いたスズランテープをこすってあちこちにくっつけました。自分の手足にくっつくと「せんせい!これ、せいでんき!？」と大興奮!「うわぎぬぐときにパチパチなってるもんね」と上着もの他にロッカーにくっつくことも発見し片付けの際には壁に貼り付けていました。

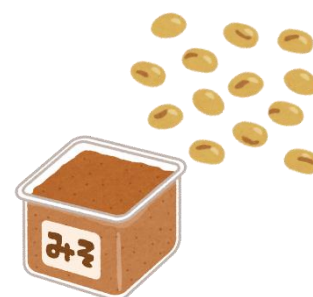
あとは室内、戸外の一部の写真を拡大印刷や白黒印刷して場所クイズをしました。「あっわかった！！」とすぐに分かるものもあれば「え～これどこ？」と部屋中歩き回って探すものもあり、いつも見てるものも拡大したり白黒になると違って見える風景を楽しんでいました。

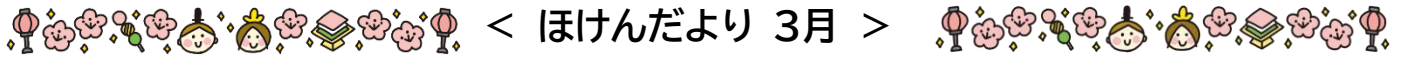
給食を食べた後に「きょうのきゅうしょく、おいしかった！」という会話をよくしているので「それを葉書きで書いて送って見たら？」と保育者が話しかけてみると「あ、そっか！」と早速、葉書きを書き始め「きよ、う、の、〇〇、お、い、し、か、つ、た」と口に出しながら文を書いて、当日の給食や好きなキャラクターの絵を添えて相手に手紙が届くのを楽しみにしていました。

2月の行事

2月の食育は、なりた空の保育園初めての“味噌作り”を行いました！

毎日のように食べたり、飲んだりしている味噌がどのようにして作られているのか…栄養士とともに学びながら楽しく作ることができました。今回作った味噌は夏頃完成予定です！完成が待ち遠しい子どもたちでした♪





< ほけんだより 3月 >

今年度も残り一カ月となりました。この一年間で大きく成長した子ども達の姿を嬉しく、頼もしく感じるこの頃です。みんなで進級・進学に向けて準備をしながら元気に楽しく過ごして行きたいと思います。

定期予防接種、受け忘れていませんか？

対象時期を過ぎると、定期予防接種として無料で受けられなくなります。

受け忘れがないか母子健康手帳を確認してみましょう。

予防接種が必要な感染症は、有効な治療法がないことがあり、重篤な後遺症を引き起こす可能性があります。

受け忘れていたものは早めに接種しましょう。

ワクチン	接種回数	接種期間
BCG	1回	3(4)ヶ月
ヒブ	4回	2ヶ月から5歳まで
小児肺炎球菌	4回	2ヶ月から5歳まで
B型肝炎	3回	2ヶ月から9ヶ月まで
4種混合(DPT-IPV)	4回	3ヶ月から7歳6ヶ月まで
MR(麻しん・風しん)	2回	1歳と小学校前1年間
水ぼうそう	2回	1歳から3歳まで
日本脳炎	4回	6ヶ月から
ロタウイルス(ロタリックス)	2回	6週から24週まで
ロタウイルス(ロタテック)	3回	6週から32週まで
おたふくかぜ	2回	1歳と小学校前1年間

定期接種ワクチンとは？

「予防接種法」と呼ばれる予防接種の規則を決めた法律に書かれているワクチンのことです。現在、定期予防接種は 14 種類が認められています。

ワクチンの費用は、原則、地方自治体から支払われますので、無料で接種が可能です。

5 種混合ワクチンって？

4 種混合ワクチンにヒブワクチンが加わった混合ワクチンです。

2024 年 4 月から定期接種での使用が可能となりました。

5 種混合にすることで接種回数を減らし、乳幼児や保護者の負担を軽減するほか、効率的な接種による早期免疫の獲得や接種漏れの回避といったメリットがあります。



新年度に向けて

生活習慣を見直しましょう



日本の子どもは世界の中でも「睡眠時間が短い」と言われています。睡眠不足には、子ども達が日中活動するうえで様々な弊害があります。睡眠不足が続くことで、集中量や食欲・免疫力も低下し、病気にかかりやすくなります。

朝起きたら日光を浴びることで体内時計がリセットされます。

また、日光を浴びた 12～15 時間後にメラトニンが分泌され、眠くなります。そのため、夜決まった時間に寝ることが難しい場合には、まずは朝の起床時間を一定にすることから始めましょう。

アレルギーについてのお願い

花粉症の季節になりました。

花粉症用メガネの着用をする場合は、書類が必要になりますので事前に担任までご相談ください。

また、食物以外のアレルギーがあるお子さまも書類が必要となりますので、入園後、新たにアレルギーを発症した場合は、担任へご報告をお願いいたします。

