

# そらのおたより



~2月号~

## なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和7年2月1日発行

寒さが厳しくなるこの季節、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年度も残り2か月となり、子どもたちは日々成長を重ねながら、新しい季節を迎える準備を進めています。

保護者の皆さまには、日頃より当園の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

この時期は、新年度に向けてお子さまの進級や進路を考える機会も多いかと存じます。

特に、**転園や退園をご検討のご家庭につきましては、2月20日までにクラス担任までお声がけくださいますようお願いいたします。**

また、寒さが続く中で、インフルエンザや風邪などの感染症が心配される時期でもあります。ご家庭でも手洗いやうがいの習慣を大切にし、体調管理にお気を付けください。何かご心配なことや気になることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

今年度の最後まで、保護者の皆さまと共にお子さまの成長を支えられるよう、職員一同力を尽くしてまいります。

どうぞ引き続きよろしくお願いいたします。

## 2月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
4日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
5日(水)	各クラス活動時間内	豆まき会 
18日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
28日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

## 3月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
3日(月)	各クラス活動時間内	ひなまつり会
11日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
16日(日)	後日詳細を配布します	卒園式 
25日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
28日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

## 2月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・衣服の着脱に興味を持つ。
- ・食具を使って口に運ぶなど、自分で食具を使って食べようとする。



#### 【お楽しみ】

- ・豆まき会を通じて日本の行事に親しみを持つ。



#### 【先月の子どもたちの姿】

寒さがまた一段と増す時期となりました。寒さを感じさせないくらい元気いっぱい遊ぶそら組のお友だち。この季節だからこそ楽しめることを見つけて行きながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

先月は新年お楽しみ会がありました。羽子板をぎゅっと握りしめ、羽根つきの羽となる風船に上手に当てていくお友だち。保育者やお友だちが遊ぶ姿を見て興味を示していたり、「ぼん!ぼん!」と言いながら何度も挑戦する姿もありました。何度も挑戦をして、少しずつコツをつかんでいく姿にとっても驚きました!

また、食事形態が一段階上がり、後期食から完了食に上がったお友だちも数名いました。手づかみ食べを行ったり、食具に対して興味を持っていたりと食事に対しての意欲が溢れていました。

だいち組に進級するまで残り約2ヶ月。食事面だけではなく進級に向けて出来る事を一つでも多く増やしていくことができるように、子どもたちと一つ一つ一緒に頑張っていきたいと思います。

### だいち組

#### 【目標】

- ・自分でやるという気持ちを持ち、身の回りのことをやろうとする。
- ・安心できる環境の中で好きな遊びを楽しむ。



#### 【お楽しみ】

- ・豆まきについて知り、お友だちと一緒に豆まきをする。
- ・冬の自然に触れながら、戸外遊びを楽しむ。



#### 【先月の子どもたちの姿】

厳しい寒さが続くこの頃。

子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じ、小さい身体で季節を感じながら過ごしています。

クラスで新年のお楽しみ会があり、スケッチブックシアターを使って、たくさんの動物が次々に出てくる干支のお話をしました。めくるたびに動物が次々出てくると、「うさぎ!」「うまだ!」と知っている動物の名前を言いながら見てくれました。

お話しの最後に出てきた動物が「あけましておめでとう！」と神様に挨拶をしていると、「あけまして？」「おめでとう？」と聞きなれない挨拶に首をかしげながらも「おめでとう！」とお辞儀をしながらお友だちと挨拶をしている姿がとても可愛かったです。

「ことしは、へびがおうさまなんだよ！」と話す、「へびさんが？」と言いながら、蛇のイラストをじっくりと見ながら、「へびさんだって！」とお友だちと話していました。

簡単なカルタ取りをしました。

テーブルに乗り物や動物のカードを並べ、「〇〇はどこかな？」「つぎは、〇〇は？」と保育者が名前を言うと、「どこ？どこ？」と言いながら、カードを見て、「あったよ！これ？」とちょっぴり不安そうにカードを手にしていた、お友だち。「うん！あってるよ！」と声を掛けると自信になったようで、次々にカードをゲットして、嬉しそうに見せてくれていました。楽しかったようで、カードがテーブルからなくなってしまうと、「もっとやる！やりたい！」と何度もリクエストしてくれました。

食育として、ふりかけ作りがありました。

「たのしいことがあるから、しっかりとてをあらってね！」と手を洗っていると、「なに？なに？」と興味津々で、ランチルームへ向かい、お皿にのった食材を袋に入れ、フリフリして作りました。自分が作ったふりかけがおいしかったようで、モリモリ食べてくれました。

今年度も残り2か月を切りました。1日1日を大切に、今月は豆まきや戸外遊びで思いっきり楽しんで過ごしたいと思います。

## にじ組

### 【目標】

- ・服のボタンやチャックなど、細かいところまで自分でやってみようとする。
- ・霜柱や氷、乾燥した葉っぱ等、冬の自然に触れ、感触や冷たさ等を感じる。

### 【お楽しみ】

- ・鬼のお面を付けながら豆まきをし、日本の文化を体験しよう！
- ・はさみや糊等の道具を使って製作する事を楽しもう！

### 【先月の子どもたちの様子】

2月の立春を迎えようとしていますが、まだまだ寒い日が続いていますね。2025年もあっという間に1か月が過ぎました。そんな中にもじ組の子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら元気に過ごしています。そんな子どもたちの明るい声がにじ組のお部屋を暖かくしてくれています。

先月の新年お楽しみ会では“十二支”や“おせち”の絵本を読み、お正月について紹介しました。少し難しい内容ではありましたが、最後まで集中して聞く事が出来ていたにじ組さん。

「おもちたべたー」「へびどし？へびさん？」と一生懸命理解しようとする姿が見られました。今年の干支の巳年に因んだ“巳だるま”の製作を行うと「だーるまーさんがころーんーだ♪」と口ずさみながら製作を進める可愛らしい様子があったり、「へびさん？かめさんみたいだね！」とお友だちとの会話も弾んでいましたよ。

お餅つきごっこも楽しみました。リズムカルにお餅をつく姿はとても楽しそうでした！



食育として『ふりかけ作り』にも挑戦しました。海苔や塩昆布、鰹節や胡麻等の材料を入れ、袋をフリフリ～♪として、一人一人オリジナルのふりかけを完成させました。

自分たちで作ったふりかけの味は格別だったようで、いつもよりご飯の進みも早かったですよ！

粘土遊びがブームのにじ組さん。小さく千切って丸め、沢山のお団子を作ったり、好きな形の型でくり抜いて遊んだり、それぞれが思い思いの形作りを楽しんでいます。

勿論、外遊びも大好きですよ！先日は氷が張ったホテルのプールを不思議そうに見つめ、「つめたいの？」「さわってみたい」と目を輝かせながら眺める姿はとても印象的でした。

そして、先月から新しいお友だちが1名にじ組さんに加わりました。お集まりでお友だちの名前を紹介し、「おもちゃの場所や保育園でのお約束を教えてあげてね！」とお話すると、「なかよくするー」「いっぱいおしえてあげるんだ」と楽しみにする様子が見られました！しっかりとしたお兄さん、お姉さんのみんなの姿はとても頼もしかったです。

イベント事が大好きなにじ組さん。「もうすぐオニのひだね！」「まめでエイッとする！」と次の行事を楽しみにしています。

今月の豆まき会では、にじ組のみんなとオニのお面を付けながら、悪いオニをやっつけたいと思います。

あっという間にもう2月。今月は日数の少ない月にはなりますが、今の季節にしか出来ない冬の遊びや楽しみを一緒に見つけながら過ごしていきたいと思います。

## ゆめ組



### 【目標】

- ・風邪の予防週間の大切さについて知り、手洗い・うがい等、意欲を持って行おうとする。
- ・友達との関わりの中で、相手の思いに気付くと共に、経験したことや想像したことを自分なりの言葉や身振りなどで伝えようとする。

### 【お楽しみ】

- ・製作や節分行事に参加し、日本の風習に親しみを持とう！



### 【先月の子どもたちの姿】

暦の上では春ですが、まだまだ寒い冬が続いています。

新年お楽しみ会では、お正月について絵本の読み聞かせや製作、伝統遊びを通し、日本の文化について学びました。

その中では、普段聞きなれない言葉も多かったのですが、お節料理の意味や鏡餅、鏡割りの日、七草粥に入っている七草を復唱したりと、よく耳を傾けて聞いてくれていたゆめ組さん。

羽子板製作を行った後は、実際にお正月遊びの一つ『羽根つき』をして遊びました。

最初は羽子板で羽を打つことが難しく苦戦していましたが、遠くに飛ばす方法を自分たちで考えたり、よく羽を見てタイミングを合わせながら「それ！」とペアのお友だちと楽しむ姿が見られました。

また、今月の節分イベントに向けて鬼退治のための準備も着々と進めています。

保育参加の日には保護者の方にも手伝って頂き、『豆入れバッグ』『豆』を作りました。

「あたらたらおにさんいたいかな？」と新聞紙を丸めて豆を作りながらも鬼の心配をしてくれていた優しいお友だち。

「おにがきたらまもってあげる！」と今から気合十分です！

お外遊びではしっぽ取りやだるまさんがころんだ、鬼ごっこなど、寒さを感じないくらい息を切らしながら元気いっぱいに走って遊ぶ姿が見られます。

また、進級に向けて『自分でできることは自分で行うこと』を目標に、以前より意識しながら行っています。

お散歩の準備も保育者に言われなくとも自分たちで靴下や帽子を準備したり、上着のファスナーやボタンが一人でできるようになったり、お友だちが困っていたら助けてくれたりと、それぞれの成長が垣間見られます。

登降園時、保護者の方がして下さっているお荷物の準備も自分でやってみよう！と朝の会で話すと、「できるよ！ぱぱとままたすけてあげる！」と頼もしい一面を見せてくれていたみんな。

お忙しいと思いますが、登降園の際、是非、近くで見守っていただきながら子どもたちに自分の荷物の準備をらせていただくと、これからの一人一人の成長・自立にもさらに繋がると思っていますので、お時間の許す限りご協力いただけますと幸いです。

みんなが進級に向けて出来る事を増やし、自信に繋げていけたらと思います。

よろしく願いいたします。



## ひかり組

### 【目標】

・話を聞く態度を身に付ける。

生活の流れを理解し、協調性を持って生活する。



### 【お楽しみ】

・豆まき会



### 【先月の子どもたちの姿】

真冬の寒さに負けず、元気いっぱいに登園してくるひかり組さんたち。

ワンルーフゼミでは一人で考えると難しい問題には二人で相談して答えを考えました。積み木の絵と四方見の図形を見比べて「これはあれじゃない？」「これはかんたんでしょ！」と小声で相談して正解すると「やったあ！」と嬉しそうにお互いを見ていました。

新年お楽しみ会では初夢に関するクイズや折り紙でだるまを製作しました。

クイズの選択肢には分かりやすい物やそうでない物も混ざっており、選択肢が少なくなってくると残った物(おにぎり、トイレ、自転車、餅)を見て「ええ～トイレはちがうでしょ」「じゃあ、どれだ？」と相談し、全員が不正解だと思っていたトイレがまさかの正解で「ええ！？うそでしょ！」「なんで！？」と笑っていました。

だるまの色や顔のパーツには意味があるという話を聞いて、「じゃあ、けっこんしたいからぴんくにしよう♡」「じゃあ、あおにする」と色をじっくり選んでいました。保育者の折り方を見て折った後、顔を描く際にも「めは、いっただけだよ」「いいことがおきてからかくんだよ」とさっき聞いた話を振り返りながら描いていました。

戸外では風が吹く中、元気に遊びました。製作したへび凧を持って行ったり『地蔵鬼』や『ネコとネズミ』、『助け』を全力で楽しみました。鬼ごっこは鬼に一度も捕まらなかつたらチャンピオンになれるので制限時間のカウントダウンが終わり、無事に逃げ切ると「いっかいもおににつかまなかつた！！」「チャンピオンじゃん！」と大喜びでした。

## みらい組

### 【目標】

- ・就学への期待を持つ。
- ・友だちと会話を楽しみ、いろいろな意見を出し合う。

### 【お楽しみ】

- ・豆まき会

### 【先月の子どもたちの姿】

肌を刺すような冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、元気に遊んでいるみらい組さんたち。

いつもの「おはようございます」の挨拶に加え、新年の挨拶「あけましておめでとうございます。」からスタートしました。年末年始でお休みが多く、友だちに会って新年の挨拶をするのを楽しみにしていました。新年お楽しみ会では初夢に関連して、夢に出てくると縁起の良い物とそうでない物を出しどれが正解か予想しながら答えていきました。

へびや宝船など分かりやすい物がなくなっていき、残った物(おにぎり、トイレ、自転車、火、水、餅)からどれが正解なのか友だちと考えて答えていくとほぼ全員が不正解だと思っていたトイレがまさかの正解で「ええ！？」「なんで！」と目を見開いて笑っていました。

他にも七福神の中には外国の神様もいると知り、「えっ！そうなの！？」「どこどこ？」と興味津々で話を聞いていました。自由遊びの時間にはカルタや坊主めくりで遊びました。カルタは読み札を読んだり絵札を取って数を競ったり役割を交代しながらひかり組さんゆめ組さんも交えて遊びました。数人が絵札に触ると「○○ちゃんがはやかった」と審判も務め、白熱した勝負になっていました。

坊主めくりは絵札の役割(持ち札をすべて捨てる、捨てた札を全てもらう、持ち札を誰かに渡す等)を決め、一枚ずつめくっていきました。一気に持ち札が増えたり逆に、終盤に持ち札がなくなったりドキドキハラハラの展開を楽しんでいました。

戸外では風が吹く中、元気に集団遊びを楽しんでいました。特に鬼ごっこでは時間内に鬼に捕まらなかつたらチャンピオンになれるので張り切って走っていました。



## 2月のほけん

寒さも風邪の流行も本格化する時期です。体調を崩さないように生活リズムを整えていきましょう。また、体調の悪い時は無理せず休息を取るようにしましょう。

### 低温やけどに気をつけて！

冬はホットカーペットやこたつを使う家庭も多いと思います。また、手軽に温まるカイロなど、それほど高温でないものでも、長時間接触し続けていることでじわじわと皮膚の深いところまで達することで、やけどになることがあります。これを「低温やけど」と言います。

乳幼児は皮膚が薄いことや、体が小さく体表面積が少ないことから、やけどが重症化しやすく注意が必要です。皮膚の損傷を受ける温度と時間の目安は、**44℃で3～4時間、46℃で30分～1時間、50℃で2～3分**です。低温やけどは皮下脂肪まで及ぶことが少なくありません。皮下脂肪まで及ぶと皮膚が壊死してしまい、感染を起こしやすくなります。

水で冷やしたりするだけでなく必ず病院で診てもらいましょう。

#### <乳幼児事故防止ポイント>

- ・食べ物や、飲み物、熱湯に注意する
- ・必ず大人が温度を確認する
- ・手の届かない所に置く
- ・蒸気が出ない、お湯がこぼれない等、やけど防止対策がされている製品を選ぶ

#### <低温やけど防止策>

- ・肌に直接触れさせない
- ・同じ箇所に長時間あてない
- ・就寝中には布団から出す

#### <やけどの応急手当>

- ・すぐに冷やすことが重要  
流水で5～10分やけどした部分を流水で冷やす
- ・服の上から直接流水をかける  
※無理に服を脱がせると皮膚がはがれることがあるため注意が必要です
- ・水ぶくれはやぶかない  
※水ぶくれは破れないようにし、清潔なガーゼで保護して受診する



#### 就寝する際のスマホ利用に注意！！

布団の上で充電しながら動画を連続再生した場合、掛け布団なしで40℃、掛け布団有りでも50℃まで温度が上がります。

### インフルエンザのおはなし

- ・インフルエンザの流行が始まっています。また、伝染性紅斑(りんご病)や感染性胃腸炎の発生報告もできています。
- ・インフルエンザは普通の風邪と違い感染力が強く、周りに感染を広げてしまいます。また、インフルエンザ脳症などの合併症のリスクもあるため、発熱などの症状がある場合には早めに受診することが必要です。

※診断されたら、登園停止となりますので、園にご連絡下さい。

インフルエンザの登園停止期間は、

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日(乳幼児)を経過するまで」医師の記入による、意見書が必要となります。

- ・大人から子どもに感染することもあるため、感染した際には大人も無理せずに、十分な休養をとるようにしましょう。

例	発症日	発症後5日間(出席停止期間)					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目		登園OK		
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK		
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK	
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	登園OK

