

# そらのおたより



～1月号～

## なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和7年1月1日発行

師走の寒さが日に日に増してまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

12月是一年の締めくくりであり、新しい年を迎える準備の時期でもあります。本年も保護者の皆さまには、多大なるご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年は、子どもたちが日々成長する姿を近くで見守りながら、一緒に喜びを分かち合える幸せを改めて感じた一年でした。子どもたちは運動会や季節の行事を通じて、仲間と助け合い、新しいことに挑戦する素晴らしい姿を見せてくれました。また、職員一同、より良い保育環境を目指して努力を重ねてまいりました。至らぬ点もあったかと存じますが、皆さまからいただいた温かい励ましのお言葉が、何よりの力となりました。

これから迎える冬休み、ご家庭で楽しいひとときをお過ごしください。そして、来る年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

寒さ厳しい折、くれぐれもご自愛くださいませ。どうぞ良いお年をお迎えください。

## 1月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8日(水)	各クラス活動時間内	新年おたのしみ会 
14日(火)	13:00-14:00	全園児内科健診 
24日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会 
28日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

## 2月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
4日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
5日(水)	各クラス活動時間内	豆まき会 
18日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
28日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

## 1月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・身体を動かしのびのびと遊ぶ。
- ・自分でやりたい気持ちを十分に満たしながら、満足感や達成感を味わう。

#### 【お楽しみ】

- ・冬ならではの遊びを楽しもう。
- ・新年お楽しみ会を通じて日本の文化に親しみを持とう。

#### 【先月の子どもたちの姿】

あけましておめでとうございます。気持ちも新たに子どもたちと共に日々楽しく過ごしていきたいと思えます。

先月、中月齢のお友だちは一人歩きに向けて積極的にハイハイやつかまり立ちをして体を動かしていたり、手づかみ食べを積極的に行い食事を楽しむ姿がありました。少しずつ手づかみ食べも上手になってきていました。

高月齢のお友だちは自分の事は自分でやりたいという意欲が強く芽生え、様々なことに挑戦しようとする姿がありました。ズボンや靴下の着脱に興味があり、じっくりと挑戦して自分の力でやろうとする姿がとてまかつよかったです。

お集りも楽しみました。保育者が手遊びを始めると身体を揺らしてリズムに乗ってくれたり、ポーズをして一緒に行ってくれたり…身振りで次はこれをやって～とリクエストをしてくれる姿もとても可愛らしかったです。

今年度も残すところあと3カ月となりました。子どもたちの気持ちに寄り添い、これからも楽しく過ごしていきたいと思えます。

### だいち組

#### 【目標】

- ・楽しい雰囲気の中で、お友だちと関わり合いながら楽しく遊ぶ。
- ・様々な遊びに興味を持ち、やってみようとする。

#### 【お楽しみ】

- ・お正月ならではの伝承遊びをお友だちと一緒に楽しむ。

#### 【先月の子どもたちの姿】

新春のお慶び申し上げます。

新しい年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

お陰様で、初めての大きくなった会を無事に終わりました。

大きな舞台で、緊張して少し固まったり、不安そうな表情でしたが、泣いたりすることなく、堂々と頑張って練習してきたダンスを披露・最後に名前を呼ばれて返事をする事ができ、一人ひとりの頑張りに成長を感じました。



温かく見守っていただき、ありがとうございました。

クリスマスが近づき、保育園の廊下やホテル内がクリスマス一色になりました。散歩に行くときに、クリスマスツリーを見るのが楽しみで、ツリーを見つけると、「みて～！きらきらだよ！」と嬉しそうに近づき、オーナメントにそっと手を伸ばしている、だいち組さんです。ツリーのところに置いてあるプレゼントを「よいしょ！」と持ち帰ろうとしている姿が可愛らしくて、微笑ましかったです。

クリスマス会当日。お友だちと一緒に楽しく参加することが出来ました。

サンタさんから素敵なプレゼントがもらえてとても嬉しそうでした。

今年度も残すところ、あと3か月になりました。

子どもたちと1日1日を元気に過ごしたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



## にじ組

### 【目標】

- ・新年を迎えた事に興味を持ち、一年の目標を考えてみる。
- ・進級に向けて自身で出来る事を増やし、すすんで新しい事に挑戦してみる。

### 【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会に参加して、日本の文化に触れよう。
- ・冷たい水や氷、霜柱等の冷たさに触れ、冬ならではの自然に触れながら遊ぼう！

### 【先月の子どもたちの様子】

明けましておめでとうございます。年が明けて新たな1年がスタートする1月。心なしか子どもたちも一回り成長し、たくましくなったように感じます。本年もよろしくお願い致します。

先月は1年の中で1番大きなイベントの“大きくなった会”がありました。当日は緊張したり、恥ずかしくなってしまう様子もなく、にじ組のお友だちみんながステージ上で立派にダンスを披露する事が出来、とても感動しました。

インタビューに答える姿も堂々としていて格好良かったですね！

毎日沢山の練習はしてきましたが全員揃う日は数日と少ない中、本番にとっても強く、ステージに立つ事が大好きなにじ組さん。今までで1番素敵な姿を保護者の皆さんにお見せする事が出来た事を嬉しく思います。

今回の経験が今後の成長の中で自信の1つに繋がってくれる事を願っています。

そして12月はみんなが大好きなクリスマスイベントもありました。絵本や製作、園内や散歩の際に見かけるホテルのクリスマスツリー等を通し、毎日目をキラキラ輝かせながらサンタクロースやトナカイ、プレゼントのお話をしてくれたにじ組のみんな。ホテル内に隠れている“トントウ探し”にも夢中でしたよ！



新しくクリスマスの手遊びも覚えました。ごっこ遊びが大好きなにじ組さん。Babyの人形を並べて、新しく覚えた手遊びを披露しながら絵本の読み聞かせごっこをする姿はとても可愛らしく、ほっこりとした気持ちになりました。

にじ組さんでの生活もあと3か月となりました。子どもたちも少しずつゆめ組さんへの進級を意識しているようです。

全員が食事の際のエプロンを卒業したり、食後の下膳を始めたり、オムツを卒業しパンツで過ごせるようになったお友だちも増え、どんどんお兄さん・お姉さんに成長しています。

自分たちで出来る事が増え、保育者のお手伝いが要らなくなりちよっぴり寂しくもありますが、同じくらい嬉しい気持ちでいっぱいです。

大きくなっていく子どもたちの姿を見守りながら、にじ組で過ごす残りの日々も1日1日を大切に過ごしていきたいと思えます。

## ゆめ組



### 【目標】

- ・霜柱、氷、雪など、冬の自然現象に関心を向け、寒さに負けず戸外遊びを楽しむ。
- ・うがいや手洗いを自ら進んで行き、健康に過ごす。

### 【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会を通じ、日本の文化に触れ、伝統的な遊びを楽しむ。



### 【先月の子どもたちの姿】

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年がお子さまにとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

先月の大きくなった会では、かわいい劇やダンスを一生懸命披露してくれ、個の力とみんなのチーム力を身を持って感じさせてくれたゆめ組さん。また一つ成長した姿を見せてくれたことに、とても感動し、嬉しい気持ちでいっぱいです。

本当に練習から本番までみんなとっても頑張りました！

楽しみにしていたクリスマス会では、サンタさんからのプレゼントに喜びを隠せなかったみんな。歌やクリスマスのお話、ゲームに参加し大盛り上がりでした！

12月生まれのお友だちの保育参加では、お正月製作『しめ縄』作りも行っています。

クラフト紙をねじり、しめ縄の土台作りをし、今年の干支『蛇』の身体もお花紙で作りました。

『ねじる』工程は、お友だちのお父さん、お母さんにも手伝ってもらいながら、上手にねじることが出来、クレヨンで描いた蛇の顔を付けると、一人ひとりの個性が滲み出ていてとっても可愛い仕上がりになりました！

寒い毎日ですが、お外遊びが大好きなゆめ組さん、しっぽ取りや鬼ごっこなどのルールのある遊びをして元気いっぱいに過ごしました。そして少し遅れてきた紅葉を楽しみながら、もみじの葉っぱで持ってきた袋をいっぱいにし、夢中になって集めて楽しむ姿が見られました。

また、粘土遊びがブーム中のみんな、粘土をちぎって小さなパーツを組み合わせながら色々なものを作って楽しんでいますよ。

ひかり・みらい組さんで実施している製作コーナーを見てゆめ組さんからもリクエストがあり、小さな製作箱を設けました！



登園してくると、すぐにその中から好きな素材を選んで「せいさくしまーす！」と発想豊かに毎日自由な物作りに励む姿も見られるようになりました。

できた作品は「きょうのはっぴょうにするんだ！」と帰りの会でみんなの前に出て発表することも楽しんでいます。

みんなの意見を取り入れつつ、色々な挑戦をしながら今年もたくさん楽しい時間を一緒に過ごせたらと思っています！

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ひかり組

### 【目標】

- ・新年の挨拶を進んで行う。
- ・感染症予防に手洗いうがいをして清潔にすることを意識する。



### 【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会
- ・食育『おせちの種類と意味』



### 【先月の子どもたちの姿】

新年 あけましておめでとうございます。空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。子どもたち、そして私たち自身も体調管理に気を配りながら過ごしてまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

大きくなった会の本番が近づき「あと〇かい、ねたらおおきくなったかい？」と保護者の方に見てもらうのを楽しみにしていたり、逆に緊張していたりとそれぞれ違った様子で練習に取り組んでいました。全体練習ではひかり組さん・みらい組さんの発表が最後になるので、だいち組さん・にじ組さん・ゆめ組さんの発表を見ている間は「小さな声で座って観る」、発表中は「大きな声」を約束しました。

劇練習の最初の頃は食事シーンでテーブルにつくスペースが狭いとケンカしていたひかり組さんたちでしたが、小声で話してそっと場所を開ける配慮が出来るようになりました。発表時の登壇降壇の先頭になる2名は自分が一番先に動くという緊張感で顔をこわばらせていましたが、隣のお友だちから「いま、いくんだよ」という声掛けもありみんなと協力して発表を進めることが出来ていました。

練習の合間の気分転換に宝探しクリスマスバージョンで折り紙の星を宝にして廊下で遊びました。

いつも隠すドア付近以外にも飾ってあるクリスマスツリーの中に星が隠されていたので、夢中になってツリーに手を入れて宝を探していました。

戸外散歩に行った際には、鬼ごっこで元気に走って体を動かしました。制限時間までに一度も鬼に捕まらない子はチャンピオンになったり、氷鬼で鬼に捕まったら好きなポーズで固まるルールにして面白いポーズを取ったり、それぞれの楽しみ方で鬼ごっこを満喫しました。

チューリップの球根が発芽し、爪より小さな芽が土から顔を出している姿に「かわいい♡」と指でチョンと触るひかり組さんたちでした。



## みらい組

### 【目標】

- ・正月遊びを楽しみながら、言葉や文字、数への理解を深める。
- ・手洗いうがいで感染症を予防し、生活に必要な習慣が正しく身に付くようにする。

### 【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会
- ・食育『おせちの種類と意味』



### 【先月の子どもたちの姿】

新年 あけましておめでとうございます。

年度替わりまで残り3カ月となりました。子どもたちの成長を見守りながら一日一日を大切に過ごしてまいりたいと思います。

大きくなった会本番が近づき「あと〇かい、ねたらおおきくなったかい！」と保護者の方に見てもらうのを楽しみにしていたり、逆に緊張していたりとそれぞれ違った様子で練習に取り組んでいました。練習もクラス単体ではなく全体で行うようになってくると今までより観客が増えたことにより緊張感を持ち始め、台詞を忘れたり、小さい声だったり不安そうにしていたみらい組さんですが、練習を重ね、同じ役同士で声をそろえて台詞を言ったり、他の役の友だちが劇中で困っていたら周りにいるみらい組さんが小声で助けていました。本番では、緊張もありながらステージ上でお互いに声を掛け合い、助け合って発表していました。

戶外散歩に行った際には、園に帰る前に氷鬼で元気に体を動かしました。制限時間内に鬼に一度も捕まらないチャンピオンを目指してやる気満々で「チャンピオンになりたい！」と宣言していました。前回チャンピオンだったみらい組さんは鬼役になり「よーし、つかまえるぞ！」と足の速いお友だちを全員捕まえるつもりで作戦を考えていました。

チューリップのプランターの様子を見に行くと蜘蛛が土の上を歩いている「だれがとる？」「とらなくてもいいんじゃない？」と相談していました。

午睡時間には年末の大掃除を少しずつ始め、自分のロッカーの整理整頓から始まり、下駄箱掃除や椅子のネジを点検しました。自分のロッカーの中にある製作を綺麗に並べたり、スペースを作ったり、洋服を綺麗に畳み直したりどうすれば整理整頓できるか考えながら行っていました。

## 先月の行事

12月、大きくなった会とクリスマス会を行いました。大きくなった会の写真販売は1月下旬頃を予定しています。

クリスマス会では、サンタさんの登場で大喜びの子ども達でした♪





## < ほけんだより 1月 >



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
お休み中も規則正しい生活リズムで過ごせましたか？冷え込みが厳しくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。気持ちも新たに健康管理に留意しましょう。

### 【 子どもの睡眠 】

最近、子どもたちの就寝時刻が遅くなり、全体的な睡眠時間も短くなってきています。睡眠のリズムが乱れると、生活リズムも乱れ、成長や発達に影響を及ぼします。改めて生活リズムについて見直してみましょう。

#### ◆眠りに導く6つのポイント

##### ①早起きの習慣をつけましょう

遅く寝る習慣がついていると、早く寝ることはできません。まずは決まった時間に起きよう習慣づけ、就寝時間を調整していきましょう。

##### ②朝の光を浴びましょう

朝の光を浴びることで生体時計がリセットされ、体が目覚めます。起床後はカーテンを開け、日の光を浴びるようにしましょう。



##### ③お休みの日も昼間の活動をたっぷり取るようにしましょう

明るい太陽のもとで、からだを動かすと心地よい疲労で夜間の睡眠が促されます。

##### ④昼寝は時間を決めましょう

昼寝は就寝の妨げにならない時間帯に設定し、決まった時間で起こしましょう。

##### ⑤お風呂は適温で寝る直前はぬるめの温度に設定しましょう

寝る直前に入るときは、39～40℃くらいのぬるめの温度で入浴すると脳の興奮を落ちつけリラックスすることで、寝つきがよくなります。



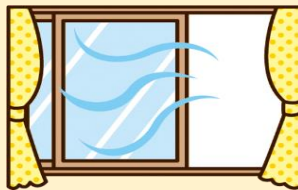
##### ⑥入眠儀式で睡眠効果がアップします

お風呂、歯磨き、本を読んで寝る、というようにパターン化すると、体のリズムを習慣化でき、入眠しやすくなります。

こんなことに気を付けましょう  
寒い時期のけがや病気に注意！



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



換気をしましょう



早寝早起きをしましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう