

そらのおたより



～12月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和6年12月1日発行

皆さま、日ごろより保育園の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。今年もいよいよ師走となり、子どもたちは元気いっぱい毎日過ごしています。11月下旬には、手足口病にかかるお子さんが4名見られました。これからの季節は感染症が広がりやすい時期でもありますので、園としても手洗いや消毒を徹底し、感染予防に努めてまいります。保護者の皆さまにも、引き続きお子さまの健康管理にご協力いただき、病気の症状が見られた場合は無理をせずお休みいただき、早めの受診をお願いいたします。また、12月13日には子どもたちが日ごろの成長を披露する「大きくなった会」を予定しております。子どもたちも練習に励み、楽しみにしている行事です。保護者の皆さまにもぜひご覧いただき、子どもたちの頑張りを一緒にお祝いでいただきたいと思います。このような楽しい行事が安心して行えるよう、引き続き感染症対策にご協力をお願いいたします。

本年も保育園の運営に多大なるご支援をいただき、心より感謝申し上げます。どうぞご家族皆さままで良いお年をお迎えください。

来年も引き続き、よろしくお願い申し上げます。

12月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
10日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
12日(木)	7:00-15:30	15:30 閉園(大きくなった会前日準備のため、閉園時間)
13日(金)	後日、詳細を配布します	大きくなった会
19日(木)	9:30-10:30	★全園児歯科健診
20日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会 
24日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
25日(水)	9:45-11:45	クリスマス会 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

☆全園児歯科健診(2回目)について

全園児歯科・内科健診は年2回行います。できる限り年2回受診をお願いしておりますが、最低1回は受診してください。

保護者が公休の場合、やむを得ない事情があり健診日に登園できない場合はあらかじめ担任までご相談ください。

※当日朝は、歯みがきをしっかりおこなって登園してください。お子さまの歯のことで気になることがありましたら前日までに職員にお知らせください。

1月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8日(水)	各クラス活動時間内	新年おたのしみ会 
14日(火)	13:00-14:00	全園児内科健診 
24日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会 
28日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

12月の保育

そら組

【目標】

- ・身の回りのことを自分でやってみようとする。
- ・生活リズムを整えて体力をつけていく。

【お楽しみ】

- ・クリスマスイベントに参加をして行事を楽しもう。
- ・意欲的につかまり立ちや歩行をして探索活動を楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

園内ではクリスマスの飾りつけも終えて、すっかりクリスマスモードに。

子どもたちはサンタさんに何を願うのかとても楽しみです♪

先月は読書の秋を楽しんでいたお友だち。絵本コーナーからお気に入りの絵本を持ってくると、保育者に「よんで～」と言うかのように絵本を差し出してアピールをしてくれました。

保育者の膝の上に座って絵本を楽しみながら指を指してイラストを見たり、真似っこをして発音を試みたりと言葉の面白さや言葉のリズムを楽しんでいました。

ホテル内のお散歩も楽しみました。

ホテル内にあるクリスマスツリーを見つけると手でキラキラポーズをして教えてくれたり、オーナメントをじっくりと見つめて興味津々のお友だち。クリスマスの雰囲気に包まれながら、イベント当日も一緒に楽しみたいと思います。



だいち組

【目標】

- ・戸外遊びで、冬の自然に触れながら、たくさん身体を動かす。
- ・大きくなった会をお友だちと一緒に楽しく参加しよう。

【お楽しみ】

- ・大きくなった会で、お友だちと一緒にダンスを楽しもう。
- ・クリスマスイベントをお友だちと楽しく参加しよう。



【先月の子どもたちの姿】

本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じるこの頃です。

散歩が大好きなだい組。「おさんぽ、いこう！」と声を掛けると、遊んでいるおもちゃを急いで片づけて、靴下を取りに行つて履いたり、帽子をかぶろうとしたりと準備を頑張っている、お友だち。靴下も少しずつ自分で履けるようになり、「オレンジだよ！」「しんかんせんだよ！」と靴下の見せ合いっこをしています。

チャペルまで歩いて行く時、レストラン前にクリスマスツリーを見るのが恒例になり、「きらきらだね！」「みて～プレゼントがいっぱい！」「はいつているかな？」とお友だちとプレゼントを見つめながら会話を楽しんでいます。「サンタさんがくるといいね！」と声を掛けると、「う～ん！」とプレゼントに、「またね！」と声を掛けているかわいい姿も見られました。

芝生のところに着くと、花壇の花が変わったことに気付き、「みて！きれいだよ！」「かわいい！」と観察しながら、「いらっしやいませ！」「はい！どうぞ！」と渡す真似をしてお店屋さんごっこを楽しんでいます。

水の流れる音が聞こえ、「なに？」とキョロキョロしていると、水道の水が出ていることに気付き、「たくさんでてるね！」

「つめたいかな？」と言いながら、お友だちと一緒に水の流れを観察していました。

今年もわずかとなりました。保護者の皆様のご協力のお陰で、子どもたちは健やかに成長し、私達保育者もスムーズに保育活動を行うことができました。来年も引き続き、宜しくお願い致します。

にじ組

【目標】

- ・発表会を通して、やり遂げる事の充実感を味わい、自信を持つ。
- ・散歩を楽しみ、見たり触ったりしながら、冬の自然に親しむ。

【お楽しみ】

- ・クリスマスの雰囲気を楽しみながらイベントに参加しよう。
- ・リトミック活動や色々な運動遊びを通し、身体を思い切り動かす事を楽しもう。

【先月の子どもたちの様子】

日に日に空気が冷たく感じる今日この頃。子どもたちの吐く息も白くなり、クリスマスのイルミネーションが輝く季節になりましたね。今月行われる大きくなった会に向けて、にじ組のみんなの気持ちも盛り上がっています。

「発表会の練習しよっか？」の声掛けに「シュワシュワするー」「どうぶつもー」と積極的に参加してくれているみんな。ダンスを踊りながら「ここは〇〇ちゃんがじょうずなやつー」「さいごはポーズね！」「ピッてできたよー」とお友だちを褒めたり、上手に出来た事を誇らしげにしたりと、笑顔いっぱい踊る姿が印象的です。

一人一人におこなっているインタビューにも照れる事なく、しっかりと答えてくれていますよ。

先月は初めての粘土遊びをしました。粘土を小さく千切ったり、長くのぼしたり、丸めたりとそれぞれが思い思いの形を作っていました。



封筒を使ってフクロウの製作もしました。「このとりさんのなまえは？」と聞かれたので、「フクロウだよ！」と伝えると、「フクロウさんはホーホー、だよね？」と鳴き真似をするする可愛らしい姿もを見せてくれたにじ組のみんな。

顔や手を貼った後に色々な色の折り紙もベタベタ貼りました。「たくさんおようふくはるー」「〇〇ちゃんのすきなピンクだね！」「〇〇はみどりすきー」「わたしはむらさきー」とお友だちとの会話を楽しみながら製作を進める姿がありました。

最後にクレヨンで目を描いて完成させると、封筒に手を入れ「こんにちは、わたしは〇〇ちゃんです」「あっ！こんにちは」とパペットのようにして遊ぶ可愛らしい様子も見られましたよ。

英語活動では“椅子取りゲーム”がブームのにじ組さん。音楽が止まると空いている椅子を目がけて一生懸命に座ったり、残念ながら座れなかったお友だちも英語の単語を答えて「もういっかいやるー」と何度もリクエストしながら毎回大盛り上がりです。

その姿に、集団で行うゲームも出来る様になったんだな…と成長を感じ嬉しく思いました。

お散歩に行く途中、ホテル内に飾られたクリスマスツリーや暖炉の横に座っているサンタクロースを見つけた子どもたち。目をキラキラさせながら「きれいねー」「キラキラだね」「これはプレゼント？」と色とりどりの装飾に毎回釘付けです。

その後保育園に戻って来ても園内のクリスマス飾りに「これつくったやつだね」「これはなにぐみさんの？」と、クリスマスが待ちきれない！といった様子で毎日ワクワクしながら過ごしています。

今月は発表会の他にも、みんなの大好きなクリスマスパーティーがあります。

にじ組のみんなと一緒にたくさんのお歌やダンス、製作をしてクリスマスイベントを迎えたいと思います。

あっという間に月日は過ぎ、今年も残りひと月となりました。子どもたちそれぞれが自分のペースで大きく、たくましく成長してきたこの1年を振り返りとても感慨深く思います。

今年1年、沢山のご理解とご協力をいただきありがとうございました。

来年もにじ組の子どもたちの成長のお手伝いをしていきたいと思っておりますので、引き続きよろしく願いいたします。



ゆめ組

【目標】

- ・大きくなった会を通し、練習してきた劇やダンスを伸び伸びと楽しみながら行い、一つのものをみんなで作り上げる達成感を味わう。
- ・自分の思いを伝えたり、相手の意見を聞き入れたりしながら、伝え合う大切さを知る。

【お楽しみ】

- ・クリスマス会を通し、海外の文化に触れ、楽しみながらイベントに参加しよう！



【先月の子どもたちの姿】

クリスマスにお正月と、楽しみがいっぱいの12月。

サンタさんにお願いするプレゼントや、頑張ったこと、上手にできたことがあると、「さんたさんにおてがみかいておいてね♪」と子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています！

先月はお散歩中にみんなで拾った落ち葉を使用し、製作『ライオン』を行いました。

落ち葉を半紙の下に置き、好きな色のクレヨンで写し絵を行い、ライオンの鬣を作成しました。

半紙の上から擦る工程は、力加減も難しかった様子でしたが、半紙を押さえながら一生懸命行う姿が見られました。

出来上がると「どこにかざる？おうちにもってかえっていい？」と作品の出来上がりに満足気だったゆめ組さん。

英語活動内で行ったカルタでは、なかなかカードを取る事が出来ず、悔しくて涙してしまったり、お散歩中の鬼ごっこやかくれんぼの際、したかった遊びや遊び方の違いからそれぞれの意見が交差してしまい、もどかしそうにする場面もチラホラありました。

「このまえでできなかったから、きょうはこうするのはどう？」と前回どうして上手いかなかったのかを考え、みんなで話しながら手を繋いで移動する姿も見られ、成長を感じたひと時でもありました。

これからも色々な気持ちを経験しながら、みんなで成長を重ねていけたらと思います。

今月はよいよ大きくなった会の本番を迎えます。

練習時、みんなの前に立って行う事に緊張を隠せない様子だったゆめ組さんですが、ひかり・みらい組のお兄さんお姉さんたちから「じょうずだったよ！」とたくさん褒めてもらい、ハグをしてもらうと不安だった表情も嬉しそうに笑顔いっぱいになり、次の自信に繋がったようでした。

当日は大勢の人前で、緊張もあるかと思いますが、毎日一生懸命ダンスや劇の練習に励んだ子どもたちにとって楽しい時間となり、一つまた自信に繋がればと思っております。

今年一年、どうもありがとうございました。よいお年をお迎えください。



ひかり組

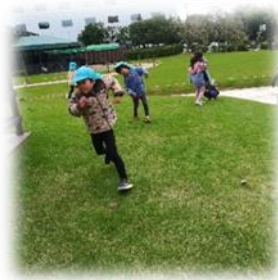
【目標】

- ・自分の思いや考えを伝え合う。
- ・みらい組と共に助け合いながら発表を進めていく。



【お楽しみ】

- ・大きくなった会
- ・クリスマス会



【先月の子どもたちの姿】

冷たい空気に撫でられて、子どもたちの頬がまるでリンゴのように赤く色づいています。今年も残すところあと1カ月です。より楽しく年末まで過ごしていきたいと思います。

クリスマスの製作はプレゼントを紐通して製作し、他にもジンジャークッキーやみんなで暖炉を作りました。紐を通す前にプレゼントに絵を描くと雪だるまが遊んでいたりと、ツリーと好きな物が描いてあったりと、描きたいものを話しながら楽しんでいました。ひかり組みんなでクラフト紙を半分に切ったレンガを茶色の画用紙に敷き詰め、クッキーを飾る暖炉を作りました。

隙間がないように、きっちりレンガを並べて貼ったり、間を埋めたり協力して暖炉を完成させました。

ひかり組が劇で使う小道具「干し柿」も自分たちで製作しました。丸めた新聞紙を折り紙で包みました。干し柿のかたちを想像しながら「こんなかたち？」と握りしめた干し柿を見せてくれました。

ゆめ組さんとも大きくなった会の練習を見せ合いました。ゆめ組さんの発表が終わると「すごい！〇〇ちゃんじょうずだった！」とたくさん褒めていました。

ひかり組・みらい組の劇では劇中に食事の場面があるので声量や歌の他に食べ方もみらい組さんたちにチェックしてもらいました。「テーブルにひじついちゃだめだよ」「まだ、たべちゃだめ」と食べる場面がよりよくなるようにお互いによく見ていました。

散歩に行くとレストラン前の植え込みの中に擬態したカマキリを発見しました。気付かずに通ろうとするとみらい組さんが「あっ〇〇くん！そこにカマキリがいるよ！」と教えてくれました。目を凝らしてみると緑の葉の中に隠れていて「ええ！ほんとだ！」「ほんとにかまきりがいる！」と驚いていました。

保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは健やかに成長し、そして私たち保育者もスムーズに保育活動を行う事が出来ました。また来年も引き続きよろしくお願いします。

みらい組



【目標】

- ・友だちと気持ちを合わせる喜びを感じ、発表会の練習を楽しむ。
- ・文字や数字の書き順や読み方を理解する。

【お楽しみ】

- ・大きくなった会
- ・クリスマス会



【先月の子どもたちの姿】

今年も残り1カ月を切りました。最近、すごく冷え込みますが、空気がとても澄んでいるので夜空の星がきれいにキラキラと輝いています。

大きくなった会の練習も本格的に始まりました。自分たちで使う小道具も作り、練習で実際に使いました。「あっ、うさぎのはっぱだ」「くまがたべるやつだ！」と劇中に登場すると嬉しそうに見ていました。食べる場面がそれぞれあるのでセリフの声量に

加え、食べ方もひかり組さんとお互いにチェックしました。肘をついていたり、「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を忘れてないかの他に、美味しそうな食べ方、本物らしい食べ方をそれぞれイメージしながら食べる演技をしていました。

ゆめ組さんと合同での練習も2回あり、ゆめ組さんの発表を見て上手だった子にかけ寄り「すごいじゃなかったね！」と褒めていました。

クリスマスの製作も行い、紙織りのクリスマスカードや小さいクリスマスツリー、ジンジャークッキーを色鉛筆で装飾しました。紙織りは前回より細く幅も狭くなったので織る量が増え、大変でしたが入れ終わると「できた！」と達成感に満ちていました。ツリーもクッキーも手のひらくらいのサイズだったので、細かい装飾に真剣な表情で描いていました。

いつもは半日で出来る食育が今回の『パン作り』は一日を通して行いました。午前には袋に粉、イースト、牛乳を混ぜて発酵させ、午後に生地を成型しました。午前でこねた生地をコップに詰め目印をして置き、お昼寝時間の活動で粘土遊びを選び、生地をどんな形に成型するか練習しました。「〇〇のかたちにする」「これむずかしいからやっぱりべつのにしよう」と成型を楽しみに、膨らんだ生地を見ると「おおきくなって！」「なんか、あったかい！」と発酵による違いに驚いていました。

散歩に行くとチューリップの球根を植えたプランターを見に行くと、枯葉が積もっていたり雑草が生えていたりするのでチューリップの芽が出やすいようお手入れをしました。枯葉を一枚一枚丁寧に取り除き、「これ、チューリップのはっぱじゃない？」と葉の形を見て雑草を抜きました。

保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは健やかに成長し、そして私たち保育者もスムーズに保育活動を行う事が出来ました。また来年も引き続きよろしくをお願いします。

先月の食育

11月はパン作りとトライフル作りを行いました。

自分たちで作ったパンとトライフルはとてもおいしかったです♪





ほけんだより



早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。年末年始は、家庭でお祝いをする楽しい行事がたくさんありますので、生活習慣が乱れがちになります。また、感染症も流行る時期でもあります。十分な睡眠・食事をとり、体調には気を付けていきましょう。

【感染予防対策】

今年度の風邪は、咳が長引いているお子さまが多くいます。園では感染症から子どもたちを守る為に、手洗いや咳エチケットを子どもたちに伝えていきます。ご自宅でも引き続き感染予防対策をお願い致します。

《咳エチケットについて》

咳やくしゃみをする際に口元(口や鼻全体)を覆うという単純なものですが、個人個人が意識して行うことで強力な効果を発揮します。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



咳をしている時は

咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。

咳がひどい時は・・・

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気をすわせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%位にする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える(刺激になるので柑橘系や冷たいものは避けましょう)。
- ・睡眠時、クッション等を使って上半身を高くし、背中をさするか、軽いタッピングをする。



感染性胃腸炎が流行る季節です

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

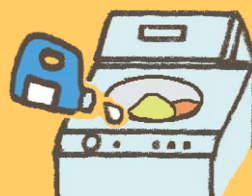
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は手洗い・うがいをきちんと行ってください。

園で嘔吐や下痢によって汚れてしまった寝具や衣類は、嘔吐物等は取り除きますが、感染拡大予防のため洗わずに返却させていただきます。ご理解ご協力お願い致します。

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと塩素系漂白剤を薄めたもので消毒を行います。

