

そらのおたより



～11月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和 6 年 11 月 1 日発行

早いもので、暦ではもうすぐ立冬です。立冬とは「冬の始まり」といいますが今年は、10月中旬まで暑い日もあり職員も半袖で保育をしていたかと思えば、ここのところ急に気温が下がり急いで長袖を着たりと、いよいよ冬を迎える時期を感じられるようになりました。またこれから、ホテルの庭にあるイチヨウの葉が色づき、庭に、黄色の絨毯ができるというふうに秋の深まりを感じられます。毎年、ホテルの庭の変化に気づく子どもたちの声を聞くことが楽しみで、今年もどのような声が聞こえてくるのかとても楽しみです。

11月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
12日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
22日(金)	クラス活動時間内	お誕生会 
26日(火)	10:00-12:00	大きくなった会リハーサル
26日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

12月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
10日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
12日(木)	7:00-15:30	15:30 閉園(大きくなった会前日準備のため、閉園時間)
13日(金)	後日、詳細を配布します	大きくなった会 
19日(木)	9:30-10:30	★全園児歯科健診 
24日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
25日(水)	9:45-11:45	クリスマス会 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

☆全園児歯科健診(2回目)について

全園児歯科・内科健診は年2回行います。できる限り年2回受診をお願いしておりますが、最低1回は受診してください。

保護者が公休の場合、やむを得ない事情があり健診日に登園できない場合はあらかじめ担任までご相談ください。



★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

11月の保育

そら組

【目標】

- ・自由に歩いたりハイハイをして探索活動を存分に楽しむ。
- ・様々な絵本に触れて読書の秋を味わう。

【お楽しみ】

- ・手遊びや触れ合い遊びに沢山挑戦しよう。
- ・マット遊び等を通じて全身を使った遊びを楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

日中のぼかぼかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。

晩秋の気配が深まる頃となりました。

一日を通じて快適な日々が多く、戸外散歩にも出かけました。

チャペル広場では落ち葉を手にとるとちぎってみたり、落ち葉を大切そうに握りしめながら秋の自然と親しむお友だち。あまりの心地よさに大きなあくびをしている、可愛い姿も見られました。引き続き秋の自然と親しみつつ、戸外散歩を楽しんでいきたいと思えます。

ハロウィンイベントもありました。

自分やお友だちの仮装に興味津々で、「ん！ん！」とお友だちの仮装を指を指して教えてくれる姿もありました。パレードではホテルのお客様やスタッフの方にニコニコと手を触りながらご挨拶をする姿がとても可愛らしかったです。

皆とハロウィンイベントの余韻に浸りつつ、過ごしていくことが楽しみです。

だいち組

【目標】

- ・戸外散歩を通して自然に触れ、興味を持つ。
- ・保育者を通してお友だちとも関わりを持ち、一緒に好きな遊びを楽しむ。

【お楽しみ】

- ・戸外散歩で落ち葉などの自然に触れて、たくさん遊ぼう。
- ・お友だちと一緒に、大きくなった会のダンスを楽しく踊ろう。



【先月の子どもたちの姿】

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。

室内では、新聞紙遊びをたくさんしました。「しんぶんしあそびをしよう」と新聞紙を出すと、どうしたらいいのか？分からずにキョロキョロしていた、お友だち。

保育者がくしゃくしゃと丸めてみたり、小さくちぎったりするのを見て、「いいの？」と聞きながら、丸めたり、両手でぎゅっと持って小さくしようとチャレンジし、「びり～」と破けると、「わぁ～」と嬉しそうに破けた新聞紙を見つめていました。

小さくちぎったたくさんの新聞紙プールにゴロンと横になり、新聞紙に埋もれては、大きい声を出して楽しんでいました。

ハロウィンに向けて「お化け」「ジャックオランタン」の製作をしました。

保育者がホーリー祭りで使用した手型に目を貼り、お化けに変身させ、「みて～おばけだよ」と壁に貼ってみると、「やるう～」とシールに手を伸ばしていた、お友だち。

一人ひとりの手型に目を貼ると、目を3個や4個貼っては、「おばけだよ」「こわいよ」と嬉しそうにお友だちと見せ合いっこをしている姿が見られました。廊下にみんなで飾りつけをすると、「おばけ～」「はろういん」と言いながら、お友だちと一緒に喜びの姿がありました。保育園はもちろん、ホテル内のハロウィン飾りに、「はろういん」と当日を楽しみにしていた、お友だち。イベント当日は、可愛い服装でお友だちと一緒に、パレードやゲームを楽しむことが出来ました。

今月は大きくなった会に向けて、お友だちと一緒にダンスを楽しんだり、秋を感じながら戸外遊びをして楽しみたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・生き物や植物、落ち葉などに触れ、秋の自然に親しむ。
- ・手洗い等の衛生意識を育み、清潔を保ちながら健康的に生活する。

【お楽しみ】

- ・発表会に向けて、友だちや保育者と歌を歌ったり、踊ったりして自分の思いを表現しよう！
- ・戸外で集めた木の实や落ち葉を使ってごっこ遊びや製作を楽しもう。

【先月の子どもたちの様子】

赤や黄色のカラフルな葉っぱが秋から冬への移り変わりを教えてくれる季節になりました。日に日に戸外遊びが気持ちよく感じられます。この時期のお散歩は自然からの落し物が沢山あります。「はっぱさん、いっぱい」と言いながら赤や茶、黄色のカラフルな落ち葉や木の实を両手いっぱい集めたり、シャワーのように上へ投げて遊んだり、「ザクッザクッ」と踏みしめながら、音や感触を楽しむ姿がとても微笑ましいです。



先日は芝生の中に隠れて生えている“キノコ”を発見したにじ組のみんな。

「わぁ、きのこだー」とキノコを囲み、興味津々に観察する様子が見られました。

ちょんちょんと指先で触っていたかと思うと、「きっき、きのこ♪ きっき、きのこ♪」と楽しそうに口ずさみながら、落ちていた葉っぱや芝をフリフリ〜と振りかけてお料理をしていたにじ組さん。そのなんとも可愛らしい姿にとっても癒されました。

ハロウィンイベントに向けてモンスターやコウモリ、おばけリースやハロウィンステッキの製作をしました。

指先がどんどん器用になっていくみんな。見本を見せながら作り方の説明をしていると「はい、わかったー！」と丁寧に製作を進めてくれました。

「このかぼちゃさんは、おこってるのよ」「このおばけは、ハッピーなの」とお友だちとの会話を楽しみながら個性豊かな、様々な表情の作品が完成しましたよ。

食事面ではエプロンを卒業した子も少しずつ増え、個人差はありますがそれぞれがまた一つお兄さん・お姉さんに成長しています。

大きくなった会に向けてのダンスや自己紹介の練習も毎日少しずつ行っています。

「シュワシュワする〜」と、自由遊びの時間にも子どもたちからリクエストしてくれる等、ダンスが大好きなにじ組さんは笑顔いっぱいに踊ってくれていますよ。

もちろん、自己紹介もとっても上手になりました。発表会本番まであと少し。立派にステージに立つにじ組さんの姿をお見せるのが楽しみです。

秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。

ゆめ組

【目標】

- ・手洗いうがいを自分で行い、風邪予防をする。
- ・楽しみながら大きくなった会の練習を行い、みんなで劇やダンスを行う楽しさを味わう。

【お楽しみ】

- ・リズムに合わせて体を動かし、表現する事を楽しもう！
- ・松ぼっくりやどんぐり等、秋ならではの自然物を見つけ、遊びを発展させながら季節感を味わおう！

【先月の子どもたちの姿】

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。

落ち葉に触れ、トンボなどの秋の虫を見つけては大興奮！！指に止まれ〜♪と人差し指を近づけてくるくる回してみたり、ホテルのお庭になっていた柿の木の实が緑から赤く変化している様子を見て季節の変化に気付く姿も見られたゆめ組さんたち。



カラーセロハンを使用して製作した『トンボのめがね』を持ってお散歩に向かうと、お空や芝生、コンクリートなど色々な場所にかざして色の変化や見え方の違いなど様々な発見を楽しむ姿も見られました。

ハロウィンに向けて『ミイラ』『ハロウィンリース』の製作も行いました。

リース作りでは、毛糸を穴に通す細かな作業もとっても集中して行っていたみんな。

出来上がったばかりのミイラの作品を手に持ち、ちょこんと動かしながら「ねえねえ、ママ！」「なあに～？こっちに来て～！」とみんなでお話をしながらおままごとを始めていた姿もとってもかわいらしく、ほっこりしてしまいました。

「わたしは〇〇になる！」とイベント当日に着る仮装も楽しみにする姿が見られ、当日はそれぞれお気に入りの仮装に身を包み、「かわいい～！にあってる♪」とお互い褒め合いっこをしながらゲームや英語活動内で練習していたトリックオアトリートを通じてハロウィンを満喫できたようでした！

来月は大きくなった会やクリスマス会と、大きなイベントが盛りだくさんです！

本番に向けて毎日みんなで一生懸命、劇やダンスの練習を行っています！

楽しんでステージに上げられるよう応援しててくださいね！



ひかり組

【目標】

- ・自分の感じた事や経験したことを、表現することを楽しむ。
- ・生活に必要な習慣や遊びに、自分なりに見通しを持って取り組む。

【お楽しみ】

- ・木の葉でタペストリー製作

【先月の子どもたちの姿】

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となりました。子どもたちは、そんな事お構いなし！と言っているように、元気いっぱい遊んでいます。

先月は保育参加が二日間あり、種アートをしました。保育参加があることを朝のおあつまりで伝えると「はい！」と元気のいい返事で立ち上がって保護者の方が来るのを楽しみにしている様子でした。みんなで収穫したオクラの種を使っての種アートでは鉛筆で下書きして上からノリを塗って絵や文字にしていきました。ノリで自分の名前を書いたあと種をのせていき、だんだん文字が出来ていく様子を楽しんだり、テレビや車の絵を描いて種をどうやって貼っていこうかを考えたり、それぞれのやり方で取り組んでいました。途中で種が足りなくなってお友だちがいると「たねあげる！」と友だちからもらって「ありがとう！」と続きをしていました。

その後の英語活動では保護者の方も参加して一緒にゲームをしました。隣に座って音楽が鳴っている間ボールを受け渡し音楽が止まると「あっ！」とボールを渡していた手をピタッと止めて、誰が最後にボールを持ってたかチニ先生に呼ばれるのをワクワクしながら待っていました。

戸外で遊べる気温になってきたので思いっきり走ったり、キンダーブックの付録としてついてきた図鑑を持って写真の虫や花を探しに行っていました。オクラの葉に芋虫が付いていると追い払うのではなく「あっちにいってくれない？」と芋虫に相談を持ち掛けていました。



月の製作としてジャックオランタンとびりびりモンスターを製作しました。半分に折った折り紙の切り取り線を見て、まず外側の余白から切って徐々に切り取り線に近づけ微調整をしながら切っていました。直線ではなく曲線だったので、ハサミの角度を変えるのに合わせて体もだんだん斜めになったり、ハサミが紙と水平になって切れなくなったり苦戦しながらも5枚を切って貼り合わせていきました。立体に立ち上がったジャックオランタンが出来て「おお！」と達成感に満ちていました。びりびりモンスターは画用紙をちぎっているような形を組み合わせることでモンスターにしました。きまった形がないので並べてこのモンスターはどんな設定にするのか友だちと話しなが想像していました。

育てたアサガオの花を使って押し花やアサガオの色水実験もしました。綺麗な花を選んで紙の上に乗せた後そっと絵本をのせて完成を楽しみにしていたり、クエン酸や重曹を使って花から色を抽出しているとシュワツシュワツと炭酸水のような反応を示し「サイダーみたい！」と大興奮でした。

みらい組



【目標】

- ・共通の目的に向かって、互いの思いや考えを伝えたり受け止めたりしながら実現していく楽しさを味わう。
- ・大きくなった会の劇の練習に取り組みながら、より良い発表にするために話し合う。

【お楽しみ】

- ・食育『パン作り』
- ・木の葉でタペストリー製作



【先月の子どもたちの姿】

今月の上旬には早くも立冬を迎え、そろそろ冬支度の季節がやってきたと感じます。子どもたちは相変わらず元気いっぱい。寒さを吹き飛ばす準備はもうできているようです。

先月は保育参加が二日間あり、箸の練習でティッシュを使ったり種アートをしました。箸でつかむ練習はしてきましたが、今回は逆に箸で魚の身をほぐすような使い方だったので、今までと違う使い方に最初は「えっ!？」と戸惑っていましたが、やり方を説明するとティッシュに穴を開けようと真剣に取り組んでいました。

種アートではみんなで収穫したオクラの種を使って絵を作りました。初めに鉛筆で下書きすると小さな絵になってしまったので、「オクラの種を貼るから大きめの絵にした方がいいよ」と保育者が伝えると消しゴムで消してサイズを調整し直していました。種で花びらを立体的に作り、笑顔の花を作ったり、下書きの線全部を種で埋めるのではなく立体的にしたいところに種を貼ってっていました。余った種は種が足りない友だちに「つかっていいよ！」と譲ってくれていました。種をよく見るとノリで二つくっついていたり、形が違ったりどれを貼るか一つ一つ観察していました。

その後の英語活動でも保護者の方が一緒に参加してゲームをしました。隣に座って音楽が鳴っている間ボールを受け渡し、音楽が止まると「あっ!」とボールを渡していた手をピタッと止めて誰が最後にボールを持ってたかチニ先生に呼ばれるのをワクワクしながら待っていました。

戸外で遊べる気温になってきたので思いっきり走ったり、キンダーブックの付録としてついてきた図鑑を持って写真の虫や花を探しに行っていました。図鑑に描いてある名前を読み上げながら周りの花壇を見渡したり、いつも見る虫の特徴を思い出しながら名前を調べていました。

月の製作としてガイコツとびりびりモンスターを製作しました。画用紙2本を使って腕と脚を作りキンダーブックの骨格標本を参考にしながら頭と手足の骨を描いていきました。完成したガイコツを上下に揺らすと手足も揺れるので「なにこれ！おもしろ〜い」と少し遊んでから飾りました。

ひかり組さんと育てたアサガオは押し花や色水の実験をしました。綺麗な花を選んで紙の上に乗せた後そっと絵本をのせて完成を楽しみにしていたり、クエン酸や重曹を使って花から色を抽出しているとシュワッシュワッと炭酸水のような反応を示し「サイダーみたい！」と大興奮でした。

先月の行事

10月11日(金)なりた空の保育園にて、三里塚消防署空港分署の救急救命士の方に来ていただき、AEDの使い方や気道異物除去のやり方など、救急救命の講習を受けました。

成人と小児・乳児でのやり方の違いを教えていただき、人形を用いて実際にAEDや胸部圧迫等を行いました。

万が一の時に全職員が迷いなく正しい救命措置を行うことができるよう、今後も講習を受けていきたいと思っています。

また、救命講習だけではなく、SIDS(乳幼児突然死症候群)や嘔吐処理、散歩時の危険箇所の確認等の園内研修を行っています。緊急時に迅速かつ適切な対応ができるよう、職員一同努めてまいります。



10月25日(金)は、ハロウィンイベントを行いました。みんなで仮装をしてパレードやゲームを行いました。

保護者の皆様もお忙しい中、仮装のご準備ありがとうございました。おかげ様で子どもたちの思い出に残る楽しいハロウィンとなりました。





少しずつ朝夕の冷え込みが増しています。1日のうちの寒暖差が大きいと、風邪をひきやすくなります。衣服の調整をしながら寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていきましょう。

肌の乾燥を防ぎましょう

【部屋の加湿・肌の保湿はけがの予防にもなります】 参考:日本学校保健会ホームページ

冬になると湿度が下がり、皮膚が乾燥して肌のバリア機能が低下します。そして、痒みやひび割れを起こすことがあります。さらに子どもの場合は、転倒や打撲の際に、ひどい裂創になることがあります。

<乾燥肌を予防するには>

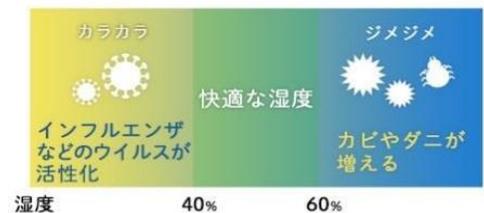
・日頃から保湿クリームや乳液を使用します(朝晩 1日 2回の使用がよいでしょう)特に入浴後の塗布は、お湯から出て 15分以内が効果的

とするデータがあります。

<乾燥肌の治療>

- ・乾燥肌であれば、保湿クリームで改善することが多いです。
- ・湿疹ができてくると、病院で湿疹の薬をもらって毎日使用することが必要です。また、症状がよくなっても予防的に保湿クリームを継続して使用してください。

室内の快適な湿度は40～60%が目安



11月8日 いい歯の日

私たちの口の中は中性(pH7)に保たれています。糖質を含んだ食べ物を食べると口の中は酸性に傾き、歯の表面のエナメル質が酸で溶け始めます(脱灰だっかい)。

酸性に傾いた口の中は、唾液の力で中和され、また本来の中性の状態に戻ります(再石灰化)。このように歯は脱灰と再石灰化が絶えず繰り返されています。唾液の働きで歯は守られています。



・むし歯予防 歯磨き、食習慣を見直しましょう

① 歯磨きでプラーク(歯垢)を取り除くことでむし歯菌を減らすことができます。

きれいに磨けているか、保護者が確認し仕上げ磨きをしましょう。

② よく噛んで、唾液を出して口の中の汚れを洗い流しましょう。

③ おやつは、時間を決めて規則正しく食べるようにしましょう。

砂糖を含んだ飲食物をだらだら食べると、口の中はいつもむし歯菌が酸をつくり続けていることとなります。