

そらのおたより



～10月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和6年10月1日発行

日増しに肌寒く、朝晩の冷え込みから晩秋の訪れを感じます。
昼夜の寒暖差もあり、健康管理も難しくなります。厚着で身体を動かすと、汗をかきやすく、その後は身体を冷やしてしまうため、体温調節がしやすいように薄手の衣服や重ね着するなど、気温に合わせて衣服の調整をしていきますので、登園される際には、ご協力をお願いいたします。
また、防寒用の上着を準備される際には、怪我やトラブルにつながる可能性があるため、フードや紐が付いていない、子どもたちが着脱しやすいものをご用意ください。

10月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
18日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
22日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
25日(金)	10:00-11:30 (そら・だいち・にじ・ゆめ組) 10:00-12:00 (ひかり・みらい組)	ハロウィン 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

11月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
12日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
22日(金)	クラス活動時間内	お誕生会 
26日(火)	10:00-12:00	大きくなった会/ハーサル
26日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

保護者の方へお願い

- ◎お迎えの際にオムツ替えやゴミが発生した場合は、保育室には捨てずに職員へお声がけ下さい。
菌の発生・蔓延を防ぐためご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ◎送迎時、準備が終わりましたら速やかに退出をお願いいたします。
また、登園・降園予定時間を過ぎる際は、必ず園までご連絡をお願いいたします。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

10月の保育

そら組

【目標】

- ・食事の内容に慣れ、自分で食べる事の喜びを感じる。
- ・興味を持っている玩具でじっくりと遊びこむ。

【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントに参加をして仮装を楽しもう。
- ・戸外散歩に出掛けて、秋の自然物と触れ合おう。

【先月の子どもたちの姿】

食欲の秋、読書の秋、実りの秋・・・楽しみの多い時期がやってきました。

絵本が大好きなそら組のお友だち。絵本コーナーからお気に入りの絵本を取ってくると座って絵本をじっくりと楽しんでいたりと、保育者の所へ持ってきては「ん！ん！」と喃語を使いながら読んで～とアピールをしてくれる姿もとても可愛らしいです。

先月は異文化交流会がありました。インドについての保育者のお話や動画を目線を送りながら真剣に聞いていたり、ダンサーの方が披露をして下さったインドの伝統的なダンスも楽しむことができました。色粉体験では様々な色の粉を見て、初めは不思議そうに見つめるお友だち。保育者が色粉を手に取り身体に付けると、指で少しずつ触れてみたりと興味を示していました。今月はハロウィンイベントがあります。仮装をしてイベントを楽しむのはもちろんのこと、ゲームや製作を通じて更に海外の文化にも親しみを持って一緒に楽しみたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・落ち葉や虫を見つけて、自然に興味を持ちながら、戸外遊びを楽しむ。
- ・保育者やお友だちと関わりながら、好きな遊びを繰り返し楽しむ。

【お楽しみ】

- ・ハロウィンをお友だちと一緒に楽しむ。
- ・走ったり、歩いたり、跳ったりと楽しく身体を動かそう。

【先月の子どもたちの姿】

気持ちよい秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいるだいち組のお友だち。ますます秋の深まりを感じるこの頃です。

先月は異文化交流会のイベントに向けて、色々な色で手型を取り、みんなで飾りつけをすると、「あか」「きいろだね」とお友だちと色を言いながら貼った手型にタッチしている姿が見られました。



イベント当日は、いつもと違う雰囲気にテンションが高めで廊下の飾りを見つめていました。ワールドルームに行き、カラフルな虹を見つけると、各クラスのお友だちの手型にそっとタッチしながら、「おおきいね」と言っていました。

インドの国のお祭りであるホーリー祭りについての話やイラストもじっと見てよく聞いていました。ポーリングに挑戦しました。

ボールを手にしてピンに「えい」と投げ、倒れると「やったー！」とニコニコで楽しそうにゲームに参加していました。

ダンサーの方の踊りを見るのも初めてのことで少しびっくりしたようで戸惑っていましたが、見ているうちにダンサーの方の服や顔が色づいていくのを「わ～」と手を伸ばして触れていました。いい経験ができました。

戸外散歩が大好きなお友だち。

チャペル前に行くと、「むしがいるかな？」と、虫探しをしていると、とんぼを見つけ、動きを観察していました。保育者が捕まえると「もってみる」ととんぼを手にして「あかいね」「これが、かお？」とお友だちと話しながら見ていました。

今月も秋の自然に触れながら、戸外散歩やハロウィンを楽しみたいと思っています。

にじ組

【目標】

- ・スプーンやフォークの正しい持ち方を覚え、自分で持とうとする。
- ・リトミック活動や色々な運動遊びを通し、身体を動かす事を楽しむ。



【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントに参加して世界の文化や風習を知ろう！
- ・絵の具やクレヨン、のりを使って秋ならではの製作を楽しもう



【先月の子どもたちの様子】

金木犀の香りがどこからともなく漂い始め、秋の訪れを感じます。読書の秋・芸術の秋ですね。絵本や図鑑を読むのが大好きなにじ組のみんな。自由遊びの時間には、バイビーのお人形を横に座らせて絵本の読み聞かせをする様子が見られました。その姿に何だかほっこりと心が温まる気持ちになりました。

先日、お散歩に行った際に広場に沢山の落ち葉が落ちているのを見つけると「はっぱのじゅうたんだね」と素敵な表現をしてくれたにじ組さん。落ち葉をたくさん集めると「おかねですよー。どうぞー！」とプレゼントしてくれたり、思い切り上に投げれば落ち葉がヒラヒラと舞い落ちる様子を楽しんでいました。元気のないセミを発見すると「おふとんですよ」と葉っぱをそっと掛けてあげる優しい姿もありましたよ。

先月は準備段階から当日を迎えるのをとっても楽しみにしていた異文化交流会がありました。

本場のダンサーさんと、カラフルなパウダーを目の前にして少し緊張気味だったにじ組さん。

ゆめ組のお兄さん・お姉さんや保育者が見本を見せると安心したようにパウダーを手に取り、お友だちや保育者にペタペタと笑顔で手形を付けていました。盛り上がり過ぎて壁にもペタペタ…、最後には自分の顔にもペタペタ…。カラフルなお顔になっていましたよ。

日常ではなかなか体験が難しい色粉遊びを思う存分楽しむ姿が印象的でした。



9月も沢山の製作を行いました。お月見リース製作やぶどう製作の他にも異文化交流会のテーマに因んだカラフルな手形の羽を付けたオウム、指スタンプで羽の模様付けをしたクジャク、丸シールを使って模様を完成させた曼荼羅を作りました。特に曼荼羅作りは集中して行う作業が多かったのですが、最後まで真剣に取り組んでくれていたにじ組さん。完成すると「〇〇ちゃんのカワイイー」「ママにみせるー」と笑顔が溢れていました。

そして今月はハロウィンイベントがあります。10月もみんなの大好きな製作を多く取り入れながら、絵本や紙芝居を使い「どんなおばけが来るかな?」「何に変身しようか?」とにじ組のみんなと一緒に楽しみながら準備を進めて行きたいと思います。この10月で今年度の折り返しを迎えます。より多くの思い出をにじ組のみんなと一緒に作れるように毎日を大切に過ごしていきたいと思います。

ゆめ組

【目標】

- ・昆虫、落ち葉やどんぐり等身近な秋の自然に興味関心を広げる。
- ・大きくなった会に向けて、劇やダンスの練習に楽しみながら参加する。



【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントでは好きな衣装に身を包み、思い切りイベントを楽しもう!



【先月の子どもたちの姿】

木々の色が変わり始め、秋の訪れも見えて分かるようになってきました。子どもたちは落ち葉を踏みしめたり、どんぐりを拾ったりと、秋の自然に親しんでいます。先月の異文化交流会では、インドをテーマにホーリー祭りを体験しました。最初は初めてのカラフルな色粉やスペシャルゲストのダンサー/ナマルさんに少し緊張した表情を見せていましたが、次第に緊張も少しずつ解け、手や顔に粉を付けたりお友だちや保育者、ナマルさんとタッチをして粉まみれになりながら楽しむ姿が見られました。



インドにちなんでランチもカレー&ナンだと聞いて大喜びだったみんな♪

「いっぱい食べたかった♪」とモリモリ食べて大満足な様子でした。

イベントを通じて異なる国の文化や食に触れ、楽しみながら学びを深めたゆめ組さん。

月の製作では、異文化交流会に向けていくつかの手形を取ったり、曼荼羅作り、お月見製作を行いました。

お月見製作では、丸くりぬいた画用紙の枠の中にお餅つきをしているウサギさんを貼り、周りにお花紙をちぎって星でデコレーションをしました。

出来上がった作品を光にかざして「かわいいね!」「きょうはおつきみだよね♪」と楽しむ姿が見られました。

10月にはハロウィンイベントがあります!

どんな仮装をするのか今からお友だち同士でお話する姿も見られます。

体調管理に気を付けながら、思い出に残る季節になる様、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。



ひかり組

【目標】

- ・公共の場でのマナーや集団行動の大切さを知る。
- ・気候の変化に応じて衣服の調節をする。



【お楽しみ】

- ・ハロウィン

【先月の子どもたちの姿】

過ごしやすい気候になり、戸外活動も少しずつ増えてきました。

戸外で色づいた木の葉やトンボなど季節を感じられる自然と触れ合いを楽しむ子どもたち。子どもたちの興味・関心を大切にできるよう、温かく見守っていきます。

みらい組さんと共に育ててきたオクラの実が枯れ始め、種が収穫できるようになりました。以前の収穫と同じように根元をハサミで切ってみました。切った時の感触が違い「えっ、きれいな〜！」と驚き、切れるまで何度もハサミを入れ直して切りました。種が取れるようになったこの時期でも、まだ一生懸命咲いているオクラの花を見つけて「みてえ！はながさいてる♡」と愛おしそうに触っていました。種を採取する前に、「芝生に落とすとそこからオクラが生えてくるから袋に入れてね」と声掛けしていたので袋から種がこぼれ落ちるたびに「あ〜！どうしようオクラがはえてきちゃう!？」と慌てて拾っていました。

今年の異文化交流会はインドの「ホーリー祭り」だったのでインドにちなんで曼荼羅(マンダラ)を作りました。丸いカラーセロファンを線に沿って重ね合わせ、色の重なりを楽しみながら製作しました。イベント当日、朝のお集まりで今日の予定の中にスペシャルゲストが来ることを知らされると、「えっだれ!？」とワクワクしながらイベントに参加していました。ダンサーの方に最初はちょっと緊張気味でしたが、粉をまきながら踊り始める姿に思わず笑顔になっていました。一人また一人と続々と手に粉を付けてお互いの服や顔に付け「うわあ!」「みてえ、こんないろになっちゃった!？」と色鮮やかになってくのを楽しみました。

みらい組

【目標】

- ・大きくなった会に向けて自分の役に取り組みながら他の役との関わりを楽しむ。
- ・気候の変化に応じた生活の仕方を知り、健康的に過ごす。

【お楽しみ】

- ・ハロウィン



【先月の子どもたちの姿】

過ごしやすい気候になり、子どもたちがこれまで以上に活発に運動していると感じます。気持ちよく、元気に活動できる環境を整えていきたいと考えています。

ひかり組さんと共に育ててきたオクラの実が枯れ始め、種が収穫出来るようになりました。「たね、どのくらいはいつてるかな?」と開けるところを想像して期待に満ちていました。収穫したオクラをその場で開くと「うわあ! いっぱいはいつてる!」と喜んで種を集めていました。集めた種は箸の練習で使っていた小豆より小さかったので箸でつまんでみました。

最初は、掴もうとするとすぐに転がっていましたがだんだんコツをつかんできて「できた！」「これ、むずかしい！」と久しぶりの箸掴みを楽しんでいました。袋に入ったたくさんの種を見て「かぞえてみたい！」との事で実際に数えてみると、1日の収穫で400個近くの種が取れていました。まだまだこれから種が取れそうな実もあったのもっとたくさん取れる事も知り驚いていました。

今年の異文化交流会はインドの「ホーリー祭り」だったので、インドにちなんで曼荼羅(マンダラ)を作りました。線の中に納まるように花紙をちぎったり丸めたりサイズを調整して製作していきました。花びらの形になるように色を揃えたり一つの枠にたくさんの色を重ねてカラフルにしたりそれぞれイメージを話しながら貼っていました。

イベント当日にはスペシャルゲストの発表もあり「えっだれだれ!?!」「なまえなんていうの?」とワクワクしながら参加しました。初めて会うダンサーの方に最初はちょっと緊張気味だったみらい組さんたちでしたが、粉をまきながら踊り始める姿に思わず笑顔になっていました。手に粉を付けてお互いの服や体が色鮮やかになるのを楽しみました。

先月の行事

9月19日(木)なりた空の保育園の従業員向けに不審者侵入訓練を成田警察署と合同で実施致しました。納品業者を装い不審者が園内に侵入したと想定し、さすまの使い方、通報訓練を行うことができました。職員の訓練後は、ゆめ・ひかり・みらい組を対象に不審者に遭遇した際の対応を警察官から教えてもらいました。みんな「たすけてー!!!」と大きな声を出すことができました。子どもの命を預かっているということから、当園では万が一の事態に対して、どの職員でも対応できるよう訓練を行っています。保護者の方も、園内に不審な動きをしている人を見かけましたらすぐに職員へ声掛けするなどご協力をお願いいたします。





10月ほけんだより



日中はまだ暑さを感じますが、朝夕は涼しくなり、秋へ移り変わっているのを感じられるようになってきました。

秋は「スポーツ」「読書」「芸術」と色々なものに集中して楽しめる季節です。

10月10日は目の愛護デー

10を横にすると、眉と目に見えることから10月10日は「目の愛護デー」と名付けられました。



正しいケアで
守りましょう

目は、外の世界と接しているため、傷つきやすい部位です。目の異常は早期発見が大切です。子どもは自分の目に異常があってもなかなか訴えることができません。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目を傷つけたり炎症を起こすこともあります。前髪は目に入らない程度に揃えるか、結びましょう。



目やにはそっと、

外側に向かって拭く
清潔なタオルや清浄綿を目やにに当て、そのまま外側に拭き取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やにはふやかしてから取ってあげましょう。



目やにが多いときは病院へ

目やには自然に出るものですが、
★目やにの量がいつもより多い
★2～3時間で目やにがたまる
★黄色や緑色の目やにが出ている
などのときは、炎症が起こっている可能性があります。早めに受診しましょう。

こんなサインに注意！

- 頭を傾げる ●目を細める ●上目使いや横目で見ると ●異常にまぶしがる ●斜視がある

見え方をチェックするのは「正面」から

左右の目の焦点、ものを見る様子を知るには、紙芝居がおすすめです。

インフルエンザ予防接種について

- ・予防接種を受けることで感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。インフルエンザの合併症として代表的なものとして、インフルエンザ脳症があります。けいれんや意識障害などの症状で、主に5歳以下の子どもに発症します。このような合併症を予防するためにも予防接種は有効です。
- ・接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう。

～予防接種を受ける時のお願い～

- ・予防接種後は副反応により体調が変化しやすいため、降園後やお休みの日の接種へのご協力をお願いします。

※登園前の接種は控えてください。

必要な場合には、接種後1時間程度は保護者の方が体調観察をお願いします。

登園前の接種となる場合には、事前にお知らせください。

