

# そらのおたより



～9月号～

## なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和6年9月1日発行

日が落ちるのが徐々に早くなり、夏の終わりを感じます。

夏の疲れも出てくる頃です。子どもたちの様子にしっかり目を向けていきたいと思えます。

9月は防災の日があります。保育園の中でも自分の命を守るようにするにはどのようにすればよいのか、子どもたちの命を守るためにはどのような配慮をしていかなければならないのかを月に一度の避難訓練の中で伝えていきます。

避難訓練は災害が実際にあった時も落ち着いて行動するための訓練です。

放送が入ると驚いてしまう様子もありますが、幼児クラスになるにつれて真剣に参加をする姿が見られます。

災害時のシミュレーションをする機会と捉えて大切にしていきたいと思えます。ご家庭の中でも災害が起きたことを想定して防災用具や防災備品を用意し、子どもたちと命を守るにはどうすればよいのかを考えてみてください。

毎年6月に行う引き渡し訓練では、保護者の皆さんと引き渡し方法などを確認していますのでご協力のほど、よろしくお願いたします。

## 9月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
10日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
11日(水)	10:00-11:30	異文化交流会 
24日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
27日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

## 10月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
18日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
22日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診 
25日(金)	10:00-11:30 (そら・だいち・にじ・ゆめ組) 10:00-12:00 (ひかり・みらい組)	ハロウィン 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

## 9月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・ホテル内や戸外に保育者と手を繋いで散歩に出掛ける。
- ・水分補給をきちんと行い、生活リズムを整える事で健康に過ごす。

#### 【お楽しみ】

- ・異文化交流会を通じて他国の行事に親しもう。
- ・一人歩きを通じて体を動かすことを楽しもう。



#### 【先月の子どもたちの姿】

日中は夏と変わらないような暑さもありますが、陽が落ちるのが随分と早くなってきました。

七月に引き続き、沐浴がありました。保育者の歌うお歌を聞きながら、少しずつリラックスをして気持ち良さそうにするそら組のお友だち。水の感触に慣れてくると、バシャバシャと水面を叩いて水しぶきを上げたりと、ダイナミックに楽しむ姿もありました。

八月の製作も行いました。手のひらに絵の具を塗ると少しくすぐったそうに手をグーパーするお友だち。画用紙にスタンプをする際に保育者が「ぱあーしてね～」と声を掛けると、「ぱあー！」と言いながら手を開いて上手にスタンプを楽しんでいました。

### だいち組

#### 【目標】

- ・十分に身体を動かして遊ぶ心地よさを味わう。
- ・遊びを通して保育者やお友だちと関わり、親しみをもつ。

#### 【お楽しみ】

- ・異文化交流会で、他の国について知り、親しもう。
- ・自然に触れ、草花や生き物に興味を持とう。



#### 【先月の子どもたちの姿】

元気な夏は終わりに近づき、気候は秋へ向かい落ち着き始めていますが、子どもたちの元気はとどまることを知りません。秋の爽やかな風と優しい陽の光の中、子どもたちは汗をかきながら遊んでいます。

活動の中で、朝のお集まりを行っています。

「あさのかいをやろう」と声を掛けながらベンチ椅子を出していると、「やる！」とおもちゃの片づけを頑張ってくれるお友だち。ベンチ椅子に座ると、自然といつも楽しんでいる「とんとんとん アンパンマン」の手遊びを歌いながら、お話しが始まるのを待っていています。

スケッチブックシアターをめくりながら歌うと、リズムに合わせて身体を左右に揺らしながら見てくれ、聞いたことのある歌だと嬉しそうに一緒に歌ってくれています。何度か歌っていくと、歌を覚え、遊んでいる時などに口ずさんだり、お友だちと一緒におもちゃをマイクに見立てて歌っている姿がありました。

夏祭りのイベントがありました。

廊下の装飾が夏祭りらしく変わっていくにつれ、子どもたちのテンションも上がり、待ちきれない様子でした。

夏祭り当日は全員で参加することが出来ました。

廊下の太鼓やお神輿が気になり、そーっと近づきながら見ていましたが、太鼓を叩いてみると、音が出たことが嬉しくて、なかなかバチを離すことが出来ませんでした。

屋台のお買い物では、好きなお面を選んだり、食べ物を買ったりと楽しく参加が出来ました。買ったかき氷やチョコバナナを食べようとしている姿も見られました。

今月は、異文化交流会で他の国について知りながら楽しみたいです。



## にじ組

### 【目標】

- ・植物や生き物に触れ、秋の自然に興味を持つ。
- ・玩具などの使い方を改めて知り、物を大切にしようとする気持ちを持つ。



### 【お楽しみ】

- ・異文化交流会に参加し、世界の文化や風習に興味を持とう！
- ・月見団子やうさぎを作り、日本の伝統行事の“お月見”を知り、月に親しみを感じよう！



### 【先月の子どもたちの様子】

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃。みんなが大好きだったシャワーも終わり、子ども達は有り余る体力で戸外遊びや室内遊びを思い切り楽しんでいます。ひと夏を過ごし、何だかまた一回り大きくなったような、たくましい姿のにじ組のみんな。

先月は準備段階から楽しみにしていた夏祭りイベントがありました。いつもとは少し違った園内の雰囲気にもソワソワしながらも、沢山のゲームやお神輿担ぎ、太鼓叩きやうちわ製作を通して日本の伝統文化の夏祭りを思い切り肌で感じながら楽しんでいました。中でも屋台でのお買い物は大人気でした。ひかり組・みらい組のお兄さん、お姉さん達が屋台で売っているかき氷やチョコバナナ、お面を夢中で買っている姿がとても可愛らしかったです。

「いらっしゃいませー」「どうぞー！」と品物を渡してもらくと、少し照れながらもしっかり「ありがとう」と、挨拶もできていましたよ。

暑い日が続いた為、なかなか戸外に行けない日も多かった8月。室内では氷遊びやすいか割り、にじ組さんの手作りのヨーヨー

一釣り等、夏祭りごっこをして遊びました。

そして、にじ組のみんなが大好きな製作活動も沢山行いました。

絵の具とビー玉を使い模様付けを行ったヨーヨー作りや、ガチャガチャの空き容器にシールをバタバタ貼ったヨーヨー製作、お花紙や折り紙を使用した向日葵作りや、透明シートを使用した涼しげな金魚鉢作り、運動会の競技で使用したフライパンもリメイクしてゲームにしました。

今まで取り入れた事のない技法や、難しい工程もありましたが、どの製作でも最後まで飽きずに集中して行う事が出来ていたにじ組さん。

改めて製作活動が一番好きなんだなぁと感じました。

今月は異文化交流会があります。イベントを通し日本以外にも色々な国がある事を知り、英語以外の言語や文化に触れ、世界にはたくさんのお友だちがいる事に興味を持ってもらえたらと思っています。

あっという間に、にじ組でスタートしてから半年が経ちました。

今月も絵本や製作活動を通して季節の移り変わりについてお話していきながら、お散歩では秋のお花や虫、香りを感じられるよう秋探しに行きたいと思います。



## ゆめ組

### 【目標】

- ・お互いの思いや考えを共有し、気持ちを認め合いながら関わりを深めていく。
- ・季節の移り変わりを感じながら、秋の自然を見つけ楽しむ。



### 【お楽しみ】

- ・異文化交流会のイベントを通し、インドの国・文化や食に触れ、他国の文化を知り楽しもう！



### 【先月の子どもたちの姿】

遠く澄んだ空に、朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節となりました。

先月は夏祭りに向けての製作を含め、『花火』『ビーチサンダル』『ラムネ』『冷やし中華』『イカ』『チョコバナナ』と、いつもよりも多くの作品作りを楽しんだゆめ組さん。

『冷やし中華』『イカ』では、ハサミを使った製作を行いました。

ハサミの使い方についてフリップを使用し、説明を行うと真剣に耳を傾けていたみんな。

保育者と一緒に一人ずつハサミを持ち一回切りに挑戦し、冷やし中華の具材(ハム・胡瓜)、イカの足を作りました。

ハサミを開閉する手の動きが難しく、苦戦しながらも「たのしかった～♪」と新たな道具を使って製作する楽しさを感じる姿が見られました。



団扇に使用するチョコバナナ作りの際には、「ちょこばななたべられる？」と可愛い第一声もありながら、「わたしはちょこいちごちょこまぜよっと！」とチョコに見立てた絵の具をパティシエのように塗り、チョコスプレーのトッピングを施すと、本物のチョコバナナのように仕上げている姿が印象的でした。手先を使った細かな製作も回を重ねるうちに上手になってきています！

夏祭り当日には、初めて法被を着た後ろ姿はお兄さんお姉さんそのもの！少しはにかみながら嬉しそうに袖を通すと、ゲームや屋台での買い物に大盛り上がりでした！

また、最近は活動中や遊びの合間にお互いの目が合うと「〇〇ちゃんかわいいよ～♪」と、手を振り可愛い言い合いっこをしたり、筋肉に夢中になっている姿もとても可愛らしく、ほっこりしてしまう場面も沢山見られた可愛いゆめ組さん！

一段と暑かった今年の夏でしたが、活動や遊びを通して、『涼』を感じる事が出来た様子でした。

厳しい残暑も予想されますが、体調に気を付けながら9月もみんなで協力し、元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。



## ひかり組

### 【目標】

- ・挨拶の大切さを知る。
- ・音楽に合わせて体を動かしたり表現する楽しさを味わう。



### 【お楽しみ】

- ・異文化交流会



### 【先月の子どもたちの姿】

暑さも少しずつ和らぎ、涼しい風を感じる季節になりました。

夏から秋への変化に合わせて、壁面を少しずつ秋らしくしたり、読み聞かせの絵本にちょっと秋を感じさせる絵本を選んだりして、子どもたちにも、季節の移り変わりを感じてもらえる工夫をしていきたいと考えています。

運動会が終わると夏祭りの準備が始まり、チョコバナナやかき氷の製作、お面の色塗り、屋台のバナー作りと盛りだくさんでした。ビニール袋に油性ペンでかき氷のシロップを塗る時はどんな味が想像しながら「ぼく、イチゴがいい！」「じゃあ、むらさきでつくる！」とたくさん作りました。バナナにチョコを塗る際には絵の具が、溶けたチョコのように見え「ちょこみたい」「たべちゃだめだよ」と並べて乾かしてるチョコバナナを見ながら話していました。

気温が低い日にはオクラとアサガオの水やりにも行きました。久しぶりの藤棚を探索すると、セミの抜け殻と孵化したばかりのセミを見つけ驚いていました。「いろがちがうよ」「ぜんぜんうごかないね」と孵化したばかりのセミに興味津々でした。

手の届く範囲にセミの抜け殻がたくさん見つかり、帰り道でも、「あっ！あそこにもセミのかわある！」と周りをよく見て探しながら帰りました。

夏祭りの前には避難訓練もあり訓練後の話し合いで、時と場所が違う時はどうする？と話し合いました。避難訓練では室内に  
いることが多いけれどそれ以外の時間でも災害は起きる事もあることを話す「じゃあ、〇〇したらいいんじゃない」「そうした  
らけがしちゃうよ」とみんなで解決案を話し合いました。

## みらい組

### 【目標】

- ・休息を取り、健康的に過ごす。
- ・友だちと共通の目標を持ち、協力し合って楽しむ。

### 【お楽しみ】

- ・異文化交流会

### 【先月の子どもたちの姿】

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。頑固な夏にもう少し付き合うつもりで引き続き暑さ対策に  
も気を配っていきたいと思います。

運動会が終わり8月の最初のイベントに食育『ピザ作り』を行いました。餃子の皮にケチャップを端ぎりぎりまで塗った後、コー  
ン・ピーマン・マッシュルーム・トマト・チーズ・ナス・玉ねぎ・ベーコンの中から好きな具を乗せていきました。顔に見えるように  
乗せたり、全種類山盛りにしたりと、それぞれ好きな盛り付け方を楽しみました。盛り付けが終わったピザを天板に乗せてオー  
ブンに入れてもらい、4人全員でスタートのスイッチを押しました。焼いている間は夏野菜のクイズをして待ちました。具材の中  
で一番旬の時期をを当てるのが難しかったのは玉ねぎで、いつもスーパーに並んでる玉ねぎの旬は春と知り「えっ！ そうな  
の！？」と驚いていました。焼きたてのピザを食べて「おいしい！」「チーズのびてる！」と大満足の食育でした。

食育が終わると夏祭りの準備が始まり、チョコバナナやかき氷の製作、お面の色塗り、屋台のバナー作りと盛りだくさんでした。  
ビニール袋に油性ペンでかき氷のシロップを塗る時はどんな味が想像しながら「ぼく、ブルーハワイがいい！」「じゃあ、わたし  
はメロンにする！」とたくさん作りました。バナナにチョコを塗る際には絵の具が溶けたチョコのように見え「おいしそう」「いち  
ばんおいしそうにつくれた！」と並べて乾かしてるチョコバナナを見ながら話していました。バナーに下書きしてある太文字の  
枠をクレヨンでなぞり内側は好きな色で塗りました。一文字をレインボーにしたり、一文字ずつ色の系統を合わせたりそれぞれ  
担当する文字を装飾しました。

夏祭りの前には避難訓練もあり訓練後の話し合いで、時と場所が違う時はどうする？と話し合いました。避難訓練では室内に  
いることが多いけれどそれ以外の時間でも災害は起きる事もあることを話す「ホテルのそとにいるときはどうやってひなん  
するの？」「まえにきゅうしょくのときにダンゴムシのポーズしたことあったよね」と過去に体験したことや新たな疑問をみんな  
で話し合いました。

食育に夏祭りなど子どもたちも夏の思い出がたくさんできたようです。9月も引き続きたくさんの素敵な思い出が作れるよう  
取り組んでいきたいと思っています。



## 9月のほけん



暑い夏を元気いっぱい過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。  
残暑は続きますが、気温の変化で体調を崩さないように、体調管理をしっかりしていきましょう。

### 8月30日～9月5日は防災週間

先日大きな地震がありました。これから台風シーズンも来ます。  
災害はいつ来るかわからないものです。日頃から災害への備えをしておきましょう。

#### 9月1日は防災の日

もしもの時、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的の中身をチェックし、水や食料品など期限切れの物が入っていないか確認しましょう。

乳幼児がいるご家庭で準備しておきたい物

- ✓ 防災頭巾・ヘルメット・帽子
- ✓ 抱っこ紐
- ✓ おむつやパンツ
- ✓ おしり拭き(体拭きにも使用できます)
- ✓ 粉ミルク・哺乳瓶(使い捨てのものもあります)
- ✓ ベビーフード
- ✓ おもちゃ
- ✓ 母子手帳、健康保険証
- ✓ スーパーのレジ袋
- ✓ ホイッスル・笛



#### 9月9日は救急の日

子どもの事故はおうちの中で多くおきています。  
事故を防ぐヒントは『ヒヤッとした』時。なぜヒヤッとしたのか見直すと、次の事故を防げます。

##### ①ダメ！危ない！はそこが危険のサイン

叱って制止するより安全な環境整備をしましょう

##### ②一度あれば二度、二度あることは三度ある

理由や原因を考え対策をとりましょう



##### ③大人も一緒にやってみる

子どもの目の高さで危ないところはないかチェックしましょう

#### 救急車を呼ぶべきか迷った時は…

- ・救急相談センター「#7119」
- ・全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)
- 子どもの病気やケガの相談は…
- ・小児救急電話相談「#8000」
- 誤飲・誤食など、中毒が疑われる時は…
- ・つくば中毒100番「029-852-9999」

### けがの対処法

傷は消毒液は使わず、流水できれいに洗いましょう。

・「消毒がいらぬ」とされる理由は、傷口を刺激し、かえって傷を悪化させると考えられるようになったからです。

・消毒薬は、傷口を治すための細胞を殺してしまい、体が治そうとしているのを妨害しているのです。また、皮膚には他の菌が入ってこないよう体を守ってくれる「常在菌」という菌がいますが、消毒液により「常在菌」が死んでしまい、かえって悪い病原菌が侵入しやすくなるのです。

