

# そらのおたより



～8月号～

## なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和6年8月1日発行

暑さ厳しい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

7月もたくさんの行事があり、子どもたちとともに楽しい時間を過ごすことができました。

まずは、7月30日に開催された運動会についてご報告いたします。

皆さまのご協力のおかげで、無事に開催することができました。子どもたちの一生懸命な姿や笑顔がとても印象的で、素晴らしい一日となりました。ご参加いただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。

また、7月には手足口病が流行しました。お子さまの健康を守るためにも、引き続き手洗いやうがいを徹底し、体調不良の際は早めの受診をお願いいたします。ご家庭でも感染予防に努めていただければ幸いです。

8月もさまざまな行事や活動を通じて、子どもたちの成長を見守りながら、楽しい時間を共有していきたいと思います。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 8月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
6日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
21(水)	9:45-11:00	夏祭り 
23(金)	クラス活動時間内	お誕生会 
27(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

## 9月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
10日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
11日(水)	10:00-11:30	異文化交流会 
24日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
27日(金)	クラス活動時間内	お誕生会 
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

## 8月の保育

### そら組

#### 【目標】

- ・暑い夏をゆったりと心地よく過ごす。
- ・栄養や休息を十分に取り、安定した生活リズムの中で元気に過ごす。

#### 【お楽しみ】

- ・夏祭りイベントを通じて夏を味わおう。
- ・更に水に慣れる事で気持ち良さや、楽しさを味わう。

#### 【先月の子どもたちの姿】

蝉の声が聞こえてきて、とうとう本格的な夏がやってきました。

先月は七夕イベントを行ったり、沐浴や運動会練習が始まりました。七夕イベントではきらきら星のお歌を聞いて、手をキラキラとさせながら楽しむ姿もありました。ゲームではキラキラの星を手に握ると嬉しそうにしていました。

運動会練習では、初めはマットの感触に驚いていたそら組のお友だち。練習を重ねるごとに少しずつ慣れていき、船に乗ったり魚の玩具を取ったりと少しずつ出来る事が増えていく姿にとっても感動しました。

また、遊びの中で伝い歩きや歩行の練習を楽しんでいく中で、少しずつ一人歩きができるようになってきたそら組のお友だち。8月も体調管理に気を付けながら、引き続き夏ならではの遊びを取り入れつつ元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

### だいち組

#### 【目標】

- ・保育者やお友だちと関わりながら遊ぶことを楽しむ。
- ・身の回りのことを自分なりにやってみようとする。

#### 【お楽しみ】

- ・夏祭りに参加し、一緒に楽しさを味わう。

#### 【先月の子どもたちの姿】

暑い夏がやってきました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息を取り、身体の変化に気を付けながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。



先月は、七夕製作で織姫と彦星を作りました。保育者が花紙を丸めながら「くしゃくしゃしてごらん！」と見本を見せると、花紙をそっと手にして「いいの？」と聞きながら丸め、着物に見立てて貼ることが出来ました。織姫と彦星の顔を着物の上に貼ると、「できた！」「やったー！」と仕上がった作品を見つめていました。

七夕イベントでは、たなばたさまとキラキラ星の歌に合わせて、身体を左右に揺らしながら手をキラキラさせ、リズムを取る様子が見られました。ゲームでは、スズランテープトンネルをくぐりながら星を取り、天の川に貼るゲームを行いました。みんなの願い事が叶いますように。

暑くなってきて、シャワーが始まりました。

シャワーのところに行くと、「こわい！」と涙を浮かべる子もいましたが、「だいじょうぶだよ！てにかけてみる？」とそっと手に掛けると、「うんうん！」と安心したようで身体にもかけ、さっぱりすることが出来ました。シャワーの時間を楽しみにしてくれています。

30日に行われた運動会に向けて、少しずつ練習を行いました。

マット山も最初は、ハイハイで慎重に登っていた子どもたちでしたが、練習をしているうちに、駆け足で登れるようになりました。本番は大勢で緊張してしまいましたが、頑張ってくれました。

今月は、お友だちと一緒に夏ならではの感触遊びの面白さや気持ちよさを感じられるような保育をしていきたいです。

## にじ組

### 【目標】

- ・十分な水分補給や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。
- ・夏の生き物や草花を見て興味を持ち、名前を知ろうとする。

### 【お楽しみ】

- ・夏祭りイベントに参加し、日本の文化に慣れ親しむ。
- ・夏ならではの遊びを保育者や友だちと一緒に楽しもう。

### 【先月の子どもたちの様子】

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏も本番ですね。

毎日暑い日が続いていますが、にじ組の子ども達は暑さに負けずに汗をいっぱいかきながら夢中で遊んでいます。

室内遊びでは、今にじ組さんはお手紙ごっこが大人気です。

「きょうはママにかくんだー」「じいじとばあばにかくー」と色々な色のクレヨンを使ってお絵描きをし、園内のポストに投函する際にはワクワクした表情を見せてくれているみんな。

みらい組のお兄さん、お姉さんが郵便屋さんになって配達してくれるのを毎週楽しみにしているようです。

外気温が高い日には、たらいに水を張り、玩具や氷を浮かべながら室内で水遊びも行いました。

最初は顔に水がかかるのがちょっと怖かったお友だちも、今ではへっちゃら！

お友だちと一緒に「キャツキャツ」とはしゃぐ声が聞こえてきます。



にじ組のみんなはシャワーの時間も大好きです。「シャワー行くよー」の声掛けにすぐ反応し、自分のプールバックをしっかりと持ち、シャワー室目掛けて廊下を得意げに歩く姿にまた一つ、成長を感じました。

先月は七夕のイベントがありました。

笹の葉に短冊や製作物を飾ると「ゆれてるね」「〇〇ちゃんのおねがいは〇〇よ！」とお友だち同士でお願い事を伝えあっていましたよ。勿論、ゲームや七夕クイズでも盛り上がりました。

運動会練習にも積極的に参加してくれていたにじ組さん。

「〇〇ちゃんは一リンゴチーム！」「〇〇くんはスイカチームだよ！」と自分たちのチームもしっかり覚え「もういっかいやろー」と一生懸命に練習する姿に感心しました。

ママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんが見に来てくれる事をとっても楽しみにしていたようで、「じいじと一、ばあばくるのー♡」と毎日嬉しそうにお話ししてくれる姿が印象的でした。

そして今月は楽しみにしていた夏祭りイベントがあります。少しずつ子ども達と一緒に製作物を作ったり、絵本でお祭りの紹介をしながら当日を楽しみに待ちたいと思います。

お楽しみがたくさんつまんだ夏。夏ならではの体験を沢山取り入れながら、みんなで思い切り元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

## ゆめ組

### 【目標】

- ・簡単にお洋服を畳んで片付けてみよう！
- ・水分補給をしっかり行い、休息を取りながら夏の暑い時期を健康に過ごそう！

### 【お楽しみ】

- ・古くから日本に伝わる夏祭りを通して、日本の伝統文化を楽しみながら学ぼう！

### 【先月の子どもたちの姿】

蝉の声に負けないくらい元気いっぱいの子もたち、いよいよ夏がやってきました！

先月行われた七夕イベントでは、笹飾り(リース、菱飾り)を制作し、短冊を笹に飾ると「なんておねがいた？」「うえのほうにかざりたい！」とお願い事が書かれた短冊についてお話をしながら飾り付けを楽しんでいたゆめ組さん。

当日はみんなで歌を歌ってクイズやゲームに積極的に手を上げて参加し、楽しみながら伝統文化に触れることができたようでした。

雨が続きたり気温の高い日が続いていたので、室内で過ごす日も増えていた7月でしたが、冷たい氷や水に触れたり、色水遊びをしたりと、この時期ならではの遊びを楽しむ姿も見られました。

色水遊びでは色々な色の色水を混ぜ、色の変化に興味津々だったみんな。

「こーらつくろう！」と好きな色のジュースの色を思い浮かべながらたくさん色を混ぜて楽しんでいました。

全体リハーサルを終え、月末にはいよいよ運動会当日を迎えました。



一生懸命、当日まで練習を重ねた競技やダンスを保護者の皆様に見せることを日頃から楽しみにしていたみんな。

練習では自分の思い通りに行かなかった時の気持ちの葛藤もありつつも、お友だちが困っていたり緊張して思うように動けなくなってしまう様子を見ると「もうちょっと！がんばれるよね！いっしょにがんばろう！」とお互いに声を掛け、ゴールしたお友だちもお友だちのそばに駆け寄り、協力してみんなで乗り越えようという気持ちが伝わってくる瞬間がたくさん見られました。当日は大勢の前で緊張や不安もあったと思いますが、一人一人しっかりと最後まで諦めることなく参加することができました。

運動会を通してまた一つ逞しく成長したそれぞれの姿を垣間見ることができ、とても嬉しく思います。本当にみんな頑張りました！まだまだ暑い日が続きますが、子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節！

みんなで楽しく過ごしていきたいと思います！



## ひかり組

### 【目標】

- ・曲に合わせて体を動かしたり、表現する楽しさを感じる。
- ・共同制作を協力して行う。

### 【お楽しみ】

- ・夏祭り

### 【先月の子どもたちの姿】

毎日暑い日が続く、夏ならではの花々が綺麗に咲き始めました。夏の暑さで疲れが出やすくなるので普段よりもしっかり休息を取れるようにしていきます。

そろそろオクラが食べられるくらいに生長したのでみらい組さんと収穫しました。みらい組さんに実の周りの茎や葉を押さえてもらい「ここ、きるんだよ」とアドバイスをもらいながら無事収穫し、食育で板ずりをして給食で食べました。収穫したてのオクラを触ってみて「ちょっとフワフワしてる！」「においは？」と感想を話し合っていました。

箸の練習も進み、給食でも箸を使うようになると、食材を一つ一つ掴むのに真剣な表情で取り組んでいました。まだまだ食べるのに時間はかかりますが、食べ終わったお皿を嬉しそうに教えてくれます。

七夕イベントでは最初に笹から持ち帰る枝を切り分けました。順番を待ってる間「ぼく、あのながいのにする！」「じゃあ、ぼくはあれ！」と、どの枝を持ち帰るか友だちと話し合いながら待っていました。枝を切る際はハサミを傾けるとうまく切れなくなるので、角度やハサミの開き具合を調整して慎重に切っていました。二択クイズにも挑戦しました。

織姫や彦星の仕事を答えていくと保育者が「えっ！本当に？」と聞いてきたので、自分や友だちの答えが正解かもう一度考え



「えっ〇〇？」と首を傾げてちょっと自信なさそうに答えたら、後ろに座ってたみらい組さんのお兄さんお姉さんたちが教えてくれたので、今度こそ自信満々に答えていました。

制作では運動会競技『バーガーオーダー』で使うハンバーガーの具材(レタス)を作りました。レタスの芯になる白い線を描き、線に沿ってハサミで切りました。「どこからきればいい?」「ここ(線の内側)きれちゃった」とどこからハサミで切り始めるのが一番いいか考えたり、ぐにゃぐにゃの線を切るために何度も紙の角度を調整したりしてレタスを完成させました。

運動会練習では去年走ったみらい組さんにお手本を見せてもらってからひかり組さんも練習しました。

『バーガーオーダー』では好きな具を選んで走りました。「トマトがいい!」「じゃあ、レタス♪」とチームに分かれ、それぞれ好きな具を持ち積み重ねていきました。全クラスでのリハーサルでは全力疾走する姿に他のクラスの先生たちから「えっはやいっ!」と驚かれていました。

## みらい組

### 【目標】

- ・経験したことを友だちや保育者に話したり、友だちの話を聞いたりする。
- ・夏ならではの遊びを楽しむ

### 【お楽しみ】

- ・夏祭り

### 【先月の子どもたちの姿】

照りつける太陽と青々とした葉っぱが、本格的な夏の訪れを感じさせます。大人でも耐え難い暑さですが子どもたちは毎日元気いっぱいです。熱中症対策をしっかり行いながら、健康に夏を乗り切れるようにしていきます。

オクラの実が食べられるくらい生長したので1回目はみらい組が収穫しました。初めて収穫したオクラを手に取り、「ちょっとザラザラしてる」「えっ!さわらせて!」と匂いや手触り、感じた事をみんなに話していました。2回目の収穫ではひかり組が収穫するのを隣でサポートしました。ハサミで実を切る時に周りの葉や茎が揺れてしまうのを押さえたり「ここ、きるんだよ」と教え合い協力して収穫しました。

七夕イベントでは最初に笹から持ち帰る分の枝を切り分けました。葉が真っすぐな枝や長い枝「あそこのささ、ほしい」「ぼく、ながいやつ!」と笹から切り取る枝を楽しそうに選んでいました。次は二択クイズに答えました。自信満々に答えると保育者が「えっ!本当に?」と聞いてきたので自分の答えが正解かもう一度考えていましたが、再度同じ回答をしていました。織姫と彦星の仕事、七夕の話に登場する鳥の名前や七夕飾りの名前等たくさんクイズに答えました。

今月から毎週金曜日に『ゆうびん屋さん』を始めました。金曜日のおやつ後に郵便当番二人が手紙をポストから出してクラスや人の名前で仕分け、配達しました。クラスの友だちの名前もあれば先生の名前もあり「あっ〇〇ちゃんのだ!」「これは?〇、〇、〇、...」と手紙の宛先に書いてあるひらがなを一字ずつ丁寧に読んでいました。仕分けが終わったら各部屋ごと、人ごとにカバンに入れて配達しに行きました。にじ組さんに手紙を届けに行くと、手紙を受け取ったにじ組さんの嬉しそうな表情に「にじぐみにいくと、ヒーローになったみたい」と嬉しそうに部屋に帰ってきていました。

雨の日には傘をさして散歩に行きました。傘をさしたまま木の下に行くとどうなるかワクワクしながら通ると、上から降ってくる雨粒を傘が受けボタタッ!「わあ!」「てにもふってきた!」と雨の音と感触を楽しんでいました。





気温がぐんぐんと高くなり、心弾む夏がやってきました。子どもは体温調節機能が未熟で、大人よりも暑さの影響を受けやすいので注意が必要です。元気そうに見えても、身体は疲れていることもあるので、体調の変化に気をつけて、休息を心掛けるようにしてください。

### 暑い夏を乗り切るポイント

#### ① 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。暑い日には、知らず知らずのうちにじわじわと汗をかいていますので、活動強度にかかわらず、のどが渴く前のこまめな水分補給を心掛けましょう。



#### ② 室温管理

外は猛烈な暑さで、室内は冷えすぎてしまうと体温調節が難しくなってしまいます。そのため、室温設定 27~28℃を目安にエアコンを上手に使いましょう。また、エアコンの風に直接あたらないようにすることも大切です。



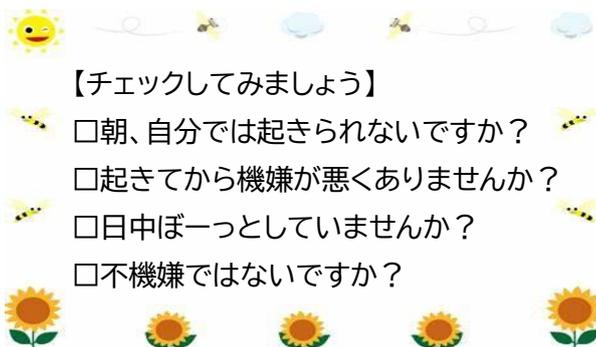
#### ③ 皮膚のケア

夏はたくさん汗をかくので様々な肌トラブルが起こりやすく、なかでもあせもが多い時期です。皮膚のトラブルを悪化させないためにも以下のポイントや毎日のケアが大切です。

- ・薄着にする
- ・吸湿性の良い肌着を着る
- ・汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして肌を清潔に保つ



### 寝不足は 熱中症を招きます！



【チェックしてみましょう】

- 朝、自分では起きられないですか？
- 起きてから機嫌が悪くありませんか？
- 日中ぼーっとしていませんか？
- 不機嫌ではないですか？



しっかりとした睡眠でご機嫌な毎日を！

### 8月7日は〈鼻の日〉

#### 鼻水の色を見てみよう

緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

#### 鼻かみはゆっくりと片方ずつ

強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。

