

そらのおたより



～6月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和6年6月1日発行

入園、進級から2か月が経過しました。各クラスが、子どもたちの安定した生活を整えていくために細やかな話し合いを繰り返し、気になる点は速やかに見直し、生活やあそびの環境を整えてきたことでどのクラスも安定した1日の流れで過ごしています。

梅雨の時期となり、雨が降る日も多くなってきたので、今月も室内あそびと戸外あそびのバランスをとりながら、『どんな工夫ができるか』『どのようなことばをかけたらいいか』『どこで手をかけると子どもたちの自主性が育つ支援につながるか』等々を考えて保育をしていきたいと思ひます。

6月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
11日(火)	降園時	引き渡し訓練
11日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
14日(金)	10:00-11:00	交通安全教室(みらい組)
20日(木)	9:30-10:30	☆全園児歯科健診
25日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
28日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
日程の詳細はクラス担任よりお伝えいたします。		保育参加

☆全園児歯科健診(1回目)について

全園児歯科・内科健診は年2回行います。できる限り年2回受診をお願いしておりますが、最低1回は受診してください。

保護者が公休の場合、やむを得ない事情があり健診日に登園できない場合はあらかじめ担任までご相談ください。

6/11(火)引き渡し訓練について(降園時)

入園時にお渡しした『災害時引き渡しカード』が必要です。お財布やバッグなどに入れ、登園の際は必ず持ち歩いてください。

7月の予定 ※0歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
5日(金)	9:45-11:30	七夕
9日(火)	13:00-14:00	☆全園児内科健診
23日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
26日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
29日(月)	14:30 閉園	閉園時間変更(運動会会場準備のため)
30日(火)	詳細は後日配布します	運動会

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

6月の保育

そら組

【6月の目標】

- ・保育者のそばで安心して食事や睡眠を取れるようにする。
- ・健康的に園生活を送る。



【6月のお楽しみ】

- ・梅雨の時期ならではの自然物と触れ合おう。
- ・6月の製作を楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

広場の紫陽花が鮮やかに花開く季節となりました。

先月はクラス毎のこどもの日イベントがありました。こいのぼりの歌と一緒にスケッチブックシアターを楽しんだそら組さん。保育者に寄り添いながらスケッチブックをじーっと見つめ、興味を示しながら参加をしてくれました。こどもの日の製作として足型スタンプを行うとスタンプ台の感触に少し驚く姿もありました。

戸外散歩に出掛けると芝の上に座り、春の暖かい日差しを浴びて気持ち良さそうに過ごしていました。他のクラスのお友だちから「どうぞ～」と植物を渡して貰ったり、涙を浮かべていると頭を撫でて貰い、優しいお友だちの行動に少しずつ安心した表情も浮かべていました。

だいち組

【目標】

- ・保育者やお友だちとコミュニケーションを取りながら、楽しく遊ぼう。
- ・好きな遊びを見つけて、じっくりと遊ぼう。



【お楽しみ】

- ・保育者やお友だちと一緒に雨の季節ならではの遊びを楽しもう。



【先月の子どもたちの姿】

あじさいの花が色付き、梅雨の訪れを感じる季節となりました。

先月は、こどもの日の集いがありました。

こいのぼり製作では、だいち組になって初めてクレヨンを使ってお絵描きをしました。

クレヨンを手にするが見つめたり、カリカリしてみたりと不思議そうにしていました。“ここにかいていいんだよ”と言葉かけをすると、クレヨンで嬉しそうに画用紙に描き、色が付くと“わ～！”“お～！”“あか～”と色が付いた画用紙を見つめています。様々な色で描き、かわいいこいのぼりを作ることが出来ました。壁に飾ると、“これ！”と言いながら、お友だちと一緒にこいのぼりを見ている姿が見られました。



こどもの日の集いでは、イラストを見ながら、こいのぼりの歌を歌うと、リズムを取りながら身体を揺らしていました。

だいち組のお友だちが元気に育ちますように。

初めての保育参加がありました。いつもと違った雰囲気でしたが、室内で体操したり、戸外でボール遊びをしたりと汗をかきながら、楽しく遊べました。

今月は、雨の多い季節となりますが、この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら過ごしていきたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・梅雨の時期でも心地良く過ごし、雨や水溜り等の身近な事象に触れながら季節ならではの自然に興味を持つ。
- ・自分の思いを簡単な言葉で伝えながら生活、遊びを過ごす。

【お楽しみ】

- ・雨の日も室内で模倣遊びやリズム遊び、お絵描き等で思い切り遊ぼう！
- ・梅雨の時期の自然にも興味を持ち、触れたり観察して楽しもう。

【先月の子どもたちの様子】

お散歩先で見かける紫陽花の花も少しずつ優しい薄紫や水色に色付き始め、梅雨の訪れを感じる時期となりました。

にじ組での生活も3か月目。すっかり周囲の環境に慣れた子どもたち。子どもたちの柔軟性にはいつも感心させられます。

先月に引き続き階段の使用を楽しんでいるにじ組さん。散歩の際には「かいだんは？」「もういっかいやる！」と上り下りに一生懸命です。「散歩の準備してねー！」と声を掛けると「きょうはそとだから、ぼうしいる？」「あめだから 11 かいね！ぼうしいるよー」と活動に必要な物を友だち同士で声を掛け合ったり、「いっしょにはしろー」「おかいものいこう！」と自分の思いを言葉で伝えるのがとても上手になってきました。

お散歩の際によく見かける、かくれんぼの様子では「〇〇ちゃん、いないよ～？」と言いながら自分の目を手で覆い、柱の陰に隠れている姿がとっても可愛らしく、ほっこりした気持ちになります。

朝のおあつまりでは保育者が椅子を出し、絵本を持ちながら準備をしていると、遊んでいた玩具を片付けて「ピッ！だよ」と言いながら並んで座り、手遊びもリクエストしてくれます。

一人ずつお名前を呼ぶと「はい！」と元気いっぱいにお返事してくれるにじ組のみんな。

すっかりお兄さん・お姉さんになり、それぞれが出来る様になった事を自信に満ちた表情で披露してくれています。

先月行われた“こどもの日”のイベントでは、こいのぼりの由来や意味、込められた願い等少し難しいお話も最後まで飽きずにしっかりと聞いてくれていたにじ組さん。そんな姿に成長を感じ感動しました。



勿論、大好きな英語活動でもダンスやお歌を全身で楽しみながら毎日参加してくれていますよ。雨の日が増える時期。

戸外遊びが楽しみな子どもたちには、「雨が止んだすぐ後には、みんなのクラスのお名前と同じ“にじ”が見えるかもしれないよ！」とお話してみようと思います。

そして雨の日には雨音に耳を傾け、この時期ならではの気付きを大切に過ごしていきたいと思っています。

ゆめ組

【目標】

- ・梅雨の自然に見たり触れたりし、雨や空などの自然に興味を持つ。
- ・自分の思いを仕草や言葉でお友だちや保育者に伝える。



【お楽しみ】

- ・食育：梅シロップ作り

シロップ作りのお手伝いを通して、食材に触れ、楽しみながら食への関心を持つ。



【先月の子どもたちの姿】

紫陽花の花が少しずつ色付き始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。

5月から新たなお友だちも仲間入りし、7名でのスタートを切った1ヶ月。

お友だちが不安そうにしていると、元気いっぱいのごあいさつで迎えてくれる優しいゆめ組のお友だちの姿は、頼もしくもあり、みんなで温かな空気感を作り上げてくれている事がとても嬉しく感じます。

5月の製作は、子どもの日にちなんで『こいのぼり』を行いました。

細かく裂いたティッシュを糊で画用紙に貼り、その上から筆を使って好きな色の絵の具で色付けを行いました。

自分専用の糊のケースにウキウキだったみんな。指にノリを付けると「なんかべとべとするけどおもしろい！」と感想を教えてください、「これくらい？」と適量を保育者に聞きながら画用紙の隅々まで糊付けを行う姿が見られました。

色付けでは、ティッシュに絵の具が滲んでいく様子に目を凝らし、色が混ざると「こんないろになるんだ！」と色の変化にも興味津々だったゆめ組さん。イベント当日は、紙芝居やオリジナル兜の作成も楽しみました。

出来上がった兜をかぶると、「かわい〜！」と大満足な様子で、イベントを通じてこどもの日を近くに感じる事が出来ていたようでした。

先月は『食育：スナップエンドウの筋取り』にも参加しました。

食育が始まる前の準備では、手をきれいに洗い、洗った手を手術前のお医者さんのように胸の前で構えてスタンバイ！きれいな手を保ちながらランチルームに向かっていた姿が印象的でした。

栄養士の先生の説明によく耳を傾け、挑戦してみると最初はヘタの部分を曲げる事に苦戦する姿が見られましたが、保育者や栄養士の先生に手伝ってもらいながら何度か行っていく内にコツをつかむと、自分たちだけで上手に筋を取れるようになりました。



給食のメニューに自分たちがお手伝いした食材が入ると聞くと、楽しみな様子を見せていたみんな。

待ちに待った給食の時間には、お味噌汁をスプーンですくってスナップエンドウを探し、「あった！みて！」と嬉しそうに口に運ぶ姿が見られました。

「またやりたい！たのしかった！」と活動を振り返って感想も聞くことが出来、身近な食材に触れ実際に食べる楽しさを感じる体験は子どもたちにとって、とても貴重な経験となりました。

雨の日が続き、気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。

ひかり組

【目標】

- ・ぶつかり合いを通して友だちとの関わり方を身に付ける
- ・梅雨の時期の自然に関心を持つ

【ひかり組お楽しみ】

- ・保育参加



【先月の子どもたちの姿】

新年度スタートから3か月目。新しい友だちも増え、環境の変化や大型連休を経て、子どもたちもすっかり園生活のリズムになじんできたように感じられます。

こいのぼり製作を貼る前に4月の製作(チョウ)を製作帳の画用紙に貼った後、周りをクレヨンで装飾しました。チョウが飛んでいる場所を思い浮かべて花や木、太陽等の自然物を描いたり、自分の好きなものを描いて春らしい風景が完成していました。こいのぼり製作ではパーツを作ってリースを作りました。三角に折るために角と角を綺麗に重ねようと焦らず慎重に進める子どもいれば、早速コツをつかんで「できた！」とパーツ作りを終えたり、たくさんあるパーツにそれぞれ集中して取り組んでいました。

去年のひかり組みらい組が育てていたチューリップもそろそろお別れの季節となり、みらい組と一緒に球根の引き抜きをしました。1人1つ球根を抜きながら花を咲かせてくれた感謝の言葉を掛けました。

みらい組の親子遠足で遊ぶゲーム『じゃんけんで遊ぼう』『お盆レース』『目隠し手つなぎリレー』を一緒に練習しました。〇〇のパパ役、ママ役と言われ「え～！」とお互い顔を見て照れていました。目隠しリレーでは前が見えないのでみらい組のお兄さんお姉さんを頼りに折り返し地点まで連れて行ってもらいました。

戸外では植物図鑑を使ったり集団遊び『だるまさんが転んだ』や鬼ごっこを楽しみました。気になった植物の名前を調べたり自分の誕生花を知って「へ～！〇〇っていうんだ」と改めて色や形をよく観察していました。天気の良い日にレストラン前に行く通路や芝生のあちこちで虫を発見しました。頭の上に止まったチョウが逃げないようにゆっくり動いたり、日向で乾きそうになっているカエルをみんなで木陰まで誘導したりと小さな生き物に大切に触れていました。

雨の日には椅子取りゲームをしてチャンピオンを決めました。チャンピオンが決まるとみんなで「すごいね」「てんさいじゃん」と称賛の嵐でした。チャンピオンになった子も「ぼく、はじめてさいごまでのこれた！」と優勝を喜んでいました。

保育参加日ではこれからみらい組の保護者の方が来る事を伝えると、自分の保護者はいつ来るのか誕生日を楽しみにしていました。いつものおあつまりや散歩も保護者の方が一緒にいるので、背筋をピンと伸ばして姿勢を正したりお話を楽しくしていました。

みらい組



【みらい組目標】

- ・虫歯予防を意識し、歯磨きの大切さを知る。
- ・梅雨の時期の自然に興味を持つ。



【みらい組お楽しみ】

- ・交通安全教室
- ・保育参加



【先月の子どもたちの姿】

4月の製作(チューリップ)を製作帳のページに貼り、チューリップの周りをクレヨンで装飾しました。チューリップの根元に花壇や地面、春の虫を描いて春らしい風景に仕上がりました。アリの行列や空、それぞれが思いついたものを描いて「みてみて！」と満面の笑みで見せ合っていました。こいのぼり製作では紙織をしました。帯の細さを選んで前後交互に紙を織っていき、うろこ模様を作りました。細めの帯をたくさん入れたり、最後の隙間に帯を差し込んだり、それぞれ考えながら完成させました。

去年から育てていたチューリップも別れの季節となり、ひかり組と一緒に球根の引き抜きをしました。1人1つずつ抜きながら花を咲かせてくれたことに感謝の言葉をかけました。

保護者とクラスのみんで行く親子遠足を楽しみにしており、遠足のレクリエーションをひかり組と練習する時も、前日に自分の持ち物の話をしている時も楽しそうでした。ひかり組・みらい組が交互に保護者役になってそれぞれゲームの練習をしました。目隠しをして見えない状態で手を繋いで進むことはかなり大変だったようで、最初は走って連れて行こうとしていましたが、自分も目隠しをして進んでみて危険だとわかったようで、歩きながらゆっくり連れて行ってくれました。

戸外では植物図鑑を使って植物の名前や自分の誕生花を調べたり、集団遊び『オオカミさんいまんじ?』や『だるまさんが転んだ』を楽しみました。天気の良い日にレストラン前に行くとカエルやたくさんの春の虫を発見しました。通路でミミズを運んでいるアリや葉の上を登って飛んでったテントウムシ、友だちの頭の上にとまったチョウ等、身近にいる小さな生き物を観察したり触れ合って楽しみました。

どうしても室内での活動が多くなる時期です。園でもいろいろ工夫して出来るだけ子どもたちが体を動かせるようにしていきたいと思います。

【登園時の靴についてのお願い】

雨音を楽しめる6月の季節は、玄関にかわいらしい長靴が並びます。

当園では、雨で外に出られない日もホテル館内をお散歩しています。

長靴やサンダルでのお散歩は転倒しやすく、思わぬ事故や怪我が発生しやすくなるため、長靴(サンダル)で登園する場合は、お散歩用の靴もご用意をお願いいたします。

※長靴と一緒に下駄箱へ入れてください。

また、子どもが分かりやすいよう必ず記名をお願いいたします。

音が鳴る靴やサンダルでの登園はできる限り控えてください。





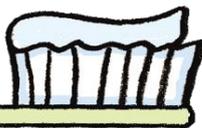
6月 ほけんだより



気温・湿度ともに高い日が出てきています。じめじめと蒸し暑い季節は汗をかきやすく、衣服の調整に悩む方も多いのではないのでしょうか。

特に体温調整が未熟な乳幼児は体調を崩しやすい時期でもありますので、注意が必要です。汗をかいたらこまめにタオルで拭いたり着替えたり、シャワーで汗を流すなど、気持ちよく過ごしていきましょう。清拭タオルの準備をお願いします。

6月4日は むし歯予防デー



むし歯を予防するためには、歯みがきがとても大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。フッ素が配合された歯みがき剤を使用するとより効果的です。



定期的に歯医者へ行き、クリーニングやフッ素塗布など予防歯科をすすめていきましょう。



また、ご飯を食べる時はしっかりと良く噛んで食べる習慣を付けましょう。唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、むし歯を防いでくれる役割があります。



水遊びが はまります



- *水着・タオル・下着など、持ち物には必ず記名してください。幼児クラスは、ループタオルを使用します。
- *耳・鼻・喉・目・皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- *爪を切りましょう。長いと、怪我の原因となります。

こんな時は水遊びできません

- ・熱がある、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血したり、目やにが出ている。
- ・耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。



こどもはなぜ 熱中症になりやすいの？

子どもは体温調節機能が未熟なため、温度変化の影響を受けやすく熱が体内にこもりやすいという特徴があります。また、遊びに夢中になって自分の体の異変に気付かないこともあります。

また、大人より背が低く、地面に近い子どもは地面の照り返しを強く受けるため、**体感温度は大人よりも2~3℃高い**と言われています。子どもは大人が思っているよりも暑い中にいるのです。

こまめな水分補給や休憩が必要です。

園では、暑さ指数を参考に安全に戸外活動を行えるようにしています。

あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもありますが、かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。ステロイド系の外用薬がひどくなったあせもには有効です。

