

そらのおたより



～12月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和5年12月1日発行



日中は暖かい日もありますが、朝晩は日増しに寒さが厳しくなりいよいよ冬到来です。しかし、昼間は強い日差しを感じながら子どもたちは元気に遊んでいます。子ども達の遊びの様子を見てみると、少しずつ遊びの世界が広がり、友だちとの関わりが増えたり、ダイナミックな動きを遊びに取り入れたりと、1人ひとりそれぞれに成長していることを感じます。今年も残すところ1ヶ月となりました。保護者の皆様には今年1年、多大なご協力をいただきありがとうございました。御礼申し上げます。

12月の予定 ※0歳児内科健診は園医の都合により、日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8日(金)	詳細は後日配布します	大きくなった会
12日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
14日(木)	9:30-10:30	全園児歯科健診
22日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
25日(月)	9:45-11:30	クリスマス会
26日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



【全園児歯科健診】今回の全園児歯科健診は2回目です。

・**1回目(6/22)を受診していない方**

・**6/22以降に入園した方 は必ず受診**をお願いいたします。



当日朝は、歯みがきをしっかりとこらえて登園してください。お子さまの歯のことで気になることがありましたら前日までに職員にお知らせください。

1月の予定 ※0歳児内科健診は園医の都合により、日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
9日(火)	クラス活動時間内	新年おたのしみ会
16日(火)	13:00-13:30	全園児内科健診
26日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
30日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



【全園児内科健診】今回の全園児内科健診は2回目です。

・**全園児必ず受診**をお願いいたします。



12月の保育



そら組

【目標】

- ・衣服や靴の着脱など身の回りの事に関心を持って挑戦する。
- ・保育者やお友だちと身体を動かす事を楽しみながら、お友だちとの関わりを知る。



【お楽しみ】

- ・お友だちとクリスマス会を楽しみに参加する。



【先月の子どもたちの姿】

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。

お散歩に行く時に手を繋いで歩くことにもだいが慣れてきました。靴を履き、玄関を開けるとニコニコで手を繋いでくれ、保育者が「いってきます」とご挨拶をすると、保育園の方を見ながら、お辞儀をして一緒に挨拶をしてくれています。チャペル前の芝生であちこち気になるところに歩けるようになり、木の幹の段差を転びそうになりながらも、バランスを取りながら越えようとチャレンジしています。落ち葉を見つけては握りしめたり、ちぎってみたりと感触を楽しんでいます。

きのご製作で初めてシール貼りに挑戦しました。保育者がシールを出していると、「なに？」と近寄って来てくれたので、「しーるだよ！」と右手の人差し指に貼ってみると不思議そうにシールを見つめていました。画用紙を出し、「ここに、はれるかな？」と保育者がシールを貼ってみると、シールを持ち換えたり、べたつくシールを見つめたりと苦戦しながらも、貼ることができると嬉しそうに拍手をしたり、貼ったシールを見ていました。何枚か貼っていると、指先にシールがくっついて絡まってしまうとシールを見ながら、手を振ってみたり、画用紙にこすり合わせてみたりと不思議そうにしていました。保育者と一緒にたくさん貼ることができ、かわいいきのこが仕上がりました。「はれたね!きのこだよ！」と茎の部分の部分を貼ると、シールがもっと貼りたかったようで、指を差しだしてくれていました。

今年もわずかとなりました。保護者の皆様のご協力のお陰で、子どもたちは健やかに成長し、私達保育者もスムーズに保育活動を行うことができました。来年も引き続き、宜しくお願い致します。

だいち組

【目標】

- ・手洗いや衣服の着脱等、簡単な身の回りのことに自分で挑戦し、出来た喜びを感じる。



【お楽しみ】

- ・大きくなった会では練習したダンスを楽しんで踊ろう！
- ・クリスマス会を通じ、他国の文化に楽しみながら触れよう



【先月の子どもたちの姿】

子どもたちそれぞれが、自分のペースで大きく逞しく成長してきた一年を振り返るこの頃。

あっという間に年内最後の一月となりました。

先月は秋の自然に触れながらのお散歩や製作を楽しんだ、だいち組さんたち。

お散歩では「あめ、ないかな？ない？」と数日前に降っていた雨やお水まき後の芝生が濡れていた様子を思い出しながら心配そうに向かったり、綺麗なお花や蝶を追いかけて飛んでいく先を寂しそうに見つめたりする姿がとても印象的でした。

これまであまり行った事のなかった藤棚にも遊びに行くと、落ちていた木の実や落ち葉、お兄さん・お姉さんたちが育てた朝顔が種を付けているのを目にし、興味津々で色々な刺激を受けながら帰り道はとても名残惜しそうに秋のお散歩を楽しむことが出来ました。

落ち葉を使った製作『ハリネズミ』では、「はっぱ！」「〇〇はきいろ！」と自分の好きな色や種類の葉っぱを選んで針の部分の葉っぱの貼り付けを行ったり、自分たちでクレヨンを握りお口やほっぺを描いて可愛いハリネズミさんを完成させてくれました。

今月は今年一年の集大成となる大きくなった会に初めて参加するだいち組さんたち。

去年は上級生の練習に混ざりながら一緒に練習を楽しんでいただいち組さんも今年は自分たちも憧れの舞台に上がります。

運動会とはまた違った緊張感の中ですが、毎日一生懸命ダンスの練習に励んだ子どもたちにとって楽しい時間となり、一つまた自信に繋がればと思っております。

今年一年、どうもありがとうございました。よいお年をお迎えください。

にじ組

【目標】

- ・散歩を楽しみ、見たり触ったりしながら、冬の自然に親しむ。
- ・発表会を通して、やり遂げる事の充実感を味わい、自信を持つ。

【お楽しみ】

- ・大きくなった会で劇や歌を発表し、人前に立つ事を楽しもう！
- ・クリスマスの雰囲気を楽しみながらイベントに参加しよう。

【先月の子どもたちの様子】

日に日に空気が冷たく感じる今日この頃。子どもたちの吐く息も白くなり、クリスマスのイルミネーションが輝く季節になりましたね。今月行われる大きくなった会に向けて、にじ組のみんなの気持ちも盛り上がっています。「発表会の練習する？お散歩、先に行く？」と聞くと「れんしゅーさき！」「〇〇ぐみにみてもらう」「いしょうもきてやろうね！」と積極的に練習に参加してくれています。自由遊びの時間にもお友だち同士で“発表会ごっこ”をする様子も見られ、今から本番が待ちきれない様子です。



11月はミノムシの製作を行いました。「たくさんはろうねー」「〇〇ちゃんもいっぱいはれたー」とお友だちとの会話を楽しみながら沢山の折り紙を貼り、秋模様の「ミノムシシリーズ」を完成させました。保育室内に飾ると、嬉しそうに眺めながら自分が作った作品を探す様子も見られました。

お散歩に行く途中、ホテル内に飾られたクリスマスツリーや暖炉の横に座っているサンタクロースを見つけたにじ組さん。目をキラキラさせながらサンタさんに近づき手を握ると「〇〇くーだーさい。〇〇おねがいます！」と一人ずつプレゼントをお願いする姿が見られました。その姿がとっても可愛く、癒されました。その後保育園に戻って来てからも「サンタさんがみているからごはんぜんぶたべるんだー」「おかたづけがんばるねー」とクリスマスに向けてワクワクしながら過ごしてくれています。今月は発表会の他にも、みんなの大好きなクリスマスイベントもあります。にじ組のみんなと一緒にたくさんのお歌やダンス、製作をしてクリスマスイベントを迎えたいと思います。

あっという間に月日は過ぎ、今年も残りひと月となりました。子どもたちそれぞれが自分のペースで大きく、たくましく成長してきたこの1年を振り返りとても感慨深く思います。

今年1年、沢山のご理解とご協力をいただきありがとうございました。

来年もにじ組の子どもたちの成長のお手伝いをしていきたいと思っておりますので、引き続きよろしく願いいたします。

ゆめ組

【目標】

- ・食事をする際はマナーを意識する。
- ・ルールを守りながら楽しく遊ぶ。

【お楽しみ】

- ・大きくなった会で自信を持って発表をしよう。
- ・クリスマスのゲームやサンタとの交流を楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。

子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。

11月に入るとホテルのクリスマスの装飾が始まり、煌びやかな飾りを見て「えっ！もうクリスマスなの!？」と胸を躍らせています。

先月の避難訓練は火災だったので、避難するときには口を手で押さえての避難となりました。大きくなった会の練習で避難靴を履いたり、防災頭巾の被り方をおあつまりで話していたので、いつも以上に早く避難準備が出来ました。階段を降りる際には、煙を吸わないよう意識しながら慌てて下りないよう気を付けていました。



大きくなった会まで残り1ヶ月を切り、本番に向けて毎日練習をしました。回数を重ねるごとに完成度も高くなり、英語活動でひかり組みらい組と順番にダンスを披露して「すごいじゃん！」とお互いのダンスを褒め、ハグをしていました。クラスでの練習でも全員が衣装を着てみるとお互いの衣装姿を見て「あおいのかっこいいじゃん！」と褒めたり、男女で違うデザインに「はずかしい～よ～！」と照れていました。

だんだん寒くなってくる戸外でも上着を着て元気に走って遊んでいます。

鬼ごっこの鬼役がハロウィンのモンスターたちになりきって「うお～！」と追いかけてくるので、最初は逃げていたゆめ組も3人で団結して退治しに行っていました。花壇が植え替えられてきれいになった花たちに混ざって、花キャベツが植えられていると知り、「えっ！これキャベツ？」ともう一度よく見て本当にキャベツがどうかよく見て確かめていました。最近では、肩に手を置き連結して電車ごっこをする事が流行っているみたいです。早く進みすぎると力がこもった手がくすぐったいと笑いながら発車していました。

ひかり組 みらい組



いよいよ今年も残り僅かとなりました。

ホテル館内は、クリスマスの飾りでキラキラした雰囲気の様変わりし、子どもたちからは、「クリスマスプレゼントは、なにをもらうの？」という会話がよく聞こえてきます。

今年もアドベントカレンダーを飾ってクリスマスまでの日々を15名の子どもたちとカウントしていきます。

最近、ひかり・みらい組さんは、1つのクラスとしてまとまってくるようになり、お互いを思いやる言葉や助け合う姿がよく見られるようになりました。

12月8日(金)に開催する「大きくなった会」の劇遊びをグループで話し合いながら一生懸命作りあげています。

「大きくなった会」「クリスマス会」と楽しい行事が盛りだくさんの12月、子どもたちの体調に留意しながら思いきり楽しみたいと思います。

そして本年も保護者の皆様には、たくさんのご協力を賜りましたこと大変感謝致しております。来年も引き続き、よろしくお願いたします。

【ひかり組目標】

- ・冬を健康に過ごすための生活の仕方や習慣を身につけたり、戸外で体を十分に動かして遊んだりしようとする。
- ・思いや考えを自分なりの方法で表現しながら友だちと遊び楽しさを味わう。
- ・冬の自然や行事に興味や関心を持ち、期待を膨らませる。

【みらい組目標】

- ・年末年始の生活や初冬の自然に興味や関心を持ち、生活や遊びに取り入れて楽しむ。
- ・共通の目的に向かい、友だちと考えを出し合いながら、協力して進める楽しさや充実感を味わう。
- ・目当てに向かい、自分の力を発揮しながら遊びを進める楽しさを味わう。



【ひかり・みらい組お楽しみ】

- ・大きくなった会
- ・クリスマス会



【先月の子どもたちの姿(ひかり組)】

先月は、「大きくなった会」の劇遊び、ダンスに時間をたっぷりかけ、ひかり組さんは、笑顔で楽しんで取り組む姿が多く見られました。ペアのお友だちと助け合い、声をかけあって進めることができていました。「みんなで作りあげる劇」という気持ちを持てるようになったひかり組さんです。

戸外遊びが少なくなってしまう先月ですが、お散歩に出かけられる日は、必ず「せんせい、あさがおのたねは、できているかな?」「チューリップのおみずやりはする?」とニコニコして聞いてきてくれました。自分たちがお世話している植物をいつも気にかけてくれていることを嬉しく思います。

そして下旬には、みんなで拾ったどんぐりを使い、「ドングリごま」「どんぐりのクッキー」作りを思いきり楽しんでいます。

今月は、いよいよ子どもたちが春から一生懸命取り組んできた「大きくなった会」の発表があります。一人ひとりが輝く「大きくなった会」になるように担任として、全力を尽くしてまいります。

【先月の子どもたちの姿(みらい組)】

11月から午睡をしない生活がスタートしました。10月にみらい組さん全員で「午睡時間のお約束」を決めていたので落ち着いて、うがい、着替え、ロッカーの整理、お当番のお仕事やランチルームの本棚の整頓、入学準備ワーク、机の上でできること(パズル、折り紙、製作、塗り絵、知育プリント等)を和やかな雰囲気の中で楽しく行っています。今のところ子どもたちには、目立った疲れは見られませんが、ひとりひとりの体調を見ながら慎重に活動を進めていきたいと思えます。

先月の通常の活動に関しましては、「大きくなった会」の劇遊び、歌、ダンスに時間をたっぷりかけ戸外遊びが少なくなりましたが、お散歩に出かけられる日は、必ず「せんせい、あさがおのたね、またできているかな?」「チューリップのおみずやりにいかになくちゃ」と嬉しそうにして話してきてくれました。自分たちがお世話している植物をいつも気にかけてくれていることを嬉しく思います。

そして下旬には、みんなで拾ったどんぐりを使い、「ドングリごま」「どんぐりのクッキー」作りを思いきり楽しんでいます。

今月は、いよいよ子どもたちが、春から熱心に取り組んできた「大きくなった会」の発表があります。みらい組さんは、グループに分かれて劇の場面の展開を話し合う時間もたくさん設け、台詞や並ぶ位置も子どもたちの意向で変更しています。

みらい組さんの中に「最後の大きくなった会」という気持ちが大きく、毎回真剣勝負の子どもたちの姿に胸があつくなります。

一人ひとりが輝く「大きくなった会」になるように担任として、全力を尽くしてまいります。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。



●嘔吐や下痢時、洗濯はどうする？●

ウイルスが付着した衣類をそのまま洗濯してしまうと、二次感染を引き起こす恐れがあります。洗濯は別で行うようにしましょう。洗濯方法は2種類あります。以下の方法で行いましょう。

I. 塩素系漂白剤を使う

1. ビニール手袋、マスク、使い捨てエプロンを着用する
2. バケツに水1リットル、塩素系漂白剤5ml(200倍)を投入する
3. 衣類についた汚物を乾燥する前にキッチンペーパーなどで拭き取る
4. 水で薄めた塩素系漂白剤の中に衣類を入れ、30分つけ置きする
5. つけ置き後、洗濯機に入れ洗濯洗剤で洗濯する(他の衣類と一緒に洗濯しない)
6. ビニール手袋や使い捨てエプロンを密閉して捨てる

II. 熱湯消毒をする

1. ビニール手袋、マスク、使い捨てエプロンを着用する
2. 衣類についた汚物をキッチンペーパーなどで拭き取る
3. バケツに85度以上の熱湯を入れる
4. 60秒以上つけ置きする
5. つけ置き後、普段通りに洗濯する(他の衣類とは別に)
6. ビニール手袋などを捨てる際は袋の中の空気を抜かないよう注意する(飛沫を避ける)



※汚染された衣類を洗濯機で洗濯したら必ず洗濯槽の消毒を！

ウイルスが洗濯槽に付着している可能性があるため、必ず洗濯槽も消毒するようにすると二次感染を予防することが可能です。

III. 洗濯機を消毒する

【たて型洗濯機】

1. 洗濯槽いっぱいに水をためる
2. 塩素系漂白剤を入れる(水10リットルに対して塩素系漂白剤50ml投入する)
3. 10分ほど放置し、洗濯機をまわす

【ドラム式洗濯機】

1. 塩素系洗濯槽クリーナーを投入する
2. 10分ほど放置し、洗濯機をまわす(長時間つけると金属部分を傷める恐れがあります)

●今年の冬はインフルエンザだけでなく手足口病も流行する恐れあり？！

例年であれば夏季に流行する手足口病が、コロナウイルス感染症が落ち着きはじめたことで少しずつ猛威を振るい始めていると報告されているようです。感染者の9割は子どもですがまれに大人が感染する場合もあり、大人が感染すると重症化しやすいと言われています。発疹の痛みは足裏に出来ると歩けないほどであったり、手に出来た場合は物を掴むことも困難になります。ワクチンなどの予防策はないのでしっかり手洗い・うがい・手指消毒といった感染予防を徹底しましょう。