

そらのおたより



～11月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和5年11月1日発行



早いもので、暦ではもうすぐ立冬(11月8日)です。立冬とは「冬の始まり」といいますが今年は、10月中旬まで暑い日もあり職員も半袖で保育をしていたかと思えば、こここのところ急に気温が下がり急いで長袖を着たりと、いよいよ冬を迎える時期を感じられるようになりました。またこれから、ホテルの庭にあるイチヨウの葉が色づき、庭に、黄色の絨毯ができるといっそうに秋の深まりを感じられます。毎年、ホテルの庭の変化に気づく子どもたちの声を聞くことが楽しみで、今年もどのような声が聞こえてくるのかとても楽しみです。

11月の予定

日にち	時間	内容
14日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
24日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
28日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



★0歳児健診ですが、10月園だよりでご案内した内容に誤りがございました。大変お手数おかけいたしますが、今一度ご確認のほどよろしくお願いいたします。

☎:14日(火)・28日(火) ☎:12日(火)・26日(火)

12月の予定

※0歳児内科健診は園医の都合により、日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
8日(金)	詳細は後日配布します	大きくなった会
12日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
14日(木)	9:30-10:30	全園児歯科健診
22日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
25日(月)	9:45-11:30	クリスマス会
26日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



【全園児歯科健診】今回の全園児歯科健診は2回目です。

・1回目(6/22)を受診していない方

・6/22以降に入園した方 は必ず受診をお願いいたします。



★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

11月の保育



そら組

【目標】

- ・自由に歩いたりハイハイしたり、探索活動を十分に楽しむ。
- ・触れ合い遊びや手遊びを喜び、手を振ったり身体を揺らしたりして楽しむ。



【お楽しみ】

- ・秋を感じられるような散歩をたくさんする。



【先月の子どもたちの姿】

日中のほかほかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃になりました。お散歩に行くのにいつもならベビーカーには乗って行くのですが、先月は保育者と手を繋いで歩いていくことにチャレンジしました。玄関の所に座って靴を履くと、ソワソワしていた、お友だち。玄関を出て保育者と手を繋ぐと、初めは手を放してしまいましたが、「はなしたら、おさんぽにいけないよ！」と声を掛けると、手をぎゅっと繋いで歩いていくことができました。チャペル前の芝生のところでは、花壇の綺麗な花をお友だちと一緒に見たり、落ち葉を紙吹雪の様にしたり、ちぎったり、握りしめたりと感触を楽しみました。

室内で遊んでいる時に、触れ合い遊びを始めると、「やって～！」と言っているかのように手や足を保育者に出してきてくれるお友だち。歌いながら、身体をチクチクしたり、足を上げたりするとケラケラと身体を振りながら笑っています。順番が待ちきれずに自分の身体をチクチクしたり、足を上げている姿も見られるようになりました。

今月は、秋をたくさん感じれるような散歩を取り入れながら、室内では、触れ合い遊びを楽しみたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・季節のお歌や手遊びを行い、色々な絵本に触れて読書の秋を楽しむ。
- ・ごっこ遊びや見立て遊びをしながら、お友だちとの関わりを楽しみ過ごす。



【お楽しみ】

- ・お散歩に行った際は、落ち葉を手にとってみたり、集めて季節の製作を楽しもう！



【先月の子どもたちの姿】

肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃。

なかなか暑くて行けなかったお外のお散歩も楽しめるようになり、お散歩へ行ける日はお日様の陽を浴びながら元気いっぱい身体を動かして楽しんでいるだいち組さん。

足元でサクサク・カシャカシャと音を鳴らす落ち葉を見つけては、踏んで足裏の感触を感じたり、「みてみて！はっぱ！」と落ちている葉っぱを拾い集めたり、トンボや蝶が飛んでいると大興奮！！追いかけては飛んで行ってしまった先を見つめる姿がとても可愛らしいです。

お散歩準備も靴下や靴を自分で履いてみる練習をしたり、帽子を準備したりを自分たちで出来ることに一生懸命挑戦しています！

遊んで帰ってきた後はシンクでの手洗いも楽しみな様子で、「ばいきんまん、ばいばーい！」と手を洗ってピカピカになった手のひらを見せてくれながら嬉しそうな表情を見せてくれています。

先月は季節の製作『ぶどう』、ハロウィンにちなんで『カラス』、『ジャックオーランタン』、カスタネット作りを行いました。

ビー玉を転がして絵の具で色付けを行ったり、上手に剥離紙からシールを剥がして貼ったりと集中して行うことが出来ました。出来上がった作品を壁に貼ると、次の日の朝に早速気付いてくれ、「ぶど！ぶど！」と自分たちで作ったぶどうだよ！と指を差し、自慢気な姿もとっても可愛らしく、少しずつ出来るが増えて来て、成長を間近に感じる事が出来、とても嬉しく思います。今月も一人一人の挑戦する姿を応援していきたいと思います。



にじ組

【目標】

- ・手洗い等を通し衛生意識を育み、清潔を保ちながら健康的に生活する。
- ・発表会の練習に楽しみながら参加する。

【お楽しみ】

- ・戸外で集めた木の実や落ち葉を使ってごっこ遊びや製作を楽しむ。
- ・友だちや保育者と歌を歌ったり、踊ったりして自分の思いを表現しよう！

【先月の子どもたちの様子】

紅葉やイチョウの葉っぱが色付き始め、秋を感じられる季節となりました。日に日に戸外遊びが気持ちよく感じられます。「きょうは〇〇いこー！」「かいだんでいきたいな…」と散歩の行き先や道のりを提案してくれるにじ組さん。この時期のお散歩は自然からの落し物が沢山あります。「ふくろちょうだい」「あつめてもいい？」と言いながら赤や茶、黄色のカラフルな落ち葉や木の実を袋いっぱい集めたり、シャワーのように上へ投げて遊んだり、踏みしめながら音や感触を楽しむ姿がとても微笑ましいです。

きのこ類、かぼちゃ、柿、りんご…など多くの食べ物が旬を迎えるこの時期。にじ組のみんなは特に“きのこ”に夢中です。給食でどこにきのこが入っているかのキノコ探しや、だれが一番にきのこを完食出来るかの競争が日々繰り広げられています。食事面ではエプロンを卒業した子や下膳を始めた子等、個人差はありますがそれぞれがまた一つお兄さん・お姉さんに成長しています。

ハロウィンイベントに向けてモンスターやおばけの製作をしました。保育室内の壁に貼ったモンスターが風に吹かれて揺れると「モンスターがこんにちはしてる！」「うごいてるよー」と驚きながら教えてくれる姿も可愛らしかったです。



大きくなった会に向けて劇やダンスの練習も毎日少しずつ行い、時々ゆめ組のお兄さん・お姉さんと発表会ごっこをしながら頑張っているみんな。ダンスの練習では間奏部分の振付をどうしようか悩んでいると、「これは？」「こうすればいいんじゃない？」「これもかわいいよ！」と一緒に悩み、考えてくれました。にじ組のみんなで考えたダンス、本番でみなさんにお見せるのが楽しみです。

秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います。

ゆめ組

【目標】

- ・手洗い、うがいの大切さを知り、清潔な状態を意識する。
- ・困っているお友だちに声を掛けたり、一緒に手伝う。



【お楽しみ】

- ・誕生日を迎えるお友だちをお祝いしよう



【先月の子どもたちの姿】

園内に戻るときには汗をにじませる程、寒さを吹き飛ばして戸外遊びを楽しんでいる子どもたち。

クラスで『3匹ヤギのがらがらどん』の劇ごっこをした後、にじ組のお友だちを招待して観客になってもらう事にすると「え～はずかしいよ～」と最初はモジモジしていたゆめ組でしたが、慣れてくると少しずつ大きい声や身振りで発表する事が出来るようになってきました。小さいヤギ・2番目ヤギは無事にセリフも言い終わりトロールに食べられずにすみホツとしたのか、橋を降りる際に「ああ、よかった」と小さくつぶやいていました。日々繰り返し行っていたので劇のセリフ全部を覚え始めていて自分以外のヤギが橋を渡る時にも「がたごと！がたごと！」と一緒にセリフを言っています。劇で一番かっこよく出来た人はダンスを踊るときにマントを付けて踊るルールを作るとみんなやる気が出て、今までで一番大きな声でセリフを言う子もいれば、出番に気付いてないお友だちに声を掛けたり、手を繋いで一緒に登場したりそれぞれかっこいい姿を見せてくれました。

戸外で遊ぶ際には秋の自然を色々発見できました。色付いてる途中の葉の裏表を見比べて色が違う事に驚いたり、ススキの花を服や帽子に付けて遊んだりしました。よく晴れた日にはプランターのクモの巣が太陽の光で反射してキラキラしてるのを観察しました。5つ並んだプランター一つ一つをじっくり見てクモの巣がないか確かめていました。

今月は5人のお友だちが誕生日を迎えました。

誕生日カード用に手形を押したり、写真を撮って少しずつ完成していくカードに目を輝かせて「これ、おうちにもってかえる」とお誕生会を待ち望んでいました。お誕生会当日もバースデーソングでお祝いしてもらいインタビューを受け、お家に持って帰るのを楽しみにロッカーに入れていました。

ひかり組 みらい組



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。

子どもたちは、それを嬉しそうに集めたり、眺めたりそれぞれの遊びを見つけ楽しんでます。

先月は、朝顔の種取りを行い、長く咲いてくれた朝顔さんとお別れしました。みんなで一粒ずつ丁寧に取りました。

そして寂しくなったプランターには、今春咲いたチューリップの球根をみんなで植えました。来年の春無事に咲くよう、子どもたちと一生懸命お世話していきたいと思います。

冬に近づく11月。子どもたちの体調に留意しながら今月も楽しくいきいきと過ごしていこうと思います。

そしていよいよみらい組さんは、今月より午睡時間が活動時間へと変わります。

子どもたちの体調をみながら、ゆっくりと進めて参ります。

【ひかり組目標】

- ・健康な生活に必要な活動に見通しをもち、友だちと遊びを進める楽しさをあじわう。
- ・一人ひとりが自分の思いや考えを表現し、友だちと伝えあいながら活動する。
- ・晩秋から初冬への身近な自然の変化にふれ、発見を楽しみ、不思議さやおもしろさに興味をもつ。

【みらい組目標】

- ・自然の変化を遊びや生活に取り入れたり、自分たちで生活を進めていったりすることを楽しむ。
- ・共通の目的に向かって互いに思いや考えを出し合って、共に遊びを進める楽しさを味わう。
- ・様々な方法を考え試したり、工夫したりしながら表現するおもしろさを味わう。

【ひかり・みらい組お楽しみ】

- ・どんぐりのクッキーをつくろう！
- ・あさがおのドキュメンテーションをつくろう！



【先月の子どもの姿(ひかり組)】

先月は、秋の自然にたくさんふれることができました。子どもたちは、お散歩に出かけた時には、木々の葉が色づいているのを見て、「まっかだなあ。まっかだなあ」と口ずさんだり、「せんせい、とんぼだ！」「かまきりがいる！」と秋の虫にも興味を持ち、図鑑で自ら調べる姿がよく見られました。

そして朝顔のお水やりをする時には、「おおきなあれ！おおきなあれ！」と声をかけてくれていました。身近な動植物に慈しみの気持ちを持つ心が育っていることをとても嬉しく思います。

そして10月31日(火)には、子どもたちが、指折り数えて楽しみにしていたハロウィンを行っています。ひかり組さんは、みらい組さんと「ハロウィンになにきる？」「わたしは、まじょ！」等と会話を弾ませていました。

今月は、「大きくなった会」に向けて劇やダンスを毎日の活動に取り入れ、楽しく作り上げていこうと思います。ひかり組さんは、初めての劇発表に最初は、少し緊張している様子でしたが、今では、恥ずかしさも薄れ、笑顔で劇遊びに積極的に取り組むことが多くなっています。子どもたちの感性を大切に、いきいきと楽しめる劇遊びにしていこうと思います。



【先月の子どもたちの姿(みらい組)】

先月は、秋の自然にたくさんふれることができました。子どもたちは、お散歩に出かけた時には、木々の葉が色づいているのを見て「まっかだなあ。まっかだなあ」と口ずさんだり、金木犀の花の香りに、「あまくていいにおい！」とにっこり微笑み、秋の到来を喜んで味わっていました。藤棚やレストラン前で出会った秋の虫にも興味を持ち、「オニヤンマだよ」と空を舞うとんぼを指して教えてくれたり、こおろぎを見つけた時には、近寄って時が経つのを忘れて見つめていました。

朝顔にお水をあげる時には、「ここがねっこだよ」とひかり組さんに教えてあげる姿も見られ、植物に親しみを持ち、丁寧にお世話することもしっかりと身についたみらい組さんです。

そして10月31日(火)には、子どもたちが指折り数えて楽しみにしていたハロウィンを行っています。みらい組さんは、「ハロウィンになにきるかきまった?」「わたしは、コウモリ!」等とひかり組さんと会話を弾ませていました。

いよいよ今月から、みらい組さんは、午睡を取らずに園生活を送ります。そのためにクラスで約束事を話し合い、決めています。有意義な活動時間となるよう、担任として精一杯努力して参ります。

【保護者の皆様へお願い】

・登園予定時間より早く登園された場合、園玄関でお待ちいただく場合がございます。
(開園は午前7時です。開園時間よりも早く園内に入らないようお願いいたします)

・20時以降のお迎えは事前に延長保育の面談が必要となります。延長保育を利用することが決まりましたらすぐに園長までご相談をお願いいたします。

・年度初めにご提出いただいている就労証明書の内容に変更がある場合は、年度内であっても就労証明書の再提出が必要になります。速やかに職員までお声がけ下さい。

・お子さまをお預かりできる時間は、年度初めにご提出いただいている就労証明書に記載されている勤務時間+送迎時間(前後1時間)です。渋滞や残業等で送迎時間が遅れる場合は必ず園までご連絡をお願いいたします。

・登園カレンダーにお子さまのお名前が記入されていないことがあります。必ず園児名と保護者名の記入をお願いいたします。

だんだんと朝夕の冷え込みが増しています。1日のうちの寒暖差が大きいと、風邪をひきやすくなります。衣服の調整をしながら寒さに負けない丈夫な身体づくりをしていきましょう。

11月8日 **いい歯の**

私たちの口の中は中性(pH7)に保たれています。糖質を含んだ食べ物を食べると口の中は酸性に傾き、歯の表面のエナメル質が酸で溶け始めます(脱灰だっかい)。

酸性に傾いた口の中は、唾液の力で中和され、また本来の中性の状態に戻ります(再石灰化)。このように歯は脱灰と再石灰化が絶えず繰り返されています。唾液の働きで歯は守られています。



・むし歯予防 歯磨き、食習慣を見直しましょう

① 歯磨きでプラーク(歯垢)を取り除くことでむし歯菌を減らすことができます。

きれいに磨けているか、保護者が確認し仕上げ磨きをしましょう。

② よく噛んで、唾液を出して口の中の汚れを洗い流しましょう。

③ おやつは、時間を決めて規則正しく食べるようにしましょう。

砂糖を含んだ飲食物をだらだら食べると、口の中はいつもむし歯菌が酸をつくり続けていることとなります。



日本歯科医師会「お口の病気と治療」より

薄着のすすめ(保育園は熱気で暑い！)

◎下着はきちんと着せる

*下着は汗を吸い取ってくれます。

◎下着を着るだけで4℃ちがいます。(上着を重ね着するより動きやすい。)

◎素材の違う服を重ね着する。

◎下着・襟付き・袖口の閉まったポロシャツやトレーナ。

*3枚ぐらいが適当、それ以上は窮屈です。

◎大人より1枚少なく

*室内の快適温度は18~20℃(下着+半袖または、長袖Tシャツ)

◎外に出る時は気温に合わせて上着を着せましょう。

衣替えの際、園内に持ち込むもの全てに記名がされているか再度確認をお願いいたします。

洗濯で記名が薄れているものも書き直しをお願いいたします。