

そらのおたより



～10月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和5年10月1日発行



日増しに肌寒く、朝晩の冷え込みから晩秋の訪れを感じます。昼夜の寒暖差もあり、健康管理も難しくなります。厚着で身体を動かすと、汗をかきやすく、その後は身体を冷やしてしまうため、体温調節がしやすいように薄手の衣服や重ね着するなど、気温に合わせて衣服の調整をしていきますので、登園される際には、ご協力をお願いいたします。また、防寒用の上着を準備される際には、怪我やトラブルにつながる可能性があるため、フードや紐が付いていない、子どもたちが着脱しやすいものをご用意ください。

【運動会を実施して】

保護者の皆さまにおかれましては、先月は、運動会にご参加いただき、誠にありがとうございました。どのクラスの子どもたちも、日頃の積み重ねを堂々と発揮してくれました。子どもたちの自信に満ちた表情や、親子触れ合い競技での、親子の関わりや笑顔溢れる姿に、私たち職員一同も大きな喜びを感じました。

10月の予定

日にち	時間	内容
17日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
27日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
31日(火)	9:45-11:00	ハロウィン
31日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



※0歳児内科健診は園医の都合により、日程が変更になる場合がございます。

11月の予定

日にち	時間	内容
12日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
24日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
26日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



※0歳児内科健診は園医の都合により、日程が変更になる場合がございます。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。
詳しくは園長にご確認ください。

10月の保育

そら組

【目標】

- ・天気の良い日には戸外に散歩に行き、歩行を楽しむ。
- ・戸外あそびの中で秋の自然に触れ、探索活動を楽しむ。
- ・興味を持った物を指差しや喃語で保育者に伝えようとする。



【お楽しみ】

- ・お友だちと一緒にハロウィンイベントに参加する。



【先月の子どもたちの姿】

涼しい風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。日によっては肌寒いこともありますので、子どもたちの体調管理には気を付けていきたいです。

先月は運動会がありました。一人ひとりの成長を見て頂こうと思い、マットの上でハイハイや歩行を行うことにしました。練習の時は、マットの上でハイハイをするのに緊張してしまい、なかなか前へ進めなかったのですが、本番ではおうちのパパやママの呼びかけで大勢の前でしたが、ハイハイや歩行ができ、たくさんの拍手に笑顔が見られました。箱車に乗って、パパやママに引っ張ってもらっている時は、周りが気になりキョロキョロしながらも上手に座って乗れました。トンネルに着くと、好きな果物を手にして見つめたり、パクツと食べようとしている姿がとても微笑ましかったです。園長先生にご褒美とメダルをもらえて、とても嬉しそうにしていました。よく頑張りましたね。

今月は、戸外散歩をたくさん取り入れて探索活動を楽しみたいと思います。

だいち組

【目標】

- ・ハロウィンの製作や仮装を通して海外の行事や文化に親しみを持ち、創造力、表現力を養う。
- ・戸外遊びや散歩を通して秋の自然を肌で感じ、自分なりの発見や不思議さを楽しむ。



【お楽しみ】

- ・ハロウィンのイベントを楽しもう！



【先月の子どもたちの姿】

風が冷たくなると共に空が高くなり、秋らしい季節となりました。

新年度が始まってから、早半年・・・あっという間にもう10月ですね。新たなお友だちを迎え、今月には10名となっただいち組さん。

澄んだ空気をいっぱい吸い込んで、秋の空の下を駆け回ったり、小さい秋を見つけたりとお外遊びも楽しんでいきたいと思っています。

先月には、初めての運動会に参加しました。

本番前には猫耳を付け全体のリハーサルに参加すると、いつもとは違う雰囲気緊張してしまう姿も見られましたが、毎日の練習では夏の疲れもあったにも関わらず、「もいっかーい！」と一生懸命頑張って練習をしてきていました。

自分たちの競技が終わった後も、お兄さんお姉さんが走る姿を見て「がんばーれ！」と応援してくれたり、拍手を送って来ていただいた組さん。

当日は大きな会場で大勢の前で競技を行う経験はみんなにとって初めてだったのですが、みんな本当によく頑張って最後まで走り抜けてくれましたね！

お忙しい中、ご協力くださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

今月はハロウィンのイベントがあります♪

ちょっぴり怖いハロウィンですが、イベントを通じて海外の文化に触れ、みんなでめいっぱい楽しみたいと思います。

にじ組

【目標】

- ・秋の自然に触れ、草花や生き物に親しむ。
- ・スプーンやフォークの正しい持ち方を覚え、自分で持とうとする。

【お楽しみ】

- ・ハロウィンイベントに楽しみながら参加し、外国の文化に触れてみよう！
- ・絵具やクレヨン、のりを使って秋ならではの製作を楽しもう。

【先月の子どもたちの様子】

少しずつ気温も落ちてきて、時々吹く風にのりキンモクセイの甘い香りが感じられる今日この頃。季節はもうすっかり秋ですね。にじ組の子ども達は秋ならではの自然物や味覚に触れる体験を楽しみながら過ごしています。先日お散歩に出かけた際に木になっていた柿の実を見つけました。まだ緑色の柿の実ではありましたが「これから少しずつオレンジ色になって、みんなの知ってる甘くて美味しい柿になるんだよ！」とお話すると「たのしみだね！」「たべたいね」とお友だち同士で会話を楽しむ姿が見られました。

9月は絵の具や新聞紙、絵筆を使いお月見うさぎの製作を行いました。「これ、みんなでポンポンしてつくったんだよね？」「うさぎさん、おだんごたべてー」「おおきおつきさまだね」等、壁に飾ってある製作物を見て嬉しそうにお話していました。先月は運動会に向けて沢山競技の練習もしました。日々の積み重ねで競技のルールや順番、必要な道具を覚えていったみんな。「運動会の練習しようか？」と伝えると「〇〇ちゃんてつだってあげる」「〇〇ちゃんももってあげる」と準備やお片付けまで手伝ってくれる頼もしい姿があり、とても嬉しかったです。

運動会本番では初めて保育園の外での会場で、パパやママの前という緊張感のある中、いつもとは違った雰囲気に緊張や恥ずかしさを見せながらも、今までの練習の成果を見せる事が出来、感動しました。運動会というイベントを終え、また一つ自信



を付け成長していってもらえればと思います。

そして今月はみんなの楽しみにしているハロウィンイベントがあります。少しずつ製作も始めていますので、絵本や紙芝居を使いながら「どんなおばけが来るかな?」「何に変身しようか?」とにじ組のみんなと一緒に楽しみながら準備を進めて行きたいと思っています。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋…と子ども達の心や感性を豊かに育む季節です。

今月にじ組のみんなと思い切り楽しみながら季節の変化について気付きを促していきたいと思っています。

ゆめ組

【目標】

- ・戸外で思いっきり体を動かしたり季節の変化に関心を持つ。
- ・お手伝いや当番活動に興味を持つ。

【お楽しみ】

- ・ハロウィンでいろんな仮装を楽しみながらゲームに参加する。

【先月の子どもたちの姿】

色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実。季節はもうすっかり秋ですね。

台風の影響で大雨が降り、いつもと違う状況にそわそわしていたゆめ組さんたち。11階に散歩に行ってみると外の大雨を見ているのかと思いきや窓についている虫を見つけて「あっ、むしがいるよ。だいじょうぶかな?」「とんでっちゃうかも」と心配していました。

運動会本番が迫ってきて個人競技『動物マネッコ競走』や団体競技『ボール運び』の練習はもちろん、ひかり組・みらい組に手伝ってもらって親子競技『はじめてのおつかい』の練習もしました。保護者役やおつかいに行くお店の店員になってもらい、自分のパパ・ママ役のお兄さんお姉さんと目が合うと照れくさそうに笑っていました。リハーサルでは他のクラスに見られて恥ずかしそうしていたゆめ組さんも当日は広々とした体育館に楽しそうな表情を浮かべていました。ゆめ組の競技が終わった後も他のクラスの競技の応援をしっかりと行いつつ、「あれなに?」「やりた〜い」と興味津々な様子でした。閉会式で園長先生からメダルとプレゼントを貰い、「えへっ!」と満面の笑みを浮かべていました。

運動会練習の合間に大きくなった会の劇の練習を少しずつ本格的に始めました。

3匹のヤギのバッチを付け橋に見立てたバック椅子を渡りセリフの練習を始めました。トロルに食べられることなく無事に橋を通る事が出来てホツとしながら渡ったり、トロルを退治する気満々で勇んで進んだり自分の役のセリフを覚え始めてきました。高かった外気温も少しずつ低くなってきて戸外で遊べる日も徐々に増えてきました。

久しぶりにチャペル前で遊べて「いへ〜い!」と走り出し、虫を探したり追いかけてこをしたりそれぞれ満喫していました。



ひかり組 みらい組



秋の気配がますます深まるこの頃。子どもたちは、落ち葉を踏みしめたりどんぐりを拾ったりと、秋の自然に親しんでいます。9月の運動会では、開園以来初めて保護者の皆様の前で競技やダンスを披露できたことに、子どもたちは、嬉しさを隠せない様子でした。子どもたち、保護者の皆様、そして職員が一丸となって楽しめたことを心より嬉しく思います。

10月となりましたが、まだ気温が高い日もあったり、涼しい日もあったりすることが予想されますので、子どもたちの体調に気をつけながら毎日を楽しんでいきたいと思えます。

【ひかり組目標】

- ・体を動かす心地良さを感じながら、友だちと様々な遊びを楽しむ。
- ・自分の思いを言葉で伝えようとしていたり、相手の思いに気付いたりしながら、友だちと関わって遊ぶことを楽しむ。
- ・季節の移り変わりに関心を持ち、自分たちの遊びに取り入れて楽しむ。

【みらい組目標】

- ・季節の変化や自然物に興味を持って見たり、触れたりして楽しむ。
- ・目当てに向かって自分の思いや考えを友だちに伝え、一緒に活動に取り組む楽しさを味わう。
- ・自分たちで必要な物を用意し、試したり工夫したりして表現する楽しさを味わう。



【ひかり・みらい組お楽しみ】

- ・ハロウィンを楽しもう！
- ・朝顔のたねを探そう！



【先月の子どもたちの姿(ひかり組)】

残暑が続いた9月でしたが、ひかり組の子どもたちは、毎日元気いっぱい、笑顔で遊んだり、活動に取り組むことができました。

朝の会、帰りの会では、椅子にしっかりと座って保育者の話を最後まで聞くことができるようになりました。

またお当番活動では、ひかり組さんだけに任せられるほど頼もしくなり、嬉しく思っております。

9月の活動は運動会の練習、ミニトマトの生長記録作り(ドキュメンテーション作り)、敬老の日のカード作りを中心に行いました。

運動会の練習では、少しルールが複雑になった障害物競争や団体競技「おでんでん」に力いっぱい挑戦し、最後まであきらめずに取り組むことができました。そして「ツバメダンス」では、難しい振り付けを笑顔で楽しみながら踊ることができました。

ミニトマトの生長記録作りでは、写真を切るところから始め、カメラにおさめられた一瞬を振り返りながらみらい組さんとコメントを一緒に考えることができました。

敬老の日のカード作りでは、おじいちゃん、おばあちゃんのお話をお友だちとしながら、丁寧に心を込めて作りました。

これらの活動を通して子どもたちは、自分で考える力を確実に身につけていっています。

クラス担任としてこれからも1人1人の成長をきめ細やかにサポートしてまいります。

【先月の子どもたちの姿(みらい組)】

残暑が続いた9月でしたが、みらい組の子どもたちは、エネルギッシュに運動会の練習に取り組み、特に「ツバメダンス」には、難しい振り付けにもかかわらず、毎日楽しみながら取り組みました。

9月の活動は運動会の練習、ミニトマトの生長記録作り(ドキュメンテーション作り)、敬老の日の絵手紙作りを中心に行いました。

運動会の練習では、複雑になった競技のルールをすぐに理解し、ひかり組さんと助け合って取り組むことができました。

ミニトマトのドキュメンテーション作りでは、ほぼ全てをひかり組さんと一緒に作り上げることができました。みらい組さんは、写真を見ながら率先してその時感じたこと、考えたことを発表し、コメントも鉛筆で一生懸命、模造紙に書きました。間違えてもやり直しをし、あきらめずにやり遂げました。

敬老の日の絵手紙作りでは、試行錯誤しながら1人1人個性豊かなお手紙を完成させることができました。おじいちゃん、おばあちゃんのお話もたくさんしてくれました。

運動会を終えた今、みらい組さんは、自分で考え行動できるように大きく成長しました。

最近の傾向として、お友だちとの気持ちのぶつかり合いが多くなっています。

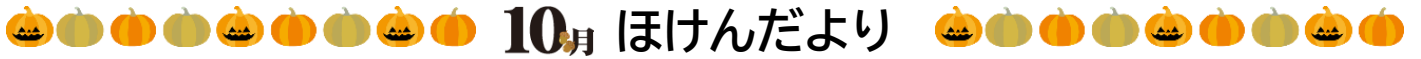
けんかは、子どもたちが成長するよい機会だと捉え、納得いくまで話し合いを行っています。

保護者の皆様、ご心配とは思いますが、温かく見守っていただければ幸いです。

子どもたちの心の成長を全力でサポートしてまいります。

来月から午睡時間が活動時間になります。子どもたちとどのような活動を行うかをじっくりと話しあい、決めていこうと考えています。





10月 ほけんだより

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。季節の変わり目で朝夕冷え込む日がでてきます。体調を崩さないように衣服の調節や、秋が旬の栄養豊富な食べ物を食べて風邪に負けないようにしましょう。

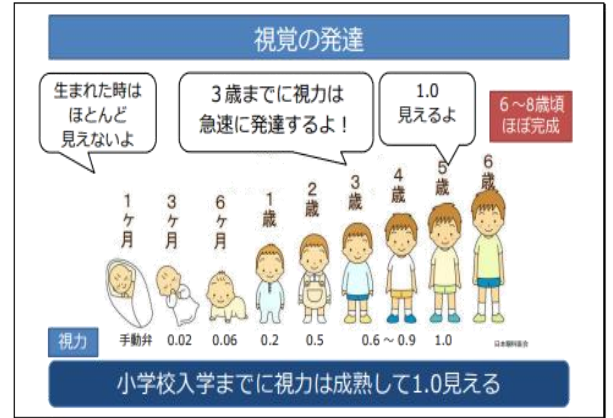
《10月10日は目の愛護デー》

目の愛護デー



私たちは、目に映し出された映像の情報を脳に伝え「モノを見て」います。ピントが合った映像信号を脳に伝えることで自然

と脳が発達してモノを見る機能が発達します。「見える」とは「脳が刺激を受けて発達する」ことです。視力や立体的にモノを見る機能は「くっきり見る」ことで6歳頃までに成熟します。



出典：日本眼科医会

～日常生活でできること～

- ①外遊びをしましょう。
- ②近くを見る作業(読書、スマートフォン・ゲーム)は目に負担がかかります。休みながら行いましょう。
- ③室内では明るい環境で遊びましょう。
- ④質のよい睡眠をとりましょう。

よく眠るため、日中に光を浴び、夜は光を落としていくなど生活リズムを整えましょう。(スマートフォン、ゲーム機などの画面から出ているブルーライトは「体を目覚めさせる」働きがあるとされています。

予防接種を受けよう！

インフルエンザの予防接種の時期です。ワクチンを打つことで、感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。今年は、すでにインフルエンザの流行が始まっています。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、早めに接種を済ませておきましょう。



秋は薄着の服装で

9月も後半になると肌寒く感じる朝が増え、つつい子どもに厚着をさせたくくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。“大人より1枚少なめ”を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、じょうずな体温調節を行いましょう。

