

# そらのおたより



～7月号～

## なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和 5年 7月 1日発行



梅雨が明けると、本格的な夏を迎えます。朝晩の気温差に留意し、暑い夏を健康的に過ごしていきたいと思います。成田市内で RS ウイルス、ヘルパンギーナ、アデノウイルス感染症流行しているので今後も手洗い、除菌、消毒を徹底しながら、子どもたちにとっても保護者の皆様にとっても安全・安心で過ごせる環境となるよう努めていきたいと思います。また、水遊び・シャワー活動が始まりますが、水温・安全面を整えたうえで行っていきます。子どもたちが園生活を通して、仲良く元気に楽しく過ごし、遊びを通して学びあい、協力しあい、豊かな体験が送れるように努めてまいります。

### 7月の予定

日にち	時間	内容
7日(金)	10:00-11:00	七夕
11日(火)	13:00-14:00	全園児内科健診
12日(水)	10:00-11:00	交通安全教室(ひかり・みらい組)
25日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
28日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会



#### ★全園児内科健診について

令和5年度の1回目の全園児内科健診を行います。健診時間のみ登園も可能ですので、できる限り受診をお願いいたします。

受診が難しい場合は、事前に担任までお知らせください。

### 8月の予定

日にち	時間	内容
8日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
16日(水)	10:00-11:30	夏祭り
22日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
25日(金)	各クラス活動時間内	お誕生会



## 7月の保育

### そら組



#### 【目標】

- ・安定した生活リズムの中で、暑い夏を健康で快適に過ごす。
- ・沐浴を通して、水に触れて遊ぶことを楽しむ。



#### 【お楽しみ】

- ・七夕イベントにお友だちと一緒に楽しく参加する。



#### 【先月の子どもたちの姿】

先月は異文化交流会のイベントがあり、アイルランドのお祭りについて知り、ゲームにも参加しました。ゲームで、コイン探しをするとキョロキョロしながら保育者と一緒にコインを見つけ、取ろうとするものの、ツルツルと滑ってなかなかつかめませんでしたが、諦めることなくチャレンジして、コインを手にするるとニコニコ嬉しそうにコインを見せてくれました。製作では、クローバー作りとして、初めて手型スタンプを行いました。手に絵の具をぬると、くすぐったいのか、手をぎゅーと握りしめながら、感触を確かめていました。画用紙に手型がつくと不思議そうにスタンプした手型を指差しながら見つめていました。とても可愛いクローバーが仕上がりました。

今月は七夕のイベントがあります。絵本やパネルシアターや製作を通して七夕について、お友だちと一緒に楽しむことができるようにしていきたいです。

### だいち組



#### 【目標】

- ・シャワーや氷遊びで水や氷に親しみ、夏の季節を楽しもう！

#### 【お楽しみ】

- ・七夕のイベントを通して日本の伝統文化に触れよう！



#### 【先月の子どもたちの姿】

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。

どんよりとした雲を吹き飛ばすほどの子どもたちの元気な笑い声が園内に響き渡っています。

先月行われた異文化交流会では、アイルランドのお祭り『St.Patrick's Day』をゲームやお話を通して楽しく学ぶ事が出来ました。

宝探しゲームでは、色々なところに隠されたコインを見つけると、両手いっぱいにお金をゲット!!とっても嬉しそうだっただいち組のお友だち。ゲームが終わってしまっても名残惜しそうにギョッとコインやポンポンを離さずに手に握りしめていた姿がとても印象的でした。

6月の製作は『紫陽花カタツムリ』を行いました。

絵の具を画用紙の上に載せ、ビニール袋に入れて袋の上からくしゃくしゃ♪絵の具の感触を感じたり、手の平をじっと見つめると「あれ？」と手が汚れていないことに気付き不思議そうに何度もまたくしゃくしゃ♪しては手の平を見返している姿がとってもかわいらしかったです。

先月はあいにくのお天気が続き、なかなか戸外へ散歩に行けない日もありましたが、マット遊びや新聞紙を使った遊びを取り入れ、雨の日も夢中になって遊んでいました。

今月から水遊びやシャワーが始まります。

水や氷に触れ、親しみながら夏の始まりを楽しんでいきたいと思います！

## にじ組

### 【目標】

- ・夏ならではの遊びを保育者や友だちと存分に楽しむ。
- ・友だちと関わりながら遊ぶ楽しさを味わい、順番や譲り合いの心を知る。

### 【お楽しみ】

- ・七夕のイベントに楽しんで参加する。
- ・シャワーを通して、水に触れる心地良さを感じよう！

### 【先月の子どもたちの様子】

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも、夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。

大きな白い模造紙にお絵描きをするのが好きなにじ組さん。雨で戸外にお散歩に出られない日には「お外行けないね！今日は何しようか？」という保育者の問いに「おおきなかみにおえかきするー」「かきかきよ！」と活動の提案をしてくれたり、おあつまりの際には「きょうのてあそびは〇〇にして！」とそれぞれの思いも伝えてくれています。お部屋ではごっこ遊びがブームです。お医者さんごっこやお店屋さんごっこが多く、“ゴホッゴホッ”と咳き込む患者さん役のお友だちに対し「あっ！おねつです。37度です」「いたくないですよー、ちくっとするだけです」と優しいお医者さん役が登場しているので、見ていて毎回微笑ましい気持ちになります。

異文化交流会ではアイルランドの文化について知り、ゲームやダンスを楽しみました。

少し難しかった説明にも真剣な表情で耳を傾けてくれたり、お友だちがゲームをしている間には「ごーごー！」「がんばれー」と声を掛けてくれる姿も見られました。

今月は七夕のイベントがあります。みんなはどんなお願い事をするのでしょうか？

七夕飾りの製作や絵本の読み聞かせを通して、日本の文化について一緒に学んでいきたいと思います。

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期。子ども達の体調管理に気を付けながら今月も楽しく過ごしていきたいと思っています。



## ゆめ組

### 【目標】

- ・衣服の前後ろの確認をしてから着替えをする。
- ・異年齢との関わりを楽しむ。

### 【お楽しみ】

- ・七夕飾りを作って笹に飾りつけをしたり七夕の由来を知ろう。

### 【先月の子どもたちの姿】

梅雨の合間の晴れた日には、おもいきり外遊びを楽しんでいる子どもたち。

異文化交流会に向けて壁面飾りの輪飾りとシャムロックを作りました。みんなが少しずつ作った輪飾りが繋がり、どんどん長くなっていったので「おお～！」と完成した虹に拍手していました。イベント当日ではムービーに緑のカップケーキやジュースが出てきて「おいそ～！たべた～い！」と手を伸ばして食べる真似をしていました。ゲームは一人ずつ順番に行き、お友だちの番の時には「あ～おしいっ！もうちょっとだよ！」「がんばれ～！」と応援の声が止まりませんでした。

てるてるぼうず製作ではペーパータオルを色水で染めました。

色水に入れたペーパータオルがゆっくり染まっていく様子に目が釘付けでした。移動させたペーパータオルから雫が垂れ、布巾の上に落ちると弾かれて球体になっていました。それを見て「えっなにこれ！？」と触って確かめていました。

絵本で見た紫陽花をチャペル前で見つけ、お花の部分に触ってみました。「おはなのあかちゃんがある～！」とつぼみも見つけそっと優しく触っていました。ひかり組・みらい組が育ててるミニトマトを見に行くと葉っぱの中に小さな花が咲いていたり、周りに藤の実が落ちていたので集めました。しばらくしてから行くと花はトマトの実になっていました。トマトの実をよく見ると、丸より少し細長い形に「え～！まるじゃないの！？」と驚いていました。前日雨が降っていたり朝方雨が降っていた日に戸外に行くと虫をよく見付けました。紫陽花の葉や木の根元に駆け寄りカタツムリやカエルはいないかワクワクしながら探しています。

---

## ひかり組 みらい組

ひかり組担任となりました加藤です。

今月からは、ひかり、みらい組をひとクラスとさせていただき、担任として子どもたちが毎日楽しく園生活を送れるように精一杯努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

梅雨明けまでもう少しとなりました。子どもたちと育てているミニトマトもどんどん大きく成長しています。そして昨年保育室で子どもたちがお世話していた朝顔の花から採れた種を植えています。雨が降っていない日は、藤棚に行ってミニトマト、朝顔の育ちを丁寧に観察しています。今月も子どもたちの体調管理に気を付けて、たくさん遊び、たくさん学んでいきたいと思えます。

### 【ひかり組目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康、安全に過ごす。
- ・保育者や友だちと互いの思いを伝えながら、関わって遊ぶことを楽しむ。
- ・様々な素材に親しみ、夏ならではの遊びを楽しむ。



### 【みらい組目標】

- ・夏の生活の仕方が分かり、夏の自然事象や栽培物の生長に興味や関心をもって関わる。
- ・友だちと遊ぶ中で、思いや考えを伝え合う喜びを味わう。
- ・自分なりの目当てをもって試したり、工夫したりして遊ぶ楽しさを味わう。



### 【ひかり・みらい組お楽しみ】

- ・七夕まつり
- ・モビールを作って飾ろう！

### 【先月の子どもたちの姿(ひかり組)】

雨が降り続く日が多く、外遊びができる日が少ないですが、子どもたちは、毎日笑顔で過ごしています。幼児クラスのルールを理解し、「ろうかをはしらない」活動の前や食事の前には、「トイレに行く」ということもきちんとできています。

お当番活動も 7 月からみらい組さんで行っていきます。

ひかり組のお友だちは、パズル、製作が大好きで「せんせい、パズルします」「せいさくします」とよく言いに来てくれます。

お友だちと協力してパズルを完成させたり、はさみを使って製作を楽しむ姿がよく見られます。

### 【先月の子どもたちの姿(みらい組)】

雨が降り続く日が多く、外遊びができる日が少ないですが、子どもたちは、毎日いきいきと園生活を送っています。雨が降っていない日は、ミニトマト、あさがおの観察に出かけています。そして室内では、リズム遊び、ヨガ、異文化交流会-St.patrick's day の準備やワンルーフゼミ、英語活動等様々な活動を楽しんでいます。朝の会では季節の歌を元気よく歌っています。6 月の歌「あめふりくまのこ」は 5 番まで覚え、振付けもそれぞれ子どもたちが考えて楽しく歌っています。そして今、毎日の言葉遊びの一つとして行っている「早口ことば」に子どもたちは、夢中になっています。頑張り屋さんのみらい組さんは、何度も手を挙げてつまらずに言えるようになるまで挑戦しています。

### 【製作活動】

#### 「シャムロックのリース アイルランドの地図、国旗作り」

今年の異文化交流会は、アイルランドの伝統行事「St.patrick's day」について学びました。ひかり、みらい組さんは、アイルランドがどこにあるのかを世界地図で調べて白地図に色を塗ったり、国旗を作ったりして楽しみました。またアイルランドの国花である三つ葉のクローバー「シャムロック」をモチーフにしたリース作りにも意欲的に取り組みました。「アイルランド」に興味を持ち、親近感を持って製作活動、異文化交流会に臨むことができました。

#### 「パクパクはみがきうさぎ」

6 月の「歯と口の健康週間」にちなんで紙皿と折り紙でうさぎの顔と口の中を、白画用紙で歯ブラシを製作しました。うさぎさんの歯と歯ブラシは白い画用紙を子どもたちがはさみを使い、細かく切って作りしました。「せんせい、ちょっとまがってきっちゃった」、「ここからきりはじめるの」と少し緊張した様子ではさみを動かしていました。

普段あまり自分の口の中を意識しない子どもたちもお友だちと一緒に、うさぎさんの口の中を手作りの歯ブラシで「うえのは」「したのは」「おくば」といいながら丁寧に磨いてあげていました。

### 「あじさいとてるてるぼうずのリース」

梅雨の時期にちなんで「てるてるぼうず」を製作しました。てるてるぼうずのまわりには、フラワーペーパーを丸めてあじさいの花に見立てて飾りました。最初は、フラワーペーパーを2つに折り、両端からクシュクシュと手繰り寄せる作業が少し難しく「せんせい、わかりません」という子が多かったのですが、何度か保育者と一緒に行ううちにコツを覚え「せんせい、ちがういろをまぜておっていい?」「せんせい、みて!きれいでしょ」と嬉しそうに夢中で取り組んでいました。

### 【ワンルーフゼミ】(9回~12回)

#### (ひかり組)

今月は、「大小の順番」、「生き物の住处」、「昆虫の仲間」、「並び方」がテーマでした。子どもたちと一緒に小さい順番から数えてみたり、生き物はどんなところに住んでいるのか探してみたりと子ども同士で教え合い、一緒に考えながら楽しくワンルーフゼミに取り組みました。

#### (みらい組)

- ・大きさ、長さ、高さ等、比較や順番を考える。
- ・昆虫の生態に興味を持ち、自然の素晴らしさに気付く。
- ・昆虫の特徴を理解することで生き物の仲間について興味を広げる。
- ・様々なパターン認識により組み合わせの多様性に気が付く。



今月は昆虫の生態、特徴を中心に学習しました。虫が卵から成虫になるまでの過程を「チョウ」「トンボ」「カメムシ」を取り上げて楽しく学習しました。そして虫の定義「触角がある」「足が6本ある」「羽が4枚ある」「体は、頭と胸と腹でできている」という4つの定義を生き物の絵カードを見ながらみんなで考えました。ワークブックではたくさんの虫がどこに住んでいるか、虫の仲間はどれかを考える問題に子どもたちは苦戦していました。けれども新しい発見をした子どもたちの目はキラキラ輝いていました。

### 【英語活動】

先月は、action(動作)、St.patrick's day、大きくなった会のダンス練習を中心に行い、ゆめ組さん、ひかり組さん、みらい組さんが一緒にレッスンを楽しみました。

たくさんのダンスや歌を通して St.patrick's day に登場する妖精「レプラコーン」になりきったり、数々の動作の単語 (blow,wash your face,brush my teeth,do the laundry,rubbing,eating,clapping,running)を学びました。

そして今年の大きくなった会で発表する曲は、ディズニー映画の中から素敵な曲を選びました。

ひかり組さん、みらい組さんは、それぞれの発表曲をティム先生と毎日元気いっぱい練習しています。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。



# 7月ほけん



暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温があがった日、風のない日には特に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



## 熱中症



子どもは温度変化の影響を受けやすいこと、衣服の着脱や水分補給も1人で行うのが難しいことから、熱中症になりやすいです。また、大人よりも身長が低く、地面に近いので、体感温度は大人よりも2～3℃高いと言われています。

戸外で遊ぶ時には、こまめな水分補給と休憩を忘れないようにしましょう。

園では暑さ指数によって戸外活動時間の調整やこまめに水分補給を行うなどの熱中症対策を行っています。

注意しよう！

### 【脱水のサイン】

- 唇が渇く
- 尿の量が少ない
- 涙が出ない
- 目がくぼんでいる

## 暑さに負けない体づくり

### 早寝早起きあさごはん

夏は暑さによる体力の消耗も激しく、熱中症予防のためには生活リズムがとても大切です。

人は寝ている間に大量に汗をかくので、起床時は脱水状態です。朝ごはんをしっかり食べて、日中たくさん活動できるようにしましょう。

また、睡眠不足は疲れやすさなど熱中症の原因となります。夜の睡眠時間もしっかり確保できるようにしましょう。

暑さに負けない体づくりをして元気に夏を乗り切りましょう。



## 毎日しっかり出ていますか？ うんちは健康のバロメーター



**バナナうんち**  
黄色がかった茶色で、においの少ない健康的なうんち

**ココロうんち**  
水分・野菜不足、運動不足で便秘気味

**水っぽいうんち**  
食べ過ぎ、冷たい物の飲み過ぎ、体調不良

### うんちの色に注意！

赤みの強いうんちや黒みの強いうんちは出血の可能性がありま。うんちの色も毎日チェックしましょう。

### よいうんちを出すために

- ・朝ご飯は、毎日きちんと食べましょう。
- ・野菜で食物繊維をしっかりとりましょう。
- ・水分をたくさんとりましょう。
- ・運動をして、腸の動きを促しましょう。

### 【園のお約束】

胃腸炎の診断が出た時は、普通の便がご自宅で確認できる、最後の便から24時間経過するまでは登園を控えてください。医師から登園の許可が出て、園のお約束ですのでご協力をお願いします。



6月22日全園児歯科検診  
がんばりました！



静かに自分の順番を待って、先生にしっかり挨拶もできました！