

そらのおたより



～1月号～



なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2階

TEL : 0476-33-7871

令和6年1月1日発行



あけましておめでとうございます。

旧年中も皆様のご理解、ご協力本当にありがとうございました。

子どもたちが、友だちとのびのびと過ごし、時には躓き、考え、そして笑いあって過ごせるよう、皆様の視点もいただきながら、子どもたちにとって良い環境づくりに職員一同、取り組んでまいりたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

【新たな年を迎えるにあたって】

今年も一年間なりた空の保育園の運営にご協力ありがとうございました。わたくしたち職員も、新年を迎えるにあたり気持ちも新たに、まとめの時期の保育に取り組む所存です。家庭と保育園が互いに協力しあい、理解しあい、気づいたことを話し合いながら子どもたちの成長を見守ることができますよう、今年も皆様と連携をとりあって子どもたちにとってよりよい保育を目指したいと思います。何卒よろしくお願いいたします。

【子どもを尊重する保育を心がけて】

子どもと子育てを取り巻く環境が大きく変化している現代社会だからこそ私たちは「子どもを尊重した保育」を意識しなければならないと思います。保育者は子どもからの様々な意見や表現を感じし応答することが求められますが、これは子どもの言いなりになることではありません。子どもの発する小さなサインを見逃さず、子どもの情緒が安定できるようにするために、落ち着いたやり取りを繰り返すことが大切です。それが、子どもを尊重することであり、愛着の基盤となりますので、全員で努力していきたいと思ひます。

1月の予定

日にち	時間	内容
16日(火)	13:00-13:30	全園児内科健診
26日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
30日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診

2024



【全園児内科健診】今回の全園児内科健診は2回目です。

・全園児必ず受診をお願いいたします。



2月の予定 ※0歳児内科健診は園医の都合により、日程が変更になる場合がございます。

日にち	時間	内容
2日(金)	クラス活動時間内	豆まき会
13日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診
16日(金)	クラス活動時間内	お誕生会
27日(火)	13:00-13:30	0歳児内科健診



★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

1月の保育



そら組

【目標】

- ・保育者がいる安心感の中で、元気に過ごす。
- ・保育者との関わりを通して簡単な言葉のやりとりを楽しむ。



【お楽しみ】

- ・伝統遊びを保育者やお友だちと一緒に楽しむ。



【先月の子どもたちの姿】

新年あけましておめでとうございます。

日に日に寒さが増すこの頃ですが、子どもたちは元気いっぱいです。体調を崩しやすい季節のため、健康に気を配りながら本年も楽しく過ごしたいと思います。

先月は、大きくなった会の練習を何度か観に行きました。最初は座って見ていましたが、流れる音楽に合わせて、手をキラキラさせたり、立ち上がってお尻をフリフリ振ったりとノリノリで踊っていて、今にもステージに上りそうになっていました。来年度からの大きくなった会が楽しみです。

クリスマスに向けて製作を行いました。色画用紙にシールを貼るのに右手の人差し指にシールを付けると最初はたくさん貼り、嬉しそうに見せてくれていました。しかし、少しすると左手の甲やマットにシールを貼ってはお友だちとケラケラと笑っていた、お友だち。「ここに、はってほしいな！」と色画用紙を指さしましたが、お友だちとマットに貼ったシールをカリカリと外しながら、笑ったり、話したりしながら楽しんでいる姿が見られました。

室内では、絵本をパラパラとめくりながら、見るのが大好きなお友だち。今のお気に入りはおべんとうです。美味しものがいっぱい詰まったページになると、両手を合わせて「いただきます」と言っているかのようにお辞儀をして、食べ物をつまんで口へ入れてモグモグと食べる真似をしています。お友だちと目を合わせ、ニコニコしながら、時にはとり合いながら、またお友だちの口へ入れてあげようしたりと仲良く食べている姿はとても可愛いです。人気のおかずは、ミートボールといちごです。「おいしい？」と聞くと、「うんうん！」とニコニコで頷いてくれます。優しいそら組のみんなは、保育者の口にも「あーん！」と何度もご馳走をしてくれています。モグモグして、「うーん！おいしい！」とほっぺをポンポンしながら伝えると、ニコッと微笑みながら、「うんうん！」と満足した様子で、自分の口にも入れて頬ばっています。

本年度も残り3カ月、より子どもたちが伸び伸びと成長できるように努めてまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

だいち組

【目標】

- ・お正月ならではの伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。
- ・自分なりの言葉やしぐさで保育者やお友だちとのやり取りを楽しむ。



【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会を通じ、お正月ならではの伝承遊びや製作を楽しもう！



【先月の子どもたちの姿】

新春のお慶び申し上げます。

新しい一年がお子様にとって、また、保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

お陰様で、先月には初めての大きな舞台での大きくなった会を無事に終えることが出来ました。

いつもとは違う雰囲気を感じ、緊張から本番直前に泣きだしてしまったり、不安そうな表情をしていたお友だちも、舞台上上がると一生懸命練習した踊りを頑張って披露してくれ、全員で大きなステージに立てた事がとても誇らしく、より一層成長を感じることが出来ました。

クリスマスが近づいてくると、お散歩へ向かう道中には「さんたさんに〇〇もらうの！」等、サンタさんをお願いするプレゼントのお話をニコニコで教えてくれたいち組のお友だち。

レストラン前のツリーの床に雪の結晶が映し出される様子を見て、手をかざして楽しんだり、「ほっ、ほっ、ほーっ♪」とサンタさんの真似をしたりと、それぞれがクリスマスを楽しみにしていた姿がとても可愛らしかったです。

給食の時間には、一口食べる度に「えらいね！ぴっかーん！」とお互いに褒め合いっこをしながら苦手なお野菜も頑張って挑戦したり、空っぽになったお皿を自慢気に見せてくれたりと、一生懸命励まし合いながら食べ進めている姿も印象的です。

今年度も残りわずか3ヶ月となりますが、クラスのみんなで過ごせる一日一日を大切にしながら、元気に過ごしていきたいと思っております。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

にじ組

【目標】

- ・新年を迎えた事に興味を持ち、1年の目標を考えてみる。
- ・進級に向けて自身で出来る事を増やし、すすんで新しい事に挑戦してみる。

【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会に参加して、日本の文化に触れよう。
- ・冷たい水や氷、霜柱等の冷たさに触れ、冬ならではの自然に触れながら遊ぼう！

【先月の子どもたちの様子】

明けましておめでとうございます。年が明けて新たな1年がスタートする1月。心なしか子どもたちもたくましくなったように感じます。本年もよろしくお願い致します。

先月は1年の中で一番大きなイベントの“大きくなった会”がありました。当日はにじ組のお友だちみんながステージ上で立派に劇やダンスを演じてくれ、とても感動しました。

日々沢山の練習はしてきましたが全員揃う日は数日と少ない中、本番に強いにじ組さん。今までで一番素敵な姿を保護者の皆様にお見せする事が出来、嬉しく思います。今回の経験が今後の成長の中での1つの自信に繋がってくれる事を願っています。



12月の雨の日はホテル内のお散歩を楽しみました。ホテル内に飾ってある沢山の種類のクリスマスツリーを眺めては装飾の違いを探したり、お気に入りの飾りを見つけていました。トントウ探しもしました。「どこにいるかな?」「ここにかくれてるんじゃない?」「あっ!あそこにあった」とお友だちとの会話を楽しみながら夢中になって探し、シークレットトントウまで見付ける事が出来ていました。勿論、晴れた天気の良い日は戸外散歩にも出掛けています。生き物が大好きなじ組のみんな。大きな声で一生懸命に「ちょうちょうさーん!おーいーでー!!」と呼び掛ける可愛い姿も見せてくれました。その声に答えるかのよにひらひらと飛んで来てくれた蝶々に皆大喜びでした。粘土遊びも楽しみました。粘土板をお弁当箱に見立て、沢山の美味しい料理を詰めて見せてくれましたよ!

そんななじ組さん、ゆめ組への進級に向けて、食事の際のエプロンを卒業したり、食後の下膳を始めたり、オムツを卒業しパンツで過ごせるようになったお友だちが増え、どんどんお兄さん・お姉さんに成長しています。自分たちで出来る事が増え、保育者のお手伝いが要らなくなりちよっぴり寂しくもありますが、同じくらい嬉しい気持ちでいっぱいです。

今年度も残り3か月となりました。子ども達の成長を見守りながら、1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。

ゆめ組

【目標】

- ・簡単なルールを守りながら友だちと楽しく遊ぶ。
- ・ごっこ遊びで役になりきって楽しむ。



【お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会でお正月の話を聞こう。



【先月の子どもたちの姿】

あけましておめでとうございます。

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子どもたちは元気に走りまわっています。

大きくなった会の練習後、本番では宴会場でパパやママに発表を見てもらう事を話すと去年の出来事を思い出し、楽しそうにお友だちとお話をしていました。当日はだいち組の発表を保護者の方とゆっくり見られたので去年よりも落ち着いてる様子でした。早く登場したくてウズウズしていたり、劇の登場時やダンスのフォーメーションが変わる時に出遅れているお友だちがいても一緒に連れていってくれている姿に感動しました。後日、自由遊びで好きな衣装を着て音楽を掛けて遊びました。大きくなった会と違う衣装を着てみたり、お姫様や王子様になって舞踏会のダンスのように手を取る二人組の周りをグルグル回って楽しんでいました。

大きくなった会が終わると戸外で遊べる時間が増え、探索や運動を目一杯楽しんでいます。兄妹や乳児クラスのお友だちとチャペル前で会うと「〇〇ちゃ〜ん!」と手を繋いで一緒に歩いたり、優しく触れ合っています。他にも紅葉や花卉を集めながら階段で足跡を見つけたり、木の枝に引っかかっているものまでよく見て発見しています。雨上がりや芝生の水やりで濡れた地面を歩いた先生の足跡が階段に残り、どの先生の足跡かみんな集まって考えていました。

紅葉の木を見上げると隣の木の枝にビニール袋が引っかかっているのを発見し「じけんだ！」とみんなでどういう経緯で引っかかったのか推測していました。

製作ではクリスマスの壁面飾りやお家を作りました。

ハサミやノリを使う機会も多く、「こう？」と使い方を確認しながら積極的に使っていました。出来上がった作品を見せ合って「〇〇みたい！」「それかわいいね！」と感想を言い、満足そうな表情をしていました。

ひかり組 みらい組



新年あけましておめでとうございます。

今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います。どうぞよろしく願い致します。保護者の皆様には大変ご協力いただき感謝致しております。本年も引き続きご協力下さいますようお願い申し上げます。早いもので、後3ヶ月で子どもたちは、進級、卒園を迎えます。1日1日を大切に子どもたちとドキドキワクワクすることを見つけて過ごしていきたいと思います。

【ひかり組目標】

- ・冬を健康に過ごす生活の仕方を身につけ、進んで戸外で遊ぶことを楽しむ。
- ・友だちと思いを出し合いながら遊びを進めていく楽しさを味わう。
- ・いろいろな遊びや自然事象に興味をもち、意欲的に取り組む。

【みらい組目標】

- ・冬の自然や正月の伝統行事に関心を高め、生活や遊びに取り入れて楽しむ。
- ・思いや考えを伝え合い、目的や見通しをもって遊びや活動を進める楽しさを味わう。
- ・目当てに向かって試したり工夫したりしながら、繰り返し挑戦するおもしろさを味わう。

【ひかり・みらい組お楽しみ】

- ・新年お楽しみ会
- ・お正月のことをたくさん知ろう！
- ・手作りかるたで遊ぼう！

【先月の子どもたちの姿(ひかり組)】

12月8日(金)の「大きくなった会」では、初めての劇に挑戦したひかり組さん。

みらい組さんと一緒にみんなで力をあわせてひとつの素敵な物語を作りあげることができました。

練習を始めた頃は、恥ずかしさで声が小さかったひかり組さんですが、次第に少しずつ大きい声になって行き、笑顔も見られるようになりました。

劇中歌「山のワルツ」では、リトミックスカーフで三拍子の動きを表現しています。

スカーフの扱いも難しかったのですが、ひかり組さんは、新しいことに挑戦することを楽しんでいる様子でした。

劇練習の後半になると「おうちでれんしゅうしてくる!」「もっとれんしゅうしたい!」という声がたくさん聞こえてくるようになりました。

「大きくなった会」の準備を通してクラスの結束が強くなり、お友だちを手伝ったり励ましたりする思いやりの気持ちが大きく育ちました。そして「やればできる」ということを実感できた発表会になったと思っています。

発表会の後も12月1日から始めたアドベントカレンダーを1つずつ開けてほんわかした雰囲気の中、クリスマスを迎える準備をしました。アドベントカレンダーが大好きなひかり組さんは、「きょうは、どんなプレゼントがでるかな?」と目を輝かせていました。素敵なオーナメントやステンドグラス風のクリスマスツリーも製作し、お部屋や廊下を綺麗に飾りました。

25日のクリスマス会では、たくさんのお友だちの前で素敵なクリスマスソング「12 days of Christmas」を元気いっぱいに歌い、踊ることができました。

子どもたちの迫力のある歌声とどンドン続いていくダンスに小さいお友だちは、惹きつけられたように最後まで見つめていました。

3か月後には、いよいよ年長クラスに進級するひかり組さん、1日1日を大切に新しいことにチャレンジしていこうと思います。

【先月の子どもたちの姿(みらい組)】

12月8日(金)の「大きくなった会」で力をだしきったみらい組さん。ひかり組さんと一緒にみんなで力を合わせてひとつの素敵な物語を作りあげることができました。

最後の最後まで並ぶ順番や歩く方向の変更がありましたが、子どもたちは、大変そうな様子を見せず、お友だちと声を掛け合いながら熱心に練習に取り組んでいました。

毎回の劇練習の後、必ず「振り返り」を行い、お友だちの素敵だったところ、もう少しこうした方が良いと思うところを伝えあいました。そのことが作品をみんなで作りあげる楽しさにつながっていったと思います。

「大きくなった会」の数日前、子どもたちと「発表中、何か困ったことがあってもお友だちと話し合って解決する」と約束しました。当日何回か歩く方向や並ぶ順番がわからなくなる場面がありました。少し時間はかかりましたが、子どもたちで話し合い、前に進むことができました。

本当に今年度の「大きくなった会」では、お友だちを思いやる気持ち、助けあう気持ちが育ち大変嬉しく思っています。

発表会の後も12月1日から始めたアドベントカレンダーを1つずつ開けてほんかわした雰囲気の中、クリスマスを迎える準備を行いました。

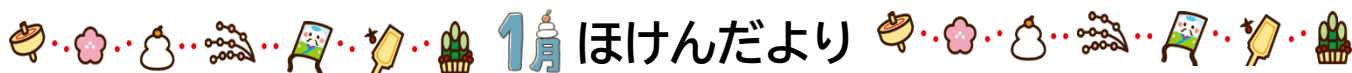
素敵なオーナメントやステンドグラス風のクリスマスツリーを製作し、お部屋や廊下を綺麗に飾りました。

25日のクリスマス会では、みらい組さんは、園のクラス代表として立派に「はじまりのことば」「おわりのことば」をたくさんのお友だちの前で発表することができました。

そして素敵なクリスマスソング「12 days of Christmas」を披露しています。

子どもたちの迫力のある歌声とどンドン続いていくダンスに小さいお友だちは、惹きつけられたように最後まで見つめていました。

卒園まで残すところ3か月となりましたが、子どもたちとの時間を大切に素敵な思い出をたくさん作っていきたいと思います。



1月 ほけんだより

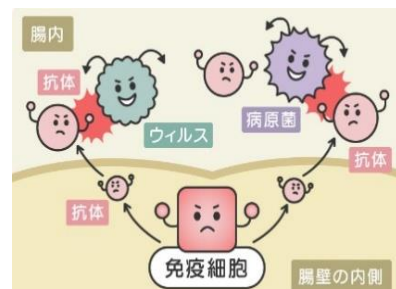
あけましておめでとうございます。お正月休みは楽しく過ごせましたか？

今年はどうな1年になるのでしょうか？今年も子どもたちが健康に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

《1月9日は風邪の日》

『病原体ウイルスや病気から身を守る、戦う力！免疫力』

ヒトの体はウイルスや細菌に感染しないと抗体ができません。10ヶ月前後から5才くらいまでに感染する病原体はおよそ300くらいあります。これらに順次感染してひとつひとつ免疫抗体を獲得していくことになります。ある時は発熱、ある時は咳、ある時は下痢等次々にかかっていきます。子どもに「熱をだしてもらいたくない」これは家族にとってあたりまえの願いです。しかし、免疫の仕組みを考えればむしろ感染症にかかって早く免疫を獲得した方が社会生活する上で得策です。日常のウイルスや細菌などによる感染をむやみに怖がらず、医師等の助言のもと、病気をうまく克服してゆくことが大切と考えます。



『免疫力を高めるポイント』

- ① 食事で腸内細菌を獲得する
- ② 規則正しい生活を心掛ける
- ③ 外遊びさせる
- ④ 薬を飲ませさせすぎない
- ⑤ 予防接種も行う



『風邪・インフルエンザ予防のポイント』



冬休みの過ごし方

冬休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。

幼児クラス子どもたちには、健康教育で休み中の過ごし方について紙芝居の読み聞かせを行っています。

冬休み中の不規則な生活は、休み明けに体調を崩しやすくなったり、日中の活動中にぼーっとしてしまったり活動に参加できない等、影響が出てきます。

特別な日は思いっきり楽しんで、日常は「はやね はやおき あさごはん」、動画の見過ぎなどにも注意しましょう。

