そらのおたより

～7月号～

なりた空の保育園
〒286-0106
千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階
TEL：0476-33-7871
令和 4 年 7 月 1 日発行

ONE ROOF

梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。梅雨の合間の晴れた日に子どもたちが思いっきり外遊びを楽しんでいる姿をみるとウキウキする今日この頃です。そして、もうすぐ七夕。織り姫星、彦星が夜空に美しく輝く季節になりました。7月7日は小暑。暦の上では暑さが少しずつ強まる時期となり、梅雨が明けると本格的な夏のスタートです。子どもたちとの生活(保育)において、日々異なる沢山の気付きを活かし、子どもたちの可能性の広がりを大切にして行きたいと思います。

7 月の行事

日にち	時間	内容
1 日（金）	各クラス活動時間内	シャワー・水遊び開始
7 日（木）	10：00-11：00	七夕
12 日（火）	13：30-14：00	全園児内科健診（1 回目）全園児登園
13 日（水）	10:00　～	交通安全教室（ひかり組・みらい組）
22 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会
26 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診

★全園児内科健診★(1回目 7 月12日･2 回目令和 5 年 1 月)

必ず今年度 2 回受診をお願いします。(健診日の登園が難しい場合は分かり次第早めに保育士までご相談ください。)

★シャワー･水遊びについてのお知らせ★

7 月 1 日(金)より感染症対策を行い、今年度のシャワー･水遊びを始めます。

持ち物や注意点は園だより最後のページに記載しておりますので、ご確認の程お願い致します。

サンダルで登園する場合は、お散歩用の運動靴も持参して下駄箱に置いてください。

8 月の行事

日にち	時間	内容
9 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
19 日（金）	10：00-11：00	夏祭り
23 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
26 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

7月の保育

だいち組

【目標】

・初夏の暑さの中でもゆったりと快適に過ごし、健康的に生活する。

・水遊びを通して、水に触れる心地良さを感じる。

【お楽しみ】

・七夕のイベントに楽しんで参加する。

・様々な感触遊びを楽しもう！

【先月の子どもたちの姿】

　だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。子どもたちは汗をいっぱいかきながらも、夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。

先月は雨の日も多く、戸外へお散歩に行けなかった日もありましたが、そんな日には窓の外を見て「あめっ！」「キラキラね～」「つめたいっ」とお話しする様子を見ることが出来ました。ホテル内のお散歩ではドレスやタキシード、着物を見に行くと「うわー！」と目を輝かせてガラスにくっ付きながら夢中で見ている姿がとても可愛らしかったです。

だいち組では今、木の車の玩具が大人気です。遊んでいる中で自分の思いが通らずに時には泣いてしまう事もありますが、少しずつ貸し借りや、順番を守る事の大切さを覚え、日々お兄さん・お姉さんに成長する姿に感動しています。

また、お返事もとても上手になっただいち組のみんな。名前を呼ぶと「はいっ！」と手を挙げながら笑顔でお返事をしてくれます。

6月の製作ではコーヒーフィルターを使用し、にじみ絵にも挑戦しました。一人一人とても味のある素敵な紫陽花が出来上がりました。

気候の変化を大きく感じる時期。今月も暑さに負けない様に体調管理をしっかりしながら過ごしていきたいと思います。

（記：栗原　麻依子）

にじ組

【目標】

・排泄してすっきりした気持ちで活動に取り組む。

・自分の気持ちをお友だちや保育者に伝える。

【お楽しみ】

・七夕に参加して織姫・彦星の話を聞こう

【先月の子どもたちの様子】

　梅雨の合間の晴れた日には思いっきり外遊びを楽しんでいる子どもたち。

先月の製作では紫陽花の花と雨粒を作りました。スタンプやクレヨンで描いた紫陽花を部屋に飾りつけるのも手伝ってもらいました。両面テープを上手に剥がし、壁にペタッ！落ちないようにギュ～としっかり張り付けてくれました。時折窓から入る風で雨粒が揺れると「あっ！あめが！」と教えてくれます。

チャペル前に咲いてる紫陽花を、お部屋に飾ってある紫陽花と同じだよと伝えると「えー！これが！」とびっくりした様子で触って確かめていました。雨上がりの湿気に誘われて出てきたトンボにみんな注目！絵本で見たことのあるトンボも実際に見ると大きく見えたようでイシャンカ先生の指に留まったトンボに目が釘付けでした。

湿度が高くなってきたので、散歩で通る道にもダンゴムシが歩いてる姿をよく見るようになり、ダンゴムシさんを踏まないで避けてねと声掛けをすると、足元をよく見て避けたり、ダンゴムシが前にいる事を保育者やお友だちに知らせてくれるようになりました。

（記：五十嵐 咲耶）

ゆめ組

【目標】

・夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

・脱いだ衣服を丁寧に畳もうとする。

【お楽しみ】

・水遊びを通し、水の冷たさや感触を楽しもう。

・夏の歌やリトミック活動を楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

梅雨の合間に散歩に出掛け、紫陽花や蛙等の季節の自然物もたくさん見られました。子どもたちは紫陽花の色の違いや花びらの違いに気づき、「こっちはしろいね」、「バラみたいなかたちしてる」等、様々な発見を楽しんでいます。戸外には図鑑を持ち歩き、木陰に隠れているダンゴムシや葉っぱの裏にいるテントウムシを見つけては、友だちや保育士等に「ここにいたよ！」と教え合いながら観察をしていました。

製作では、紫陽花作りに挑戦！一回切りで切った折り紙から好きな色を選び、台紙に貼っています。糊の量が多すぎたり、折り紙の端まで塗り切れなかったりする姿はありましたが、側でコツを伝えることで、子どもたちも最後まで丁寧に取り組んでいました。

（記：伊藤　拓磨）

ひかり組 みらい組

梅雨明けまでもう少しとなりました。雨の合間に晴れた日には、夏の訪れを感じるこの頃です。今月も子どもたちの体調管理に気をつけながら、元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。

英語活動

先月のテーマは、Body parts（体の部分）、Colors（色）です。

子どもたちは、Color と Body parts を組み合わせたゲームを思いきり楽しみました。特にぬいぐるみをゴミ箱から救いだし、新しく体の parts をつけてあげて元通りにするゲーム「A teddy bear」には、全員が熱狂し、何度もやりたがっていました。ゲームに関してチニ先生やティム先生に「もういちどやりたい！」とリクエストをすることが増えました。

そしてゲームのルールが分からない時、先生に困っていることを伝えられるようにクラスルームイングリッシュ（困った時、助け

て欲しいときに使う）“I need your help”を今練習中です。

もうすぐ summer art も開始され、みんなで楽しんで行う活動が満載です。

ワンルーフゼミ（9 回～12 回）

（みらい組）

・大きさ、長さ、高さ等、比較や順番を考える。

・昆虫の生態に興味を持ち、自然の素晴らしさに感銘を受ける。

・昆虫の特徴を理解することで生き物の仲間について興味を広げる。

・決められた順を丁寧につなげることで集中力や記憶力を高める。

先月は昆虫の生態、特徴を中心に学習しました。虫が卵から成虫になるまでの過程を「チョウ」「トンボ」「カメムシ」を取り上げて楽しく学習しました。ワークブックではたくさんの虫がどこに住んでいるかを考える問題に子どもたちは苦戦していました。けれども新しい発見をした子どもたちの目はキラキラ輝いていました。

（ひかり組）

先月は「大きさの順番」や「生き物の住処」、「昆虫の仲間」でした。絵を見て大きい順や小さい順に線を結んだり、「蟻」や「蜘蛛」、「鳥」の住処を線で結んだり、昆虫の体の特徴を理解し、昆虫を探したりとテキストを通して順番の考え方や昆虫の特徴等を学びました。また、モールやクリップ、チェーリングといった指先を使った遊びも行い、遊びの中で集中力や指先の運動も行い、楽しく取り組みました。

製作作活動

「傘」

半円に切ったクリアフォルダーを円錐にして立体的な傘を製作しました！

子どもたちは、今回初めて油性ペンを使い、つるつるしたクリアフォルダーに好きな色のペンで絵や模様を夢中で描いていました。描く時にペンが「きゅっきゅっ」と音をたてることにもおもしろさを感じている様子でした。お部屋にお花が咲いたような素敵な傘が並んでいます。

「てるてるぼうず」

先月の折り紙製作は、梅雨の時期にちなんだ「てるてるぼうず」を製作しました。水色の折り紙を使い、一人一人表情の違うかわいい作品が出来上がりました。少しずつ難易度の高いものにも挑戦していきたいと思います。

「ペーパーファンの織姫、彦星」

ホイル折り紙を貼った色紙をじゃばらに折って織り姫、彦星の衣に見立て、フラワーペーパーでヒラヒラとなびく裾を製作しました。この作品は、「切る」「貼る」「じゃばらに折る」という3工程になっており少し難しかったですが、時間をかけ一工程ずつ子どもたちは丁寧に取り組んでいました。お空をゆらゆら飛んでいるようなふんわりした織り姫、彦星が出来上がりました。

【ひかり組目標】

・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

・自分の思いを表現しながら、友だちや保育者と思いきり遊ぶことを楽しむ。

【先月の子どもたちの姿】

6月よりおはしを使って給食を食べ始めています。お家で使っているおはしとは違うので、持つのに時間がかかっている子もいましたが、あきらめることなく最後までほぼ全員おはしを使って食べています。日ごとに持ち方も安定し、表情にも余裕が見られるようになってきました。

お当番活動のお水やりもみらい組さんと一緒に丁寧に行っています。

【みらい組目標】

・夏の自然に関心をもつとともに、健康的な生活の仕方が分かり、気を付けて過ごそうとする。

・友だちから刺激を受けたり、自分の思いや考えを出し合ったりして遊ぶことを楽しむ。

【先月の子どもたちの姿】

朝の会では季節の歌を元気よく歌っています。楽しそうに歌うみらい組さんの姿をみてひかり組さんも大きな声で歌えるようになってきました。季節の移り変わりや身近な自然物にも興味が増し、自らお家の近くで見つけた虫や草花についてたくさんお話をしてくれます。

【お楽しみ】

・七夕まつり

・びようしつごっこをしよう！　　（記：加藤美紀）

6月のイベント

6月21日（火）引き渡し訓練を行いました。送迎時のお忙しい中、ご協力ありがとうございました。

『災害時引渡カードとは？』

災害時（非常時）は、避難先での引き渡し時に必ず災害時引渡カードのご提示が必要となります。

送迎時は必ず携帯するようお願い致します。

また、災害時引渡カードの紛失、内容変更があった場合は、すぐに保育士または事務室までご相談下さい。

『Kindy通知について』

災害時（非常時）は、Kindyへ保育園の状況や避難先を配信いたします。

すぐに確認できるよう、登録されているメールの『通知ON』の設定をお願い致します。

なりた空の保育園　避難先は、ホテル日航成田　第三駐車場です。（状況によって変更になる場合がございます）

7月 ほけんだより

子どもはなぜ

熱中症になりやすいの？

　子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすいです。また、遊びに夢中になって自分の体の異変に気付かないこともあります。

　大人より背が低く、地面に近い子どもは地面の照り返しを強く受けるため、**体感温度は大人よりも2～3℃高い**と言われています。

車やベビーカーは注意！

車中では、気温が高くなくても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

ベビーカーも地面の照り返しを強く受けます。気温が高い日の長時間の使用には注意しましょう。

下着について

子どもは１日におよそペットボトル１本分（1000ml）の汗をかくと言われています。下着は、汗や皮膚からの汚れや脂を吸い取り、においを抑える役割があります。

園でも下着を着ていない子を見かけます。
これから汗の多い季節になりますので、下着を着用するようにしましょう。
また、着替え用の下着の準備もお願いします。

暑い日が続いています。また、湿度も高く、熱中症のリスクが高いです。そのため、戸外に出られない日も出てくるかと思います。

暑さに負けないからだづくりを！

朝ご飯は必ず食べましょう！

　人間は寝ているときに、500mlほどの汗をかきます。さらに、こどもは大人以上に汗っかきと言われているので、**朝起きたときにはすでに脱水状態**です。

　朝ごはんを食べないと、エネルギー不足による空腹やイライラによる機嫌の悪さ、汗をかくための水分も枯渇しているため、**熱中症になるリスクが倍増**してしまいます。

　朝はとても忙しくて大変ですが、子どもたちが元気に活動して笑顔で過ごすためにも朝ごはんを食べてから登園しましょう。

　食事には栄養はもちろんですが、汗で出ていってしまったミネラルや水分も補給できます。

朝食の合言葉は…完璧を目指すよりも、毎日続けること！です。

【熱中症　5つのチェック】

熱中症は体や環境、行動など条件が複雑に関係して起こります。以下の条件に当てはまるものはありませんか？今年の夏も熱中症に注意しながら乗り切っていきましょう♪

Q1.なぜ熱中症になるの？

体内の熱は通常、血液に乗って体表面の血管に運ばれ、冷やされます。しかし、暑さが酷過ぎたり水分を失い血液そのものが足りなかったりすると、上手く熱を発散できず熱中症になってしまうのです。

Q2.いつなりやすいの？

☆気温が高い日　☆湿度が高い日　☆風が弱いとき　☆日差しが強いとき　☆急に暑くなった日

Q3.どこでなりやすいの？

☆運動場　☆体育館　☆一般家庭の風呂場　☆気密性の高いビルやマンションの最上階など

Q4.誰がなりやすいの？

☆乳幼児、肥満、高齢者　☆持病がある　☆低栄養状態　☆脱水状態（下痢等）　☆体調不良（寝不足等）

Q5.何をしているとなりやすいの？

☆激しい運動　☆慣れない運動　☆長時間の屋外作業

【シャワー・水遊びについて】

気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。園では子どもたちの汗対策のため、7月1日（金）より、午前中のシャワー・水遊びを開始いたします。

持ち物・注意事項等について、必ず下記詳細をご確認下さい。雨の日も含め毎日準備してください。

そら・だいち・にじ組	園内にてシャワーを浴びます。（そら組は沐浴）
ゆめ・ひかり・みらい組	外気温・湿度をチェックし、戸外で水遊びを行います。（週１～２日） （外遊びを行わない日もシャワーを行うので毎日水遊びセットをお持ちください）

【持ち物】 **持ち物全てにクラスと名前を書いてください**

・水遊び、シャワーチェック表すべての項目に〇×、入水の可否を記入してください。

　×がとつでもついている場合はシャワー・水遊びはきません。

・ひかり組・みらい組は水着または水遊び用のＴシャツと短パン

・タオル　〇フェイスタオル1枚（そら・だいち・にじ組）

　　〇バスタオルまたはラップタオル１枚（ゆめ・ひかり・みらい組）

・肌着、上下の着替え1組

・おむつ、パンツ(お子さまに合わせてご用意下さい)

・プールバッグ(ビニール袋でも可)に一式入れて持参してください

※忘れ物、チェック表の記入漏れがある場合、水遊び・シャワーができませんのでご注意下さい。

【次の場合は入水できません】

・水遊び、シャワーチェック表を忘れたとき

・とびひの疑いや湿疹があるとき

・アタマジラミのとき

・登園後体調不良(熱、咳、鼻水、下痢等)になったとき

【お願い】

・毎朝検温、健康チェックをしましょう

・朝食はきちんと食べましょう

・爪、皮膚のチェックをしましょう

・使用したものは必ず持ち帰り、毎日新しい物を用意しましょう

・水遊び・シャワー期間中は、着替え用の洋服を多めに準備してください。

【髪飾りについてのお願い】

ヘアピンは事故の原因となるため禁止しています。

髪を縛る髪飾り(ヘアゴム)について

・飾りの全くついていないもの

・すぐに切れないもの(輪ゴムタイプのカラーゴムは禁止です)をお願いしています。

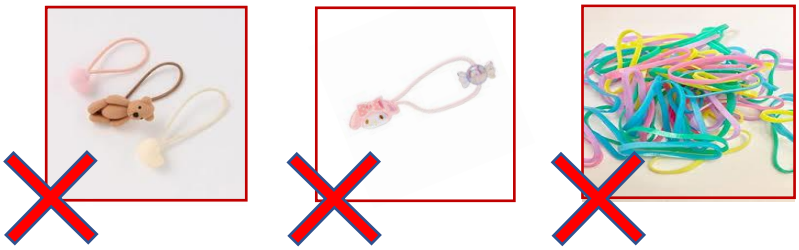
飾りやゴムが床に落ちると、乳幼児が誤って口にいれてしまい、誤飲の危険性があるためです。

ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

【例】

飾りのない・すぐに切れないタイプの

ヘアゴムを使用してください

【例】

ビーズ・マスコットその
他飾りがあるもの、
輪ゴムタイプ→禁止