そらのおたより

～5月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 4 年 5 月 1 日発行

ONE ROOF

新年度がスタートして早やひと月。空の保育園の子どもたちの優しさや思いやりがあちらこちらで見られています。泣いている子をみると、「どうしたの？」「わたしがてつだってあげるよ」「だいじょうぶ、ちゃんと(ママが)むかえにきてくれるよ！」と泣いている理由がわかっているように優しく声をかけてくれるお兄ちゃんお姉ちゃんたち。泣いていた子もお友だちから声をかけてもらうと泣きやんで「うん」と答える微笑ましい姿が見られています。

こんな場面を目にした時、私たち保育者は子どもの優しい気づきや、がんばりを言葉にして伝えています。 タイミングよくかけてもらった言葉は褒められた人に勇気や意欲を呼び起こしますし、思いがけず褒められた感動は時として一生忘れられないものになることもあります。言葉は「心の栄養」といいますが、そんな栄養が子どもたちの生きる力にもつながるものと思います。園長として、職員には子どもをしっかり見守り認めていってほしい、プラスの言葉のシャワーをたくさんかけてほしいと伝えています。

“大人が子どもを愛することで、子どもは人を愛し愛される大人に育つ”

“たった一言が人の心を傷つける たった一言が人の心をあたためる”

子育ての秘訣を教えてくれる心に残る言葉です。

子育ての最中は毎日が忙しく、日々に追われる生活に自分が嫌になることもありますが、人として感謝する気持ちは大切にしたいと強く思います。子どもたちにはもちろん、身の回りの方々にも思いやりをもち、 やさしく接することのできる人間であるために、日々努力していきたいと思います。

5 月の行事

日にち	時間	内容
9 日（月）	各クラス活動時間内	こどもの日
10 日（火）	13：30～13：40	0 歳児内科健診（1 回目）
24 日（火）	13：30～13：40	0 歳児内科健診（2 回目）
27 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

6 月の行事

日にち	時間	内容
14 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診（1 回目）
14 日（火）	降園時	引き渡し訓練
16 日（木）	9：30-10：30	全園児歯科検診
24 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会
28 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診(2 回目)

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

引き渡し訓練

降園時に『災害時引渡カード』のご提出をお願い致します。
確認ができましたら、お子さまの引き渡しとなります。

全園児歯科健診

6 月 16 日(木)は全園児歯科検診です。全園児歯科検診は年に 2 度行われ
次回は 12 月です。必ず 1 回は受診してください。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。
詳しくは園長にご確認ください。

5 月の保育

だいち組

【目標】
・好きな遊びを見つけたり、戸外で思い切り体を動かして遊ぶ。
・保育者やお友だちとの関わりを楽しむ。

【お楽しみ】
・自然に触れながら、戸外で元気に身体を動かそう。
・こいのぼり製作を通してイベントを楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように思います。そら組からだいち組に進級したお友だちが多い中、新しいお友だちが2名増えました。ちょっぴりドキドキしながらも、新しいお友だちに玩具を手渡してくれたり、泣いているとそばに寄って“いいこ、いいこ”と頭をなでてくれるだいち組のみんな。
優しい気持ちもすくすく育っている事を感じ嬉しく思いました。

先月は製作を3つ行いました。ステンドグラス風のちょうちょう製作はお花紙が手にくっつき、その感触に少し嫌そうな表情をしながらも一生懸命に貼る姿が見られました。
シールをペタペタした後に指にはめて遊ぶパタパタちょうちょうも、「みてー！」とお友だちと見せ合いっこをしていました。
又、こいのぼり製作では自分の手型と手を不思議そうに交互に眺めるかわいい様子を見る事が出来ました。
これからも色々な素材に触れる機会を増やし、遊びや製作を一緒に楽しんでいきたいと思います。
少しずつ分かる事、出来る事、挑戦してみたい事が増えてきているだいち組さん。
焦らず、ゆっくり、1人ひとりのペースに合わせながら園での生活に慣れていってもらえればと思います。

（記：栗原　麻依子）

にじ組

【目標】
・衣服の着脱に挑戦する。
・手洗いをしっかり行い、清潔を保つ。

【お楽しみ】
・春の自然を感じながら体を動かして遊ぶ。
・こいのぼりを作ってこどもの日に関心を持とう。

【先月の子どもたちの姿】
さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。
にじ組に進級し新しい生活リズムに慣れてきて、お友だちや新しい英語の先生との触れ合いを楽しんでいます。
「A～B～C～♪」と英語の歌を一緒に歌ったり、新しいオモチャでおままごとをしたりとたくさん遊んでもらいました。
4月のさくら製作に加え、英語活動でイースターバニーも作りました。
さくら製作ではスタンプをたくさん押しました。トイレットペーパーの芯や段ボールで作ったスタンプにピンクの絵の具を付けて花の模様作り！きれいな形になるよう、スタンプの絵の具を付ける面を確認しながら、しっかりまんべんなく絵の具を付けてくれました。
イースターバニー作りでは好きな色の台紙を選んで手形を描きました。手の形をペンでなぞられる感覚が不思議だったのか、なぞり終わるまでじっと動かず目が釘付けになっていました。

（記：五十嵐　咲耶）

ゆめ組

【目標】

・活動前後に排尿をしようとする。
・戸外で友だちとルールのある遊びを楽しむ。

【お楽しみ】

・戸外で様々な運動遊びをし、たくさん体を動かして遊ぼう。
・季節の制作や様々な歌に触れ、親しもう。

【先月の子どもたちの姿】

暖かい日差しの中で、桜や春の様々な自然が芽吹いてきました。
子どもたちも戸外に出ては、「さくらがきれいだね」、「こっちにアリさんがいるよ」と春の知らせを嬉しそうにお友だちや保育士等にお話してくれました。
4月からゆめ組に進級をしたことで、子どもたちの中にも進級した喜びがあるようで、「ごはんがんばるよ」、「おトイレできるよ」と意欲的に過ごしています。
桜の制作では、スポンジに絵の具を付け、台紙にポンポンと模様を付けてみると、「わあ～！」と感激の声を上げながら取り組んでいました。花びらを糊付けする際には、糊を端っこまで丁寧に塗ることに少し苦戦はしましたが、全部の花びらを貼り終えると、「どう？かわいいでしょ」とお友だちや保育士に嬉しそうに見せていました。今後も日常の中での発見を様々な遊びに繋げながら、子どもたちの興味・関心を引き出していきたいと思います。

（記：伊藤　拓磨）

ひかり組 みらい組

さわやかな5月、新しいクラスでの生活にも慣れてきた子どもたちは、こいのぼりにも負けないくらい元気よく毎日を過ごしています。それと同時に疲れも出やすくなってくる頃ですので、子どもたちの体調に留意しながら毎日を楽しく過ごせたらと考えております。
今月は、新しい職員と交流を深める活動やクラス内で子どもの日をお祝いする活動を予定しています。
クラス全員で思いきり楽しみたいと思います！

英語活動

先月のテーマは、Easter.、Let’s count from 1to20 です。
子どもたちは親しみのある絵が描かれたフラッシュカードやワークシートを使って大きな数（11～20）を一生懸命練習しています。そして春の訪れをお祝いする Easter のためにチニ先生やティム先生と一緒に可愛いイースターバニーやリースそしてウサギの大好物のニンジンを製作しました。
ひかり、みらいさんはできあがったニンジンを廊下に素敵に飾ってくれました。

ワンルーフゼミ

今年度は5月6日(金)よりスタートします。
基本的に毎週1回 10:00～10:30を予定しています。
みらい組さんは、ワークブックを使って勉強していきます。

製作作活動

「にじみ絵のちょう」「フラワーペーパーのちょう」

戸外遊びに出かけた時、黄色や白のちょうをよく見かけるようになりました。お部屋でも春の訪れを感じられればと思い、子どもたちと製作しました。

「**にじみ絵のちょう**」(**全員**)半紙と色紙を二枚重ねてモールでしばり、モールの先端を丸くまげて触角に見立てています。子どもたちは半紙に水性ペンで好きな模様を描き、霧吹きで水を吹きかけると、描いた模様が和紙ににじんでいく様子に目が釘付けとなり、色の変化を楽しんでいました。

「**フラワーペーパーのちょう**」(**みらい組**)クラフトバンド2個をつなぎ羽に見立て、その中に複数色のフラワーペーパーを丸めて色の組み合わせを楽しみました。顔の表情も１人１人違って、個性が表現できています。

「牛乳パックの電車」

乗り物のおもちゃが大好きな子どもたちです。みんなで一緒に乗り物づくりが出来れば楽しいかなと思い、牛乳パックの電車作りを提案してみました。
子どもたちから、「つくってみたい！」という声がたくさんあがったので、早速製作に取り掛かりました。「どんなでんしゃをつくろうかな？」と子どもたちに問いかけるとクレヨンや水性ペンで窓やドアを描く子。色画用紙やきらきら折り紙を使って模様を作る子。子どもたちは様々な方法で自分だけのかっこいい電車を完成させることができました。今回の電車は前と後ろで連結させることができます。子どもたちは、クレヨンで描いた長い線路の上を電車1つで走らせたり、お友だちの電車と連結させて走らせたりして思いきり電車の旅を楽しんでいました。

「こいのぼり」

子どもたちの手作りのこいのぼりをお部屋に飾り、「こどもの日」をお祝いしようと思います。
工作用紙にマスキングテープを貼ってからスポンジでスタンピングをします。まんべんなくスタンプしたらテープをはがし、テープの後に子どもたちが自由にクレヨンで描いています。身近な素材を使い、素敵なこいのぼりが出来上がりました。マスキングテープの幅や長さを変え、表現を広げています。

【ひかり組目標】

・園での生活の仕方が分かり、自分でできることを自分でしようとする。
・好きな遊びを通して、保育者や友だちと関わることを楽しむ。
・身近な初夏の自然にふれたり関わったりして、興味をもつ。

【先月の子どもたちのすがた】
新しいクラスでの生活にも慣れ始めたひかり組さんです。椅子に座り朝の会、帰りの会を行っています。
子どもたち1人1人の椅子を作り、後ろにひらがなでお名前を表記しています。クラスのルールや流れを少しずつ身につけていっています。みらい組さんとは昨年合同保育の機会も何度かあったので楽しく遊んでいます。主に折り紙やブロック、パズルが大好きで、時々喧嘩もありますが譲りあうことを学びながら子どもたちは、遊びを進めています。

【みらい組目標】
・生活に必要なことや5歳児としての活動に取り組む中で、自分たちで活動を進める喜びを感じる。
・自分の思いや考えを伝えながら、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。
・身近な自然に自分から関わったり、伸び伸びと体を動かしたりして、戸外で遊ぶ楽しさを味わう。

【先月の子どもたちのすがた】
新クラスがスタートして1か月が過ぎ、12名の大きなクラスにすっかり慣れたみらい組さんです。
子どもたち1人1人の椅子を作り、後ろにひらがなでフルネームを表記しています。少しずつ小学校を意識して楽しく園生活を送りたいと思っています。先月はお当番さんは、みらい組さんだけで行い、ひかり組さんにお当番活動を教えてくれました。朝の会で歌う季節の歌は、本当にきれいな声で毎日歌ってくれます。楽しい雰囲気で朝の会ができることを嬉しく感じています。

【お楽しみ】
・先生みーつけた！ 第2弾
・子どもの日をお祝いしよう！

（記：加藤　美紀）

送迎時のおねがい

～園の玄関は不審者や子どもたちのけが・事故対策のため、オートロックとなっています～

・降園の際、<u>玄関の開錠ボタンは必ず保護者の方が押し、お子さまが押してしまうことのないようご注意下さい。</u>

・第三者の送迎時は事前に保育園までご連絡ください。（園児台帳に記載されている方のみ送迎可）

・感染症、不審者対策のため、準備ができましたら出来る限り速やかに退出をお願い致します。

（玄関ドアが一定時間、開いたままになると防犯ブザーが作動します。）

・保育園内は携帯電話の使用は禁止といたします。

5 月のほけん

　新年度になり一ヶ月が経ちました。
今年度も気を緩めずに、手洗い・うがい・消毒を徹底していきたいと思います。
また、自宅でも引き続き検温や体調の観察をお願いします。少しでも体調の変化があった時は、登園時に保育士まで報告をお願いします。
家族で過ごす機会を子どもにとっても、親にとっても有意義な時間にできるといいですね。

日光浴をしよう

気候が良くなってきました。近年、くる病（骨の発育不良をおこす病気）の予備軍が増えています。紫外線を過度に避け、日光に浴びる時間が減り、ビタミンD不足が増えている事が原因です。ビタミンDは食事からだけでなく、太陽の光からも生成されます。骨の成長をアシストするビタミンD。晴天時、5～10 分程度、手足に日光を浴びれば、一日の必要量を補えます。 外で遊ぶ時間は短くなると思いますが、家の中で体をしっかり動かし、暖かい日は日光浴をしましょう！

皆さんは朝食をきちんと食べていますか？

眠っている間にも、心臓や肺、腸や頭は動いているので夜の間で栄養を使われてしまいます。
朝食を食べないと、体力がつきません。
朝食には、

- **身体にエネルギーと栄養を与えてくれる**
- **脳も活発にしてくれる**
- **体温を上げて体を目覚めさせてくれる**

生活のリズムをつくるなどの役割があります。
朝はしっかりご飯を食べてその日 1 日を元気に過ごしましょう！

ご飯の良いところ

・腹もちがいい
・あごを強くする
・塩分がない

パンの良いところ

・買ってすぐ食べられる
・カルシウムがたくさんとれる
・種類がたくさんある

～端午の節句について～

「端午」とは、月の初めの午（うま）の日、5日のことをいいます。 昔、中国で5月5日に行われていた病気や厄災を祓う重五（ちょうご）という節句と、田植えの時期に農家で厄除け として蓬（よもぎ）や菖蒲（しょうぶ）を飾る日本の行事とが結びつき、端午の節句がはじまったといわれています。端午 の節句には、鯉のぼりをあげて柏餅を食べ、菖蒲湯に入るなどして男の子の成長を祝います。

＼＼それぞれの由来と習慣／／

鎧や兜	自分の命を守る象徴として考えられ、男の子の事故や病気、災害などから守られるように…という願いがあります。
粽	中国から伝わってきた食べ物です。 5月5日に粽を作って災いを除ける風習があり、端午の節句と共に日本に伝わりました。
柏餅	江戸時代に生まれた日本のお菓子です。 柏の葉は次の新芽が出るまで落ちない事から、子孫繁栄の象徴です。
鯉のぼり	中国の古事「登竜門」にちなみ、立身出世の象徴として男の子の成長や出世を願い、飾られます。
菖蒲湯	中国で、季節の変わり目に体調を崩しやすいとして菖蒲湯に入る風習がありました。春から夏へと季節が変わる頃に、日本へ伝わったものとされています。また、日本には古来から「五月忌み」と言って菖蒲の葉や蓬を軒に挿し、邪気を祓う風習があり菖蒲には 厄災の力があると考えられてきました。

～早寝・早起き・朝ごはん～

園生活が始まると、起床時間や家を出る時間など決まった時間に合わせた生活になります。
朝起きる時間が遅くなれば、朝食や排泄などの時間にゆとりがなくなってしまいます。
朝の時間に余裕をもって過ごすためには、前日の夜に早く寝ることが大切です。

【朝食はなぜ大事なの？】

脳は眠っている間にも、成長するためにエネルギーを使っています。
眠っている間に働いた脳は、朝食を摂らないとエネルギーが補給されるまでは、正常に働きません。
8歳までに好奇心や集中力、記憶力、表現力など、多くのものが養われます。
脳を働かせるためには、朝食がとても大切です。

【朝食には何を食べたらいいの？】

忙しい朝は、定番メニューを決めておくと朝の時間に余裕ができます。
保存しやすい食品を定番献立にすると朝の準備が楽になります。

朝の目覚めをよくする
『たんぱく質』

脳や体を動かすためのエネルギー
『炭水化物』

ビタミン、ミネラル、 食物繊維をプラス
『野菜・果物』