そらのおたより

～3月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 4 年 3 月 1 日発行

今年度も残すところ1ヶ月。今年度のまとめの月になりました。
さて、コロナ感染の中でもなりた空の保育園の子どもたちは元気にあそび、のびのびと楽しい園での生活が送れたことをうれしく思い、これを支えていただいた保護者の皆様に心から感謝申し上げます。

子どもたちの成長を日々追ううちに気がつけばもう年度末、一年の締めくくりの季節です。別れと新たな出会いの春を迎えようとしています。この時期は自信に満ちてたくましい子どもたちの姿を安心してみることができます。それはなんといってもこの一年間繰り返すことで身についた積み重ねが大きな力になっているからに他なりません。挨拶、着替えや排泄・食事などの生活習慣、友だちとの関わり、小さい子への思いやり等々どの子もしっかり育ったなぁと感心して様子を眺めています。

そして、先月の大きくなった会では、子どもたちの姿を温かく見守って下さり、ありがとうございました。今年度は新型コロナウイルスの影響により様々な制限のある中、子どもたちは毎日本番に向け練習を重ねました。大きくなった会は日頃の園生活の延長線上にあるものです。子どもたちは毎日様々なことを学び、経験し、成長しています。今後も新しい生活様式に則ったイベントを考え、保護者の皆様にも子どもたちの成長を見て頂ける機会を増やしていきたいと思っています。
そして、今年度の保育園の行事・運営にご協力いただき誠にありがとうございました。
職員一同心より感謝申し上げます。

3 月の予定表

日にち	時間	内容
8 日（火）	10：00-10:15	避難訓練
8 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
19 日(金)	10：00-10：45	保育修了式（ひかり・みらい組のみ）
22 日(火)	13：30-13：40	0 歳児内科健診

※0 歳児内科健診は、園医の都合により急遽変更となる場合がございます。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

来年度の年間行事予定表は 3 月中旬頃配布予定です。

３月の保育

そら組

【3 月の目標】

・1歳児クラス進級に向け、新しい環境に適応できる生活様式を身に付ける。

・体調を崩さず心身共に元気に過ごす。

【3 月のお楽しみ】

・ひなまつりをお祝いしましょう

【先月の子どもたちの姿】

大きくなった会では、大きなステージで「はらぺこあおむし」になりきり、堂々としたダンスを披露してくれた子ども達の姿に感動しました。子ども達それぞれが感じるままに、自然な姿で演じてくれた事が何よりうれしかったです。また、子ども達が力を発揮できたのも、保護者の方と一緒に、安心感の中で演じることができたからだと思います。ご協力いただき本当にありがとうございました。

さて、そら組での園生活も残すところ僅か一か月となり、締めくくりとなる3月を迎えました。この1年間で、歩くことができるようになったり、表情豊かに言葉を使って表現ができるようになったりと、子ども達の心身の健やかな成長に喜びを感じています。残り少ない日々を大切に、笑顔いっぱいで過ごしたいと思います。

毎日温かく見守り、支えて下さった保護者の皆様には心から感謝しております。一年間、そら組担任として過ごした日々は私にとってかけがえのない宝物です。本当にありがとうございました。

（記：久保千寿子）

だいち組

【3 月の目標】

・季節の変化を感じながら、戸外で思いきり身体を動かすことを楽しむ。

・進級することを喜び、意欲的に活動に取り組む。

【3 月のお楽しみ】

・ひな祭りの雰囲気を感じて楽しもう。

・戸外で春を見つけよう♪

【先月の子どもたちの姿】

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。

戸外へ行き、「よーいどん！」と声を掛けると全力で走ってみたり、子どもたちの元気な声に誘われたのか、小さな花や虫が少しずつ顔を出すようになり、春探しを楽しんでいます。

大きくなった会では、練習の時とは違って固まってしまうことも多かったですが、緊張の中最後までステージの上に立てたこと、とても誇りに思います。

年度初めから一年を振り返ると、子どもたち一人一人の成長が目に浮かびます。泣いてばかりだった入園当初、なかなか落ち着かなかった場面…いろいろな思い出がよみがえってきます。今では言葉が増え、衣服の着脱や排泄など出来ることもたくさん増え、日々感動の繰り返しでした。子どもたちの成長を近くで見て感じることができ、一緒に笑ったり、時には泣いたりしながらとても幸せな日々を過ごすことができました。保護者の皆様にはいろいろとご協力を頂き、感謝しています。
今年度も残り一カ月となってしまい寂しい気持ちでいっぱいですが、子どもたちと一緒に一日一日を大切に、笑顔に囲まれながら素敵な思い出を作って楽しく過ごしていきたいと思います。今まで本当にありがとうございました。

（記：清家　幸子）

にじ組

【3 月の目標】
・進級する事に期待を持ち、自分のできることを進んで行おうとする
・エプロンを着けずに食事をする

【3 月のお楽しみ】
・指先を使う製作でおひな様とおだいり様を作ろう

【先月の子どもたちの姿】
園に差し込む柔らかな陽射しが、今年度の残りわずかな時間を包み込んでくれている気がします。
豆まきはクラス内で鬼の顔に新聞紙のボールを当てる的当てゲームをしました。
壁や自分のロッカーに貼ってある鬼を見て「あっオニいた！おにはそとっ！ふくはうちっ！」と張り切ってボールを当てていました。投げるのが得意な子は天井近くの壁にいる鬼を当てようと狙いを定めて投げ、当たるまで何度も挑戦していました。
先月の製作は豆まきと絵本で読んだ『なみだオニ』をイメージして作りました。絵の具やクレヨン、顔のパーツの貼り付けと工程が多い製作でしたが、まんまるとしたオニが出来上がりカラフルなオニが壁に並んでいるのを見て「〇〇くんはなにいろ？〇〇ちゃんは？」と嬉しそうに話していました。
他のクラスに見てもらいながら行った大きくなった会の練習は緊張してしまう子もいましたが、本番になると今まで以上に出番を心待ちにし、発表も楽しく行う事が出来ました。一番かっこよく発表できるのはだれかな？の問いかけに自分の名前を挙げるくらい自信に満ち溢れていました。ステージに登壇してからもみんなニコニコ楽しそうに笑って大きな栗の木まで遠足に行っていました。
1年間担任として至らないところもあったかと思いますが、保護者の皆様にはご理解とご協力を頂きありがとうございました。残りの日々も子どもたちと共に大切に過ごしたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

（記：五十嵐　咲耶）

ゆめ組

【3 月の目標】

・活動に意欲的に取り組み、進級を楽しみにする。

・友だちの気持ちに気付き、お互いの気持ちに折り合いを付けようとする。

【3 月のお楽しみ】

・おひなさまの製作をし、由来を知りながらひなまつりを楽しもう！

・ゆめ組での思い出作りをしよう！

【先月の子どもたちの姿】

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。ひかり組へ進級する事を心待ちにしている子どもたちからは「もうすぐなれるかな？」「あとなんかいねたら？」という会話が多くなってきました。また 1 つお兄さん、お姉さんになる喜びをそれぞれに感じ、新しい生活に胸を膨らませているようです。

先月は大きくなった会がありました。4月からゆめ組のみんなで絵本選びや登場する動物たち、配役、振り付けを考えました。アイデアを出し合う途中で時には喧嘩をしてしまう事もありましたが、お互いに声を掛け合い、助け合いながら作り上げました。本番では緊張する様子もなく、今までで1番大きな声でセリフやお歌を歌う立派な姿を見る事が出来、とても感動しました。今回の経験を通し、一つの事をみんなでやり遂げる事の達成感や充実感を感じ、自信に繋げてもらえればと思います。

昨年度に引き続き2年間担当させていただき、子どもたちの成長を間近で感じる事ができた事をとても嬉しく思います。又、ゆめ組の子どもたちからもたくさんの喜びや感動をもらいました。至らない点も多々あったとは思いますが、保護者の皆様のご理解・ご協力に感謝しています。

今年度も残りわずかとなりました。来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々も思い切り楽しみ、ゆめ組のみんなと思い出を作っていきたいと思います。

1 年間ありがとうございました。これからの成長も楽しみにしています。

（記：栗原麻依子）

ひかり組 みらい組

今年度も残りわずかになりました。この1年を振り返り、1人ひとりが自分のペースで大きくたくましく成長した姿に喜びを感じています。

保護者の皆様には、新型コロナウイルスの感染が治まらない中ご理解、ご協力いただき誠に感謝いたしております。

先月は休園をすることになってしまい、ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

2月2週目から子どもたちが元気に登園する姿を見て、本当に嬉しく思いました。

ひかり、みらい組の子どもたちは、活動中もしっかりとマスクを着け、汚れたら自分で取りかえて感染防止に努めてくれていました。

「大きくなった会」の練習も子どもたち全員が揃う日は少なかったですが、一生懸命取り組んでいました。

保育者がいなくても、子どもたちだけで話し合い、助け合って歌、ダンス、劇の練習を行えるようになりました。
1年間子どもたちの成長を見守ることができたことを幸せに思います。
保護者の皆様のご理解、ご協力に重ねてお礼を申し上げます。
来年度に向けてみんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々をおもいっきり楽しみたいと思います。
本当にありがとうございました。

英語活動：先月は、「大きくなった会」で発表する歌「Skidamarink」「Wash your hands」を元気いっぱいジャスミン先生と新しい先生のチニ先生と練習しました。
もう子どもたち全員が English leader の役割をしっかりと覚え、自ら“which one?”と友だちに挨拶のアクションを選んでもらっています。自然に英語が発話できるようになった子どもたちが更に視野を広げ、異文化に出来るだけ多く触れる機会を作って行きたいと思っています。

ワンルーフゼミ
・長めの文のことわざ（たなからぼたもち、きかぬはいっしょうのはじ）
・ひらがなカードを使って子どもたちは、知っていることばをたくさん組み立てて発表しました。
・他者に説明する技術を学び、文章の組み立てを理解する。：5W1H 絵カード（いつ、だれが、どこで、何をした）と人物絵カード、場所カードを使い文章の順番のルールを学びました。
・数量の分割をおはじきとお皿を使い、最初はお皿2枚、次にお皿3枚で分けて考えました。

製作活動
「おにのおめん」
白い画用紙に赤やオレンジ、青などの絵の具をスポンジで塗り、かっこいい「おにのおめん」を完成することができました。保育者がどのように使うとスポンジの模様がでるか説明すると、子どもたちが自ら「こうした方がいいよ！」と意見を出してくれました！

「チョコレートのバック」
封筒のポケットを使ってチョコレートやクッキーを入れるバックを作りました。
クレヨンや折り紙を使ってかわいいバックが出来上がりました。中には、子どもたちが創作した美味しそうなお菓子でいっぱいです！

「バレンタインカード」
赤い画用紙を封筒に見立て、裏にこころをこめて保護者の方にメッセージを書きました。
子どもたちは自分だけの封筒をクレヨンや色画用紙を使ってわくわくした表情で製作していました。

【ひかり組目標】

・友だちと生活や遊びを進めていくことを楽しむ。
・友だちとのつながりを感じ、進級する喜びと期待をもつ。
・春の訪れや生き物の変化に興味や関心をもつ。

【先月の子どもたちの姿】

お友だちが全員揃う日は、少なかったけれども一緒に遊びを考えてクラスでまとまって遊ぶ姿が見られました。自分たちで話しあいながら遊びを進めていく楽しさを感じている様子でした。「大きくなった会」の練習では、お互いに教えあって協力しながら進めることができました。もうすぐ年長さんになるひかり組さん、頼もしさを感じています。

【みらい組目標】

・自分たちで生活や遊びを進めていく楽しさや充実感を味わう。
・友だちとのつながりを深め、互いの成長や良さを認めあう。
・友だちと一緒に様々な活動に自信をもって取り組む。

【先月の子どもたちの姿】

とうとう今月、卒園式を迎えることになりました。
みらい組さんは2人揃う日は、少なかったけれど劇の練習では、主役を頑張って演じてくれました。そして幼児クラスのリーダーとなり、歌やダンスもリードしてくれました。
今は、卒園式に向けて子どもたちは、一生懸命「卒園の言葉」を考えています。園の先生やお友だち、給食の先生へのありがとうの気持ちを自分の言葉で表現しています。

【3 月のお楽しみ】

・ひな祭り
・みんなでイースター―エッグづくり

（記：加藤美紀）

おねがい

お子さまの髪を縛る際は、乳児クラス（特に 0 歳児）の誤飲等の事故防止のため、

・かざりのないもの　・すぐに切れないもの をご使用ください。

カラーや太さは自由です。ご協力のほどお願い申し上げます。

先月のイベント

2 月 18 日（金）　大きくなった会

保護者の皆様にご協力いただき無事に行うことができ、職員一同心から感謝いたします。控室にて出番を待つ子どもたちは、いつもとは違う雰囲気に緊張している様子でした。
それぞれが不安や緊張と戦いながら、ステージの上で頑張ることができました！

イベントルームにステージを設置し、ステージ上での練習や、広い宴会場に慣れるためリハーサルも行いました♪本番直前の緊張している顔、ステージの上でしっかりと発表をしている時の顔、発表が終わりにこにこ笑顔、様々な子どもたちの顔に成長を感じ、職員も胸がいっぱいになりました。

3月のほけん

先月はコロナ対応で臨時休園やPCR検査の任意実施などにご協力頂きましてありがとうございました。初めての対応ばかりのことが多く至らない点も多かったと思いますが、そんな中でも温かいお言葉を掛けてくださる保護者の方もいて、「頑張ろう」と思え、心の支えになっておりました。子どもたちが安心安全に過ごせるよう、引き続き見守っていきたいと思います。

★花粉症について★

花粉症は大人の病気と思われがちですが、5歳～9歳頃では3割の子どもが花粉症になっているというデータが報告されています。花粉症の症状が続くと不快なだけでなく、さまざまな問題を招く恐れがあるとされています。

【このような子どもの姿には要注意】

●口をいつも開けている

しつこい鼻づまりのために口呼吸になってしまいます。乾いた空気が口から喉に入るため、風邪などをひきやすくなる恐れがあります。

●なかなか寝ない、寝つきが悪い

●日中元気がない、機嫌が悪い

息苦しさのために、良く眠れなくなってしまいます。そのため、機嫌が悪くなり活動が出来なくなってしまうこともあります。小学生になると授業に集中できないなどの問題に繋がることもあるので注意が必要です。

【花粉症の三大症状】

・くしゃみが出る…連続してくしゃみが出続けることがあります

・鼻水、鼻づまりが長く続く…サラサラな鼻水が出てきます

・目をこする…目がかゆくなるため、こすって眼球が赤く潤んだようになります

【花粉と接する機会を減らそう】

・外干ししない

花粉が多く飛ぶシーズンは、洗濯物を外に干すのは避け室内で干すようにしましょう。

・玄関で脱ぐ

外から帰ったら、コート類は玄関で脱いでハンガーに吊るすなど、室内に花粉を持ち込まないように工夫しましょう。

・服からも取り除く

衣類をはたくと、花粉が舞い散って逆効果です。粘着テープなどで取り除く、花粉がつきにくいツルツルな素材の上着を選ぶなどがオススメです。

★新年度のご準備を★

新しい気持ちで新年度を過ごせるように、体調等の管理を今一度見直しましょう。

・むし歯はありませんか？…治療を済ませておきましょう

・花粉症やアレルギーなどはありませんか？…程度によって園生活の話し合いを行います

・必要な予防接種はお済みですか？（年長児→就学前までにMRワクチン2回目をお忘れないように！）