そらのおたより

～2月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 4 年 2 月 1 日発行

ONE ROOF

今年度もあと2か月となりました。保育者は、日々子どもとどのようなかかわりをもって生活していこうかと様々な計画を立てていますが、一人一人の成長がみられる今、職員間で改めて今年度の保育を振り返っています。子どもたちとのかかわりの中で大事にしていることを、今後も大切にしながら今年度の終わりへ、また次年度に向けて子どもたちとかかわっていきたいと思っています。子どもたちのさらなる成長に向けて、ご家庭と園とで共に育んでいきましょう！

２月の予定

日にち	時間	内容
8 日（火）	10：00-10：15	避難訓練
8 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
18 日(金)	9：00-受付 9：30-開始	大きくなった会
22 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

大きくなった会について

子どもたちは、まいにち「大きくなった会」を楽しみに、練習をがんばっています。感染症予防対策を十分に行い発表会を行いたいと準備を進めています。感染状況により、行事内容変更になる場合、または急遽開催を中止する場合がございますのであらかじめご了承お願い致します。

３月の予定

日にち	時間	内容
8 日（火）	10：00-10:15	避難訓練
8 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
19 日（土）	10：00-11:00	保育修了式(幼児クラスのみ)
22 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

新型コロナウイルスの変異株、オミクロン株による感染の急増にともない、イベント(クラス行事)は中止とさせていただきます。ご理解と協力をお願い致します。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

２月の保育

そら組

【2月の目標】

・簡単な身の回りのことに興味をもち、自分でやってみようとする。

・食事に喜びを感じ、好き嫌いなく食べる。

【2月のお楽しみ】

・豆まき（こわいオニさんをやっつけよう！）

・大きくなった会（楽しい気持ちで踊りましょう！）

【先月の子どもたちの姿】

　厳しい寒さが続いていますが、寒さなんてどこ吹く風！「お散歩に行きますよ。」と声をかけると、喜々としてお散歩に行く準備を始める元気いっぱいのそら組の子ども達です。

　先月でクラス全員が1歳を迎え、一段と成長した姿を見せてくれています。最近では、靴下やエプロンをお友だちにはい！と渡したり、泣いている子のそばに近寄り背中をトントンする姿や頭をなでてあげるなど、他者の存在を意識し始め、お友だちとのかかわり合いに積極的な行動が見られるようになってきました。伝い歩きから一人で立てるようになり、最初の一歩を踏み出そうとしている子もいます。

　雪だるまの製作で綿を使いましたが、綿の感触にわぁー！と歓声をあげたり、不思議そうに触ってみたり、皆それぞれが楽しんで活動している様子が見られました。今月も、見て、触って、感じる体験をたくさんしていきたいと思っています。

（記：久保　千寿子）

だいち組

【2月の目標】

・季節の行事や歌に親しみを持ち、楽しむ。

・保育者や友だちと簡単なごっこ遊びをすることを楽しむ

【2月のお楽しみ】

・豆まきをして自分の鬼を追い出そう！

・大きくなった会に楽しんで参加しよう。

【先月の子どもたちの姿】

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは真冬の寒さに負けず、白い息を吐きながら戸外で木の幹の後ろに隠れてかくれんぼを楽しんだり、追いかけっこをすると大はしゃぎで逃げ回ったりと元気いっぱいで遊んでいます。

室内遊びではお料理ごっこが人気で、包丁で野菜や果物を切ったり、「はい、どうぞ！」とピザを配りに来てくれます。お友だちとの日々の関わりやお話しを聞いていると、大人の真似をしていて子どもたちの観察力に驚かされることが多いです。

今月開催予定の大きくなった会の練習も毎日楽しみながら行っています。少しでも成長した姿を保護者の方々に見て頂けたらと願っています。

2022 年もあっという間に 1 か月が過ぎました。今月も冬の遊びや楽しみを見つけながら、元気に過ごしたいと思います。

（記：清家　幸子）

にじ組

【2月の目標】

・お皿からこぼさずご飯を食べよう。

・上着のチャックの上げ下げに取り組む。

【2月のお楽しみ】

豆まきをして節分を楽しもう

大きくなった会で劇や歌を発表し成長した姿を保護者に見てもらおう

【先月の子どもたちの姿】

　寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。

1月から新しいお友だちが来て 9 名となりました。

新しい環境にもすぐに慣れ、お気に入りの遊び方を見つけて楽しんでいます。

英語活動中の避難訓練にもサッと頭を隠して身を守り避難する事が出来ました。不安になっているお友だちには「だいじょうぶだよ」と優しく声を掛けたりと、すっかり頼れるお兄さんお姉さんになっていました。

1 月の製作とお正月遊びではコマを作りました。壁面に飾るコマには好きな色を3色で模様を作りました。たくさんある色の中から「う～んどれにしようかな？」とお気に入りの色を探していました。遊ぶコマでは折り紙や画用紙で作った吹きゴマに挑戦しました。息を吹いて回すコマに最初は苦戦するものの、コツをつかむとあっという間に上達して「みて！せんせい！」と嬉しそうな表情でした。

初めて見る雪に興味津々！窓から降り続ける雪をお友だちと並んで眺めていました。戸外散歩に出ると、いつも遊んでいたチャペルの芝生が一面雪野原に変わっているのを見て目をキラキラと輝かせていました。感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしたいと思います。

（記：五十嵐　咲耶）

ゆめ組

【2 月の目標】

・大きくなった会に向けて楽しみながら練習をする。

・手洗いうがいの大切さを知り、すすんで行えるようになる。

【2月のお楽しみ】

・豆まきを通して日本の文化を知ろう。

・大きくなった会に参加し自信を付けよう！

【先月の子どもたちの姿】

　新年が明けてあっという間に一か月が過ぎました。
時の流れと子ども達の成長の早さは驚くほど速いものですね。
寒い日が続いていますが戸外散歩が大好きなゆめ組さんは、ひんやりとした空気を肌で感じたり、白い吐息を吐いたり、霜柱を踏みしめたりと全身で季節を感じながら過ごしています。
先日雪が降った時には「ゆきはおそらからおりてくるんだね」「ふわふわできれいだね」とお友だち同士で語り合っている姿が見られました。
次の日には「ゆきであそびたーい」と雪玉や雪だるまを作ったり、足でしっかりと踏みしめ、感触を楽しみながら雪遊びに夢中になっていました。
子どもたちと一緒に冬ならではの贈り物を楽しむ事が出来、嬉しく思います。
今月は節分があります。ゆめ組でも豆まきをして、みんなで悪い鬼を退治したいと思います。
そして大きくなった会もあります。4月から少しずつ練習をしてきていた子どもたち。当日は保護者の皆さんの前で緊張し本来の力を発揮できないかもしれませんが、温かく見守っていただけますと幸いです。そして頑張った子どもたちを思い切り褒めてあげてくださいね。
今月は日数の少ない日にはなりますが、感染症や風邪の予防に気を配りながら、2月も1日1日を大切に、思い切り楽しみながら過ごしていきたいと思います。

（記：栗原　麻依子）

ひかり組　みらい組

　寒さが厳しい 2 月ですが、真冬の冷たい風にも負けず、元気に登園してくる子どもたちの明るい声が園内で響き渡っています
先日の大雪でホテルの庭にも雪が積もりました。銀世界となった庭を見て子どもたちは、目をキラキラさせながら雪だるまを作ったり、雪の感触を楽しんでいました。
　今月は、いよいよ「大きくなった会」を開催致します。1 年間の子どもたちの成長を保護者の皆様に見ていただけることを嬉しく思います。毎日クラス全員で楽しく劇あそびや歌・ダンスを練習しています。子どもたちの健康管理、安全対策にしっかりと取り組みながら発表会を迎えるよう努めて参ります。
　今年度も残すところ 2 ヶ月を切りました。子どもたちとの 1 日 1 日を大切に過ごしていきたいと思います。

英語活動：先月のテーマは「FAMILY」です。子どもたちに親しみのある家族に関する語句(mother,father,brother,sister,grandfather,grandmother,baby)を学びました。
フラッシュカードを用いたゲームを通して“I love my _.”というフレーズを楽しく練習しました。そして１人ずつ”I love my mother”、“I love my brother.”など目的語を変えて元気いっぱいに発表していました！
ワークシートでは、様々な shape(形)の復習を行いました。

ワンルーフゼミ

・長めの文のことわざ(そなえあればうれいなし、せんりのみちもいっぽから、すきこそもののじょうずなれ)をみんなで意味を考え、文章を作ってみました。
・切り開き図形：左右対称を意識づけるために、実際に鏡を使い、左半分にしか描いていない絵の真ん中に鏡を置いて子どもたちにどんな形ができるかを発表してもらいました。
・言葉を丁寧に正しく聞き取り、様子に対する言語表現を知る：身近な保育用品を見て、品物の名前を記憶したり、保育者がお話をしてその様子にあった絵カードを選んだりして、言葉を丁寧に聞き取り、様子に対する表現を学びました。
・他者に説明する技術を学び、文章の組み立てを理解する。：5W1H 絵カード(いつ、だれが、どこで、何をした)と人物絵カード、場所カードを使い文章の順番のルールを学びました。

製作活動

「厚紙版画」
丸、三角、四角の厚紙を自由に組あわせて、画用紙の上に好きな形に並べ、大きなはけで絵の具を塗りました。更にその上に画用紙を載せてスポンジで力いっぱい擦り、上に載せた紙をそっと外すと厚紙版画の出来上がりです。子どもたちは、いつものお絵描きとは違う技法にとても興味を示し、画用紙をはがした時に出来た模様に歓声をあげていました。

「紙皿のこま」
身の回りにある、紙皿とペットボトルキャップ１つで楽しい手作りこまを製作しました。十字に折った紙皿に子どもたちが好きな絵や模様をカラーペンや蛍光マーカーで描きました。マスキングテープやシールを貼って素敵なこまに仕上がりました。中央にくっつけたペットボトルキャップをくるっと回して子どもたちは、何度もこま回しを楽しんでいました。

「はたらくくるま」
牛乳パックとコーヒーの缶を使い、ミキサー車を作りました。タイヤにはペットボトルキャップや段ボール板を使用し、子どもたちが竹ぐしやストローでタイヤが動く仕組みを理解し自分なりに工夫しながら夢中で取り組んでいました。

【ひかり組目標】
・戸外で十分に体を動かして健康に過ごす。
・友だちや異年齢児と関わって遊びを進める楽しさを味わう。
・冬から早春にかけての自然の変化に興味を持ち、見たり触れたりして遊ぶことを楽しむ。

【先月の子どもたちのすがた】
歌やダンスが大好きなひかり組の子どもたちは、劇遊びや毎朝のリズム遊びを元気いっぱい楽しんでいます。劇あそび「こびとのくつや」では、ひかり組さんは、2 役を演じます。子どもたち全員で話し合いながら毎日練習を進めています。
そして、お散歩の途中で行っていた「うなり君探し」には、クラスで団結し、20 個のうなり君を全部見つけることができました！

【みらい組目標】
・自分たちの生活に見通しを持ち、友だちと一緒に生活を進めようとする。
・共通の目的に向かって友だちと思いや考えを伝え合いながら、協力して進める充実感を味わう。
・自然の変化に関心を持って探求したり、自分なりの目当てに挑戦したりして、友だちと一緒に遊びを存分に楽しむ。
【先月の子どもたちのすがた】
文字や数字を書くのが大好きなみらい組さんは、午睡時間の活動中、素敵なお話を書いてくれます。毎回クラスのお友だちの前で発表してもらっています。
保育者、お友だちは、みらい組さんの書いてくれるお話を聞くのを楽しみにしています。
そしてお散歩中に行っていた「うなり君探し」では、リーダ―シップを発揮し 20 個全てのうなり君を見つけることができました！

【お楽しみ】
・おにのお面を作ろう！
・バレンタインカード作り

（記：加藤美紀）

2月 ほけんだより

今年は 2 月 4 日が立春です。暦の上では春を迎える時期とされていますが、一般的には 1 月下旬から 2 月にかけて最も寒くなると言われています。寒さや空気乾燥等によってインフルエンザや感染性胃腸炎といった感染症が一番流行する時期となります。また、先月よりコロナウイルス第 6 波であるオミクロン株が都内でも猛威を振るい日々感染者数が増加しています。感染拡大を防ぐためにも引き続き「手洗い」「マスク着用」といった感染予防を行っていきましょう。

★新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの違いについて★

以下の表を参考にインフルエンザ・コロナウイルスの症状の違いを把握しておき、万が一の時に判断出来るよう備えておきましょう。

	風邪	インフルエンザ	新型コロナウイルス	オミクロン株
感染性	あまり強くない	強い	強い 【デルタ株】 非常に強い	更に強い
症状	37～38 度程度の熱 （微熱が多い） くしゃみ・鼻水 鼻づまり・咳 喉の痛みなど 上気道症状が中心	38 度以上の熱 （急激な高熱） 関節痛・筋肉痛 頭痛・悪寒など 全身症状が急激に現れる	微熱・高熱 無症状とさまざま 発熱・咳といった他にも頭痛・怠さ 味覚・嗅覚障害	上気道症状が中心 風邪やインフルと見分けがつかない
症状の現れ方	緩やか	急激	緩やかだが急激に重症化する まれに肺炎を合併	重症化することは少ない

※園医の先生より、0 歳児健診にて来園された際に助言をいただきました。第 6 波であるオミクロン株は無症状または喉の症状が主であるが、喉だけの症状で受診する患者は少なく無意識の内に感染を広めている場合があるため、少しでも喉に異常を感じたら受診をして PCR 検査を受けるようにしてほしいとのことでした。当園の職員は風邪症状がみられた際は自宅療養または保育には入らず対応しております。また、通院先で PCR 検査も受けております。職員一同、感染予防に努め引き続き保育を行って参ります。

★感染症予防に関するお願い★

感染症拡大を防止するために、職員・園児・保護者の皆様の健康状態を日々観察させて頂いております。そのため、お手数をお掛け致しますが、県内から都内や海外へ旅行へ行かれる際は行き先を園へ伝えていただくようご協力お願い致します。また、園児の体調の変化は Kindy ではなく直接職員に口頭でお伝えください。引き続きではありますが職場等でコロナ陽性者が出た場合は速やかに園へご連絡くださいますようお願い致します。

★手洗い後の拭き取り・保湿について★

拭き残しがあると、その水分が蒸発するときに皮膚の水分まで一緒に蒸発させてしまい、手肌の乾燥から始まる様々な肌トラブルへと繋がります。小さなお子さんは拭き取りの仕上げに加え、適宜、保湿もしてあげると良いでしょう。

♪感染予防の観点からは♪

濡れた手は菌を運びやすくなると言われています。手荒れを起こすとウイルス等が付着しやすい状態になってしまいます。痛みや痒みから手洗いを敬遠しがちになり、手指の衛生状態がどんどん低下してしまいます。皮脂が奪われてしまわないよう、30℃程度のぬるま湯を使用すると良いでしょう。