そらのおたより

～1月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 4 年 1 月 4 日発行

新年あけましておめでとうございます。新たな一年、子どもたち、保護者の皆様に希望に溢れた一年が訪れますよう願っております。空の保育園も子どもたちの笑顔でいっぱいな年になるよう安心安全を徹底しながら、職員も子どもたちと一緒に保育を楽しんでまいります。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

1月の予定表

日にち	時間	内容
7 日（金）	10：00-11：00	新年お楽しみ会
11 日（火）	13：30-	全園児内科健診
14 日（金）	10：00-10:15	避難訓練
25 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
28 日（金）	10：00-11：00	お誕生日会

※0 歳児内科健診の日程は決まり次第、お知らせいたします。

内科健診のお知らせ

1月 11 日(火)全園児内科健診です.

着脱しやすい服装で登園してください。お子さまの健康について気になることがありましたら当日朝までに職員にお知らせ下さい。

2月の予定表

日にち	時間	内容
3 日（木）	10：00-11：00	豆まき会
8 日（火）	10：00-10：15	避難訓練
8 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
18 日（金）	**受付 9：00- 発表 9：30-**	**大きくなった会**
22 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
25 日（金）	10：00-11：00	お誕生日会

※0 歳児内科健診の日程は決まり次第お知らせいたします。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

１月の保育

そら組

【1 月の目標】

・園の生活に慣れ、安心して過ごせるようになる。（新入園児）

・保育者とのかかわりや読み聞かせを通し、言葉への興味関心を持つ。

【1 月のお楽しみ】

・伝承遊びを楽しみ日本文化に触れてみよう！

【先月の子どもたちの姿】

新しい年がスタートしました。

今年も子どもたちにとって笑顔あふれる園生活になるように努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

先月の様子は、衣服の着脱に関心を持ち、自分で上着やズボンを脱ごうとする様子が見られるようになってきました。散歩に行く時は、自分の靴を取りに行き一生懸命履こうとしたり、脱いだ靴をきちんと下駄箱にしまいにいく姿が見られます。毎日の活動の積み重ねによって、生活習慣が着実に身についてきています。また、今までバギーに乗っていた子が歩いてお散歩に挑戦したり、喃語や体の動きで自分の感情の意思表示ができるようになってきていたりと、子どもたちの日々の成長を感じています。

さて、今月は新しいお友だちが増え総勢6名となるそら組さん。ますます賑やかになりますね。早いものでそら組での園生活も残り3か月となりました。一人ひとりの心を大切に、子どもたちが安心し充実した毎日を過ごせる保育をしていきたいと思っています。

（記：久保　千寿子）

だいち組

【1 月の目標】

・できるようになった喜びを感じながら、身の回りのことに積極的に取り組む。

・保育者を仲立ちとしながら、楽しい雰囲気の中で友だちと関わりを持つ。

【1月のお楽しみ】

・お正月の遊びや歌を知り、楽しむ

・雪や氷などの自然に触れて遊ぼう！

【先月の子どもたちの姿】

ホテルの大きなクリスマスツリーやレストラン前にあるサンタさんが顔を出すびっくり箱に興味津々の子どもたち。

「いないいない～、ばあ！」と言いながら、みんなで楽しそうに見つめる姿がとても可愛かったです。クリスマス製作では、タンポ筆を使って白い絵の具を雪に見立ててスタンプをし、クリスマスブーツやランチョンマットを作りました。
トイレトレーニングは、シールを導入するとトイレでの排尿回数が増え、指先の練習にもなり一石二鳥です。
寒さが一段と身に染みるこの季節。子どもたちの元気な声や笑顔と共に、新しい年がスタートしました。年末年始は、いつも忙しく働いているお家の方とお子様が一緒に過ごせる貴重な時間だったと思います。早くいつもの生活リズムを取り戻し、思い切り園生活を楽しめるように、一人一人の様子をしっかりと見ていきたいと思います。
言葉で自分の気持ちを表現したり、お友だちと「いっしょに」や「おんなじ」が楽しめるなど、ますます成長してきただいち組。進級までの残り3か月間もさらに大きく成長してくれることと期待しています。
今年も子どもたちの驚きや発見を大切にしながら、楽しい毎日を過ごしていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

（記：清家　幸子）

にじ組

【1 月の目標】
・自分で出来ることに喜びを感じ、身の回りのことをする。
・友だちと関わりながら、ごっこ遊びや簡単な集団遊びを楽しむ。

【1月のお楽しみ】
新年お楽しみ会を通してお正月の遊びを楽しもう。
日陰にある地面や水たまりが凍っている様子を観察しよう。

【先月の子どもたちの姿】
先月は壁面飾りの他にランチョンマットも作りました。
型の上から絵の具をスポンジでスタンプしました。壁面では「アナと雪の女王」に出てきそうな木をイメージし、貼り付けるときも実際に子どもたちと一緒に貼っていきました。色違いの帽子を被った雪だるまたちに自分たちの名前を付けてどの雪だるまが自分のか笑いながら話し合っていました。
毎朝クリスマスの歌を幼児クラスのお兄さんお姉さんと一緒に踊り、時には前に出て発表してみました。お兄さんお姉さんたちに見られて最初は恥ずかしそうだったにじ組も見られることに慣れてくると、音楽に合わせて楽しんで踊る事が出来ました。クリスマスに関係する絵本や歌を毎日見聞きして「きょうクリスマス？」とクリスマス当日を楽しみにしていました。
大きくなった会に向けての練習も少しずつ始まり、保育者に褒められた子を見て“自分も負けられないぞ”と張り切って歌や踊りをしています。散歩に行き宴会場の前を通ると、去年の大きくなった会を思い出しているようです。
年末年始に静かだった園内も、久しぶりに登園してきた子どもたちの楽しげな声でいっぱいです。
今年度も残り少しですが、子どもたちと１日１日を元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

（記：五十嵐　咲耶）

ゆめ組

【1 月の目標】

・霜柱や雪などの「冬」の自然に触れ、興味や関心を持つ。
・はさみやクレヨン、食具等の道具を正しく使おうとする。

【1 月のお楽しみ】

・お正月遊びを通して、日本の伝統的な遊びを知ろう。
・楽器を使ってリズム遊びを楽しもう！

【先月の子どもたちの姿】

朝の冷え切った空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート。
なんだか子どもたちもたくましくなったように思います。
先月はみんなが1年で1番大好きなクリスマスイベントがありました。絵本や製作、園内や散歩の際に見かけるホテルのクリスマスツリーを通し、毎日目をキラキラ輝かせながらサンタクロースやトナカイ、プレゼントのお話をしてくれました。
子どもたち同士でクリスマスバージョンの手遊びを考え、歌っている姿も見ることが出来ました。

又、大きくなった会に向けて、リズム遊びをしたり、歌を歌ったり、劇の練習も日々頑張っています。
戸外散歩の際には「ラーメン屋さん」や「おでん屋さん」、「お花屋さん」などの食べ物屋さんごっこをするのが今のゆめ組さんのブームです。
１年で最も寒い時期を迎えましたが、「冬」という季節を感じながらこの時期ならではの過ごし方を一緒に楽しんでいきたいと思います。
ゆめ組さんでの生活もあと3カ月。時の経つ速さに改めて驚いている今日この頃です。残り3カ月を充実した日々になるよう、お友だちとの思い出も増やしながらより子どもたちが伸び伸びと成長出来るように努めていきたいと思います。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

（記：栗原　麻依子）

ひかり組 みらい組

新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように笑顔いっぱいで頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。
保護者の皆様には大変ご協力いただき感謝致しております。本年も引き続きご協力下さいますようお願い申し上げます。

先月は、クリスマス会を行いました。クラス全員でクリスマスソングをお友だちの前で披露したり、職員の出し物やサンタさんからのメッセージムービーを見てとても喜んでくれました。クリスマス会で発表する「あわてんぼうのサンタクロース」は１番から５番までを毎朝一生懸命練習しました！クリスマスイブに子どもたち、職員が素敵なクリスマスを過ごせたことをとても嬉しく思います。
早いもので後 3 ヶ月で子どもたちは、進級、卒園を迎えます。1日 1 日を大切に子どもたちと過ごしていきたいと思います。

英語活動

先月のテーマは「クリスマス」です。クリスマスに関連する語句をピクチャーカードや歌を通して楽しく学びました。「クリスマス会」や「大きくなった会」で発表する歌「Jingle Bells」「12 Days of Christmas」「Skidamarink」「Wash your hands」をジャスミン先生と一緒に元気いっぱい練習しました。
ライティングのワークシートも先生の指示を聞き取り、進められるようになりました。

ワンルーフゼミ

・ことわざ（えんのしたのちからもち、おににかなぼう）の絵カード使ったり保育者が例文を作って話してみたりしてみんなで意味を考えてみました。
・公衆道徳：公園で遊ぶ時の約束事や正しい遊具の使い方を子どもたちに意見を発表してもらい、確認しました。
・哺乳類の仲間：赤ちゃんを産む生き物を「ほにゅうるい」と呼ぶことを学びました。生き物の絵カードをたくさんホワイトボードに貼り、赤ちゃんを産む生き物と卵を産む生き物をみんなで考えてみました。
・空間知覚：1つの物を違う方向から見るとどのように見えるかを、人物の絵を使って学びました。

製作活動

「大きなマスキングテープのクリスマスツリー」

壁に貼った長いマスキングテープの上に、子どもたちの手作りのクリスマスオーナメントを飾りました。障子紙を絵の具で染めて貼った「紙コップキャンドル」、キラキラ色紙を折り、切り紙にしたお星さまのようなオーナメント。紙粘土の感触を楽しみながら作ったクッキーのようなジンジャーブレッドマンや星たち。子どもたちはこの 3 種類の作品を時間をかけて丁寧に作りました。障子紙やきらきら色紙、紙粘土の素材を生かした造形を楽しんで取り組む姿が見られました。

「とびだすクスマスカード」

　おうちの方にプレゼントするクリスマスカードを心を込めて作りました。自分が作ったケーキが飛び出す仕掛けに嬉しさも倍増です！子どもたちは、ポップアップカード作りに目を輝かせて夢中に取り組んでいました。

「サンタさんのおうち」(みらい組)

みらい組さんは、午睡中の活動として「サンタさんのおうち」を製作しました。
色画用紙やストロー、片ダンボールを使い、立体のおうち作りに挑戦しました
子どもたちは、お部屋の中をどのようにするかを話しあいながら、かわいいサンタさんのおうちを完成させることができました。細部までこだわった力作です！

【ひかり組目標】

・冬を健康に過ごすために必要な生活習慣を進んで行なう。
・思いや考えを伝え合いながら、友だちと遊ぶ楽しさを味わう。
・冬の自然事象に気付き、興味や関心をもって遊びに取り入れて楽しむ。

【先月の子どもたちのすがた】

12月 1 日から始めた「アドベントカレンダー」ですが、子どもたちは、毎日とても楽しみにしてくれていました。時々保育者が忘れていると「せんせい、アドベントカレンダーやってないよ」と教えてくれることもありました。子どもたちが順番に毎日 1 つずつプレゼントを開けてクリスマスツリーに飾り、24 日にはツリーが華やかなオーナメントでいっぱいになりました。園でのクリスマス会もクラスごとのクリスマスソングの発表や職員のブラックライトパネルシアター、そしてサンタさんからのビデオメッセージをとても嬉しそうに見入っていました！

【みらい組目標】

•正月の伝統行事や身近な冬の自然を生活や遊びに取り入れ、関心を深める。
•思いや考えを言葉で伝え合いながら、友だちと一緒に遊びや活動を進める楽しさを味わう。
•自分なりの目当てに向かって、繰り返し挑戦するおもしろさを感じる。

【先月の子どもたちのすがた】

12月 1 日から始めた「アドベントカレンダー」ですが、子どもたちは、毎日とても楽しみにしてくれていました。保育者が「クリスマスまであとなんにちかな？」とたずねるといつもみらい組さんは、最初に手を挙げて答えてくれました。1から 24 までの数を保育者に代わり、朝の会で数えてくれました。
園でのクリスマス会では、クラスのクリスマスソングの発表や職員のブラックライトパネルシアター、そしてサンタさんからのビデオメッセージをとても嬉しそうに見入っていました。クラスの発表では、堂々と大きな声でクリスマスソングを歌ってひかり組さんをリードしてくれました！

【お楽しみ】

•版画にちょうせん！
•はたらくくるまをつくってみよう！

（記：加藤美紀）

ほけんだより

新年あけましておめでとうございます。今年は昨年に比べると少し落ち着いた年末年始を迎えることが出来たのではないでしょうか。

本年度も子どもたちが健康で元気に過ごせるよう携わっていきたいと思っております。

●新型コロナウイルス感染症の「変異」の危険性について●

変異株についてはこれまでも確認され、特にデルタ株が猛威を奮っていましたが、そもそも「変異」の危険性は以下の3点が指摘されているようです。

【1】　**伝播性の上昇**：人から人に感染しやすくなること

【2】　**病毒性の上昇**：重症化しやすくなること

【3】　**免疫逃避**：ワクチンの効きが悪くなったり、一度感染した人が再感染しやすくなること

★オミクロン株について現時点でわかっている事

デルタ株の 2～4 倍ぐらい感染が広がっているスピードが早いということ（南アフリカデータより）

初めて新型コロナウイルス感染した人に比べて、2 回目、3 回目と感染した人が多いということがわかってきているようで、伝播性が上がっている、ワクチンや感染した人が持っている抗体が効きにくくなっている為ではないかと言われているようです。

以上のことから、オミクロン株は他の変異株に比べて一度感染したことによる免疫を回避する傾向にあるということがわかります。また、南アフリカの状況から従来に比べて 4 歳以下の子どもの症状が悪化し、入院する事案が増えているという報告があるため、今まで以上に感染対策を強化していく必要があります。副反応が怖いかもしれませんが、3 回目のワクチン接種が打てるようになったら自分自身や周りの人を守るためにもすすんで接種するようにしましょう。

●コタツで寝るとどうなる？●

ポカポカと暖かいコタツ。気持ちが良くてついそのまま寝てしまうこともありませんか？ただ、コタツで寝ると「風邪をひきやすい」と言われています。なぜ風邪をひきやすいのでしょうか。

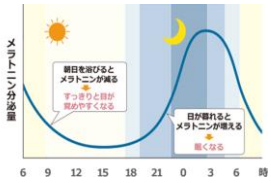
※コタツで寝ていると…

➡体温を下げようとたくさん汗をかく

➡汗が原因で体が冷える
　体内の水分が失われる

➡喉が乾燥してウイルスへの抵抗力が落ちる
　より風邪をひきやすい状態になる

風邪をひかないようにするためには、お昼寝であっても布団で寝るようにしましょう！

●メラトニンの働きについて●

「メラトニン」は細胞を守って免疫力を高める、性的成熟を必要な時期まで抑える、規則的な睡眠をもたらすなどの働きをする大切なホルモンです。別名「睡眠ホルモン」とも呼ばれています。脳の松果体でつくられ、一生のうちで 5 歳頃までに最も多く分泌されます。朝、目が覚めて 14～16 時間後に分泌されるメラトニンは、夜暗くなると出てきますが、夜に強い光を浴びると出にくくなります。寝る直前までテレビやスマートフォンを見たり、ゲームをするのはやめましょう。寝る時は出来る限り部屋を暗くしましょう。真っ暗にするのが怖いという場合は、豆電球やフットライトを利用すると良いでしょう。