そらのおたより

～11月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 3 年 11 月 1 日発行

ONE ROOF

11月は旧暦で「霜月（しもつき）」とも呼ばれます。聞いただけでブルっと震えてしまうような名前ですが、その名の通り「霜が降りる月」が由来と言われています。朝晩の冷え込みも厳しくなってくる月ですので、季節の変化と合わせて子どもたちにも由来について伝えていきたいと思います。 また、今月は七五三があります。子どもたちの健やかな成長を祝う日ですので、園でも子どもたちと一緒に一人ひとりの成長を喜べるような活動に取り組んでいきたいと思います。 この成長を地域の方々にも、見守ってほしいという思いもあり、散歩に行く際はいろいろな場所に顔を出し、挨拶をしています。

挨拶という文字を調べると、「挨」という字は“開く”という意味で、「拶」という字は“交わる” という意味があるそうです。つまり、挨拶をすることによって、まず自分自身の心を開き、同時に相手の開かれた心との交わりによって、お互いに心を通わせ合い、理解し合うのだそうです。どんな話し合いも、心が閉ざされていては決してうまくいきません。人間関係は全て、挨拶に始まり挨拶に終わります。いうならば、挨拶は心の交わりの架け橋であり、潤滑油ではないかという事でした。子ども時代から挨拶が当たり前にできる子どもに育ってほしい。法人の中では挨拶を忘れてはならない大切なものとして意識しています。更に笑顔を加える事で、人と人がより良い人間関係を築いていけるように心がけ、大きなおうちの家族として、子ども、保護者、職員と毎日の挨拶を欠かすことなく取り組んでいきたいと思います。

11 月の予定表

日にち	時間	内容
4 日（金）	10：00-11：00	異文化交流会
9 日（火）	13：30-13：40 10：00-10：15	0 歳児内科健診 避難訓練
24（水）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
26 日（金）	10：00-11：00	お誕生会

12 月の予定表

日にち	時間	内容
7 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
9 日（火）	10：00 - 10：15	避難訓練
16 日（木）	9：30-10：30	全園児歯科健診（2 回目）
21 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
24 日（金）	10：00-11：00	クリスマス会

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

お知らせ

【年末保育の実施について】

今年も年末年始期間中（12 月 29 日～1 月 3 日）に保育を実施致します。詳細は 後日玄関付近に掲示致しますのでご確認頂き、ご希望される方は期日までに職員へお声かけください。

週に 1 回、お子さんの爪のチェックをしましょう！

最近、爪の長いお子さんがよくみかけるようになりました。
たかが『つめ』ですが、保育園生活の中で爪の長さはとても重要です。
爪が長いと気になって、爪を剥がそうとしてしまう子、爪を噛んでしまう子もいます。また掻き壊して自分の肌を傷つける原因にもなります。
遊んでいるとき、お友達に触れようとしてお友達の顔に傷をつけてしまった、など楽しい時間が悲しい時間に変わってしまいます。
お子さんと手を繋いだ時、お子さんが食事をしている時など何気ない日常の中でお子さんの爪をチェックしましょう。

マニキュア・ペディキュアは除去して登園しましょう。

ネイルはとてもかわいくて、子どもたちにとってはとても大好きなおしゃれのひとつですね。
しかし、マニキュアやペディキュアは不衛生であり、その状態では食育活動に参加できません。また、体調不良や緊急時に指先の状態の確認が必要となることもあり、爪先がマニキュアで隠れてしまっていると確認ができません。
爪先のおしゃれは休日の楽しみにして、お休みが終わるときには除去をお願いします。
子どもたちにもお話をして伝えていきたいと思います。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。
詳しくは園長にご確認ください。

11 月の保育

そら組

【11 月の目標】

・食具を使って食べる事ができるようになる。食具に興味をもつ。

・園の生活に慣れ、主体的に活動ができるようになる。（新入園児）

【11 月のお楽しみ】

・いろんな国の人に会えるかな？（異文化交流会）

【先月の子どもたちの姿】

　先月、そら組にまたまた新しいお友だちがやってきました！総勢5名となったクラスは毎日とっても賑やかです！みんな、新しいお友だちを温かく迎えてくれました。
クラス内がやさしさであふれている、そんな素敵な雰囲気のチームそら組です♪

　運動会では、普段の練習では見られなかった子ども達の姿をたくさん発見する事ができました。泣いてしまった子、ニコニコマイペースの子、ゴールできた子もそうでない子も、皆それぞれが運動会の雰囲気を味わい、楽しんでいるようでした。一人ひとりの心の中にまた一つ素敵な思い出が加わり、成長の糧となると思います。

　運動会、ハロウィンと楽しいイベントが続きますが、今月は異文化交流会があります。飛行機が見えると、「わぁー！」と大喜びで指差しをする飛行機大好きな子ども達。いろんな国のお友だちに会えるといいですね。ワクワク、ドキドキの園生活を今月も思いっきり楽しみたいと思います！

（記：久保　千寿子）

だいち組

【11月の目標】

・保育者の真似をして、音楽に合わせて身体を動かすことを楽しむ。

・靴下や靴を自分で履こうとする。

【11月のお楽しみ】

・異文化交流会を楽しもう！

・秋の自然物に触れてみよう

【先月の子どもたちの姿】

　初めての運動会が終わり、また一回り成長した子どもたち。運動会のダンス曲を流すと、楽しそうに踊っています。英語活動では、ハロウィンのダンスや大きくなった会で発表する曲も楽しんで踊っています。これからどんな姿を見せてくれるか楽しみです。

　朝のお集まりでは、手遊びがお気に入りで毎日動作や片言でリクエストをしてくれます。
名前を呼ぶと、手は挙げられるようになったのですが、「はい！」とお返事も出来るように練習中です。ぜひお家で

も名前を呼んでみて下さい！

　戸外散歩では色とりどりの落ち葉や木の実は、子どもたちにとって宝の山です。小さな手いっぱいに抱えた宝物を嬉しそうに見せてくれます。

秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服の調整をしながら、これから一段と寒くなる季節に負けず元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

（記:清家　幸子）

にじ組

【11月の目標】

・秋の自然の中で、活動的な遊びを楽しむ。

・保育者の声掛けで、身の回りのことを少しずつ自分で行おうとする。

【11月のお楽しみ】

異文化交流会で外国の文化に触れ、楽しもう

秋の自然物に触れ秋の訪れを感じる

【先月の子どもたちの姿】

　肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、ほっぺに触れて冷たさを感じたり、柿がオレンジに色づくのを見て秋の訪れを感じとっていました。柿を見た当日、給食のデザートに柿が出てきてとっても喜んでいました。カブトムシの幼虫を見つけ、今までで一番大きな虫に興味津々でした。お友だちに知らせたり、間近で観察し動いてる手を見て「うわー！」と驚いていました。

　ハロウィンや異文化交流会に向けてそら組のお友だちと一緒に英語活動に参加しました。

自分より小さいお友だちに見てもらって嬉しそうにしていました！音楽がかかるといつもよりさらに張り切って踊っていました。小さなお友達のお手本となっている姿をみて成長したなあと感じます。

　運動会では開会式が始まる前にカメラマンさんに写真を撮ってもらってご機嫌なみんな。自分の頑張ってる姿を見てもらおうと練習以上の動きを見せてくれました。

　運動会が終わると、朝に他のクラスのお友だちとハロウィンの歌を歌ったり飾りを作ったり、ハロウィンがいつ来るのか楽しみにしていました。ハロウィンで何着るの？と尋ねると自分の好きなキャラクターを教えてくれました。

（記：五十嵐　咲耶）

ゆめ組

　赤や黄色のカラフルな葉っぱが、秋から冬への移り変わりを教えてくれています。
子どもたちは落ち葉や枝を集めては色々な遊びを生み出して戸外散歩を楽しんでいます。
お散歩に行く途中で柿の木を見つけました。木に沢山なっている柿の実を触ったり、匂いを嗅いだり、色の変化を観察したりと秋を肌で感じていました。
　先月はいっぱい汗をかいて練習した運動会を無事に終える事が出来ました。
他クラスのお友だちの応援を一生懸命にし、ゆめ組の競技も精一杯取り組んでくれたみんな。
日々の生活の中でも子どもたち同士で助け合ったり、励まし合う姿も多くみられるようになり、
また一つ大きく成長したように思います。製作段階から「〇〇になるんだ！」「わたしはプリンセス」「おばけこわいかな？」とたくさんの会話が聞こえてきたハロウィンイベント。
保育園内の装飾が増える度に「あしたがハロウィン？」「はやくやりたいなー」とたくさんの笑顔を見せてくれました。当日はそれぞれが好きな仮装をする事ができ、とても嬉しそうでした。

そして11月は異文化交流会があります。楽しみながら準備をしている子どもたち。
この機会に英語以外の言語に触れながら色々な国があり、世界にはたくさんのお友だちがいる事に興味を持ってもらえたらと思っています。
肌寒い日も増え体調を崩しやすい季節でもありますので、手洗いうがいをしっかりし体調管理に気を付けていきたいと思います。

【11 月の目標】
・友だちとのやり取りを楽しみ、同じイメージを持って遊ぶ楽しさを味わう。
・自分の気持ちや考えを保育者や友だちに伝える事が出来るようになる。

【11月のお楽しみ】
・異文化交流会に参加しよう！
・秋の自然を感じながら戸外活動を楽しもう。

（記：栗原　麻依子）

ひかり組 みらい組

　11 月になりました。
日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。子どもたちは、体を動かす遊びを中心に友だちと楽しく過ごしています。
　戸外では、縄跳びに挑戦しています。また赤や黄色のカラフルな落ち葉を集めておままごとやバーベキューごっこをして生き生きと遊んでいます。

先月は、園内で運動会を行いました。ひかり、みらい組の子どもたちは、準備段階からお友だちと協力しながら大道具を作り運動会へ臨みました。クラス全員で団結して、ダンス、競技、応援に力いっぱい
頑張ることができました。お友だちとの絆が深まった素敵な運動会になりました。そして子どもたちがずっと楽しみにしていたハロウィンイベントもおばけのおしろをみんなでワイワイと協力しあい製作しました。かわいいハロウィンキャラクターたちが迎えてくれました。
　朝夕の空気が冷たくなるこの季節、子どもたちの体調に留意しながら季節の移り変わりを感じ、楽しんで日々を過ごしていきたいと思います。

英語活動

先月のテーマは「Halloween」です。
ハロウィンに登場するたくさんのおばけのキャラクター名（ghost, Jack -o-Lantern,skeleton,vampire,spider,witch,bat,Frankenstein）をゲームやクラフトを交え、楽しく学びました。そして 10 月 29 日のハロウィンイベントへ向け、3つのフレーズ ‘Trick or Treat’ ‘Thank you’ ‘Happy Halloween’ を元気に大きな声で練習しました！

ワンルーフゼミ

・ことわざ（親しき中にも礼儀あり、怪我の功名）の絵カードを使いみんなで意味を考えながら学びました。
・色の系列（系列を使った様々な順番のパターン思考）、図形の記憶（視覚の短期記憶）を色カードや図形カードを使い、クイズ形式で学びました。

製作活動

「優しさいっぱい小人と靴屋」

グリム童話「小人とくつ屋」をモチーフにした壁面製作です。9 月、10 月の 2 ヶ月をかけ、折り紙で絵本のような「小人とくつ屋」を表現しました。10月はいよいよクライマックスをむかえました。「小人」さんにごちそうする果物（りんご、みかん、かき、さくらんぼ）、かぼちゃを折り紙でたくさん製作しました！　子どもたちから「もうひとつ違う色の折り紙で折りたい！」とリクエストの声がたくさんあがり、あたたかい気持ちのこもった壁面の絵本ができあがりました。みらい組さんは、「こびとのくつや」とカラーペンを使って一生懸命書いてくれました！

「ハロウィン城　おばけのおしろへようこそ」

ジャック・オ・ランタン、おばけ、クロネコ、などたくさんの仲間がお城に大集合しました！キャンディーを作ってハロウィンパーティの用意をしました。子どもたちは、画用紙やカラ―ポリ袋、トレーシングペーパーを使い自分のイメージするハロウィンキャラクターを製作しました。

みらい組さんは、お城の屋根飾り作りそしてまたまた「おばけのおしろ」と絵の具で上手に書いてくれました！

【ひかり組（4歳児）目標】

・生活に必要な習慣や遊びに、自分なりに見通しをもって取り組む。

・自分の感じたことや経験したことを、表現することを楽しむ。

・晩秋から初冬へと移り変わる身近な自然に興味を持って関わり、遊ぶ楽しさを味わう。

【先月の子どものすがた】

運動会では、みんなで準備した「ドラゴン」に向かって力いっぱい玉を投げて見事命中！ドラゴンの頭を落とすことができました。虫の住処を考える障害物競走では、ケンケンパや巧技台からのジャンプを力強く行い、虫たちが住んでいる場所（木か草むら）を見つけることができました。この運動会を通じてクラスのお友だちとの絆が深まったように感じました。戸外遊びでは、自ら自然に興味を持ち、珍しい形の石や葉っぱを見つけてみせてくれます。

【みらい組（5歳児）目標】

・秋から冬への自然の変化に気付き、生活や遊びに取り入れたり、自分たちで生活を進めたりして楽しむ。

・共通の目的に向かって、互いに思いや考えを伝えたり、受け止めたりしながら実現していく楽しさを味わう。

・友だちと一緒にいろいろなやり方を試したり工夫したりして遊ぶおもしろさを感じる。

【先月の子どものすがた】

運動会では、リーダーシップを取り大道具の準備を率先して手伝ってくれました。みんなで準備した「ドラゴン」にはとても愛着を持ち大切に扱ってくれました。午睡のない生活にも慣れ、主にワールドルームにて 13:00 から 14:30 まで楽しく過ごしています。時々他の先生のお手伝いもしてくれています。小学校入学も意識し、
これからもっと楽しい活動を子どもたちと一緒に
考えていきたいと思います。

【お楽しみ】

・インターナショナル・カルチャーデー☆

・はたらくくるまをつくろう！

（記：加藤美紀）

11 月のほけん

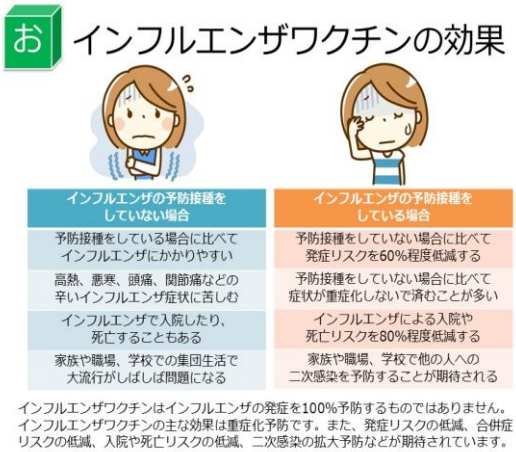
　これからの季節はウイルスが活発に活動しやすい時期となるため、次の第6波に備えつつ、インフルエンザ予防もしていく必要があります。そんな中、先日ひかり・みらい組と散歩に出かける機会があり散歩先までの道中でマスクの話になりました。「まいにちつけるのはあつくるしい」「マスクのひもでみみがいたくなった」「マスクでかおがいたくなってママにいったら、ママもいたくてこまってるっていってたよ」等、子どもたちからマスク生活への不満が聞かれました。子どもたちにどうしたら良いか質問すると「わからないからおしえて～」との声が上がりました。そこで今月のおたよりでは、マスク着用による肌トラブルや肌トラブル対処法についてお伝えしたいと思います。

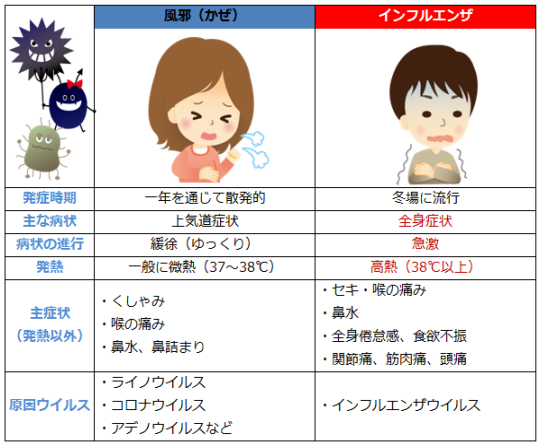
※10月最終週の職員 PCR 検査結果は全職員陰性でした。陰性を確認出来たことで子どもにも安心・安全な保育が行えています。

★インフルエンザ予防接種について★

今年度は、昨年の使用量と比較すると少なくはなりますが、例年の使用量に相当する程度のワクチンが供給される見込みとなっているようです。また、今年度のワクチン供給量を受けて**「1歳以上の方が接種を受ける場合は、医師が特に必要と認める場合を除き［1回接種］が原則である」**と厚生労働省が発表しています。

かかりつけの病院のインフルエンザ予防接種状況等を随時確認し、インフルエンザが大流行する前までには接種するようにしておきましょう！





	風邪（かぜ）	インフルエンザ
発症時期	一年を通じて散発的	冬場に流行
主な病状	上気道症状	全身症状
病状の進行	緩徐（ゆっくり）	急激
発熱	一般に微熱（37～38℃）	高熱（38℃以上）
主症状（発熱以外）	・くしゃみ ・喉の痛み ・鼻水、鼻詰まり	・セキ・喉の痛み ・鼻水 ・全身倦怠感、食欲不振 ・関節痛、筋肉痛、頭痛
原因ウイルス	・ライノウイルス ・コロナウイルス ・アデノウイルスなど	・インフルエンザウイルス

★マスク着用で起きる肌トラブルへの対処法★

～マスク皮膚炎の対策～

① **自分に合ったマスクを選ぶ**

　かぶれない素材、肌当たりの優しい、通気性の良いマスクを選ぶ

　（飛沫を飛ばさない点では矛盾してしまいますがその時の状況で判断し着用をしましょう）

② **摩擦軽減と乾燥対策のために、マスク装着前に保湿クリームなどのスキンケアを行う**

③ **口回りの汗や汚れを小まめに拭き取る**

④ **優しく洗顔し清潔に保ち、保湿を心がける**

⑤ **マスクのゴムが当たる耳に痛みが出たときは、耳にワセリンなどの保護剤を塗ったり、ゴムの強さを調節したり、太いゴムに変えたり、頭の後ろで結ぶなど耳にゴムをかけないように工夫する**

　いずれの場合でもトラブルが生じた際は、皮膚科を受診して診断、治療をしましょう！