そらのおたより

～7月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 3 年 6 月 28 日発行

ONE ROOF

日に日に暑くなってきていますが、子どもたちは汗びっしょりになりながらも元気にあそんでいます。
梅雨が明けると、いよいよ夏の到来です。水あそびに夏まつり、これから楽しいイベントが盛りだくさん。
暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を取り、早寝早起きを心掛けたいですね。
元気いっぱい、夏の思い出を作ってほしいと思います。

7 月の行事

日にち	時間	内容
5 日（月）	各クラス活動時間内	シャワー・水遊び開始
7 日（水）	10：00-11：00	七夕
13 日（火）	13：30-14：00	全園児内科健診（1 回目）
16 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会
27 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

★シャワー・水遊びについてのお知らせ★

7 月 5 日(月)より感染症対策を行い、今年度のシャワー・水遊びを始めます。

持ち物や注意点は園だより最後のページに記載しておりますので、ご確認の程お願い致します。

8 月の行事

日にち	時間	内容
10 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
20 日（金）	10：00-11：00	夏祭り
24 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診
27 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

6月の保育

そら組

【目標】

・沐浴を通して水に親しみながら水や氷に触れ、感触遊びを体験してみよう。

・食具に関心を持ち、自分で食べてみよう！

【お楽しみ】

・七夕ってなんだろう？（7日）

【先月の子どもたちの姿】

「たっちー！」1歳のそら組のお友だちが最初に発した言葉です。初めて聞いた時の衝撃と感動！あんなに小さかった子がお話しできるようになるなんて。もう一人のお友だちは、ニコニコのお顔で「ハイッ！」がお気に入りの様子♪

子どもたちは日々着実に成長しています。本当に毎日驚かされることばかりのそら組です。

今月から沐浴が始まります。お水に慣れる事から始めていき、お水や氷のつめたーい感触に触れたり、沐浴でさっぱり気持ちいいな！という気分が味わえたら良いなと思っています。先月は体調を崩してお休みしてしまう子もいたため、保護者の方と子ども達の様子を共有しながら、体調管理を万全にしていきたいと思います。

今月も楽しく過ごしましょうね♪　　（記：久保千寿子）

だいち組

【目標】

・保育者や友だちと一緒に様々な水遊びを楽しむ。

・身振り手振りや自分なりの言葉で思いを伝えようとする。

【お楽しみ】

・七夕飾りを飾ろう

・水に触れて遊ぼう

【先月の子どもたちの姿】

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。

歩行が安定して来た子が増え、動きが活発になってきたので、戸外散歩へ出掛けると歩く速度も速くなって来ました。

6月の壁面製作はかたつむりとあじさいを作りました。紙皿に様々な色のシールを貼ったり、あじさいに見立ててスポンジで作ったタンポ筆で天ぷら紙にスタンプを押すと、自分でインクをつけ楽しんで行っていました。

初めてクレヨンを使ってお絵描きをすると、好きな色を手にし喜んで描く姿が見られました。まだ上下を反対に持ってしまったり、持ち方がおかしい時もありますが、繰り返し使い方を伝えて行きながら、製作にもたくさん取り入れていけたらと思います。今月は水に触れて遊んだり、シャワーが始まります。子どもたちの汗対策や熱中症対策、健康管理に十分気をつけていきたいと思います。

（記：清家　幸子）

にじ組

【目標】

・自分のしたいことやしてほしいことを簡単な言葉や仕草で伝えようとする

・お友だちと一緒に夏ならではの遊びやシャワーを楽しむ

【お楽しみ】

・織姫彦星を作って七夕を楽しもう。

【先月の子どもたちの様子】

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。戸外でクワガタムシを発見して驚いていました。真っ黒で強そうな見た目だけに少し怖い気持ちもありましたが、好奇心が勝ったようで恐る恐る背中をなでていました。製作ではビニールのペンでお絵描きをして傘を作りました。好きな色をたくさん使い、持ち手の色も自分たちで選んでオリジナルの傘が完成しました。傘と一緒に飾ってあるアジサイが外に咲いているのを見つけて葉っぱや花を撫でていました！雨で戸外に散歩に行けない日が増えてきましたが、どんよりした空模様に負けない元気な笑い声が響き渡っています。

（記：五十嵐 咲耶）

ゆめ組

【目標】

・夏ならではの遊びを保育者や友だちと存分に楽しむ。

・夏の過ごし方を知り、快適に過ごす。

【お楽しみ】

・七夕のイベントを楽しもう！

・様々な感触遊びをしよう。

【先月の子どもたちの姿】

だんだんと暑い日が増えていき夏の訪れを感じるこの頃。子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって外遊びを楽しんでいます。先月は、「時の記念日」にちなんで時計の製作をおこないました。自分の作った時計の針をクルクル回して「〇〇じ！ごはんのじかん。」「えいごのじかんね！」と、お友だち同士の会話も時間の話が増えるようになりました。日常の生活や遊びの中で楽しく学んでいってくれればな…と思っています。5 月から取り入れている“お当番活動”にも少しずつ慣れてきた子どもたちは、みんなの前に立っても堂々と格好良く朝の挨拶をしたり、エプロンケースをランチルームまで運んでくれたりと、とても頼もしくなりました。これからも回を重ねていき、成長を見守っていきたいと思います。今月は七夕があります。ゆめ組のみんなはどんなお願いをするのでしょうか？笹飾りは“にじみ絵”を取り入れながら楽しく行いました。是非お子様の飾りを探してみて下さいね！今月もこの季節ならではの楽しみに触れながら楽しく過ごしていきたいと思います。

（記：栗原 麻依子）

ひかり組 みらい組

　梅雨と夏の合間の天気や気候の変化が大きい季節となりました。
子どもたちの体調管理に気をつけながら今月も楽しく、元気いっぱいすごしていきたいと思います。

英語活動

・1～10 まで数えることを学びました。
・クラフト（子どもたちが好きな数字を書いたミニＴ-シャツ作り）
・アルファベット（大文字Ｊ～Ｌ、小文字ｊ～ｌ）のライティング練習。

食育活動

3 つの食品群（赤、黄、緑）

赤、黄、緑グループの食品が体にどのように作用するのかを子どもたちと考えています。
そして食事と排便の関係についても絵本を見ながら楽しんで学んでいます。

お箸の使い方（ひかり組）

今月から給食は、スプーンとフォークを卒業してお箸を使って食べます。
4 月よりお箸あそびを朝の活動に組み込んできました。最初は大きめのボンボンを器から器に移す作業、次に中くらいのボンボンにサイズを変え、今では本物の小さなお豆をお箸でつまめるようになりました。

製作活動

「みんなのまち」

一人一人はさみを持ち、画用紙連続切りして模造紙の上で自由につなげて道を作りました。道の周りには自分の好きな絵を描き、素敵な街が出来上がりました。はさみを使ったスケールの大きな作品です。

「池に泳ぐカエル」

紙皿に折り紙を貼り、蓮の葉を作りました。大きく折り紙をちぎって貼る子、細かくちぎって貼る子。子どもたち一人の一人の個性がよく表れています。次にカエルの顔を折り紙で折り、目と口を描き、蓮の葉に貼って池に泳ぐ様子を表現しました。子どもたち 9 人が作った 9 匹のカエルさんがとてもかわいいです。

「本物みたいなパフェを作ろう」

身の回りにあるもので子どもたちの大好きな「パフェ」を作りました。プラコップに綿やお花紙などを詰め、トッピングにはどんぐりや毛糸、ビーズを乗せました。最後に、絵の具を薄めて作ったフルーツソースをかけてパフェの出来上がりです。「フルーツソース」は子どもたちに大人気ですぐに売り切れました。

はさみの使い方（ひかり組）

はさみの正しい持ち方を学び、1 回切り、連続切り、角落としと段階を踏んではさみで切ることを経験しています。

はさみの使い方（みらい組）

はさみの基礎を身につけているみらい組さんは、四角形や円形のらせん切りに挑戦し、部屋飾りを作りました。

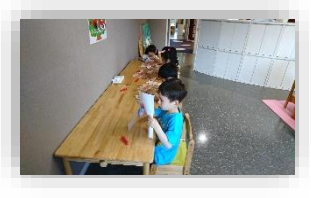
交通安全教室

6 月 23 日に交通安全教室を行いました。成田市役所の方が来てくださりご指導していただきました。
道を歩く時、左右真ん中のどこを歩くのが安全なのかということや正しい横断歩道の渡り方を実物の信号機を使って丁寧に教えてくださいました。子どもたちは実際にお部屋にセットされた信号機を見ながら横断歩道を少し緊張した様子で渡っていました。しっかりと右、左、右を確認し、右手を挙げて横断歩道を渡ることができました。

【ひかり組目標】

・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

・自分の思いを表現しながら、友だちや保育者と思いきり遊ぶことを楽しむ。



【先月の子どもたちの姿】

子どもたちは、梅雨の季節を吹き飛ばすかのように元気いっぱい毎日を過ごしています。

1日の流れもしっかりと把握し、朝のお集りの時には自ら椅子を運び、みんなの顔が見えるように円になって座っています。椅子にきちんと座る習慣も定着しています。給食も残さず食べる子が増え大変嬉しく思っています。

色んな食材を味わって欲しいと願っています。

【みらい組目標】

・夏の自然に関心を持つとともに、健康的な生活の仕方が分かり、気をつけて過ごそうとする。

・友だちから刺激を受けたり、自分の思いや考えを出し合ったりして遊ぶことを楽しむ。

【先月の子どもたちの姿】

6月からみらい組さんは2人になりました。今では2人仲良く遊ぶ姿がよく見られます。

製作活動や英語活動にも積極的に参加し、お話もしっかりと聞けています。

【お楽しみ】

・中は何かな？音遊び

・七夕飾りを作ろう！

（記：加藤美紀）

6月のイベント

6月8日（火）引き渡し訓練を行いました。送迎時のお忙しい中、ご協力ありがとうございました。

『災害時引渡カードとは？』

災害時（非常時）は、避難先での引き渡し時に必ず災害時引渡カードのご提示が必要となります。

送迎時は必ず携帯するようお願い致します。

また、災害時引渡カードの紛失、内容変更があった場合は、すぐに保育士または事務室までご相談下さい。

『Kindy通知について』

災害時（非常時）は、Kindyへ保育園の状況や避難先を配信いたします。

すぐに確認できるよう、『通知ON』の設定をお願い致します。

なりた空の保育園　避難先は、
ホテル日航成田　第三駐車場です。

7月 ほけんだより

新型コロナウイルス流行による緊急事態宣言が延長され続け、当たり前であった日常が大きく変わることで戸惑いや不安を感じ、体の健康だけでなく、心の健康にも影響が出始めているのではないでしょうか？
心の不調は免疫力を下げてしまう事にも繋がります。気分が落ち込むなど感じる時は、日光浴をしたり体操をしてみたり、たくさん笑うようにしてみると気分もスッキリし、免疫力を上げることも出来るのでオススメです。
朝起きたらカーテンを開け、お子さんと一緒に朝日を浴びて簡単なストレッチを行い、1日をスタートしてみましょう！

【それってもしかして･･･子どものストレスサインかも？】

子どものストレスサインは、保護者にとって「困った行動」に見えることがあります。困った行動が続くときは、「ストレスサインかも？」と考えてみることが大切です。

- ぼんやりしている
- 些細なことで泣き元気がなく笑わなくなる
- 喜怒哀楽が激しく無表情
- 食欲がないまたは食べ過ぎる
- 体の痛みやかゆみを訴える
- おねしょが始まるまたは増える
- 疲れている
- 眠れない
- チック症状が出現したり、激しくなる
- 保育園に行きたがらない
- 好きなことでもやりたがらない
- 些細な物音に驚く
- 一人になるのを怖がる
- 親のそばから離れずいつもより甘える

【熱中症　5つのチェック】

熱中症は体や環境、行動など条件が複雑に関係して起こります。以下の条件に当てはまるものはありませんか？
今年の夏も熱中症に注意しながら乗り切っていきましょう♪

Q1.なぜ熱中症になるの？

体内の熱は通常、血液に乗って体表面の血管に運ばれ、冷やされます。しかし、暑さが酷過ぎたり水分を失い血液そのものが足りなかったりすると、上手く熱を発散できず熱中症になってしまうのです。

Q2.いつなりやすいの？

☆気温が高い日　☆湿度が高い日　☆風が弱いとき　☆日差しが強いとき　☆急に暑くなった日

Q3.どこでなりやすいの？

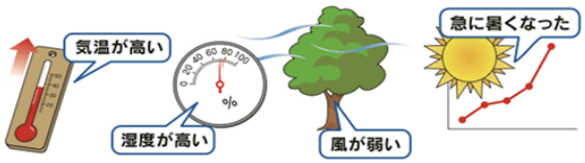
☆運動場　☆体育館　☆一般家庭の風呂場　☆気密性の高いビルやマンションの最上階など

Q4.誰がなりやすいの？

☆乳幼児、肥満、高齢者　☆持病がある　☆低栄養状態　☆脱水状態（下痢等）　☆体調不良（寝不足等）

Q5.何をしているとなりやすいの？

☆激しい運動　☆慣れない運動　☆長時間の屋外作業



【シャワー・水遊びについて】

気温･湿度共に上がり、汗ばむ季節になってきました。園では子どもたちの汗対策のため、7 月 5 日(月)より、午前中のシャワー･水遊びを開始いたします。
持ち物･注意事項等について、必ず下記詳細をご確認下さい。

そら・だいち・にじ組	園内にてシャワーを浴びます。(そら組は沐浴)
ゆめ・ひかり・みらい組	外気温・湿度をチェックし、戸外で水遊びを行います。(週１～２日) (雨天の場合もシャワーを行うので水遊びセットをお持ちください)

【持ち物】
･水遊び、シャワーチェック表
･フェイスタオル1枚(そら･だいち･にじ組)
･バスタオルまたはラップタオル１枚(ゆめ･ひかり･みらい組)
･肌着、上下の着替え１組
･おむつ、パンツ(お子さまに合わせてご用意下さい)
･プールバッグ(ビニール袋でも可)
※忘れ物がある場合、水遊び･シャワーができませんのでご注意下さい。

【入水できない場合】
･水遊び、シャワーチェック表を忘れたとき
･とびひの疑いや湿疹があるとき
･アタマジラミのとき
･登園後体調不良(熱、咳、鼻水、下痢等)になったとき

【お願い】
･毎朝検温、健康チェックをしましょう
･朝食はきちんと食べましょう
･爪、皮膚のチェックをしましょう
･使用したものは必ず持ち帰り、毎日新しい物を用意しましょう
･持ち物には必ず記名しましょう