そらのおたより

～5月号～

なりた空の保育園

〒286-0106

千葉県成田市取香 500 ホテル日航成田 2 階

TEL：0476-33-7871

令和 3 年 4 月 30 日発行

ONE ROOF

　新年度から１か月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきた子どもたち。
「このむしなあに？」「このおはな、なんていうの？」「みてみて！」…子どもたちが夢中になるものでいっぱいの季節がやってきました。
爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節ですが、ゴールデンウィークや新生活の疲れにより体調を崩しやすい季節でもあります。体調管理には気を付けながら、楽しんでいきたいと思います。

5 月の行事

日にち	時間	内容
11 日（火）	13：30～13：40	0 歳児内科健診（1 回目）
21 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会
25 日（火）	13：30～13：40	0 歳児内科健診（2 回目）

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

6 月の行事

日にち	時間	内容
8 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診（1 回目）
8 日（火）	降園時	引き渡し訓練
17 日（木）	9：30-10：30	全園児歯科健診
22 日（火）	13：30-13：40	0 歳児内科健診（2 回目）
25 日（金）	各クラス活動時間内	お誕生会

※0 歳児内科健診は、園医の都合により日程が変更になる場合がございます。

引き渡し訓練

降園時に『災害時引渡カード』のご提出をお願い致します。
確認ができましたら、お子さまの引き渡しとなります。

🦷全園児歯科健診🦷

令和 3 年 6 月 17 日(木)と令和 3 年 12 月 16 日(木)に行う予定です。
必ず 1 回は、受診をお願い致します。

5月の保育

そら組

【目標】

・食べ物に興味を持ち、手づかみ食べに挑戦してみよう！

・つかまり立ち、たっちができるかな？

【お楽しみ】

・こどもの日（G.Wのため4月に実施）

・春のお散歩を楽しもう

【先月の子どもたちの姿】

昨年度とは打って変わり、2名のみの静かなスタートとなったそら組さん。1人お休みになるとさらに静けさは増し寂しい雰囲気ですが、そんな時はだいち組のみんなと一緒に活動を共にする日も。一緒にお散歩に行くと、楽しそうに歩いたり遊んでいるおにいさんおねえさんを見て、いつもより活動が活発になります。

つかまり立ちが上手になり、もうすぐ一人で立つことができるようになる子、完璧にハイハイをマスターした子。いずれも歩きたい！という意欲を刺激され、良い影響を受けているようです。子どもたち同士が自然と刺激し合い成長する。素晴らしいですね。

そら組の活動は、遊びの中に簡単な英語のレッスンを取り入れて、自然に英語に親しむ環境を作ったり、少人数の利点を活かし、一人ひとりとじっくり向き合い優しい心を育む保育に取り組んでいます。

そら組のかわいいプリンセスたちは、まだお友だちと一緒に遊ぶ概念は持っていませんが、気が付くと2人並んで玩具で遊んでいることが多いです。2人の絆もさらに深まっているようです。

4月のお楽しみのイースターイベントでは、見事エッグを見つけてニコニコ笑顔。良かったね！

だいち組

【目標】

・伝えたいことを自分なりの表現で伝えようとする

・少しずつ園生活での決まりを知り、保育者や友だちと過ごす

【お楽しみ】

・小麦粉粘土で遊ぼう！

【先月の子どもたちの姿】

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えてきてとても嬉しく思っています。戸外散歩が大好きで、花や虫など身の回りの自然に興味津々の子どもたち。

だんごむしを見つけると、怖がる事なく掴んだり、芝生の上を思い思いに散策しながら歩くことを楽しんでいます。

壁面製作では、いちごを作りました。ヘタにのりをつけると上手に貼れたのですが、つぶつぶに見立てた丸シール貼りは台紙に貼ろうとしてもなかなか指から取れず、苦戦しながらも一生懸命貼っている姿は可愛かったです。

今月も体調管理に注意しながら、楽しんで過ごしていきたいと思います！

にじ組

【目標】

・今までできなかったことに挑戦しよう

・体をたくさん動かして遊ぼう

【お楽しみ】

・自然に触れて、季節を感じよう

【先月の子どもたちの様子】

新しいクラスに戸惑っていましたが、少しずつ慣れてきてキッチンやブロックに夢中です。

気温も暖かくなり、戸外へ散歩に行くと春らしい花や虫に出会えるようになりました。

元気いっぱい走りまわり、楽しそうに遊んでいます。ダンゴムシを見つけると「かわいいー！」と興味津々です。

イースターでは、イースターバニーとゲームをしてたまごをもらい嬉しそうに笑っていました。

ゆめ組

【目標】

・好きな遊びを楽しみながら、友だちとの関わりを知っていこう。

・手洗い、うがい、着替えなどの生活面を丁寧に行い、しっかり身に付けよう！

【お楽しみ】

・自然に触れながら、戸外で元気に身体を動かそう！

・絵の具を使った製作を楽しもう。

【先月の子どもたちの姿】

ゆめ組として新年度をスタートして早くも１ヵ月が経ちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきたようで、毎日元気いっぱいです。戸外散歩の際には虫や草花を見つけて「このむしなあに？」「このおはなは？」「あっ！かわいい！」など夢中で自然に触れていました。こいのぼりやイースターエッグ、ちょうちょうなど様々な製作を行い、それぞれ個性豊かな作品を作る事が出来ました。

自由遊びでは、以前よりもみんなで一緒に遊ぶ姿が増えてきました。関わりが増えてきた分、口調が強くなってしまったり、もめてしまう事も多く見受けられますが、職員が間に入りながら丁寧に関わり方を伝えていきたいと思います。

ひかり組 みらい組

　新年度がスタートして１か月が過ぎ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。
それと同時に疲れも出やすくなってくる頃ですので子どもたちの体調に留意しながら毎日を楽しく過ごせたらと考えております。
　今月は親子遠足を計画しています。子どもたち、保護者様と素敵な時間を過ごせることを楽しみにしています。
どうぞよろしくお願い致します。

英語活動

・先月は気持ちを表す言葉をたくさん学びました。
　(happy, sad, angry, tired, sleepy, hungry, thirsty, excited, confused, surprised etc)
・クラスルームイングリッシュを学びました。
（I am ready. Here you are. May I go to the toilet? Which one?）
・アルファベット、自分の名前を鉛筆でしっかりと持って練習しました。

食育活動：3 つの食品群（赤、黄、緑）

毎日食べているごはんに使われている食材が赤（からだをつくるもと）、黄色（エネルギーのもと）、緑（からだの調子をととのえる）のどれになるかを食材カードや絵本を見ながら楽しく学びました。

製作活動

「チューリップ」

折り紙でチューリップを折り、茎はクレヨンで描きました。かわいいちょうちょも好きな色の折り紙で折り、チューリップにとまっている様子を楽しく表現しました。

「大きなピザをどうぞ」

きらきら折り紙をハサミで小さな四角に切り、のりで貼ってピザの具に見立てました。子どもたちは、真剣な表情でハサミを握り、丁寧に折り紙を切っていました。

「イースターエッグつくり」

光沢のある絵の具を白いたまごに塗り、シールや折り紙そしてマスキングテープでかわいく飾りました。
一人ひとりの個性が光る素敵なイースターエッグが出来上がりました。

【ひかり組目標】

・生活の中で、自分の思いや気持ちを言葉で伝える。
・身近な自然に触れながら、戸外遊びを十分に楽しむ。

【先月の子どもたちの姿】

子どもたちは、進級から少しずつ様子が落ち着いてきて新しいクラスのルール（朝の会、帰りの会は椅子に座って行う。お当番の開始）にも慣れ、友だちの関わりが増えています。一緒に折り紙やおままごとを楽しむ姿がよく見られます。

【みらい組目標】

・ルールのある遊びを通して、友だちや保育者との関わりを深め、思いきり体を動かして遊ぶ。

・身近な自然に触れ、その特徴や生長の様子に興味・関心を持ち図鑑で調べてみる。

【先月の子どもたちの姿】

新しいクラスの環境や生活の流れに慣れ、自ら進んで活動の準備や片付けに取り組んでいます。

また引き続き昼食時やおやつ時にはテーブルリーダーとしてお友だちにお茶や牛乳を用意してくれています。

【お楽しみ】

・親子遠足

・押し花をつくろう！

送迎時のおねがい

～園の玄関は不審者や子どもたちのけが・事故対策のため、オートロックとなっています～

・インターホンを押した後は必ずカメラへ向かい、お名前をお伝えください。

・玄関の開錠ボタンは必ず保護者の方が押し、お子さまが押してしまうことのないようご注意下さい。

・第三者の送迎時は事前に保育園までご連絡ください。（園児台帳に記載されている方のみ送迎可）

・感染症、不審者対策のため、準備ができましたら出来る限り速やかに退出をお願い致します。

（玄関ドアが一定時間、開いたままになると防犯ブザーが作動します。）

★非正規労働者のお子様は優先的にご入園いただけます。

詳しくは園長にご確認ください。

5 月のほけん

　新年度になり一ヶ月が経ちました。
今年度も気を緩めずに、手洗い・うがい・消毒を徹底していきたいと思います。
また、自宅でも引き続き検温や体調の観察をお願いします。少しでも体調の変化があった時は、登園時に保育士まで報告をお願いします。
家族で過ごす機会を子どもにとっても、親にとっても有意義な時間にできるといいですね。

日光浴をしよう

気候が良くなってきました。近年、くる病（骨の発育不良をおこす病気）の予備軍が増えています。紫外線を過度に避け、日光に浴びる時間が減り、ビタミンD不足が増えている事が原因です。ビタミンDは食事からだけでなく、太陽の光からも生成されます。骨の成長をアシストするビタミンD。晴天時、5～10 分程度、手足に日光を浴びれば、一日の必要量を補えます。 外で遊ぶ時間は短くなると思いますが、家の中で体をしっかり動かし、暖かい日は日光浴をしましょう！

皆さんは朝食をきちんと食べていますか？

眠っている間にも、心臓や肺、腸や頭は動いているので夜の間で栄養を使われてしまいます。
朝食を食べないと、体力がつきません。
朝食には、

- **身体にエネルギーと栄養を与えてくれる**
- **脳も活発にしてくれる**
- **体温を上げて体を目覚めさせてくれる**

生活のリズムをつくるなどの役割があります。
朝はしっかりご飯を食べてその日 1 日を元気に過ごしましょう！

ご飯の良いところ

- 腹もちがいい
- あごを強くする
- 塩分がない

パンの良いところ

- 買ってすぐ食べられる
- カルシウムがたくさんとれる
- 種類がたくさんある

～端午の節句について～

「端午」とは、月の初めの午(うま)の日、5 日のことをいいます。 昔、中国で 5 月 5 日に行われていた病気や厄災を祓う重五(ちょうご)という節句と、田植えの時期に農家で厄除け として蓬(よもぎ)や菖蒲(しょうぶ)を飾る日本の行事とが結びつき、端午の節句がはじまったといわれています。端午 の節句には、鯉のぼりをあげて柏餅を食べ、菖蒲湯に入るなどして男の子の成長を祝います。

＼＼それぞれの由来と習慣／／

鎧や兜	自分の命を守る象徴として考えられ、男の子の事故や病気、災害などから守られるように…という願いがあります。
粽	中国から伝わってきた食べ物です。 5 月 5 日に粽を作って災いを除ける風習があり、端午の節句と共に日本に伝わりました。
柏餅	江戸時代に生まれた日本のお菓子です。 柏の葉は次の新芽が出るまで落ちない事から、子孫繁栄の象徴です。
鯉のぼり	中国の古事「登竜門」にちなみ、立身出世の象徴として男の子の成長や出世を願い、飾られます。
菖蒲湯	中国で、季節の変わり目に体調を崩しやすいとして菖蒲湯に入る風習がありました。春から夏へと季節が変わる頃に、日本へ伝わったものとされています。また、日本には古来から「五月忌み」と言って菖蒲の葉や蓬を軒に挿し、邪気を祓う風習があり菖蒲には 厄災の力があると考えられてきました。

～早寝・早起き・朝ごはん～

園生活が始まると、起床時間や家を出る時間など決まった時間に合わせた生活になります。
朝起きる時間が遅くなれば、朝食や排泄などの時間にゆとりがなくなってしまいます。
朝の時間に余裕をもって過ごすためには、前日の夜に早く寝ることが大切です。

【朝食はなぜ大事なの？】

脳は眠っている間にも、成長するためにエネルギーを使っています。
眠っている間に働いた脳は、朝食を摂らないとエネルギーが補給されるまでは、正常に働きません。
8 歳までに好奇心や集中力、記憶力、表現力など、多くのものが養われます。
脳を働かせるためには、朝食がとても大切です。

【朝食には何を食べたらいいの？】

忙しい朝は、定番メニューを決めておくと朝の時間に余裕ができます。
保存しやすい食品を定番献立にすると朝の準備が楽になります。

朝の目覚めをよくする
『たんぱく質』

脳や体を動かすためのエネルギー
『炭水化物』

ビタミン、ミネラル、 食物繊維をプラス
『野菜・果物』